第一图书网, tushu007.com

<<做人要慢做事要快>>

图书基本信息

书名：<<做人要慢做事要快>>

13位ISBN编号：9787511314598

10位ISBN编号：7511314597

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘惠燕

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<做人要慢做事要快>>

内容概要

做人不能急功近利，欲速则不达；做事不能拖拖拉拉，优柔寡断。

由刘惠燕编著的《做人要慢做事要快》将做人要慢、做事要快详尽地陈述了出来。
快和慢看起来是一对矛盾，但这里的快与慢并不是传统意义上理解的范畴，而是以一种全新的面貌展现在读者面前。
《做人要慢做事要快》取材于现实生活，通过生动有趣的实例和深入浅出的分析，启迪你的智慧，照亮你的人生之路。

第一图书网, tushu007.com

<<做人要慢做事要快>>

书籍目录

上篇　做人要慢
第一章　慢是一种沉稳，宠辱不惊才能成大事
做人要淡定，笑看云卷云舒
泰山崩于前而不变色
有耐心，铁杵也能磨成针
言行沉稳，避免不必要的麻烦
做人切忌太浮躁
欲速则不达，成大事者有条不紊
千里之行，始于足下
第二章　慢是一种平和，做人何必太计较
平和之道：有张有弛
和睦家庭，需要用平和的心态去经营
化解冲突，以和为贵
成功不怕慢，就怕放弃
挥去逆境的阴云，拥抱蔚蓝的天空
换位思考，关系会更融洽
幸福要用心去感应，而不是寻找
别只顾赶路而忽略了沿途的风景
做人何必太计较
做人要有一颗平常心
第三章　慢是一种低调，韬光养晦路好走
低调做人就是将“争”化人无形当中
脚跟没站稳切莫先逞能
“大智若愚，心如明镜”乃真功夫
示人以弱，退中求进
锋芒毕露只会“风必摧之”
时机未到，必须韬光养晦
聪明人不会和上司比高低
放低“身段”是低调的最佳姿态
第四章　慢是一种谨慎，小心驶得万年船
谨慎的人是演员，到什么山上唱什么歌
要善于与不同性格的人周旋”
说话要对人对方式
谨慎的人善传言外之意
遇到冲突，风趣解决
谨慎的人懂得察言观色
第五章　慢是一种沉默，学会倾听懂得表达
无声有时更胜有声
彰显自我不需要喋喋不休地自我吹嘘
沟通不是一个人的独角戏
懂得沉默是一种做人的境界
沉默才是最有杀伤力的武器
会倾听才能算会说话
下篇　做事要快
第一章　快是一种前瞻，想别人所未想做别人所未做

另辟蹊径，才能出奇制胜
惯性思维只能捆绑住我们的手脚
创新是做事的灵魂
敢为人先，想别人所未想做别人所未做
攀登险峰离不开冒险精神
不怕做不到，就怕想不到
第二章　快是一种先机，先人一步胜人一筹
机遇只会青睐有准备的人
激情是先下手的前提
抓住时机，先露一手
先下手为强，机遇不会停下来等你
把握准趋势的脉搏，不要盲目跟风
机遇往往潜藏在人们忽略的地方
第三章　陕是一种果敢，做事莫要拖泥带水
让果敢决断成为一种习惯
非凡的事业，离不开非凡的勇气
远虑在先，有危机赶紧消除
今天的事，不要推到明天去做
做事拖延的结果是拖垮你自己
第四章　快是一种行动，抛弃空谈立即行动
梦想就在不远处，立即行动吧
危急情况下，需要有丢卒保车的气魄
突发事件，要当机立断
临门一脚，不妨用用“激将”法
一旦决定，出招就要迅速
做事贵在“眼尖手快”
切记“行动”不是“冲动”
第五章　快是一种灵动，求变就是求赢
灵活变通，败也能变成赢
赢家做事，关键在于“变”
灵活的思路带来宽广的出路
跳出框框，不要作茧自缚
“变”能无中生有

