

<<20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集>>

13位ISBN编号：9787511313607

10位ISBN编号：7511313604

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨

作者：融智//戈非

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

每个人都有梦想，每个人都渴望成功，每个人都希望与众不同，成就卓越人生。影响成功的因素不一而足，诸如知识、学历、出身、背景、资历、环境、经验、形象、口才、人脉……其中形象、口才、人脉三大因素在现代社会的作用日益重要。

在今天这个交往频繁、注重交际技能的时代，20几岁的年轻人能否拥有好形象、好口才、好人脉成为决定其事业是否成功、人生是否幸福的重要因素。

没有良好形象，你会难以获得人们的尊重和认可，在社会上寸步难行；没有优秀的口才，你会难以打开局面，事事有心无力，处处受制于人；没有宽广的人脉，你会难以创造和谐的人际空间，你就如同生活于一座孤岛之上，处于孤立无援的境地。

好形象、好口才、好人脉是立足社会的重要手段、处世生存的必备技能，更是走向成功的阶梯和捷径、获取财富的钥匙和门票。

形象并不是一个简单的穿衣、长相、发型等外表的组合概念，而是一系列细微事项的综合组成，一种外表与内在结合的在流动中留下的印象。

形象的内容宽广而丰富，包括你的穿着、言行、举止、修养、生活方式、知识层次、家庭出身等。

无论你认为从外表衡量人是多么肤浅和愚蠢，但社会上的人们每时每刻都在根据你的服饰、发型、手势、声调、语言等自我表达方式在判断着你。

无论你愿意与否，你都在留给别人一个关于你形象的印象，这个印象在工作中影响着你的升迁，在商业上影响着你的交易，在生活中影响着你的人际关系和爱情关系。

一个成功的形象，展示给人们的是自信、尊严、力量、能力，能立刻唤起你内在沉积的优良素质，通过你的一言一行、一举一动，让你浑身都散发着一个成功者的魅力。

拥有良好的形象，会大大加快20几岁年轻人成功的步伐。

口才是在交谈、交友、沟通、演讲、辩论等口语交际活动中，表达者根据特定的交际目的和任务，切合特定的言语交际环境，准确、得体、生动地运用连贯、标准的有声语言，并辅之以适当的肢体语言表情达意，以取得圆满交际效果的口头表达能力。

自古以来，口才充满着独特的魅力和无穷的力量，它作为人际交流必不可少的工具，在人类历史长河中一直发挥着不可替代的作用。

在古代，口才好的人能够平息两国之间的纷争，化干戈为玉帛，安邦兴国。

到了现代社会，口才的价值又有了更新、更丰富的内容。

说话能力的高低直接影响到一个人的人脉和前途。

社交中的得心应手、求职时的轻松过关、推销上的业绩倍增以及职位的直线上升、谈判的无往不利等，都有赖于口才的力量。

西方哲人有过这样的总结：“世间有一种能力可以使人很快完成伟业，并获得世人的认识，那就是讲话令人喜悦的能力。

”一个人是否会说话，是否拥有一副好口才，其工作成果与境遇会迥然不同。

在现代信息社会里，那些羞于开口、性格内向的人估计很难获得预期的效果。

有些人在工作上表现得十分出色，然而不善表达，虽有满腹才华却得不到晋升的机会。

要知道，拥有良好的口才是获得生存机会、提高生活品质最有效、最直接的通道。

人脉是经由人际关系而形成的人际脉络，体现人的人缘和社会关系。

人脉在人们追求事业成功和幸福生活的过程中起着非常重要的作用。

如果说血脉是人的生理生命支持系统的话，那么人脉则是人的社会生命的支持系统。

谁拥有人脉，谁就能赢得先机。

善用人脉关系，已经成为社会的一种“潜规则”。

对于人们来说，不断扩大自己的人脉网络已经成为提高自身竞争力、开拓成功人生的一种重要手段。

如果处理不好人脉关系，会给20几岁年轻人的人生带来很大的障碍，甚至造成很大的损失。

借助他人的力量，利用别人的优势，与之建立良好的合作关系，是成功者的法则，也是人与人之间

共同发展的主旋律。

本书在充分展示好形象、好口才、好人脉的巨大威力和价值的基础上，以丰富的事例，深入浅出地阐述了塑造良好形象、练就卓越口才、打造宽广人脉的基本途径、方法和秘诀，以及好形象、好口才、好人脉在面试、推销、谈判、交际、择友，恋爱、婚姻、生活、管理等人生各个方面的实际运用，引导读者全面提升自我、完善自我，从而在工作中顺利实现升迁，在事业中取得成功，在爱情、婚姻中找到属于自己的幸福。

