

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

图书基本信息

书名：<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

13位ISBN编号：9787511313409

10位ISBN编号：751131340X

出版时间：2011-6

出版时间：王峰 中国华侨出版社 (2011-06出版)

作者：王峰

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

内容概要

《乖女孩的好习惯是培养出来的》结合女孩的特性，依据现代社会教育的现状，从几个不同的角度出发，详尽地阐述了培养优秀女孩过程中要注意的细节问题，内容丰富且贴近生活，为父母们提供了一套科学可行的教育方案。

由王峰编著的《乖女孩的好习惯是培养出来的》主要包括培养女孩积极向上的习惯，培养女孩热爱生活的习惯，培养女孩正确的审美习惯，培养女孩自立自强的习惯，培养女孩乐观知足的习惯，培养女孩高效学习的习惯，观察女孩坏习惯的苗头，找出女孩坏习惯的源头，帮助女儿养成一生的好习惯。

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

书籍目录

第一章 培养女孩积极向上的习惯1.自信的女孩最可爱2.引导女孩热爱户外运动3.帮助女儿克服自卑4.帮助女儿消除抑郁5.培养女儿乐观的生活态度6.让女儿懂得用心欣赏生活之美7.帮助女儿克服贪婪的毛病8.帮女儿纠正遇事悲观的人生态度9.女儿有了挫折，父母要耐心引导10.勤沟通，别让压力压垮女儿

第二章 培养女孩热爱生活的习惯1.帮女儿改掉任性的习惯2.教会女儿有付出才有回报的道理3.别被有脾气的女孩吓住4.让女儿做力所能及的家务5.教育女儿做个文明懂礼的女孩6.教会女儿感恩，让她的心灵更美丽7.做女儿红，让女孩变得细心有耐力8.让女儿尝试欣赏他人9.培养女儿做一个孝敬长辈的乖女孩

第三章 培养女孩正确的审美习惯1.培养女孩独特气质2.浓浓书香养育贤德女孩3.帮助女儿改掉虚荣的习惯4.培养并鼓励女孩绘画兴趣5.女孩要有优雅的举止6.培养女儿正确审美观7.健康最美，不盲目减肥8.女孩儿要大方一点，改掉扭捏的习惯9.学会幽默，女孩幽默人见人爱10.告诉女儿容貌美与内心美是两回事

第四章 培养女孩自立自强的习惯1.面对病痛，教会女儿坚强2.自尊自爱，女孩方可自立自强3.让女儿明白理想与现实相结合的道理4.帮助女儿科学地规划自己5.帮助女儿改掉光说不干的习惯6.用心培养女儿的上进心7.教会女儿自立但是要警惕女儿的任性8.教会女孩理智地面对危机

第五章 培养女孩乐观知足的习惯1.父母的关爱是女儿最需要的2.为女儿营造美好的家庭环境3.多和女儿进行情感和心灵沟通4.给自己的女儿当合格的家长5.经常拥抱女儿对她的健康有好处6.让女儿学会释放压力

第六章 培养女孩高效学习的习惯1.父母别偷懒，帮助女儿制订学习计划2.劳逸结合，休息好才能学习好3.帮助女儿掌握正确的学习方法4.培养女儿学习上的细心习惯5.培养女儿学习上的耐心习惯6.学习要步步为营，循序渐进7.培养女儿珍惜时间的习惯8.慎重为女儿选择补习班9.帮女儿改掉学习上拖拉的习惯10.培养女儿的创造力

第七章 观察女孩坏习惯的苗头1.注意女孩青春期的问题2.女儿早恋，家长怎么办3.和女儿一起保护心底的秘密4.正确对待女儿的叛逆期5.父母要友好对待女儿的朋友6.让青春期女孩远离厌食症7.试着做女儿的心理导师8.让女儿知道什么是“爱情”

第八章 找出女孩坏习惯的源头1.尝试做女儿的好朋友2.父母要了解女孩内心世界的特点3.另类女孩需要另类的爱4.父母不要过于唠叨女儿5.和女儿做好心灵的沟通6.父母犯错也要和女儿认错

第九章 帮助女孩养成一生的好习惯1.家长要做孩子的好榜样2.做好父亲，成就好女儿3.父母要和女儿一起成长4.耐心倾听，做女儿的听众5.冷静地面对女儿的错误6.引导女儿做出人生的决定7.给女孩空间，给女儿自由8.要助女儿成长，但不能揠苗助长9.记住，父母的梦想不是孩子的梦想

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

章节摘录

版权页：1. 自信的女孩最可爱
自信心就像生活中的阳光，它是一种不可思议的精神动力，它能让女孩子将自己的想法转化为实际的行动，它能让人精神振奋，以前没有勇气去做的事，因为有了自信心的支持，便有了为之一搏的决心。

