

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经营课包与容的人生必修课大全集>>

图书基本信息

书名：<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经营课包与容的人生必修课大全集>>

13位ISBN编号：9787511315878

10位ISBN编号：7511315879

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨

作者：黄亚男//龙潇

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

前言

在做人做事中，如果能做到方外有圆，圆内有方，能方能圆，亦方亦圆，方圆合一，则必能进退自如，游刃有余，从容周旋，化危机于无形，赢得广阔的生存空间。

正如中国古代的铜币为什么里面是方形，而外面是圆形呢？

实际上，这就喻示了一个古老而精妙的哲理。

外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

“取象于钱，外圆内方”，做人做事的道理尽在其中。

做人有方的准则在手，就会方寸不乱，千变万化不离其宗。

做事有圆的技巧在胸，就会浑圆玲珑，世事人情一通百通。

树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣。

归根到底，“舍”就是放下，“得”就是成果。

懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

纵观古今成大事者，无不有海纳百川的肚量，所谓“量小非君子”，“将军额上能跑马，宰相肚里能撑船”。

包容是洞明世事、练达人情的一种处世哲学，是一种拿得起放得下的潇洒，“处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基”。

包容是一种非凡的气度、宽广的胸怀，是对人对事的接纳和宽恕；包容是一种高贵的品质、崇高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈；包容是一种生存的智慧和生活艺术，是那种看透了社会人生后的从容、自信和超然。

“方”与“圆”是中国传统文化里两个相对应的具有深刻哲理内涵的意象：方是刚，圆是柔；方是原则，圆是机变；方是做人之本，圆是处世之道。

方与圆相结合，刚柔相济，阴阳相生，变幻无穷，可以不变应万变，亦可以万变应不变，其中包含了做人的智慧精髓，浓缩了处世的技巧精华，自古以来被视为人生之大道，做人之大智，做事之大端。

在做人做事中，如果能做到方外有圆、圆内有方、能方能圆、亦方亦圆、方圆合一，则必能进退自如，游刃有余，从容周旋，化危机于无形，赢得广阔的生存空间。

正如中国古代的铜币为什么里面是方形，而外面是圆形呢？

实际上，这就喻示了一个古老而精妙的哲理。

外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

“取象于钱，外圆内方”，做人做事的道理尽在其中。

做人有方的准则在手，就会方寸不乱，千变万化不离其宗。

做事有圆的技巧在胸，就会浑圆玲珑，世事人情一通百通。

有圆无方则不立，有方无圆则滞泥，可方可圆则无往不利。

归根结底，人生就是一门在方与圆之间把握平衡的艺术，尊与卑、智与愚、贵与贱、得与失……一切都在方圆之间。

天方地圆，无限广阔，人在其中，微如芥子。

然而，掌握了方圆之道的大智慧，天地就会变得很小，人生就会变得伟大。

因为，此时的你已经真正看清了世界，真正读懂了自己。

舍得，本是佛教用语，也是中国文化的精髓，所谓“不舍不得，小舍小得，大舍大得”。

树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣。

归根到底，“舍”就是放下，“得”就是成果。

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

当然，舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

舍得是一种哲学，更是一种艺术；舍得是一种精神，更是一种领悟；舍得是一种智慧，更是一种境界。

只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

包容自古以来就是人们立身处世的大智慧。

《尚书》云：“有容，德乃大。”

《周易》云：“君子以厚德载物。”

《老子》云：“江海之所以能为百谷王者，以其善下之。”

佛教更是劝诫人们修行忍辱，“大肚能容，容天下难容之事”，达到“心包太虚，量周沙界”境界。

一个人一生成就的大小，很大程度上就是由他包容的大小决定的，正如一位哲人说的那样：心胸有多大，事业就有多大；包容有多少，拥有就有多少。

纵观古今成大事者，无不有海纳百川的肚量，所谓“量小非君子”，“将军额上能跑马，宰相肚里能撑船”。

包容是洞明世事、练达人情的一种处世哲学，是一种拿得起放得下的潇洒，“处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基”。

包容是一种非凡的气度、宽广的胸怀，是对人对事的接纳和宽恕；包容是一种高贵的品质、崇高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈；包容是一种生存的智慧和生活艺术，是那种看透了社会人生后的从容、自信和超然。

