

<<点亮生命的智慧>>

图书基本信息

书名：<<点亮生命的智慧>>

13位ISBN编号：9787511315496

10位ISBN编号：7511315496

出版时间：2011-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：成杰

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点亮生命的智慧>>

前言

## <<点亮生命的智慧>>

### 内容概要

李开复以他的智慧水准和道德水准，在中国的学生中产生了强大的感召力。他曾给中国学生写过7封公开信，他创办的开复学生网帮助了无数年轻人，为他们解疑答惑。现在活跃在网站社区各版和学生交流的不仅有李开复、社区最有价值专家，还有很多热心的各界专家学者。

在网站论坛里，李开复长期坚持在网上和学生交流、回答学生的问题，正如他所说的：“我希望能以这个网站为平台，为中国的学生们提供多方面的帮助其成长的资源，包括相关的教育文章和网站学习资源、各地高校学生们的经验介绍和心得交流，从而帮助中国学生成长。我也希望通过这个网站，和中国的学生们建立友谊，和大家一起交流成长的经历和心得、探讨人生规划和发展。

当你遇到挫折时，能以度量、勇气和智慧帮助你。

## <<点亮生命的智慧>>

### 作者简介

成杰

巨海教育集团总裁

亚洲顶级实战名师

中国十佳培训师

上海统帅装饰高级顾问

中国品牌建设十大杰出人物

世界华人演说家俱乐部主席

浙江积分宝控股集团高级顾问

上海安徽经济文化促进会副会长

他，是一位实战派的管理咨询专家!

他亲自拜访上百位顶尖企业家，在120多个城市巡回演讲2380多场。

他，是一位极具使命感与大爱天下的企业家!

他立志用毕生的时间与精力捐建101所巨海希望小学。

他，是一位杰出的团队建设专家!

他用三年时间把巨海从五人的创业团队发展为300多人的“商界特种部队”。

他，是中国团队建设首选课程的缔造者!

他创办的课程《打造商界特种部队》现已为12680多家企业的培养优秀人才，打造卓越团队。

他，是一位百万畅销书的魔法师!

他现已出版了37本超级畅销书,累计发行量超过320万册。

巨海品牌课程：

《总裁三项修炼》、《商道如水》、《帝王领导力》、《总裁演说智慧》、《总裁演说大师班》

、《打造商界特种部队》

巨海品牌内训：

《打造商界特种部队》、《做最好的执行者》、《从优秀到卓越》、《责任胜于能力》

服务电话：021-6082 5600

授课合作：139 1845 1617

合作电话：186 5811 7800

巨海官方网站：www.juhai.sh.cn

成杰博客：<http://blog.sina.com.cn/juhaichengjie>

## <<点亮生命的智慧>>

### 书籍目录

#### 序言

Lesson01 关于迷惘——摆脱心中的迷惘，找对人生的方向

从容面对“女性歧视”

