

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

图书基本信息

书名：<<20岁经营自己 30岁经营孩子 40岁经营丈夫>>

13位ISBN编号：9787511314611

10位ISBN编号：7511314619

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨

作者：万剑声

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20岁经营自己 30岁经营孩子>>

前言

理性认识生活的本质20岁、30岁、40岁是女人一生最重要的三个阶段，编写本书的用意在于告诉读者：女人的三个阶段各有不同的生活重点和要求，每个阶段如何度过最有效率？

期间应该注意些什么问题？

同时又应该采取怎样不同的策略加以应对？

这既是一种客观现实的要求，又是聪明女人对生活本质的一种理解和认识，同时，还是女人保持一生不败的明智之选。

一直以来，很多人都存有一种疑虑，那就是究竟怎样才能算是一个幸福的女人，幸福的标准应该如何界定，作为一个女人，想要拥有和守护的东西太多了，如智慧、美丽、爱情、事业、金钱、家庭。

大部分女人更是把爱情甜蜜、事业进步、家庭和美作为衡量自身幸福的标准。

然而，事实上很多女人要么是情场得意、职场失意，一旦进入婚姻之境，便从此不闻世事，只知相夫教子；要么是职场得意，情场失意，结了婚跟没结婚一样，照样该干吗干吗，处处以自我为中心，结果把婚姻搞得一团糟甚至难以收拾。

有人好奇：难道就没有办法让女人同时拥有吗？

当然可以！

除了悦人悦己的美貌，女人更应该拥有的是经得起岁月考验的智慧。

毕淑敏说过：“智慧是优秀女人贴身的黄金软甲，是女人纤纤素手中的利斧，可斩征途上的荆棘，可斩身边的烦恼。

智慧是阅历、经验、胆量三者的统一，智慧的女人是无往不胜的。

”由此可见，现代社会，美貌和贤惠已经不足以概括女人的特质，聪慧、时尚、精干使越来越多的女人脱颖而出。

20岁、30岁、40岁是一个女人美好年华的分界点。

20岁的女人青春有活力，应该考虑的是如何经营自我、成就自我；30岁的女人丰润雅致，且大都已步入婚姻，这时候的女人当务之急应该关注的是孩子的教育成长问题；40岁的女人锋芒尽敛，蕙心纨质，这时候的她们衣食无忧、前途井然，最应该放在心上的反倒是自己的另一半。

而贯穿这三个阶段的人生主题曲就是爱情、事业和婚姻。

本书语言通俗、内容直白、分类清晰明了，分别从女人的20岁、30岁、40岁入手，讲解智慧女人博得幸福的秘笈。

阅读本书，能让女人在面对生活时更加自信坦荡，是一本谋得幸福婚姻和家庭的佳作。

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

内容概要

这本《20岁经营自己 30岁经营孩子

40岁经营丈夫(女人一生不败的幸福经)》由万剑声编著，全书语言通俗、内容直白、分类清晰明了，分别从女人的20岁、30岁、40岁入手，讲解智慧女人博得幸福的秘笈。

阅读《20

岁经营自己 30岁经营孩子

40岁经营丈夫(女人一生不败的幸福经)》，能让女人在面对生活时更加自信坦荡，是一本谋得幸福婚姻和家庭的佳作。

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

书籍目录

Part 1 20岁的女人，经营自己

一、20岁，幸福爱情由你掌控

女人幸祸缘于好人缘

做个恋爱高手

选什么样的老公最合适

他喜欢你了吗

玩转爱情，驯服另一半

让他沉迷在你的爱情陷阱里

男人避之不及的十种女人

神秘感的杀伤力

有距离才有吸引力

自强才能赢得男人尊重

二、打理自己的外在形象

微笑是最好用的化妆品

完美的身材从饮食开始

美丽发型让你光彩夺目

化妆让你的气质更加鲜明

锦上添花，饰品使用要恰到好处

香水，无形的魅力外衣

不要忽略装扮上的小细节

要有自己的穿衣风格

优雅的装扮和妆容

三、修炼自身优雅的气质

让自己变得优雅动人

可以不漂亮，但一定要有气质

举手投足间的万种风情

魅力手势，让你与众不同

眼神交流，无声胜有声

不懂幽默就不会生活

真诚的女人最可爱

性感女人魅力无穷

好听的声音是与人交往的钥匙

四、做交际场上的顶级高手

圆熟的女人魅力持久

与男性交往必须讲究策略

以柔克刚，“柔道”有术

把赞美别人当成一种习惯

每个女人都应该有“闺蜜”

