第一图书网, tushu007.com

<<带着感恩的心工作>>

图书基本信息

书名：<<带着感恩的心工作>>

13位ISBN编号：9787511315489

10位ISBN编号：7511315488

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：贾扶栋，赵士权 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

英国作家萨克雷说：“ 生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。
”也许，生活中的一切确实不是那么尽善尽美，但作为一名公司员工，我们却始终要带着一颗感恩的心工作，因为工作不仅为我们提供了生存的物质，还为我们提供了展现人生价值的舞台，让我们的人生阅历得以丰富，让我们的人格得以锤炼，让我们的聪明才智找到萌芽的乐土。
没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理，没有人不懂。
然而，当我们在生活中理所当然地享受着这一切的时候，却常常漠视着这一切，常常缺少了一颗感恩的心。
事实上也的确如此，人们对自己的付出往往会记忆深刻，对自己的收获却常常会忘记感恩。
我们常常陷入这样的怪圈：找到了一份展示自我的工作，却抱怨老板苛刻、薪水微薄；过上了平淡安稳的日子，却抱怨它不够富裕；拥有了关爱我们的亲人，却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的朋友，却抱怨他们不够体贴……爱因斯坦说过：“ 每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。
我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。
”虽然我们只是个普通的人，不像伟人那样对人类有卓越的贡献，但当我们赤裸裸地来到人世时，我们就被爱紧紧围绕着，许许多多人都在为我们的成长、我们的生活，奉献着、付出着。
难道这一切不值得我们去永远铭记，不应该去感恩吗？
英国最杰出的科学家之一霍金先生，患有ALS运动神经细胞病（卢伽雷氏症），全身只有几根手指可以动，并且因病无法说话。
某天，就在霍金先生的一次学术演讲即将结束时，一位年轻的女记者带着悲悯的声调问：“ 霍金先生，卢伽雷氏病已经把你永远地固定在了轮椅上，你不觉得命运使你失去太多了吗？
”在面对这个突兀甚至有点尖锐的问题时，霍金面带微笑，表现得非常平静。
他用还可以活动的手指，非常艰难地敲打着键盘。
随着合成器发出的声音，宽大的投影屏上缓慢但却醒目地显示出下面这样一段话：“ 我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，我有我爱的和爱我的亲人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心…… ”可以说，感恩不只是一种感情，更是人的本质特征之一。
感恩既是一种回报，是对别人帮助的报答，更是一种存在的勇气，一种积极面对人生的态度。
它令我们跳出自己悲喜得失的圈子，踏上一个深层审视人生意义的平台，从而具有一种更积极的心态、更开阔的视野和更宽广的胸襟。
在职业生涯中，当我们用一种感恩图报的心态去工作时，在工作中就会体会到更多愉悦，工作效率也会大大提高，呈现出一种更完美的工作状态。
“ 送人玫瑰，手留余香 ”，怀着一颗从容、坦然与感恩的心去工作吧，你将会取得更大的成功。
贾扶栋 赵士权2011年6月于太原

第一图书网, tushu007.com

<<带着感恩的心工作>>

内容概要

《带着感恩的心工作》感恩是一种发自内心的生活态度。
其实，对生活感恩，就是善待自己，学会生活。

事实上，我们也非常需要感恩，可令人遗憾的是：在现实生活中有些人过着丰衣足食的日子，却抱怨生活不够富裕；面对关爱我们的父母亲人，却抱怨他们太过唠叨；拥有了平静安稳的婚姻，却抱怨生活太平淡，缺少激情；看到别人升迁，便会抱怨命运的不公平……
我们似乎已经忘却，曾几何时，当我们还在贫困中挣扎时，是那样渴盼能过上温饱的日子，哪怕只有一天，我们也会感恩；当我们在失意的痛苦中徘徊时，是那样渴盼真诚的问候和鼓励，哪怕只有一句，我们也会感恩；当我们跌倒了无力爬起时，是那样渴盼能有人过来搀扶，哪怕只有一下，我们也同样会感恩。

作者简介

贾扶栋
- 清华大学工商管理学硕士、贵人学创始人
- 中国品牌建设十大杰出人物
- 冠军团队复制专家

代表作品：
《蓝海赢家》、《活着干，死了算》、《中小企业成功的五大保障》、《责任比能力更重要》等。

公司网站：www.4001144888.com
服务热线：4001144888
赵士权
赵士权，山西应县人，毕业于山西财经大学，2002年白手起家，创办了太原市东方乾坤科贸有限公司和山西士可达商贸有限公司。
公司业绩每年平均以300%的速度递增。
目前企业的年销售额达到1个多亿，是数码行业的领军公司。
对渠道建设，渠道管理，以及团队建设有着自己独特的心得和见解。
在经营企业的同时并不断学习、深造，2010年拿到了清华大学EMBA证书。