改掉坏习惯

是继续深造还是创业

Lesson02 关于自信——自信是成功的第一秘诀

自信是潜能的放大器

赞美自己，自我激励

不尝试，你怎么知道不行呢

防止自信成为自大

自信是成功的关键

发挥优势，放飞自我

Lesson03 关于兴趣——用激情拥抱成功

兴趣就是天赋

兴趣是最好的老师

在学习中努力培养兴趣

积极的兴趣收获精彩的人生

天赋+兴趣=特长

志向是比兴趣更高的境界

激情是成功的原动力

兴趣是点燃激情的火种

Lesson04 关于挫折——乐观面对每一次学习的机会

用成熟心态面对挫折和困难

挫折是导师，是成长的阶梯

挫折是人生的必修课

用积极的心态应对挫折

要善于从挫折中获取经验

挫折不是惩罚而是机会

Lesson05 关于气度——进入海纳百川的境界

不要停留于表面的胜利

学会尊重和欣赏他人

需要他就要先信任他

为他人喝彩，为自己添彩

有胸怀才会有成功

接受自己无法改变的事

Lesson06 关于思维——开拓创造性思维

跳出习惯性思维定式

打破常规，创造性思考

不畏权威，善于质疑

想象是未来的蓝图

Lesson07 关于创新——有用的不是创新，而是有用的创新

做好细节，做好质变的准备

善于运用“组合创新”的思路

有效的创新是可行性的创新

有需求的创新才是有价值的创新

## <<点亮生命的智慧>>

### Lesson08 关于机遇——抓住稍纵即逝的瞬间

迎接挑战，不迷恋安稳的工作  
有进取心才能实现人生价值  
尝试一下又何妨  
要抓住机遇就要做好准备  
愚者等待机会，智者创造机会

### Lesson09 关于选择——用智慧选择无悔的路

有舍有得，理智选择人生之路  
拒绝极端和片面的思想与行为  
谨慎选择适合自己的道路  
拒绝冲动，做选择应慎之又慎  
积累经验，正确的选择来自智慧  
要做符合自己心声的选择

