第一图书网, tushu007.com

<<争气的人生不生气>>

图书基本信息

书名：<<争气的人生不生气>>

13位ISBN编号：9787511316516

10位ISBN编号：7511316514

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨

作者：郑沄

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<争气的人生不生气>>

内容概要

本书是由郑沄编著的《争气的人生不生气：活出全新自我的18个理由》。
《争气的人生不生气：活出全新自我的18个理由》告诉我们：
“不生气”是手段、是过程。
而人生于世，“要争气”才是最终目的。

自古以来，成功者都有大器量，也有大气量。
这是因为，超然的地位，使他们对于命运有一种感恩情怀，这表现在做人与处世上他们一定是温和的。
而且那些走向成功或已经成功的人，多年的历练，开阔了他们的视野，一些小小不言的波折，他们根本就不会放在心上。

让自己不生气，首先必须争气。
当你财源广进、生活优裕时，自然就不会为仨瓜俩枣的得失而斤斤计较；当难为你的人、折腾你的人，全部变成一种激励的力量推动你前进时，回过头来，你反而会感激他们对你人生的承启作用。

一个人的成功与幸福不是天生的运气，而是来自自己精心的经营。
脾气控制不好，即使小有成就也容易被葬送。
相反，心平气和的态度，会帮你成就大事、对抗困难，即使处于劣势也是短暂的。

能将自己的脾气运用自如之后，人生的好运气离你便不会太远了。

书籍目录

上篇 不生气的理由
不生气的理由1 冲动于事无补，怒气搅乱生活
生活实例：大动肝火真的有效吗
爱情实例：吵散的鸳鸯
职场实例：发脾气是“不职业”的具体表现
家庭实例：不要让情绪垃圾在家里扩散
交友实例：不要让身上的刺刺伤了别人
不生气的理由2 别为小事生气，小石子能绊倒巨人
生活实例：小摩擦最容易引起“爆炸”
爱情实例：从小情调开始培养感情
职场实例：静下心来，先做最重要的事
家庭实例：明白家庭本身就意味着琐事
交友实例：不要抓住对方的一次失误不放
不生气的理由3 别为意外生气，有意外才是生活常态
生活实例：遭遇不顺的不是你自己
爱情实例：珍惜爱，放手不爱
职场实例：经历了这次考验你就上了一个台阶
家庭实例：变故之中的故事
交友实例：交朋友要做到“亲密有间”
不生气的理由4 别为蟑遇生气，从容走过人生的“关口”
生活实例：一切的苦难终将过去
爱情实例：饮下失恋这杯酒
职场实例：牛人也需要练“忍”功
家庭实例：天堂和地狱的制造者
交友实例：打破困扰你的僵局
不生气的理由5 别为挑衅生气，乱来的结果是被动挨打
生活实例：不要在乎别人在说什么
爱情实例：外力与感情的轨道
职场实例：面对他人的愚弄不可冲动
家庭实例：有问题要回应而不是反应
交友实例：福祸不是天降，而是自己招来
不生气的理由6 别为流言生气，无风自然起不了浪
生活实例：大惊小怪是愚蠢的
爱情实例：被臆想的不忠折磨的人
职场实例：谗言是一把杀人不见血的刀子
家庭实例：在流言的风雨里撑起伞
交友实例：试着做一个无缝的鸡蛋
不生气的理由7 别为分歧生气，学会接受你不能改变的现状
生活实例：先认同对方的规则
爱情实例：过分的改造就是虐待
职场实例：读懂主管上司的风格
家庭实例：孝的本质是一个“顺”字
交友实例：输掉辩论的同时，也许赢得了朋友
不生气的理由8 别为拮据生气，财富青睐平心静气的人
生活实例：换下那副僵硬的表情

