

<<女人三十>>

图书基本信息

书名：<<女人三十>>

13位ISBN编号：9787511313188

10位ISBN编号：7511313183

出版时间：2011-5

出版时间：中国华侨

作者：文静

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人三十&gt;&gt;

## 前言

不知从什么时候起，不再说自己是女孩而说自己是女人。  
不知从什么时候起不再羡慕身边女孩子的漂亮而是羡慕她们的年轻。  
日子就这么在不知不觉间过去，平静、从容、自然而然。  
30岁，对一个人来说，是生命的一个阶段性的总结。

人们常说三十而立，大概也是这个意思吧。  
总之，人到了30岁是不可以无动于衷的。  
对于女人来说，更是如此。  
30岁的女人就像是一本日记，有没有可读性取决于她的内容而绝不是封面。  
30岁对于女人来说，是一种结束也是一种开始。

结束的是少女时代那些蓬蓬勃勃的稚气与梦想，开始的是成熟女人那些清清楚楚的理想和追求。

如果说30岁正是花季，那么二十几岁就是花苞期。  
青春的单纯懵懂是一个必要的经历和不可逃避的过程，而岁月的积淀逐渐让女人充实、丰盈，散发出独特的韵味。

经过时间的磨砺，30岁女人的阅历在不断地增长着，这种增长使她们在思想、观念，以及对待事物的看法和理解上悄然发生着变化。

她们的行为越来越干练，越来越果断，她们对事越来越认真，对理想越来越执著；她们深知自己肩上的担子越来越重；她们开始寻求一条家庭事业双赢互利的有效途径。

总而言之，30岁的女人越来越精明了，她们知道自己需要什么，更明白自己每天该做什么。  
尽管岁月少不了在她们的脸上留下一些痕迹，但这丝毫不影响她们对于未来的憧憬和渴望。

不要过于担心，30岁的女人依然青春，但她们却早已脱离了那种乳臭未干的稚气。  
她们可以在同一时间担当好几个角色，并把每一个角色都扮演得惟妙惟肖，异彩纷呈。  
她们越来越意识到简简单单就是福，平平淡淡才是真的道理，她们更渴望拥有实实在在的实惠，真真切切的关怀。

总而言之，30岁的女人今后还有更长的路要走，也许途中有空虚寂寞，但爱的奉献在升华；也许有更多的无可奈何，但心灵的路更广阔。

作为女人，我们一定要踏踏实实地走好生命中的每一步，让自己人生的每一天更加精彩，更加美好。

编者

## <<女人三十>>

### 内容概要

30岁的女人依然青春，但她们却早已脱离了那种乳臭未干的稚气。她们可以在同一时间担当好几个角色，并把每一个角色都扮演得惟妙惟肖，异彩纷呈。她们越来越意识到简简单单就是福，平平淡淡才是真的道理，她们更渴望拥有实实在在的实惠，真真切切的关怀。

《女人三十》(编者文静)告诉你如何度过三十岁。

《女人三十》包括女人之美，源于30岁的性格修为；奔三岁月，做好人生的每一道选择题；精明女人，从不为烦恼而烦恼等几章内容。

## &lt;&lt;女人三十&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章女人之美，源于30岁的性格修为  
用温柔征服男人，用温柔征服世界  
远离喧嚣，保持性格中的那份沉静  
做一个坚毅刚强的女人  
告诉自己，你是独一无二的  
别让坏脾气毁了自己的快乐人生  
这个世界上，没有百分之百的完美  
这个世界不支持女人唯我独尊  
卸掉自闭这道心灵的枷锁

第二章奔三岁月，做好人生的每一道选择题  
别把选择的权利让给别人  
问问自己，这辈子你究竟想要什么  
成为不被人讨厌的利己主义者  
女人这一生，有“舍”才有“得”  
规划未来，为自己选择一个并不遥远的目标  
30岁，选择你感兴趣的职业  
你可以选择勇敢地说“不”

第三章30岁，别说你的精明与心态无关  
把乐观存在心里，让快乐常伴左右  
自信的女人永远美丽  
坚持，让女人的世界异彩纷呈  
宽容，女人最应具备的美德  
给予是一种幸福  
甩掉消极的负累，用积极成就梦想  
女人，就应该为自己而执著  
心怀感恩，珍惜生命带给你的一切

第四章精明女人，从不为烦恼而烦恼  
30岁以后，收起你的脾气和眼泪  
抛开重负，你能拥有自己的快乐  
挫折是上帝的一种恩赐  
拿得起，也要放得下  
30岁，你可以像以前一样快乐  
“放下”的永远没有“得到”的珍贵  
“糊涂”一下，你会活得更轻松  
用知足开启自己的幸福之门

第五章不一样的30岁魅力，不一样的人生品位  
没有丑女人，只有懒女人  
不是天生丽质，不代表没有女人魅力  
成就自己的优雅，做个有品位的好女人  
做个有气质的风情女子  
智慧让女人永远光芒四射  
用兴趣爱好装点自己的美好生活  
用书香墨迹打造自己的知性魅力  
用音乐调节自己的愉悦心情

