

<<这辈子你该如何改变自己>>

图书基本信息

书名：<<这辈子你该如何改变自己>>

13位ISBN编号：9787511312686

10位ISBN编号：7511312683

出版时间：2011-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：雅文

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这辈子你该如何改变自己>>

### 内容概要

《这辈子你该如何改变自己》由雅文编著。

环境时时在变，倘若固执己见、墨守成规，迟早会被生活的洪流所吞没；唯有改变，才能紧跟时代，获得发展的良机。

可以说，生活最大的成就，就是不断地改变自己，从而悟出生活之道。

只有拥有一种变化的理念，一种全新的形象，一种开放的眼光；不沉湎于过去，不拘泥于现状，不执著于未来，才能登上人生的巅峰。

一切在变化中消亡，一切又在变化中产生。

从现在开始改变自己，从而改变人生。

当翻开《这辈子你该如何改变自己》这本书时，你就已经迈出了改变的第一步。

相信本书在夹叙夹议、不拘一格的风格中，会为你释疑解惑、拓展思路。

从而敲开胜利的大门，顺利走向成功的彼岸。

## <<这辈子你该如何改变自己>>

### 书籍目录

- 第一章 没有糟糕的未来，只有糟糕的心态
  - 蝴蝶还是毛毛虫？
  - 目标决定未来
  - 冲破“不可能”的铜墙铁壁，才能凤凰涅槃
  - 永远不放弃自己
  - 做命运的设计师，抛开别人的眼光
  - 要想出人头地，就要坚持到底
  - 让积极的思维带着心态一起转弯
- 第二章 只踩着别人的脚印走，永远发现不了新的路
  - 创新，让你的路永远比别人多一条
  - 换个思维看自己，扬长避短才容易改变
  - 坦然面对别人的误解，做自己应做的事
  - 我们常因缺乏冒险精神而一事无成
  - 剑走偏锋，侧面迂回
- 第三章 告别“空想家”，做个“行动者”
  - 未雨绸缪，做好接馅饼的打算
  - 有梦就要立即去追寻
  - 善于表现，让别人用佩服的目光看你
  - 期待未来，不如把握现在
  - 眼高手低，只能让人生错位
  - 做得越多，离成功越近
- 第四章 习惯是最好的“仆人”，也可以是最坏的“主人”
  - 习惯养成性格，性格决定人生
  - 自我评估，列出“习惯清单”
  - 自己的事，自己作决定
  - 在细节中有所改变
  - 遇事不慌，化险为夷
  - 勤奋成就美好人生
  - 做事之前，计划先行
- 第五章 改变形象，每天都能看到新的自己
  - 你的形象传递出的信息：“我是这样的人”
  - 别输在穿着上
  - 换个发型，你会发现思维也会不一样
  - 让自己“浓妆淡抹总相宜”
  - 学会微笑，说不定会换来一个惊喜
- 第六章 聪明人说话的确与众不同
  - 到什么庙烧什么香
  - 做人要直，说话要弯
  - 有理不在嗓门大
  - 别让你的话撕了对方的面子
  - 话说三分，点到为止
  - 覆水难收，三思而言
  - 日子因幽默变得好过了一点
  - 委婉地拒绝，让“不”说得更容易
- 第七章 不要再被你的情感“绑架”了

## <<这辈子你该如何改变自己>>

别让情绪牵着走  
像一盆紫罗兰一样学会宽恕  
摒弃浮躁的情绪，大脑才能彻底改变  
心急吃不了热豆腐  
感情用事不可取  
现在就放了自己  
重新审视后，烦恼变小了  
反击混战，切勿再轻易参与！

