第一图书网, tushu007.com

<<幸福是一种能力>>

图书基本信息

书名：<<幸福是一种能力>>

13位ISBN编号：9787511316752

10位ISBN编号：7511316751

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：王澜

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<幸福是一种能力>>

前言

幸福是每个人都梦寐以求的，女人也不例外。
一个女人要想获得幸福，就要不断地积累资本。
幸福，始终是女人最大的守候。
没有女人会拒绝幸福，也没有女人会放弃幸福，不同的女人有不同的幸福，不同的女人追求不同的幸福。
无所事事的平庸女人说，有钱就是幸福；而匆匆忙忙的财智女人说，悠闲就是幸福。
在女孩的眼里，幸福是一个月朗风清的夜晚，骑着白马的王子带着她飞到遥远的森林，手里拿着玫瑰花，嘴里说着甜蜜的话；在结了婚的女人眼里，幸福就是和孩子、丈夫在一起，其乐融融，周末全家一起出去旅游，丈夫下班回家后坐在一起聊聊天。
对受伤痛折磨的病女人来说健康就是幸福，对风烛残年的女人来说活着就是幸福，对顽皮的小女孩来说得到心爱的玩具就是幸福，对流浪街头的女人来说有家就是幸福，对苦读的女学子来说金榜题名就是幸福，对失恋的女青年来说被人爱着就是幸福……关于幸福，每个人都有着不一样的体验。
可见，幸福并不是世间的稀缺品，它如同阳光普照大地一样惠及万物生灵。
它又似一杯透明的水，虽淡而无味，口渴之人却能品出其中的甘甜。
幸福就像随处可见的阳光，就在你的身边——它是家庭餐桌上的欢歌笑语，是你生病时亲友一句亲切的问候和祝福，是花前月下情人的牵手漫步，是和心爱的人一起白头到老……正如有一千个读者就有一千个哈姆雷特一样，女人对幸福的理解也是仁者见仁，智者见智。
幸福是女人一生追求的目标，女人的幸福必须靠女人自己来争取。
塑造自信乐观的心态，打造美丽迷人的个性，培养高雅的修养与品位，培育出色的智慧，从而成就辉煌的事业，收获美满的爱情和婚姻，步人幸福如意的人生。
然而，在当今激烈的社会竞争下，许多女人不得不面对残酷的工作压力和家庭生活的挑战，在家庭与事业、理想与现实之间，时常会感觉迷茫和疲惫，心灵在现实中飘荡着，梦想在忙碌中枯萎着。
她们是否就更没有资格获取幸福了？
不，幸福的天堂对每一个想要进入的女人都不会设置门槛。
找到一种适合自己的生活方式，并且去经营它、享受它。
幸福是一种气质，是一种源自充满希望和感知的心灵，实现于勤劳、灵巧的双手，展现于温暖脸庞、和谐四肢的由内而外的气质和美感。
蕙质兰心的女人、懂得爱与被爱的女人、内心踏实并满足没有过分贪欲的女人、拥有朋友并能与人分享快乐的女人、被人信任被人肯定的女人、既聪明又懂得包容的女人、自立智慧的女人都流露着幸福的气质。
可见，幸福是一种感觉，是恰到好处地满足了人的内心需要。
幸福女人要有智慧、要会调节心理、要自信、要会享受爱情、要会经营婚姻、要会社交、要好好工作、要会赚钱会理财、要与亲情相伴、要会扮靓、要有魅力、要健康。
女人要知道靠不劳而获拥有的幸福只是空中楼阁、海市蜃楼，只有靠自己的聪明才智和勤劳双手所营造的幸福，才能使人生绽放出夺目的光彩。
而智慧为你带来的一切，是与日俱增、历久弥新的。
智慧是用之不尽的财富，有智慧的女人总是人见人爱，左右逢源。
其实，幸福并没有固定的标准，也没有固定的模式，它是来自女人内心深处的一种感觉，更是一种心态，一种习惯，一种满足，它隐蔽在生活的每一个细节当中，没有逻辑，没有规律。
同时，它也存在于每一个人的心中，因为一个人只有在觉得自己幸福的时候才是幸福的，这种幸福，是一种心情，是一种满足，是一种习惯，是一种付出，也是一种享受。
幸福的女人要有一个和你一朝结下千种爱，百岁不移半寸心的知心爱人，他不需要有很多钱，不需要事业有多么成功，但是却可以在逆境时和你扶腋而行，共担风雨；在顺境中与你同尝生活的喜悦，直到老得哪都不能去了，他还依然把你当成心里的宝。
如果你想做个幸福的女人，那就请用你细腻而敏感的心记录生活的美好，去感受人生的幸福。