希望本书能够帮助20几岁的年轻朋友塑造良好的形象、培养优秀的口才、编织宽广的人脉，打造成功的潜在资本，树立人生的金字招牌，让自己焕发出迷人的风采，在广阔的人生舞台上展现自我、挥洒魅力，赢得更多的机遇，登上成功的巅峰。

<<20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集>>

内容概要

现代社会是一个交际频繁的社会，形象、口才、人脉在其中扮演着重要的角色，起着举足轻重的作用。

社交中的得心应手、求职时的轻松过关、推销上的业绩倍增以及职位的直线上升、谈判的无往不利等，无不依赖于形象、口才、和人脉的力量。

一个人是否具备好形象、好口才、好人脉，其人生会迥然不同，命运会有天壤之别。生活中，成功者大都仪表得体、举止高雅，口若悬河、谈吐不俗，人缘良好、人脉宽广；而失败者则不注重自己的形象，缺乏出众的口才，忽视人脉的价值，因而在人生的各个场合处处碰壁，挫折不断，最终走向失败。

《20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集(超值白金版)》由融智、戈菲编著，充分展示了好形象、好口才、好人脉的巨大威力和价值，深入浅出地阐述了塑造良好形象、练就卓越口才、编织宽广人脉的方法和途径，帮助20几岁 匀年轻读者迅速提升自我、完善自我，在交际、沟通、商务、管理、应酬、演讲、求职、择偶、学习、生活等人生的各个方面打开局面，无往不利，成为社交中的常青树、事业上的佼佼者，创造幸福和谐的人生，顺利迈入成功之途。

书籍目录

上篇 20几岁要具有好形象

第一章 你的形象价值百万

第一节 你所能做的比上天赐予的更重要

美丽的外表是你成功的一种资本

形象是你事业的代表

第二节 决定结果的仅仅是那短暂的几分钟

“印象 第一”的时代

你看起来是不是个暴发户

穿出你的职业形象

第三节 细节影响形象

出门前，请“理”好你的头

成功之“履”

领带的学问

保护好你的双手

饰物的佩戴

善戴首饰

成大事也要拘小节

别输在穿着上

第四节 你的品位无可替代

正确穿着西装，尽显魅力风采

休闲装却不能“休闲”穿

“没时间”不是借口

第二章 修炼你的气质与形象

第一节 相由心生

想成功首先得像个成功人士

失掉自信就别想成功

第二节 宽容让你更具人格魅力

宽容让心灵自由飞翔

不要一味地指责别人

宽容是一种智慧

第三节 热情大方让你的形象更深入人心

热情让生活充满阳光

没有热情就不能成大事

告别猜疑再出发

善于控制自己

第四节 好性格是你提升形象的资本

性格决定命运

性格与健康

克服A型性格

学会感恩地生活

第三章 举手投足皆有学问

第一节 你的笑容灿烂出一片春意盎然

今天你对人微笑了没有

你的微笑价值百万

微笑让生活更美好

<<20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集>>

第二节 善于运用手势语

让信息随手势传递

“握”住你的财富

第三节 举止行为尽显个人风采

站如松，坐如钟

典雅的走姿

第四节 待人接物的细节

拥有一双会说话的眼睛

恰当的待客行为

递接名片有讲究

第四章 良好形象助你成为社交高手

第一节 宴会形象展现良好自我

这样的宴请会吓跑客户

你的优雅使别人更舒服

第二节 两件最重要的事情

守时是最大的礼貌

记住对方的名字

第三节 你的名字价值百万

做好形象代言人

没什么比名望更重要

第四节 每个人都可以做好自己

敢于承认错误是一种高贵

积极地表现自我

中篇 20几岁要练就好好口才

下篇 20几岁要搭建好人脉

章节摘录

版权页：他给两个模特儿分别戴上一模一样的面具，上面没有任何表情，然后，他问观众最喜欢哪一个人，答案几乎一样：一个也不喜欢，因为那两个面具都没有表情，他们无从选择。