其实，每个孩子都是潜在的天才。

只要家长的教育方法得当，每个孩子都可以成为栋梁。

而孩子的自信心就来自于父母在日常生活中对他的肯定和赞赏，这也是孩子树立自信心最直接和最简单的途径。

那么，家长应该怎样培养女孩子的自信呢？

家长要引导女儿以自然、大方为原则来展示真实的自己，“清水出芙蓉，天然去雕琢”，女孩就应该像一朵出水的芙蓉，清雅、高洁。

女孩子要学会微笑，自然而有度的笑容也应该是女孩子必修的课程，这是一种交际的语言，也是女孩子内心世界的闪耀。

这种大方、真诚、乐观、自信的性格，展示了女孩心中快乐的元素、清新的元素、向上的元素，这些宝贵的心态在她的成长中弥足珍贵，所以家长要及时培养孩子这种良好的生活和思维习惯。

平时在生活中，父母要适度地多表扬少批评，积极地帮助孩子树立自信。

自信心是孩子人生路上必备的重要心理素质之一，孩子是否能树立自信心和父母教育方法的正确与否密切相关。

所以，在女儿遇到挫折时，父母要及时地鼓励她“相信自己，你一定行”，这样会让女孩战胜困难，重新振作起来。

对于孩子来说，我们不经意间的一个微笑、一声赞叹、一个肯定都会激起女孩子强烈的自信，从而扬起希望的风帆。

事实上，每一个女孩子都有可能实现自己的理想，然而能不能成就自己的一生，关键是她对自己有没有信心。

信心是能够传递的，只有家长和老师对孩子有信心，孩子对自己才会有信心，才能在通向理想的路上一往无前。

自信是个人对自己实力的正确客观的评估，而不是盲目的自以为是，不切实际的自信只是骄傲自大的表现。

成功的前提是自信，一切的失败都源于恐惧。

女孩子如果能对自己有积极的评价就可以让她勇敢地克服一切困难-相反，如果女孩子存在着消极的心理，就会阻碍她成长脚步。

于是，母女俩立刻积极行动起来。

母亲使用家里的一切资源打扮女儿。

索菲亚没有漂亮的衣服，母亲就用家里零碎的布料和家里唯一的一件彩色窗帘，为索菲娅精心缝制了一件漂亮的礼服。

有了衣服，但没有鞋子也不行。

母亲于是找来红油漆，把自己的黑皮鞋刷了两遍，一双和礼服非常相称的鞋子就出来了。

索菲娅穿上妈妈为自己制作的衣服和鞋子，显得更加动人。

比赛那天，索菲娅穿上了自己的新衣服，在舞台上尽情展现自己。

评委们虽然觉得她的衣服很普通，但觉得索菲亚有一种超于一般小姑娘的气质和容貌。

评委们一致通过，索菲亚被选为大海皇后的12个女儿之一——海的公主。

母亲坐在台下，激动得泪流满面。

此后，母亲对自己的女儿更加有信心，她下定决心，一定要把女儿培养成一个演员，实现母女俩共同的梦想。

不久，有一个著名的美国摄制组来到罗马拍摄电影，母亲和女儿意识到，成功的机会终于来了。

趁着摄制组要招临时演员，母亲马上陪女儿去罗马应试。

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

令人高兴的是，索菲娅又被选中了，她从此便开始了自己的演员生涯。

索菲娅和母亲不是心中空怀着梦想，而是抓住一切机会，积极地行动起来。

没有母亲积极地行动，索菲娅的梦想是不会成为现实的。

母亲为索菲娅缝制衣服，刷红皮鞋，让索菲娅可以参加选美比赛，母亲又积极地让女儿去参加摄制组的应试，让索菲娅走上了自己的演艺事业。

这个故事告诉我们：不要让自己心中的梦想成为一种寄托，而要努力去实现它。

明天的成与败我们不能把握，但我们可以很好地把握的是今天的行动。

今天的行动是至关重要的，没有今天的行动，一切梦想都只是空谈。

不要把任何事情都寄希望于明天，今日复明日，明日何其多，只梦想明天的人，注定一事无成。

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

媒体关注与评论

要培养好孩子，首先要表扬，肯定孩子的优点。

——谷田雅春

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

编辑推荐

《乖女孩的好习惯是培养出来的》：一本专门写给女孩子的书，也是一本适合父母与孩子们一起阅读的书。

家有乖女儿是父母的心愿，哪个父母不希望自己的女儿更乖、更快乐？

没有不成功的孩子，只有不成功的父母。

培养女孩积极向上的习惯培养女孩热爱生活的习惯培养女孩正确的审美习惯培养女孩自立自强的习惯
培养女孩乐观知足的习惯培养女孩高效学习的习惯观察女孩坏习惯的苗头找出女孩坏习惯的源头帮助
女儿养成一生的好习惯

<<乖女孩的好习惯是培养出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>