懂得包容的人总能得到别人的尊重与帮助，懂得包容的人会因为谦和的姿态受到他人的欢迎和喜爱，懂得包容的人无时无刻处于和谐之中，无论工作、事业还是生活都顺风顺水。

人生在世，做人做事，往往在方正与圆融、得到与失去、包容与排斥之间犹豫、彷徨、烦恼，难以把握其中的分寸。

为人处世做到恰如其分，也就达到了人生的最高境界。

本书深入全面阐释了方与圆、舍与得、包与容的人生大智慧，为人们提供一种健康积极的人生心态、一种正确的处世哲学、一种走向幸福与成功的方法，教会读者把握方与圆的平衡，舍得外物的得失，包容他人的过失，拥有一个豁达、通透的心境，以冷静掌控抉择，以平和面对得失，以中庸拒绝极端，以出世的心做人世的事，让生命更加充实，让人生更加从容、快乐、豁达、成功。

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

内容概要

“方”与“圆”是中国传统文化里两个相对应的具有深刻哲理内涵的意象：方是刚，圆是柔；方是原则，圆是机变；方是做人之本，圆是处世之道。

方与圆相结合，刚柔相济，阴阳相生，变幻无穷，可以不变应万变，亦可以万变应不变，其中包含了做人的智慧精髓，浓缩了处世的技巧精华，自古以来被视为人生之大道，做人之大智，做事之大端。

舍得，是中国文化的精髓，所谓“不舍不得，小舍小得，大舍大得”。

舍得是一种哲学，更是一种艺术；是一种精神，更是一种领悟；是一种智慧，更是一种境界。

只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得快乐，活得精彩。

包容自古以来就是人们立身处世的大智慧。

《尚书》云：“有容，德乃大。”

《周易》云：“君子以厚德载物。”

《老子》云：“江海之所以能为百谷王者，以其善下之。”

佛教更是劝诫人们修行忍辱，“大肚能容，容天下难容之事”，达到“心包太虚，量周沙界”之境。

一个人一生成就的大小，很大程度上就是由他包容的大小决定的，正如一位哲人所说：心胸有多大，事业就有多大；包容有多少，拥有就有多少。

这本上黄亚男和龙潇编著的《方与圆的人生智慧课 舍与得的人生经营课

包与容的人生必修课大全集(超值白金版)》深入全面阐释了方与圆、舍与得、包与容的人生大智慧，为人们提供一种健康积极的人生心态、一种正确的处世哲学、一种走向幸福与成功的方法，教会读者把握方与圆的平衡，舍得外物的得失，包容他人的过失，拥有一个豁达、通透的心境，以冷静掌控抉择，以平和面对得失，以中庸拒绝极端，以出世的心做人世的事，让生命更加充实，让人生更加从容、快乐、豁达、成功。