<<幸福是一种能力>>

做个幸福的女人，并不一定非要拥有伟大的成就和业绩，也不用整天去揣测别人的心理，更不必整天让不良情绪充满心胸。
幸福的女人是独立的，坚强的，是自信的，是有个性的，既有女性的柔情，又有女性的坚韧。
女人要不断充实自己，让自己活力四射地面对每一天，让生命中的每一天都充满情趣和精彩。
用笑脸面对身边每一个人，会将爱做成美味佳肴，会让自己富有独特的魅力。
　婚姻的质量，不是一个人可以营造的，需要两个人的努力，更需要女人的智慧。
智慧的女人，深知婚姻同样是事业，需要精心、细心、耐心地经营，才能心心相通，不断增加幸福的筹码。
一枝独秀，不该是婚姻的模样；能在平淡的婚姻里，让每个日子都芬芳馥郁，有赖于女子的智慧和勤劳。
　期望所有的女子都能幸福。
用顶尖的眼光，在婚前找对人；用优雅的智慧，在婚后做对事。
　如此，乃我辈女子之大幸，乃天下女子之大幸也。
　读完本书后你一定会清晰地感受到：幸福其实就是一种简单而实在的生活，幸福就在我们身边。
　本书讲述女人的幸福，但拥有了此书并不意味着你就拥有了幸福。
本书所能教给你的，就是如何转变你思想与心态上的一些误区，塑造独立与柔美结合的现代都市女性。
真正的幸福，仅仅通过梦想是不够的，更要靠你在所思所悟后付诸于日常的生活。

<<幸福是一种能力>>

内容概要

幸福是女人一生追求的目标，女人的幸福必须靠女人自己来争取。
塑造自信乐观的心态，打造美丽迷人的个性，培养高雅的修养与品位，培育出色的智慧，从而成就辉煌的事业，收获美满的爱情和婚姻，步入幸福如意的人生，当今社会竞争激烈，，大多数的女人为了生计而劳碌着，许多女人不得不面对残酷的工作压力和家庭生活的挑战。
在家庭与事业、理想与现实之间，时常会感觉迷茫和疲惫。
心灵在现实中飘荡着，梦想在忙碌中枯萎着。
她们是否就更没有资格获取幸福了？
不，幸福的天堂对每一个想要进入的女人都不会设置门槛，女人想要获得幸福。
究竟要靠什么？
靠的是用我们的人生智慧，去选择一种适合自己的生活方式，并且去经营它、享受它。

第一图书网, tushu007.com

<<幸福是一种能力>>

书籍目录

上部　婚姻幸福的保证：找对另一半
　第一章　要想找对人，先要摸清男人的脾气
　　1.知道自己要什么
　　2.了解影响自己择偶的因素
　　3.爱情：该出手时就出手
　　4.睁开双眼谈恋爱
　　5.你就是自己最好的背景
　　6.不和已婚男人过度交往
　　7.自己的命运要自己来规划
　第二章　要想找对人，需要有洞悉男人的本领
　　1.用慧眼而不是用电眼看男人
　　2.女人的四大爱情陷阱
　　3.投资经营爱情里的绩优股
　　4.与十类男性交往的方法
　　5.不必在意别人怎样评价你
　第三章　找男朋友，需要方法与技巧
　　1.从点滴做起，培养爱情好习惯
　　2.缘分是一种很奇妙的东西
　　……
下部　婚姻幸福的保证：婚后做对事