章节摘录

版权页：第一章 慢是一种沉稳，宠辱不惊才能成大事做人要淡定，笑看云卷云舒有这样一句话说得好：“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。
”然而，我们常犯的一个错误就是，为自己或他人抱屈，错在浪费许多时间沉溺在抱怨生命的差错上。
我们同情别人，讨论着生命的不公。
“这不公平”，我们抱怨着，不了解生命或许从来就无意如此，而是自己的抱怨遮住了生命的光彩。
人生有很多不如意的事，不只是你一个人遇到而已。
当你觉得快撑不下去的那一刻，试问跟自己一样际遇的人，他们又是如何走过来的呢？
再检讨一下为什么别人可以，自己却不行，原因就在于是否拥有一颗淡定的心。
因为是俗人，所以“名利”一直是有追求人的枷锁，让人总是不得开心颜。
但是，如果把名利看得太重就很容易钻牛角尖，拼命钻营。
这样，得不到名利时会变得痛苦，得到名利时也会失去很多有价值的东西。
人生在世应该宠辱不惊，就像平静的海面，任凭风吹浪打，也是波澜不惊。
得志时不会得意忘形，乐极生悲；失意时不会萎靡颓丧，一蹶不振。
淡泊才能明志，宁静才能致远。
这样就不会有受挫折的凄凉和得意的狂热，可以排除干扰，进而专心朝着自己的目标去努力耕耘。
郭子仪是唐朝中期的名将，他在平定安史之乱等战役中都立下了赫赫战功，因此，唐肃宗封他为汾阳郡王，唐代宗赏他誓书铁券，犯大罪可免死。
唐德宗又赐号“尚父”，不称呼他的名字，表示尊崇。
可是郭子仪始终不居功自傲，更不因为功高而要特权。
代宗任命他为尚书令，他一再推辞说：“这是过去太宗做过的官职，所以后来各朝都不设置此官，怎可让我来破坏这个传统呢？
这些年来，由于战争，封赏官爵很滥，如今叛乱稍平，应当审查整顿，请从我老臣做起。
”代宗听他讲得有道理，这才作罢。
郭子仪一贯拥护朝廷，尽力镇压叛乱，为维护朝廷的稳定作出了重大贡献。
俗话说得好：退一步海阔天空。
如果郭子仪不审时度势的话，他也不能善终了。
宠辱不惊，需要一种高度的淡定力。
法国植物学家迪亚是一位贵族，法国大革命时已是70岁高龄了。
在这场横扫一切的大动荡中，一夜之间，他的贵族头衔，他的财产包括实验室、花园、房产统统都没有了，但他坦然处之，心境平静得像水一样，耐心毅力仍在，勇气不减当年，即使经常食不果腹、衣不遮体，但他还是乐呵呵的。
有一次，法国自然科学家协会邀请他作报告，他欣然同意，上台时赤着脚，第一句话就是：“今天很抱歉，没有鞋子穿，不过赤着脚倒还挺舒服。
”在作报告时，他的声音抑扬顿挫，那么的专注，他在一张小纸上用微微颤抖的双手描绘着植物的特征，生活中的一切痛苦都消融在对自然的无穷乐趣之中了。
这种常人难以想象的乐趣像一位善良的仙女在陪伴着这位孤独的老人。
科学家协会准备给这位坚强的令人尊敬的老科学家一点点抚慰金，但他婉言谢绝了。
9年以后，这位历尽沧桑的老人平静地走了。
他到另一个世界去了，走得是那么的安详、悠闲，好像去田野小径散步一般。
遗嘱中他规定了自己的葬礼方式；用自己一生中确定的45种植物编成一个花环，放在他的灵柩上，这是唯一的，不需要任何别的东西。
这着实反映了他宠辱不惊的性格，他用这种微不足道的方式为自己建立了一个永恒的纪念碑。
做人沉稳、淡定是人生的一种境界，也是许多成功人士的品质特征。
然而人生在世．总要面对现实，柴米油盐、七情六欲这些复杂又伤脑筋的事情，性格无论怎样沉稳，

也总会有痛苦和心情烦躁的时候，否则就是麻木不仁或精神错乱。
所不同的是，总是愉快地接受这种痛苦。
没有抱怨，没有忧伤，不会为此去浪费自己的精力，更不会消极悲观而从此一蹶不振。
他们会捡起生命道路上的花朵。
奋勇向前。
我们究竟是经常看到生活中光明美好的一面，还是漆黑一团丑陋的一面，主要取决于我们的心态。
我们可以依靠自己的意志力做出积极的选择，养成积极乐观快乐的性格。
这样心情就比较淡定，而不是相反，揪住生活阴暗的一面不放。
有报道说，在某人才交流市场，一些前来应聘的人对职位的级别问题依然看得很重，经常询问：“ 企业的高级管理人员是什么级别？
”工作人员回答：“ 按照现代企业制度，企业取消了级别，高级管理人员就是高级管理人员。
”但应聘者对没有行政级别颇有怨言。
还有一位干部到企业工作时，唯一的要求是在他任职的后面加上括号，注明相当级别。
如今是市场经济的时代，这种现象之所以会存在，是“ 官本位 ”的思想在作怪。
中国是一个有着两千多年封建历史的国家，“ 万般皆下品，唯有做官高 ”的观念在人们的思想中根深蒂固。
自古以来，官职是衡量一个人地位高低、能力大小的唯一尺度。
而“ 平凡 ”，这个轻松的词，对于大多数现代人来说，是一种奢侈品。
更别说，做人要淡定了。
做人淡定，宠辱不惊，并不是要你不思进取，无所作为，而是要你于平淡、自然之中，有一个实实在在的人生。
淡定乃人生的一种境界。
肤浅的人生，往往哗众取宠，华而不实，故弄玄虚，故作深沉；而淡定的人生，往往于平淡当中显本色，于无声处显精神。
淡定在某种程度上来说，表现为心态上的平静和生活中的平淡。
淡定的人生犹如山中的小溪，自然、安逸、恬静。
淡定的人生也无须雕琢，刻意雕琢就会失去自然，失去本性。
做淡定、宠辱不惊的人是一种享受：享受淡定，勤耕苦作有收获，不求名利少烦恼；享受淡定，看海阔天空飞鸟自在翱翔；看山清水秀，无限风光在眼前。
当你在轰轰烈烈干了一番事业的时候，蓦然回首，你会觉得：其实，淡定也是一种幸福。
其实，地位是一个人某种能力或者权力的体现，却不是其人生价值的全部体现。
处于高位者有其处于高位的难处，而处于低位者往往具有处于高位者所不具备的大境界。
因此，不管我们被现实生活如何定位，我们都应保持淡定，要有宠辱不惊的心态。

<<做人要慢做事要快>>

编辑推荐

《做人要慢做事要快》：★做人要“慢”，是一种少出错、少走弯路的沉稳；一种可以帮助我们化解恩怨的平和；一种韬光养晦、保护自己的策略；一种“小心驶得万年船”的谨慎。
★做事要“快”，是一种前瞻性的眼光；一种先下手为强，善于抓住机遇的能力；一种敢作敢当的性格；一种行动力的体现；一种灵活变通的思维方式。
★做人不能急功近利，欲速则不达；做事不能拖拖拉拉，优柔寡断。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com