《方与圆的人生智慧课 舍与得的人生经营课

包与容的人生必修课大全集(超值白金版)》适合文学爱好者阅读。

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

书籍目录

方与圆的人生智慧课

第一章 无往不胜的方圆智慧

方是信仰，是做人的信念

方是脊梁，是做人的骨气

方是规矩，是做事的准则

正直做人，才能堂堂正正

恪守原则，才不会方寸大乱

修身要正，以品德赢长远

小赢靠智，大赢靠德

唯有品格可立一生

“圆”为豁达，与人为善

“圆”是灵活，懂得变通

“圆”是韬晦，保全自己

“圆”是进退，趋利避害

做事有圆，得心应手

随机转变，化险为夷

直不能达，以曲胜之

有圆在胸，人情百通

过分方正正是固执，容易四处碰壁

过分圆滑是世故，终究众叛亲离

心有仁念方能远离恶行

曲到好处方为上

正义在可与不可之间

与人争辩，你永远不会真赢

成功做人，就要方圆相通

做人的制高点是外圆内方

第二章 讲求方正，乃为人之本

恪守信誉，方能立足

做回真正自由的自己

慎独自省

执著走自己的路

无欲则刚

人贵自制

谦逊的人最高贵

追求卓越，超越自我

只有尊重自己才能被人尊重

不断充实自己

第三章 圆融为人，乃应世之道

做事方正，做人圆融

方外有圆，圆内有方

重视日常应酬

悄悄为他人做点好事

送对人情有讲究

巧获热情与好感

脸上先有微笑

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

让对方做主角
求大同存小异
假糊涂结真人缘
给人好处莫张扬
善于“储存”人情

第四章 方圆通融，做人要变通

培养灵活的个性
机智的能量
舍小利为大谋
以退为进
做事要分轻重缓急
善于趋福避祸
让一步，收获更大
小帮助大改变
以和为贵
变通为人，善自责
借机成就非凡

第五章 圆润为人，须通晓人情世故一

做一个有人情味的人
为人低调好处多
凡事不要太较真
自我解嘲保面子
常来常往，常聚常新
得意不可忘形
送礼送到心坎上
在前在后有分寸
捧人要合宜
为人切莫太聪明
同谁都合得来

第六章 方圆为人，善于辨人读心

认人有方
于细微处观人
进什么庙烧什么香
透过心灵门户识心意
关键时刻见人心
如何辨别酒后之言
防人之心不可无
识人知深浅，用人要方圆
人人皆可为我所用
知人知面也知心
因人而异，量才适用
搭配用人，疏而不漏
驾驭人才，有张有弛
用人不疑，疑人不用

第七章 方圆处世，讲究刚柔并济之道

该刚则刚，当柔则柔
记得给别人留面子

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

应对自如，才能游刃有余

无为有治

身处弱势不气馁

妥协不是软弱

大丈夫能屈能伸

成全别人的好胜心

顺应形势发展，保护自己利益

施于人者被施

办事不要走极端

施恩于人的技巧

第八章 交友方圆有度

不以喜厌交朋友

三教九流皆可交

人心迷离，择友须慎

关键时刻拉人一把

交友有礼

善于“储存”朋友

找到生命中的“贵人”

朋友不可透支

做足人情

拒绝朋友的请求不头疼

朋友有亲疏远近

第九章 职场应对方圆有术

做上司的得意下属

实干敬业是闪光的金子

学会与上司沟通

如何成为上司的得力助手

擅长领会上司的真实意图

忠诚比能力更重要

在领导面前不妨装装“嫩”

切勿与上司争功

不在其位，不谋其职

藏起你的锋芒

与同事相处有道

知己知彼，求升职加薪

良禽也要择树而栖

成功求职方略

舍与得的人生经营课

第一章 大舍大得，小舍小得，不舍不得

幸福往往就在一拿一放之间

幸福就在懂得放手的那一刻转身

幸福的榜单上，第二名同样是英雄

幸福在于失意时的忘却

释怀过去方能享受幸福人生

放下抱怨才能亲吻幸福

放下不满，活着便是一种莫大的幸福

知足常乐，莫让幸福花朵遭遇贪婪暴雨

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

贪恋虚荣浮华，幸福却在减少
死命追求幸福恰为幸福阻碍
只要有一颗清净的心，即能领取幸福
学会放下，幸福需要自己来成全

第二章 有限退让，换来无限的空间

不同的选择，不同的人生
“舍”只是“得”的另一个名字
以退为进，绕指柔化百炼钢
退，意在“半途而止”，而非半途而废
能舍方能成大事
存心舍弃，会有加倍的获得
隐忍退让，放长线钓大鱼
关键时刻懂得务实妥协
知止是一种人生智慧
学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命
只有“低人一等”，才有“高人一筹”
不能舍，只好在泥里团团转
过于戒备反而失去更多

第三章 进退有数，把握取舍的艺术

21世纪的今天，选择比努力更重要
宁得罪君子，不得罪小人
当别人都在努力向前时，你不妨倒回去
要大智慧，不要小聪明
切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还
山不过来，我就过去
当力量薄弱时，只有背靠“大树”
不要拿那些值得同情的事情开玩笑
不拿别人的隐私开玩笑
读坏书，不如不读书
找到最重要的事情，不要因小失大
失信者失去的是人心
非常时刻，做人不能太君子
不拒绝，可能更伤感情
让人一步需有高人一筹的智慧
不揽自己没能力或办不好的事

第四章 先舍后得，为人处世的“圣经”