<<幸福是一种能力>>

章节摘录

版权页：一次，某电视台著名女主持人面对媒体的采访时说：“ 我想给大家一句话，优秀的女人是没有好下场的，除非你找到一个好老公。
”这句话是她自己切身感受的体会，暗示着一个好男人对女人的重要性。
从世俗的眼光来看，出类拔萃的优秀女人，总会被社会强行扣上“ 女强人 ”的帽子，往往还会被一部分男人或是惧怕或是厌恶。
似乎女人过于强势会让男人招架不住，他们觉得这样的女人很恐怖，很多优秀的女人，如今依然独身，其间的哀伤与感慨又有谁知？
女人自己干得好，内心踏实，花钱有底气，做^做事更让人尊敬，遗憾的是她们却无法得到爱情，或者无法得到幸福。
好多女人为了事业或者更多的认知与自持，青春中最美的时光已经被拖得面目全非，即使再好的保养品，也无法抚平她们内心的哀愁。
于是有无数位的男人都喜欢高呼“ 女人无才便是德 ”，女人就该安分守己，到了一定年龄就得出嫁。
遗憾的是，到了当今社会女人没有本事，无法自食其力，靠男人养活靠得住吗？
或者说女人找个大款有钱了，就嫁给幸福了吗？
即使她们在某个时候满足了自己的虚荣与奢华，然而人生的波折与不如意岂非如女人出嫁这么简单。
这世界上的爱情往往在物质与诱惑面前就显得贫瘠而卑微，就显得非常力不从心，所以当代女人也很迷茫，她们也不清楚是干得好幸福，还是嫁得好幸福？
其实世上哪有那么多十全十美的男人女人，还不都是他们自身努力经营奋斗的结果。
生命太长也太短，对于女人来说一步与一生的距离看似遥遥相望，却又相去甚远。
婚姻只是生命中的很重要的一步，不是生命中的全部。
在更多的时候，一个女人的婚姻就像棋局，开始是盘好棋，谁又可以保证自己以后的未来能否在婚姻的博弈中走得安稳与踏实呢。
所以，女人嫁得好才幸福，不是说女人就应该嫁一个一劳永逸的男人，而在于你从千万人当中遇见一位好男人，你自然就会幸福。
那么，什么是好男人呢？
嫁得好不好的标准应该是和金钱没直接关系，和事业的成功也没有关系，直接的关系应该是婚姻质量。
女人觉得幸福不幸福，快乐不快乐，满意不满意，这是重要的。
老公有钱又有地位当然是嫁得好，可是这样的幸运女人又有多少呢？
老公没钱但你们同心协力、比翼齐飞、开心无比。
同样是嫁得好；老公纵然身家一个亿，可成天折磨你，怎么能够算是嫁得好呢？
同样，经济没压力但老公花心，三天两头惹一身腥回来，这也不能说是嫁得好啊？

<<幸福是一种能力>>

编辑推荐

《幸福是一种能力》：幸福就像一杯透明的水。
虽淡然无味，口渴之人却能品出其中的甘甜，幸福就像随处可见的阳光，就在你的身边——它是家庭餐桌上的欢歌笑语，是你生病时亲友间亲切的问候和祝福。
是花前月下情人的牵手漫步，是和心爱的人一起白头到老……幸福女人必备的婚恋经营能力。
幸福并没有固定的标准，也没有固定的模式，它是来自女人内心深处的一种感觉，更是一种心态，一种习惯，一种满足，它隐蔽在生活的每一个细节当中，没有逻辑，没有规律，同时，它也存在于每一个人的心中，因为一个人只有在觉得自己幸福的时候才是幸福的，这种幸福，是一种主情，是一种满足，是一种习惯，是一种付出，也是一种享受。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com