爱情实例：拥有“富有的心”才能拥有真正的爱情
职场实例：挣长远的钱而不挣暂时的钱
家庭实例：建立透明的家庭理财方式
交友实例：努力结交成功人士，改变自己的生活窘态
不生气的理由9 别为压力生气，压力代表着你存在的价值
生活实例：压力代表人生的颜色
爱情实例：谁是谁的“降压片”
职场实例：发现工作的乐趣
家庭实例：不做烦恼的散布者
交友实例：卸下冷漠的面具
下篇 要争气的理由
要争气的理由1 闲人才会生闲气，做人要懂得忽略的艺术
生活实例：容忍生活中的沙子
爱情实例：别让自己成为男人不敢接受的女人
职场实例：多说“是”，不说“不”
家庭实例：讲亲情不讲道理
交友实例：不与朋友作意气之争
要争气的理由2 生气时没人睬你，争气时有人抬你
生活实例：努力让自己成为“光源”
爱情实例：缠得越紧，跑得越快
职场实例：停止“老板为什么不注意我”的抱怨
家庭实例：看脚下，看今生
交友实例：借助“人和”的东风，人生才会有昕作为
要争气的理由3 用好手中的资源。
把不利因素转化为有利因素
生活实例：拥有好态度与好心情，才有好结果
爱情实例：男人也可以做“温暖牌”
职场实例：超强的韧性也是一种职业资本
家庭实例：和谐是我们每个人成功的依靠
交友实例：重视你身边的“三教九流”
要争气的理由4 抓住每一次机会，扩大幸运的“马太效应”
生活实例：想好事，好事便会降临
爱情实例：婚姻与爱情的“幸运魔咒”
职场实例：不能一鸣惊人时就不要“鸣”
家庭实例：永远都记得珍惜家庭的箴言
交友实例：正确对待冷遇
要争气的理由5 不抱怨怀才不遇，先让你的才华变成成就
生活实例：没伞的人一定要比别人跑得快
爱情实例：等待让你发挥最大价值的那个人
职场实例：才华要服从规则的限制
家庭实例：和孩子共同成长
交友实例：交往中的“照镜子效应”
要争气的理由6 感谢让你生气的人，你的争气亲自他们的推动
生活实例：挫折是上帝送的礼物
爱情实例：即使受伤也要爱
职场实例：试着和老板作换位思考
家庭实例：吵架的才是“真夫妻”

交友实例：结交有缺点的“强人”
要争气的理由7 仇怨是枷锁，开锁的密码是谅解
生活实例：用善意来化解敌意
爱情实例：要学会“谅解”和“放手”
职场实例：成大事需要大器量
家庭实例：搞定丈夫身边的“女人们”
交友实例：相逢一笑泯恩仇
要争气的理由8 嫉妒是毒药，解毒的方式是超越
生活实例：不要垂涎别人碗里的奶酪
爱情实例：嫉妒和爱不是一回事
职场实例：不要站在嫉妒的阶梯上
家庭实例：只要自己能够控制的那51%
交友实例：学会给台上的人喝彩
要争气的理由9 慢下来，争气之后要学会“养”气
生活实例：“急匆匆”做事只会误事
爱情实例：女人，保持你在爱情中的矜持
职场实例：做事要留有余地
家庭实例：给家人荣耀，更要给家人平安
交友实例：自我感觉不要太好了