邮箱：709647342@qq.com
微博：http://t.qq.com/ewido666

<<带着感恩的心工作>>

书籍目录

第一章 心怀感恩，让自己拥有一颗感恩的心
人人都要有颗感恩的心
感恩是一种崇高的精神
感恩是多赢的工作哲学
要感恩，千万不要忘恩
用感恩的心去看世界
对拥有的一切心怀感激
第二章 懂得珍惜，用感恩的心替代抱怨之音
工作是上天的恩典
感恩是根治抱怨的良药
抱怨会把感恩越抛越远
正确对待工作中的委屈
让浮躁的心在感恩中沉淀
用感恩驱逐抱怨的“ 恶魔 ”
第三章 勇于承担，履行职责是发自内心的感恩
感恩与责任是职业精神的源头
履行责任是发自内心的感恩行为
漠视责任是对感恩的最大亵渎
让内心的使命感无处不在
感他人之恩，责自身之过
感恩让你主动承担更多责任
第四章 忠诚为本，用感恩精神书写职业品德
工作不仅仅只是为了薪水
把工作当成自己的事业
忠诚与感恩如影随形
诚信是一种宝贵的财富
人品决定产品，产品代表人品
做一个德才兼备的职业人
第五章 调整心态，带着感恩心态去面对竞争
竞争并不意味着战争
竞争是成功的最佳伙伴
学会去感激你的对手
用感恩的心做好每件事
转变思维，让地狱变天堂
以空杯心态吸取人生智慧
第六章 爱岗敬业，用感恩的心提升主人翁精神
没有卑微的工作，只有不懂感恩的人
你不是过客，公司就是你的家
用%的热情做每件事
杜绝浪费公司的任何资源
第一次就把事情做对
多做一些分外的工作
第七章 知恩图报，向你周围的人表达谢意
感激公司领导的知遇之恩
感恩于同事的合作和支持

感恩于家人的奉献和陪伴
感恩于朋友的关怀和帮助
感恩于客户的抱怨和选择
感恩陌生人的指引和援手
第八章 享受工作，感恩的心会让工作更快乐
快乐源于一颗感恩的心
微笑因感恩的心而绽放
感恩让你的胸怀更宽广
坦然面对人生中的得与失
让困境成为前进的垫脚石
送人玫瑰，手留余香
第九章 结果导向，感恩要用优秀的业绩来说话
业绩是能力和价值的代名词
业绩是所有企业生存的底线
没有业绩，感恩便成为奢谈
对想要的结果要“志在必夺”
以感恩为动力，打造一流业绩
借助团队合作，攀登业绩高峰
第十章 拥抱感恩，用感恩的情怀成就卓越人生
感恩是一种美德，也是一种智慧
感恩是个人健康成长的催化剂
不懂得感恩就是遗弃了幸运
用感恩的心唤醒你的最大潜能
让感恩成为一种生活方式
超越感恩，让我们为爱工作
附 录
感恩之歌
感恩名言

<<带着感恩的心工作>>

章节摘录

塑造组织感恩文化的最佳培训教材　　对人需要感恩，对社会需要感恩，对工作更需要一颗感恩之心！

感恩是生命的活力与营养的保障，感恩是生命的喜悦与健康的依靠，　　感恩是生命的幸福与财富的源泉，感恩是生命的美善与升华的动力。

一本能让人生变得更加美好的心灵之书　　提升员工职业素养，构建和谐常青基业　　感恩是一种美德，更是获得能量与能力的途径。

如果一个下属不懂得感恩，就不值得领导提携；如果一个员工不懂得感恩，就不值得老板重用。

常怀感恩之心，永远受公司垂青。

安东尼·罗宾　　成功的第一步就是先存有一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感恩之情。

特蕾莎修女　　也许我们不能做伟大的事，但我们能用伟大的爱做些小事。

松下幸之助　　你要感激伤害过你的人，因为那是磨炼你的心志；你要感激欺骗过你的人，那是增加了你的见识；你要感激遗弃你的人，那是教导你应自立；你要感激绊倒你的人，那是在强化你的能力；你要感激斥责你的人，那是增长了你的智慧。

杰克·韦尔奇　　一个人的成功当然跟个人的努力有很大的关系，但也缺少不了别人的帮助。

在你努力工作的时候，总有老板的帮助，在你从普通到优秀的时候，你最应该感谢的是曾经帮助过你的老板。

……

媒体关注与评论

<<带着感恩的心工作>>

编辑推荐

《带着感恩的心工作》在人生的道路上，时常会遇到让人感动和铭记的事。
但是在当今社会，我们常常对周围的一切不以为然，有些人把金钱和利益看得太重，而忽视了人与人之间的感情，觉得父母的细心照顾，朋友的关心帮助都是理所当然的。
忙忙碌碌的生活，让我们忘记了感恩，也无暇去感恩，这不能不说是一种悲哀。
在日常生活、工作和学习中所得到的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去铭记——铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。
感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量的回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感激、去铭记，才能真正对得起给予你恩惠的人们。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com