似予实取，不争反而能为先
要得到回报，先满足他人
主动，便赢得了成功人脉的一半
风光不可占尽，宜分他人一杯羹
锦上添花不如雪中送炭
储存人情，重在平时下功夫
平时多走动，急事有亲情
人再熟也要常联系
不要冷落落魄的朋友
学会倾听，胜过十张利嘴
不要放弃任何一个小人物

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

不能一味“公事公办”

适当的“自我暴露”有助于加深亲密程度

留点瑕疵，别把自己表现得太完美

牢记他人的姓名

赞美，最便宜的人际投资法

让他人感觉自己被尊重

花点时间打造个人形象仪表

欣赏，给失败者送去贴心的问候

想遇露丝就要坐头等舱

勿因善小而不为

不媚高，不贱低

礼多人不怪

第五章 智慧理财，舍得之间成大家

吃不穷穿不穷，算计不来一世穷

钱花出去才是自己的

人省钱，不如钱生钱

学会用收入的10%，养活你的“金母鸡”

把钱花在最需要的地方

走出心理消费误区

远离“遗憾消费”

免费的东西却让我们花掉更多的钱

会赚钱，更要会投资

为自己和家人买一份保险

花小钱办大事，爱“拼”才能省

去二手市场淘淘“宝”

以小搏大，重在积累

第六章 舍小求大，吃亏也是福

舍得舍得，舍和得永远不分开

放弃有时就等于一次机遇

敢于吃亏才是大赢家

明处吃亏，暗处得益

薄利多销：抓住百姓的心理需求

主动让利，追求产品的长远收益

以退为进，灵活机智让谈判对手“束手就擒”

不要吃独食，让别人也赚钱

商中行善，一石二鸟

花大钱抢占黄金宝地

想赚钱，外来和尚就要念本地经

“迟人半步”PK“抢先一步”：慢者为王

只看重输赢，不懂得双赢

第七章 舍得之道，职场上的付出与收获

舍得投入，职场的充电投资“经”

忍耐是成就一项事业的必需

放弃忠诚就等于放弃成功

对自己的期望要比老板对你的期望更高

比别人多做一点，收获大不同

理解同事能够增加好感

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

在工作中，要主动与老板沟通

尽职尽责是晋升的跳板

“黑锅”也可能带来提拔的机会

让出功劳，才能平步青云

轻视心态要不得

正确的方法比坚持的态度更重要

做正确的事>正确地做事

三分苦干，七分巧干

成功的80 / 20法则

想抓住下属的心，就要有人情味

“与善仁”：以仁义收人心

面试时不必强调过去的成绩

新人入门，放下身段不做“格格党”

职场女性，学会“鸵鸟姿态”

投入工作，进得去也要出得来

过于依赖只会招致他人的反感

越什么也不越权

尊重上司，你才能成为事业舞台上的主角

保持低调，轻松越过办公室人脉的“雷区”

别太紧密，与同事保持适当的距离

第八章 情感天地，取舍中见真心

不懂珍惜，舍弃后才发现已爱上它

舍得间懂得珍惜眼前人

犹豫是爱情的天敌，面对爱要勇敢地追求

择偶，不被美貌所迷惑

你无法挑到“最优”的结婚对象

相亲还是一个人去好

学会选择，懂得放弃

占有欲让人失去理智

婚姻还是要“门当户对”