把说话的机会多留些给别人

打断别人的话题很不礼貌

不要随随便便说“随便”

做一个聪明的“傻女人”

五、纵横职场的巾帼英雄

认清优势，找准起飞的跑道

初涉职场，该如何行动

<<20岁经营自己 30岁经营孩子>>

自信热情让一切迎刃而解
敬业是一种人生态度
随时为自己“充电”
怎样才能让上司看重你
六点“黄金定律”，让你玩转职场
可以依靠，但不能依赖别人

Part 2 30岁的女人，经营孩子

一、30岁，把生活重心放在孩子身上

让孩子的身心均衡发展
“养不教，父之过”的全新理解
没有什么比妈妈的职责更有价值
优秀母亲才能培养优良后代
妈妈是产生希望的希望
妈妈更善于和孩子沟通
妈妈具有与生俱来的亲和力
孩子的价值观多受母亲影响

二、好妈妈为孩子创造好环境

好妈妈要有正确的教子理念
“妈妈”是一种终身职业
创造一个温馨和谐的家庭环境
言传身教，做孩子的榜样
给孩子一个温暖的家
重视孩子的是非观教育
好的成长环境关系孩子的一生

三、注重培养孩子的好习惯

孩子的第一位导师——妈妈
认识你自己，做一个合格的妈妈
追求完美要适可而止
孩子内在修养气质的培养
教孩子学会爱是母亲的责任
要让孩子全面发展

四、妈妈好性格，孩子好品性

教孩子做一个负责的人
潜移默化传递诚信性格
节俭的美德永不过时
宽容与理解让孩子的世界更广阔
能吃亏的母亲最睿智
好母亲要懂得什么才是真的爱
控制自己的暴躁情绪
教育他，做一个勇敢的孩子
远离虚荣，让孩子自然成长

五、学会跟孩子无障碍交流

掌握母子沟通技巧
尊重孩子是有有效沟通的前提
用心做个孩子的听众
主动分享孩子的喜怒哀乐
放下“大人”的架子

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

鼓励孩子发表意见

做一个敢于承认错误的妈妈

用道理去教育、说服孩子

Part 3 40岁的女人，经营丈夫

一、40岁，筑好婚姻的防火墙

给婚姻上一把坚固的锁

及时发现他的“异常”情况

警惕幸福婚姻的危险期

做出类拔萃的好妻子

二、用浪漫打响婚姻保卫战

浪漫体现在各种小细节里

甜言蜜语是生活的调味品

用浪漫调适夫妻生活

浪漫没有你想象的那么难

制造浪漫的10种技巧

三、女人，别丢了你的温柔

男人需要温柔的女人

用温柔的武器击倒男人

男人喜欢你的善解人意

给男人留够面子

如何成为他眼中的温柔女人

四、婚姻需要用心经营

记得给爱情洗个澡

婚姻生活，不“通”则“痛”

做一块磁石，而不要成为一块铁

经营好细节，让婚姻温度只升不降

不要把老公拴得太紧

<<20岁经营自己 30岁经营孩子>>

章节摘录

版权页：女人幸福缘于好人缘幸福是每个人都积极追求的，它对于不同的女人，有着不同的答案。有的女人觉得一生中真正爱过一次，就幸福了；有的女人会觉得嫁了个好男人，就幸福了；有的女人觉得自己有个懂事的孩子，就幸福了。

其实，一个女人的幸福并不取决于别人，包括她爱的男人、孩子、父母，以及其他关心她的人，而在于她自己。

为什么有的女人身边总是不乏“蜜蜂蝴蝶”围绕献殷勤，上下班总是有人温馨接送，寂寞可以有人依靠，不必孤单自舔伤口，永远都像万千宠爱集一身？

而你为什么总是孤家寡人一个呢？

所谓没有男人缘，很多时候问题就出在自己身上。

从现在开始，快做一些改变，放胆追求自己的幸福吧。

20岁以后的女人，都想知道如何让自己更有“男人缘”。

女人有男人缘，大致上可分两大类来说，一种是指当朋友的异性缘，一种则是指有男人追的桃花缘，你希望拥有哪一种男人缘呢？

不要以为有没有男人缘是天生注定的，有时候也要靠自己后天的努力。

男人缘好的女人大多必须具备以下几个条件，那就是：有一头直的长发，个性随和，常会甜甜地笑，看人的眼神让人感到很温柔，脸蛋长得不错，属于甜美型者，通常这样的女人男人缘会比较好。