第六章许个愿望，30岁不再为爱情困惑

## <<女人三十>>

男人可以依恋，但绝对不能依赖  
别以为结了婚就进了保险箱  
家中不讲理，生活要讲情  
爱他就让他做自己  
对老公，一定要温柔  
学会倾听，让老公把话说完  
不要用唠叨毁了你们之间的爱情  
第七章而立之后，社交圈里百炼成精  
掌握温和友善的交谈策略  
当你遇到性格不合者的时候  
别在人前过于表现自己  
聪明女人切记口下留情  
成为别人最忠实的听众  
巧妙暗示，女人必备的社交杀手锏  
女人，不要吝惜你的赞美  
说话别把自己往绝路上逼  
第八章30岁，成为职场中的精明女侠  
面对竞争，放平心态是关键  
想胜出，先把人情做到位  
上司欣赏对自己忠诚的下属  
人在职场，切记不要吃“独食”  
有望得到时要努力，无望得到时不气馁  
同事之间，还是保持点距离为好  
适度放权，给下属展现才华的机会  
职场中人，重在合作  
第九章让钱跟你走，30岁不为钱发愁  
“才女”更要变“财女”  
钱是等不来的，行动才能创造价值  
购物时，管好钱包里的卡  
为自己量身定做最适合的理财模板

## &lt;&lt;女人三十&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：30岁的女人，工作上一般已经是小有成就，生活也在慢慢趋于稳定；可是总觉得还有很多事情要做，总觉得自己的野心没有得到满足。

面对自己喜欢的男人，她们总是表现得干练而果断，希望能够给对方留下一个好的印象，可是尽管自己已经很努力地去做了，对方仿佛还是不为所动。

面对自己的事业，她们努力地让自己强悍起来，原本是想做一回真真正正的女强人，可她们忘记了，女强人虽然是精明富有的象征，却给了身边的人很大的心理压力，觉得你是一个像男人一样的女人。也许一开始的时候，你会因为别人以铁娘子来评价你而引以为荣，但是时间长了，你就会发现自己作为一个女人温柔贤惠的一面已经是荡然无存。

尽管你在事业上很成功，但却很少有人愿意主动与你亲近，主要原因就在于你太强悍了。

其实有的时候，女人没有必要摆出一副自己很强的样子，即便你能够把整个天都撑起来，也别忘了给身边的男人们留一个位置。

当你在男人面前展现出自己作为女人最温柔的一面，那么对方一定会燃起一种保护你的欲望。

在这个世界上，男人天生就是为了保护女人而活，如果你给他这个展现自己的机会，他一定会觉得自己的人生很有价值。

俗话说得好：“男女搭配，干活不累。”

当你用自己的温柔征服了男人的心，你还用担心这个世界上的好运气不会降临在你的身上吗？

卢梭说：“女人最重要的品质是温柔。”

温顺之美是女性的一种特殊的处世魅力，是女性美的最基本特征，能博得人们广泛的钟情和喜爱。

上帝创造女人的时候，用了过于柔软的泥土，因此，每个女人天性中都具有温顺的一面。

女人温顺的性格特征来自于爱情的洗礼、家庭的熏陶，也来自于女人秀外慧中的外表与内涵。

男人眼中的温顺女人是最有魅力的女人。

温顺在性格上体现的是善良、同情心和伟大的母爱；温顺在外貌形体上体现的是一张柔和的脸、微笑的脸，是眼光的友好、亲切、善良，是举止行为的得体、文雅、大方；温顺在为人处世上体现的是待人接物的温和体贴、细致入微与善解人意。

女性，最能打动男人的就是温顺，温顺像是一只纤纤玉手，知冷知热，知轻知重，让男人受伤的灵魂渐渐痊愈。

温顺是女性特有的武器，摸不着，看不见，但却是人人都能感觉得到的一种神韵。

温顺之情，是上天赐与女人的奇世瑰宝，是作为母亲和妻子的女人不可缺少的一种基本的资质和品性。

真正的好女人，应该是爱的使者、温顺的化身。

老子曰：“夫不争，天下莫能与之争。”

天地间至刚者，必为至柔。

”女子因其至柔，而成至刚。”

有道是：女子如此多娇，引无数英雄竞折腰。

古往今来，无数英雄豪杰“冲冠一怒为红颜”即是典型例子。

“最是那一低头的温柔，不胜水莲花似的娇羞”，道出了女人温顺的婉约美。

可见女人存在的理由就是因为她具备男人所缺乏的柔韧。

乖巧的女性不但要有温顺的性格，还要具备表现温顺的素质，这样才能充分展示表里如一的温顺美。

温柔是发自内心的女人味，散发出来，到了极致，就可以有化指为柔的魅力，温柔体贴的女人总让男人心仪。

温柔的女人心思敏捷、玲珑剔透、知冷知热、知轻知重、善解人意、恰到好处；温柔的女人，是微笑天使，爱心大使，所到之处，抚慰心灵，平复创伤。

温柔不是软弱，温柔是大度、仁厚，女人的温柔静水流深，温柔的韧性，足以承受生活中所有的磨难。

温柔的女人是一位工笔画的大师，无比精细。

## <<女人三十>>

那种亲切与耐心，绝不是逢迎，更不是依附，而是一种自信。

还要注意在适当的时候和机会示弱，会更让男人心生怜爱，男人都喜欢居高临下地抚慰女人；尽量不要在男人面前逞强，趾高气扬的女人身心俱疲，地位虚高了，可能爱也没了，女人常常这样顾此失彼。

所以，温柔体贴的女人，方能如一束花似的在男人的面前永远繁盛。

## <<女人三十>>

### 编辑推荐

《女人三十:越早确定自己的目标与梦想,就能越早接近你的幸福》:女人30岁是个转折期,同时又是个危险期,30岁是女人生命曲线中的一个重要分水岭。

30岁的女人视野不再混沌不清,人生不再迷茫困惑,是女人综合分最高的人生阶段,也是女人最具魅力的阶段。



<<女人三十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>