不要在家里和办公室里想同样的问题

鸡毛蒜皮就是家庭中最重要的事

婚姻投资：你的那一位是大款还是伙夫

警惕第四类情感

甜言蜜语，也来宠宠男人的耳根

梨花带雨绝杀他的怜香惜玉

以柔克刚，该示弱时就示弱

别把对方的爱视为理所当然，爱需要相互付出

用钱讨来的爱情一定不会长久

失恋可以使一个人的灵魂得到升华

第九章 把握舍与得的分寸，成就完美生活

生活如镜，给她以微笑，她必将报你以微笑

回不到昨天，却能选择今天

你所拥有的，才是真正的财富

将不计功利的快乐融进生命

跨越吝啬的藩篱，与幸福同在

舍弃没有意义的抱怨，让自己快乐起来

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

学会放弃，才能更好地获得生活

合理调整期望水平

不要虐待自己

舍得分享，有利于改善我们的生存环境

“功遂身退，天之道也”，为商业生涯画个完美的句号

险境对于我们未必不是福气

包与容的人生必修课

第一章 包容有多广，事业就有多大

人的心胸就好比芥子

胸襟的大小可以丈量你的世界

放开胸怀得到的是整个世界

蚌含沙而孕珍珠，人大量而容天地

豁达的人生源自一颗懂得宽容的心

包容比惩罚更有力量

包容的实质是包容自己

心眼没有拳眼大的人，折磨他人的同时自己也不好过

博大的心量可以稀释一切痛苦烦恼

遇谤不辩，沉默即宽容

心宽寿自延，量大智自裕

多一些磅礴大气，少一些小肚鸡肠

苛求他人，等于孤立自己

己所不欲，勿施于人

克服狭隘，豁达的人生更美好

宽容，让痛苦变为伟大

千金易得，宽厚之心难求

难得糊涂是一种心境

第二章 笑对生活，包容人生的泥泞坎坷

苦难是上天赐予的财富

以游戏之心看待挫折

折磨你的人是你的新鲜空气

泥泞的路才能留下脚印

学会包容生活中的不公平

学会接受不可更改的事实

宽容环境，生活就会更美好

不能改变环境，就学着适应它

关上一道门后，总有另一扇窗打开

愁也一天，喜也一天

包容问题，包容残缺

面对嗔怒，宽容是一种美德

原来我们可以如此幸运

自我解嘲，活出潇洒人生

从新的视角拍摄生活的乐趣

悦纳一切苦与乐

第三章 悦纳自己，包容自身的不完美

世上没有绝对的完美

不必把一个污点放大到全身

标准过高只会迷失自己

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

不要为你的缺点遮羞
接受别人的帮助不必感到羞愧
换个角度，从缺陷中发现美
跨越性格缺陷，完美就在背后
自卑和自信往往就在一念之间
每个人都是上帝的宠儿
包容自己，逃出“心狱”的监禁
只看我所有的便能拥有快乐
已经拥有的东西最珍贵
“出丑”是“出众”之母
懂得欣赏自己的生活
做自己的伯乐

第四章 广结人脉，包容是赢得人心的奥秘

为人处世以容人为上策
留有余地是一种理智的人生策略
忧他人之忧，乐他人之乐
律己宜严，待人宜宽
自我反省得到他人的尊敬
指责只会招来对方更多的不满
迁怒是不负责任者的行为
尊重他人就是理解和包容他人
不要把别人的冒犯放在心上
用刀剑去攻打，不如用微笑去征服
悦纳别人的与众不同
帮助曾经伤害过你的人
得理也要让三分
要私下指出别人的缺点
放大镜看人优点，缩微镜看人缺点
对自己的对手“投之以木桃”
尊重他人的生活习惯也是一种包容
不因偶尔的过错就丧失对朋友的信任
容人小过，不念旧恶
要成人之美，不成人之恶
以宽容姿态迫使同事放弃“对抗状态”
包容他人的4句箴言

第五章 化解矛盾，一分包容胜过十分责备

因包容而避免冲突
与他人争执时，懂得后退一步
以高姿态化解对方的挑衅
低姿态消融他人嫉妒的壁垒
不咎既往，冰释前嫌
用爱消除隔阂
宽容让摩擦去无踪
以包容之心接受建议
多点雅量面对嘲笑
把心放宽，学会克制

第六章 合作共事，包容大度方能成就事业

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

人与人，在互惠中成长
告别“独行侠”时代，你才可以“笑傲江湖”
胸襟开阔方能成就伟业
胸襟有多大，成就就有多大
你可以不信，但不必排斥
能够包容他人才能被更多人接纳
回避恶性竞争，不抢同行盘中餐
没有永远的敌人：学会妥协，力求共赢
应该为公共利益做些什么
找到合适的另一半
请相信你的合作者
能和不喜欢的人相处合作

第七章 包容下属，柔性的管理策略一

宽待下属，制造向心效应
以高姿态对待下属的顶撞
有张有弛，驾驭人才的刚柔策略
广开言路，杜绝独断专行
尊重差异，有分歧才能有收获
做一个给下属台阶下的领导
善于推功揽过
“知荣守辱”，做自谦自省的高明领导者
依靠强大影响力进行无为管理
引导下属进行良性竞争
放位不放权，不要干预下属的工作