### Lesson10 关于助人——在施予中提升自己

帮助他人成功才是最大的成功  
人生的价值在“施”不在“得”  
帮助他人就是帮助自己  
人生价值在分享中体现出来

### Lesson11 关于价值——你留下了多少，你的价值就有多少

价值取决于你所做出的贡献  
价值观决定你的一生  
存于世就要心怀感恩

### Lesson12 关于诚信——做一个无愧于心的人

道德践履：做一个有诚信的人  
成功企业的灵魂：诚信价值观  
消除对诚信的误解  
培养诚信的价值观

### Lesson13 关于人际交往——现代人的必修课

同理心是人际交往的核心准则  
人际交往的原则  
别人眼中的自己，才是真正的自己  
做个真诚的人  
做个有人际魅力的人  
广建高素质的人际网

### Lesson14 关于自省——在反思中走向成功

自我反省，自我提高  
勇于承认错误，主动接受批评  
不断追求进步，“足够好是不够的”  
听取他人意见，接受“良师”指点  
事后认真反省，努力改变自己

### Lesson15 关于勇气——用精神的力量前进

勇气激励着人们前进  
四种最重要的勇气  
做智勇双全的人

### Lesson16 关于理想——指引成功的“罗盘”

理想引领人生  
理想源于自我

## <<点亮生命的智慧>>

如何追寻理想

Lesson17 关于执行力——迈向成功的阶梯

关键还是在于执行

完美执行的八要素

Lesson18 关于学习——终生受益的习惯

认清学习的目的

学习的四种境界

重视大学的黄金学习期

活到老，学到老

Lesson19 关于合作——信息时代的成功之道

现代社会离不开团队合作

团队合作的四个准则

合作离不开沟通

有效沟通的四个秘诀

Lesson20 关于爱——爱情、亲情与友情中的困扰

与父母相处中遇到的问题

工作与家庭之间的平衡

寻找那些最真挚的友情

Lesson21 关于考研——用心选择未来的道路

考研还是不考研

怎样才能做好考研准备

就业机会不好时是否该考研

是就业还是深造

读研是在浪费时间吗

考研时应该换专业吗

Lesson22 关于出国——出国前要冷静选择

关于出国时的各种顾虑

美国并不是留学的唯一去处

出国并非适合所有人

出国不回国 不爱国

Lesson23 关于入职前——走向社会前的筹备工作

毕业找工作应该用什么标准

如何写简历和申请信

求职和面试前的准备

智力测试题在面试中有什么用

进入外企前的准备

大专生能否进入知名企业

Lesson24 关于成功——做最好的自己

成功是每个人的困惑

一元化成功并不是成功的标准

真正的成功应该是多元化的

做最好的自己

到达成功彼岸的秘诀

作者语录

## <<点亮生命的智慧>>

### 章节摘录

《点亮生命的智慧:李开复给年轻人的24堂人生课》

我们应该意识到改掉坏习惯从另一个角度来看就是建立好习惯。

如何建立好习惯呢？

国外心理学家有一个自我建设或自我暗示的清单，你不妨做做看，主题是“我知道我可以”，共分五个步骤：第一步是先写下动机，为何要改坏习惯？

如果不改你将付出什么代价？

第二步是找出过去成功的经验，曾经如何克服困难，改正不良习惯。

第三步是考虑如果要建立好习惯，你现在拥有哪些内在资源：比如个人的特质、潜力、能力、态度等。

第四步是你拥有哪些外在资源可以协助你，比如朋友、爱人、师长……第五步是一旦你成功了，愿景是什么？

你会有什么改变？

谁会注意到你的改变？

这份清单，每一项都要以“我知道我可以”开始，尽可能详细，写完后找位好友念给对方听，再请对方提供他的意见，加强“我知道我可以”的内容。

李开复曾经为不少年轻人提供指导，他们都有考试焦虑的情况，然而做完练习后，他们却突然发现自己其实从小擅长考试，能有效掌握答题，结果是如释重负，也如愿考试过关。

英国政治家及演说家庇特年轻的时候，经常阅读一到两页的希腊或拉丁文作品，然后把这些段落翻译成英文。

他每天这样做，持续10年之久，结果他获得了一项无人能比的能力：在不需预先思考的情况下，就能把他的思想表达成最精简、最佳排列的话语。

## <<点亮生命的智慧>>

### 媒体关注与评论

李开复的传奇人生源于十句箴言： 自信不失谦虚，谦虚不失自信。

天赋就是兴趣，兴趣就是天赋。

思考比传道重要，观点比解惑重要。

我不同意你，但我支持你。

挫折不是惩罚，而是学习的机会。

创新不重要，有用的创新才重要。

完美的工作，成长，兴趣，影响力。

用勇气改变可以改变的事情。

做最好的领导，让员工做有兴趣的事。

价值不是你拥有多少，而是你留下多少。

我们一直在寻找一位拥有卓越的技术才能、领导能力、热爱中国、深刻理解Google价值观（尤其要正直和诚信）的特殊人才。

非常幸运，我们在李开复身上发现了这些优秀品质。

——美国Google公司创始人李开复将彻底由一个职业经理人转身为创业者，他要搭建一个帮助青年人创业的平台公司。

对于中国的年轻人，李开复一直抱有很大的理解和同情，他爱写信，他给大学生写的七封信感染了整个80后乃至90后。

——《经济观察报》李开复曾经是苹果公司举足轻重的技术专家，微软亚洲研究院功勋卓著的创始人及微软全球副总裁。

在学术领域，他是奉行“理想主义”的科学家和技术开发者；在管理层面，他是具有伯乐眼光的领导者。

因为对青年人的爱护与提携，他被IT业内人士尊称为“精神教父”。

——《人民网》有人称他（李开复）骨子里是一个理想主义者，但他又深谙为人处世之道。

这样一个偶像级的人物，怎能不受到处在人生和事业懵懂期的大学生的狂热追捧？

——《南方人物周刊》

## <<点亮生命的智慧>>

### 编辑推荐

《点亮生命的智慧:李开复给年轻人的24堂人生课》李开复曾在著作中表示,希望自己的书能够帮助年轻人找到属于自己的美好未来;希望自己的书能够为中国企业带来灵感和信心;希望自己的书能够为中国高校提供有益的经验和建议;希望自己的书能给中国家长带来启迪和智慧。

## <<点亮生命的智慧>>

### 名人推荐

《点亮生命的智慧:李开复给年轻人的24堂人生课》对于中国的年轻人来说,李开复的忠告可谓金玉良言。

他以自己的人生经历和智慧为年轻人指明了方向,他说:“成功不是要和别人相比,而是要了解自己,发掘自己的目标和兴趣,努力不懈地追求进步,让自己的每一天都比昨天更好。”

李开复希望自己所做的事情能够给中国的年轻人带来价值,带动出一批有能力的创业者,创造一些财富,创造一些有价值的中国公司。

如果能够做到这一点,他觉得自己的工作是有意义的。

多年来,李开复一直朝着这个目标在努力,并且已经得到了人们的强烈认可。

<<点亮生命的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>