章节摘录

版权页：每一个在这个社会上生存的人，都离不开朋友的支持与帮助，而要创造一个良好和谐的人际关系，我们应学会宽容、理解他人，这也是为自己营造一个好的环境。
美国总统林肯以伟大的业绩和完美的人格获得了人们的衷心敬仰，他的许多事迹世代被人们传诵。
但他在成长道路上也曾因为身上的刺而经历了不少的坎坷。
林肯年轻时，不仅专找别人的缺点，也爱写信嘲弄别人，且故意丢弃在路旁，让人拾起来看，这使得厌恶他的人越来越多。
后来他到了春田市，当了律师，仍然不时在报上发表文章为难他的反对者。
有一回他做得太过分了，最后，把自己逼入困境。
1942年秋天，林肯嘲笑一位虚荣心很强又自大好斗的爱尔兰籍政治家杰姆士·休斯。
他匿名写的讽刺文章在春田市报纸上公开以后，市民们引为笑谈，惹得一向好强的休斯大发雷霆，打听出作者的姓名后，立刻骑马赶到林肯的住处，要求决斗。
林肯虽然不赞成，却也无法拒绝。
身高手长的林肯选择了骑马比剑，请求陆军学校毕业的学生给他教授剑法，以应付密西西比河沙滩的决斗。
后来在双方监护人的排解下，决斗风波才告平息。
这件事给了林肯一个很深的教训，他认识到批评别人、斥责别人甚至诽谤别人的事就连最愚蠢的人都不会做。
而一个具有优秀品质并能克己的人，却常常是扬弃恶意而使用爱心的人。
从此，林肯改变了自己对人刻薄的做法，以博大的胸怀赢得了民心。
我们在生活中，难免与别人产生误会、摩擦。
如果不注意，人与人之间的相互排斥与仇恨便会悄悄增长，最终会导致堵塞了自己通往成功的路。
对于不同的人，要懂得用不同的相处之道化解矛盾，赢得友谊。
山顶住着一位智者，男女老少不管谁遇到大事小情，他们都来找他，请求他提些忠告。
这天，又有年轻人来求他提忠告，智者仍然婉言谢绝，但年轻人苦缠不放。
智者无奈，他拿来两块窄窄的木条、两撮钉子，其中一撮是螺钉，另一撮是直钉。
另外，他还拿来一个榔头、一把锤子、一个改锥。
他先用锤子往木条上钉直钉，但是木条很硬，他费了很大劲也钉不进去，倒是把钉子砸弯了，不得不再换一根。
一会儿工夫，好几根钉子都被他砸弯了。
最后，他用钳子夹住钉子，用榔头使劲砸，钉子总算弯弯扭扭地进到木条里面去了，但他也前功尽弃了，因为那根木条也裂成了两半。
智者又拿起直钉、改锥和锤子，他把钉子往木条上轻轻一砸，然后拿起改锥拧了起来，没费多大力气，螺钉钻进木条里了，天衣无缝。
而他剩余的直钉还是原来的那一撮。
智者指着两根木条笑笑：“忠言不必逆耳，良药不必苦口，人们津津乐道的逆耳忠言苦口良药，其实都是笨人的笨办法。
那么硬碰硬有什么好处呢？
说的人生气，听的人上火，我活了这么大，只有一条经验，那就是绝对不直接向任何人提忠告。
当需要指出别人的错误的时候，我会像螺丝钉一样婉转曲折地表达自己的意见和建议。
”在与人交流时，不要以为内心真诚便可以不拘言语，我们要学会委婉艺术地表达自己的想法。
人和人不可能都一样，我有我的道，人家有人家的道。
求同存异、携手共进，才是一种成熟的处世方式。
在现实社会中，也许四周都充满了你不喜欢的人，而这种人愈多，你就愈不容易生存，所以我们要尽量与人亲善，消除别人在我们心中的坏印象。
把自己融入现实之中并没有想象的那么困难，即使是你一向厌恶的人，只要你有心，慢慢地也会与之

建立起一种亲切的关系。
有些人交朋友的时候，会经过一种下意识的选择，避免与自己兴趣不同、印象不良的人交往，怕关系不好处，怕受伤，也怕自己伤人。
这些做法，是把路往窄了走，其实并不可取。
作为一个成年人，应当懂得控制自己的情绪，收敛自己的喜恶。
跟不同性格的人相处，要注意多发现别人的优点，取长补短。
两个性格不同的人在一起，由于对比明显，双方可能就会很快发现对方的长处和短处。
比如，急性子的人，要看到慢性子的人考虑问题时可能比较周全，特别在做某种需要耐心的工作时，他就很恰当。
慢性子的人，要看到急性子的人做事往往不拖拉，很麻利。
这样，大家不仅能够和睦相处，相互还会有所补益。
因此，在生活中，我们要去除自己的偏激，就要尊重每个人的生活方式。
不要总以自己为标尺去衡量别人的生活，要知道百样米养百样人，对于各人的追求，我们实在不必太过苛刻。
你可以有个性、有锋芒，但是要注意不要让身上的刺刺痛了别人，要知道，朋友可以被你的热情聚拢，也可以被你的脾气冲散。

编辑推荐

《争气的人生不生气:活出全新自我的18个理由》：南怀瑾曾言，“ 上等人，有本事没有脾气；中等人，有本事也有脾气；末等人，没有本事而脾气却大。
”那么，你是想做哪等人呢？
相信很多人的答案是一致的。
那么，如何才能做到既争气又不生气呢？
让我们先来看看由郑沄编著的这本《争气的人生不生气：活出全新自我的18个理由》，看它是怎么说的。
生气是拿别人的错误惩罚自己，争气是用自己的实力征服别人，上等人，有本事没有脾气中等人，有本事也有脾气末等人，没有本事而脾气却大。
南怀瑾《论语别裁》，活出全新自我的18个理由。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com