第八章 多点包容，爱情才会走得更深更远

早一点宽恕，会避免悲剧的发生
换位思考，走入他心灵的栖息之地
猜疑、嫉妒是咬噬爱情之树的蛀虫：
重新接纳悔过的爱人
原谅逝去的爱
在爱情的天平上，迁就等同于包容
爱情需要善意的谎言
偏见会折断丘比特的翅膀
忍耐让爱情之花更艳丽
没有堤坝的河流，迟早会干涸
爱情需要有温柔的滋润
要“示弱”不要“示威”

第九章 婚姻家庭，包容的心才是爱的港湾

家庭是人生的幸福天堂
完美婚姻可“欲”而不可求
包容与理解是美满婚姻的保障
婚前睁两只眼，婚后闭一只眼
夫妻吵架，本没什么成王败寇
婚姻如鞋子，只有经过磨合才能合脚
低头的瞬间成全了爱
欣赏你的爱人
善待自己的妻子

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

唠叨是婚姻的致命伤

争吵，会让幸福悄悄溜走

第十章 不抱怨的世界，不抱怨的智慧

抱怨只会让事情更糟

原谅生活是为了更好地生活

付之一笑，人生才会活出大境界

心宽才能长寿，长寿才能幸福

心境平和，对自己说“不要紧”

谅解是痛苦的止损点

不思八九，常想一二

少一分怨恨，多一分快乐

别为打翻的牛奶哭泣

爱生爱，恨生恨

忘记惹你生气的人

与错误握手言和

第十一章 把握限度，包容并非一味纵容

包容不是姑息迁就

做人要有自己的原则

把握善良的分寸

不要一味地忍让

忍让搬弄是非者，毫无意义

智慧地忍辱是有所不忍

沉默有时是一种自我伤害

忍无可忍，不做沉默的羔羊

百忍成金，不泄一时之恨

忍一时风平浪静，忍一世一事无成

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

章节摘录

方是信仰，是做人的信念 矩能画方，但矩不是方，它不过是利用了自己的优势给方作了规范性的调整，使之形成自己的形状。

同理，方正不是具体的做法，而是一种信念，一种信仰，它不会给人们提供具体的制约规范，而是在思想上影响着人们，让人们去按照自己的信念追求理想，设计生活。

尽管人们可能生活在同一个圈子里，面对同样的环境，但是由于人们受到的影响不同，所形成的信念也是不尽相同的。

如果觉得自己的生活是要向着高远处攀爬的，那么你规范你生活的矩形可能会高一些，而如果你安于现状，没有过高的追求，那么规范你生活的矩形就稍微矮小一些。

但是，不管你是以什么态度去面对生活的，你的心态总是会受到方正的精神的影响的。

方正的智慧，就是道德的智慧，就是人们对于品德的信仰以及在这种品德信仰的约束下形成的设计生活的信念。

它就像是一支火把，能最大限度地燃烧一个人的潜能，提引人们飞向梦想的天际。

20世纪70年代中期，当时很多人认为微电脑至多只是一种玩具，但盖茨和艾伦却看到了这种“玩具”所蕴含着的巨大商机，因为它可以给使用者提供极大的方便，同时它也可以给制造商们提供巨额财富。

但是，当时的人们难以理解这种超越时代的想法，都认为他们是“疯了”，所以，盖茨和艾伦所面临的阻力很大。

但是，盖茨和艾伦还是迈出了发展的第一步，也是最重要的一步。

他们始终坚信他们会成功，不管付出多么大的代价！

两个年轻人作出了对世界电脑业的发展具有决定性意义的决定：盖茨和艾伦在亚帕克基市创立微软公司，为各种各样的电脑提供软件。

随后，盖茨为了尽快实现自己的人生目标，又作出了一个重要的决定：从哈佛大学退学。

现在我们姑且不说盖茨和艾伦后来的发展，单就他们在这一阶段的经历来说，当他们确定了自己的人生目标后，就开始朝着这个目标去努力，可以说，这个清晰的目标产生了坚定的信念。