然后，他要求两个模特儿把面具拿开，现在舞台上两张不同的脸，他要其中一个人把手盘在胸前，愁眉不展并且一句话也不说，另一个人则面带微笑。

他再问观众：“现在，你们对哪一个人最有兴趣？”

答案也是一样的，他们选择了那个面带微笑的人。

上面这则例子充分说明了微笑是最受欢迎的。

如果微笑能够真正地伴随着你生命的整个过程，相信你会超越很多自身的局限，使得生命自始至终生机勃勃。

微笑是人际交往的“润滑剂”，是家庭的“向心力”，爱情的“催化剂”。

微笑能给人以美的享受，留住微笑也就留住了人心。

人民医院里，院长已是第101次收到表扬护士孟小姐的信了。

今天这封信，是刚出院不久的一位老先生写来的，他的信中有这样一段话：“孟小姐甜美的微笑，就像冬天的阳光，温暖着我冰冷的病房，我觉得病痛减轻了许多，心情也格外开朗……如今我虽已病愈出院，但我还是深深地怀念在医院里的那一段日子，怀念着孟小姐的微笑……”时隔不久，通过全体病人投票，孟小姐全票通过，被评为医院该年度“最佳护士”。

当记者采访孟小姐时，孟小姐说：“不是我的护理技术比其他护理人员高明，只是在护理病人时，我比她们付出了更多的微笑！”

微笑看似简单，但要把握得恰到好处也不容易。

经常出现的毛病是笑过了头，嘴咧得太大。

这样给人一种傻乎乎的感觉。

再有就是皮笑肉不笑，看上去让人觉得难受。

要解决这些问题，纠正这些毛病，首先是要解决基本态度的问题。

当代心理学根据最新研究成果已经找到了真笑和假笑的区别：如果你在交谈中能够以完全平等的态度对待对方，尊重对方的感情、人格和自尊心，那么你的微笑就是真诚的、美丽的，就具有强大的凝聚力和感染力。

否则，你的微笑就是虚假的、丑陋的，你所能得到的也只能是逆反心理和离心力。

所以，首先要端正自己的态度，当你对别人笑时要注意，不是张嘴就代表微笑。

微笑是一种真实的、热诚的、发自内心的欢快表情。

编辑推荐

《20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集(超值白金版)》：形象改变一切，口才征服世界，人脉成就大业。

好形象、好口才、好人脉是20几岁年轻人开拓成功之路的制胜法宝。

没有好形象，你会寸步难行，没有好口才，你会四处碰壁；没有好人脉，你会孤立无援。

好形象让你通行天下，好口才让你出类拔萃，好人脉让你脱颖而出。

好形象、好口才、好人脉，是20几岁年轻人成就人生的三大法宝。

好形象，是20几岁年轻人走向成功的通行证好口才，是20几岁年轻人征服世界的真本领好人脉，是20几岁年轻人用之不竭的资源库现代社会，随着交往的频繁和竞争的加剧。

对个人的内在素质和生存技能的要求也越来越高。

在影响个人成功的诸因素中，形象、口才、人脉的价值和作用日益凸显。

一个人没有良好的形象，会难以获得他人的尊重和认可，在社会上寸步难行；没有出众的口才，会难以推销自己，出现沟通障碍，无法打开局面；没有宽广的人脉，会难以创造和谐的人际环境，人生处于孤立无援的境地。

20几岁的年轻人要想在社会上出类拔萃，在社交上征服人心，在事业上创造卓越，就必须拥有好形象、好口才、好人脉。

好形象、好口才、好人脉是一个人素养、能力和智慧的综合体现，已经成为现代社会衡量一个人事业是否成功、人生是否幸福的重要标准。

《20几岁要有的好形象好口才好人脉大全集(超值白金版)》充分展示了好形象、好口才、好人脉的巨大威力和价值。

深入浅出地阐述了塑造良好形象、练就卓越口才、编织宽广人脉的方法和途径，帮助20几岁的年轻读者迅速提升自我、完善自我，在交际、沟通、商务、管理、应酬、演讲、求职、择偶、学习、生活等人生的各个方面打开局面，无往不利，成为社交中的常青树、事业上的佼佼者，创造幸福和谐的人生，顺利迈入成功之途。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>