有些压力很正常，不必为此太紧张  
控制情绪，也要为其找个出口  
心灵的散步，不需太“匆匆”  
第八章 从今天起，开始你的人脉储蓄  
再友善一点，路就会更宽一点  
善于借用外力，适当的时候一步登天  
摒弃“凡事自己来”的思想  
批判别人难相处，自我批判巧搭桥  
赞美功课要做足  
有效沟通，事半功倍  
要比别人聪明，但不要告诉他  
第九章 你是操控金钱，还是沦为金钱的奴隶  
不做金钱的奴隶，够用就好  
舍得蝇头小利，赢取操控大权  
理一理财，金钱才会让你做主人  
是时候进补你的“财商”了  
瞅准市场，让自己的一元钱变成一百元  
虽然自己是员工，但要以老板的心态去工作  
善于从生活中发现商机  
冷门里的“钱途”要把握  
自主创业，并不像想象的那么难  
健康投资，是一切的基础  
第十章 你是算计风险，还是逃避机会  
训练自己的眼光，不放过任何一个改变的机会  
幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼  
没有茧中的蛰伏，哪来羽化成蝶的美丽  
果断抓住稍纵即逝的机遇  
大胆创造，是风险，也是机会  
风险越大，回报越高  
机遇在改变中创造  
危机中也有契机  
负面变局，正面转机  
第十一章 有一种舍弃，是人生优雅的转身  
不必处处争第一  
积极准备，也做好失败的打算  
别忘了说一句：已经很好了  
让理想转个弯，放弃不该有的杂念  
不要一味索取，付出会让你收获更多

## <<这辈子你该如何改变自己>>

想拥有太多，注定不会快乐  
有时吃些小亏反而能占大便宜  
愚公移山不一定是好事  
见好就收，急流勇退

第十二章 你不勇敢，没人替你坚强

面对挫折，希望是最强的力量  
逃避只会让困难永远挡在你面前  
失败是失，也是得

吃得苦中苦，方为人上人

屡战屡败，屡败屡战

逆境中，只有自救才是最实际的

永远不要放弃反败为胜的机会

第十三章 不断进取，从平凡到卓越的升华

在生活的熔炉里经受磨炼，才会有挑战的希望

把缺陷变成一种激励，不为它长吁短叹

不随时“充电”，终究要被“贬值”

不断进取，才能遥遥领先

若想取得大改变，还是别留退路的好

让拼搏成为一种惯性

## <<这辈子你该如何改变自己>>

### 章节摘录

版权页：哲学家康德说：“生气，就是用别人的错误来惩罚自己。

”无尽的感情一旦涌上心头，就会在一定意义上丧失理智，做出一些不明智的举动，明知不可为而为之。

人类社会的发展，主要靠的是人类理智的发展来推动的，而感情只能起辅助作用。

从这个意义上说，人类社会的发展就是人类理智的发展。

只有在理智领导下，感情才能得到健康的体现。

人不可感情用事，尤不可好怒轻动，当理智控制不住感情，任性驱遣是没有不摔跤的。

特别在如今的市场动荡中，投资者难免会失去方向、盲目行事。

这不禁让我们想起了在金融危机中溃败的比尔·米勒，他曾被认为是彼得·林奇的接班人，连续15年战胜标准普尔指数。

但这个荣誉被他的孤注一掷毁掉了，当美国次贷危机开始影响金融市场时，比尔·米勒坚信自己能从市场恐慌中赚钱，在烂熟于心的股票里挑选了美国国际集团、美联银行、贝尔斯登和房地美。

当这些股票连连下跌的时候，他认为投资者反应过度了，依然大肆买入。

虽然15年来他与大众的逆向操作决定都证明是非凡的，但这次危机让米勒深受重创，他管理的价值型基金多年优于大盘的表现也被一笔勾销。

做人做事要怀有浓厚的感情，又不可感情用事。

正如投资大师安东尼·波顿如此告诫投资者，“不要跟股票谈恋爱。

”当你习惯了某只基金，追求自豪和回避遗憾的心理经常让我们过长地持有一只表现不佳的基金，而且持有的时间越长，感情也就越深、越舍不得卖，虽然它们已经很不可爱了。

## <<这辈子你该如何改变自己>>

### 编辑推荐

《这辈子你该如何改变自己》：改变自己，改变处境念转运则转，心变境就变。

<<这辈子你该如何改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>