目标越是清晰，信念就越是坚定。

在信念的支持下，盖茨和艾伦全身心地投入他们的事业，付出了他们的所有，包括盖茨从世界著名的哈佛大学退学。

他们将人生所有的“赌注”都押上了。

长虹的CEO倪润峰对于信念是这样阐述的：公司如人，一定要有明确目标，在追求目标的过程中一定要有坚定信念，要咬定青山不放松，这样才能做到全身心投入，行动起来才能敏捷、有力度，唯有保证目标正确、信念坚定、行动有力，才能保证长虹一直做正确的事和正确地做事。

目标在信念的不断提升中巩固，唯拥有执著的信念，目标才有实现的可能。

许多看起来不可能完成的任务，都在我们不渝的信念中变成现实。

未来，因目标而精彩，因信念而真实。

目标，需要明确；信念，需要固守。

目标与信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱，如果这根支柱垮了，人也就跟着垮掉了。

有一年，一支英国探险队来到了撒哈拉沙漠的某个地区。

在茫茫的沙海里负重跋涉，阳光下，漫天飞舞的风沙，扑打在探险队员的脸上。

他们口渴似炙，心急如焚——大家的水都没有了。

这时，探险队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水。

但穿越沙漠前，谁也不能喝。

”一壶水，成了生命的寄托。

水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又显露出坚定的神色。

最终，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。

大家喜极而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们精神和信念的水——缓缓流出来的，却是满满的一壶沙

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

！

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救他们的，又哪里是那一壶沙子呢？

他们执著的信念，已经如同种子，在他们心里生根发芽，最终带领他们走出了“绝境”。

事实上，人生从来没有真正的绝境。

无论经历多少苦难，只要一个人的心中还有方的信念，还能维持对生活的崇高的信仰，那么总有一天，他会走出困境，让生命重新开花结果。

方是脊梁，是做人的骨气。方正不比圆融，充满了柔和，它是硬的东西，有棱有角；它不懂弯曲，不懂妥协；它不会表现出奴颜媚骨，让人看不起，所以方是强硬的，有骨气的，而它的这种精神，正是中国人历来所崇尚的。

中国人历来把“有骨气”作为为人处世中的基本要求。

在与人相处的时候，精神上失去了骨气，就如同身体中抽出了脊梁，根本无法屹立于世，也会被人看不起。

没有骨气的人，只能成为别人精神上的奴隶，尽管做事的时候会不住地迎合别人，但是别人不会把他当作一回事，反而会鄙视他，甚至厌烦他。

所以，做人必须要有骨气，有自己的尊严和气魄。

有骨气的人就是刚正的人。

他们遵守着自己的行为准则，时刻注意维护自己的尊严，而不让别人看低自己。

相信很多朋友从各种文章和书籍中，都了解到鲁迅先生是一个非常有骨气，敢于向黑暗反动势力挑战的作家、革命家和思想家。

通过“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”这句诗，我们就能看出，鲁迅先生是一个敢于跟黑暗势力斗争的钢铁战士。