因为现在的男人普遍来说都很怕受伤害，通常都是先做朋友而开始追求，如果这个女人比较不会拒绝的话，那当然是较为理想，所以不难发现冰山美人型的女人，是愈来愈吃不开。

而根据更多的观察和经验，不乏众多异性追求者、男人缘好的女人，都是非常女性化的一群，比如说是在穿着打扮上讲究，或是外型较为亮眼、说话比较轻声细语，让人感觉起来较为柔软婉约，对男人来说，这样的女人不会有压力，让人觉得很舒服。

要开创男人缘，首先就是不要设限，不要认为跟这个男人没有机会，因为即使做男女朋友不可能，还是能够做朋友。

我一直觉得增加彼此相处的机会，也是一种学习，建议你不妨在相处的过程中，多释放一些自己的女性特质。

女人随时随地都是需要有追求者的，不管是到了什么样的年纪，因为那不但可以让女人增加自信心，对女人来说更是一种肯定。

正如同男人喜欢受到女人口头上的肯定和夸赞，是一样的道理。

要增加异性缘，其实就是让人际关系适度改善，太过或不及都不好，建议你不妨可以先观察身边人际关系好的朋友，从中学习，像是在说话语气、态度上的拿捏，最重要的还有对人的一种尊重。

关于开创男人缘的方法，肢体语言比较轻松自然的女人，也比较容易受到男人的青睐，因为肢体语言是有感染力的，也就是说你若不太会讲话，或是显得紧张、感到拘束的话，也会把这样的感觉传达给对方，所以当你的肢体语言自然，就会吸引人想跟你说话。

在这里我们温馨提醒，若你对别人的条件严苛，那么别人又将如何对待你？

人跟人之间的相处其实是相对的，如果你一开始就拒绝了别人，试问别人怎能来亲近你呢？

这是个很有趣的问题，既简单又实在，提供给仍在寻觅对象的你作为参考，有时候放开心胸，机会也就随之而来。

对于一个女人，婚姻的幸福，首先要找到一个疼爱自己的男人。

尽管婚姻中还有可爱的孩子、慈祥的父母，但他们只能陪伴自己短暂时光，最终能与自己相伴到老的还是丈夫。

一段婚姻，两个人。

虽然人不多，但关系却不简单。

人说“相爱容易相处难”。

相处的两个人，如果无法掩饰自己的缺点，也无法容忍对方的缺点，那么一点鸡毛蒜皮的小事都有可能引发一场大的战争，让婚姻陷入僵局。

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

女人，既然选择了婚姻，就应该好好珍惜，用心经营好，而不要去相信所谓的“三年之痛”、“七年之痒”，对自己有信心，对婚姻有信心，主动去获得自己的幸福，不是男人给予了，你才幸福，男人不给，你就不幸福了。

20多岁的女孩，正是事业、婚姻、价值观逐步确立的重要时期，如果这个时候畏缩不前，那么，以后的道路无疑会走得很艰辛。

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

编辑推荐

《20岁经营自己,30岁经营孩子,40岁经营丈夫》由万剑声编著,《20岁经营自己,30岁经营孩子,40岁经营丈夫》的主要内容是:幸福女人不同的阶段有不同的生活状态与生活重点:20岁含苞待放惹人怜爱,30岁初为人母柔情万丈,40岁家业两全轻松惬意。

经营好自己,经营好生活,经营好家庭,你的一生就能立于不败之地。

20岁做漂亮女人,30岁做温柔妈妈,40岁做魅力妻子。

这既是一种客观现实的要求,也是聪明女人对生活本质的一种理解和认识,同时,还是女人保持一生不败的明智之选。

一分耕耘一分收获,天下没有免费的盛宴,幸福要靠自己努力去经营,付出才能有收获!

<<20岁经营自己 30岁经营孩子 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>