鲁迅先生不但写出了许许多多振聋发聩的著作，通过不断“呐喊”唤起当时“彷徨”的人民起来斗争。

“真正的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

”便是鲁迅先生的真实写照。

所以无论是在当时的同胞的眼里，还是反动派眼里，鲁迅先生都被视为中国最有骨气，骨头最硬的人。

正是这种骨气，促使鲁迅先生成为当时中国文坛最伟大的作家，最具有革命精神的革命家。

鲁迅先生认为，一个人如果没有了骨气，奴颜婢膝，蝇营狗苟地生活将是最大的悲哀。

那样的人生简直毫无意义。

关于人活着必须要有骨气，还有这样一个小故事。

年少时的鲁迅先生，立志学医来拯救当时孱弱的民众。

1904年9月鲁迅先生东渡日本，进入仙台医学专门学校。

当时他希望用新的医学来“促进国人对于维新的信仰”。

他学习勤奋，受到教师藤野严九郎的热切关怀和帮助。

不久，他在有关日俄战争的幻灯片上，看见一个替俄国军队当侦探的中国人，被日本军队抓住杀头，围观的竟然都是中国人，而且他们竟无动于衷。

这使鲁迅痛切感到：医学并非紧要，如果一个人没有了骨气，思想不觉悟，即使体格健壮，也无济于事。

于是他认为头等重要的还是改变人的精神，唤起人民的自尊心，使国人成为有骨气的人，而不是毫无骨气可言，奴颜婢膝的奴才。

虽然现在的时代变了，但是“人不能没有骨气”在任何时候都不会改变。

当今社会，物欲横流，很多人年纪轻轻便迷失在物质享受中，毫无骨气可言。

在大街上，我们经常看见一群学生模样的人，跟着一个所谓的“大哥”横冲直撞，而且左一句“大哥”，右一句“大哥”地喊个不停。

在网上我们真实地看到一段视频：两个中学生模样的人，在同是一群中学生模样的人的吆喝和威胁下，叫他们自己打自己就自己打自己，叫他们跪下就跪下，叫他们干什么就干什么。

<<方与圆的人生智慧课舍与得的人生经>>

在电视新闻中我们又会经常发现“校园暴力”的报道，当记者采访一些学生对那些具有校园暴力倾向的学生有什么看法时，很多人竟然觉得那是一种潇洒，觉得能跟某某人混是一种荣耀……这是多么可悲的一件事情啊。

这些毫无骨气的青少年，你能想象他未来会有什么出息吗？

你能指望他们成为祖国的栋梁吗？

一个人不能离开骨气，就好比一个人不能没有空气一般。

你没有了骨气，你就是别人的奴才，你就是一具行尸走肉，那么你活着还有什么意义呢？

古往今来，有骨气一直是我们倡导的。

从“廉者不食嗟来之食”的古训，到陶渊明不为五斗米折腰，再到李白高吟“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，朱自清宁可饿死也不吃美国救济粮……他们都是有骨气的中国人，都是真正挺起脊梁的大丈夫。

有骨气、有尊严是一个人做人的根本。

无论在什么时候，我们都应当挺起做人的脊梁。

在一个论坛里，有一位网友写下了他亲眼所见的这样一个小故事。

一个下着小雨的中午，某路公交车车厢里的乘客稀稀拉拉的。

到站时，上来一对残疾父子。

中年男子是个盲人，而他不到10岁的儿子则只剩下一只眼睛略微能看到东西。

父亲在小男孩的牵引下，一步一步地摸索着走到车厢中央。

当车子继续缓缓往前开时，小男孩开口了：“各位先生、女士，你们好，我叫李平，下面我唱几首歌给大家听。

”接着，小男孩边弹电子琴边唱起来，电子琴弹得很一般，但孩子的歌声却有天然童音的甜美。正如人们所预料的那样，唱完了几首歌曲之后，男孩走到车厢前面，开始“行乞”。

但他手里既没有托着盘，也没直接把手伸到旅客面前，只是走到你身边，叫一声“先生”或“小姐”，然后默默地站在那儿。

乘客们都知道他的意思，但每个人都装出不明白的样子，或干脆扭头看车窗外面……当小男孩两手空空地走到车厢尾时，旁边的一位中年妇女尖声大嚷起来：“真不知道怎么搞的，北京的乞丐怎么这么多，连车上都有！”

”这一下，所有的目光都集中到这对残疾父子的身上，没想到，小男孩竟表现出与年龄极不相称的冷峻，他一字一顿地说：“女士，你说错了，我不是乞丐，我是在卖唱。

”车厢里所有淡漠的目光刹那问都生动起来。

有人带头鼓起了掌，然后是掌声一片。

是的，我们没有理由不给故事中的小孩一分赞许，因为他相对于那些只等着别人的施舍的乞丐来说，最起码他付出了自己的劳动，他有骨气用劳动来证明自己的价值。

所以，从这个故事中我们也可以看出，人活着必须要有骨气，活着就该挺起刚直的脊梁，这是做人的根本。

骨气好比空气一般，看不见摸不着。

但是你若一旦没有了它，你将失去称之为人的资格，你的人格将因为“缺氧”而“死亡”。

骨气无价，一个人失掉了骨气，做人的价值和乐趣也就无从谈起。

所以，当自己的尊严受到侵犯的时候，一定要告诉自己：要挺起自己的脊梁，用行动捍卫自己的尊严。

。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>