

<<绽放你的光彩>>

图书基本信息

书名：<<绽放你的光彩>>

13位ISBN编号：9787511316837

10位ISBN编号：7511316832

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：闫敏

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绽放你的光彩>>

前言

<<绽放你的光彩>>

内容概要

<<绽放你的光彩：向希拉里学习做女人的24堂魅力修炼课>>作为女人，希拉里达到了一般女性难以企及的高度，不管是作为一个学生、一个妻子、一名律师，还是一位政治家，她都做到了最好。

希拉里不是最漂亮的女人，但是却是很有气质的女人。

她不像其他女人那样把大把的时间用在浓妆艳抹上，但她总是穿着得体、神采奕奕。

气质塑造是一门学问，希拉里无疑是深谙其中的高手。

<<绽放你的光彩>>

作者简介

闫敏，安徽省六安人，巨海教育集团行政总监，2008年10月与成杰老师、梁汉桥、李浩铭、段欣宸共同创办上海巨海企业管理顾问有限公司。

在多年的工作中，她翻阅了大量名人案例，并在闲暇之中整理成书。

相信她独具特色的语言风格和个性十足的见解会给读者带来一场耳目一新的感官盛宴。

巨海品牌课程：《总裁三项修炼》、《打造商界特种部队》、《总裁演说智慧》、《总裁演说大师班》、《纵横捭阖游学班》、《帝王领导力》、《商道如水》等。

巨海品牌内训：《打造商界特种部队》、《从优秀到卓越》、《做最好的执行者》、《责任胜于能力》等。

服务电话：021-6082 5600

授课合作：139 1845 1617

合作电话：186 5811 7800

巨海官方网站：www.juhai.sh.cn

<<绽放你的光彩>>

书籍目录

- Lesson 1 塑造自我，做气质女人
女人征服一切的魅力，在于气质
自信是形成气质最重要的因素
内在修养比容貌更重要
- Lesson 2 才华横溢，做知性女人
书是女人最好的保养品
做个有内涵的女人
及时充电
- Lesson 3 从心出发，做快乐女人
快乐就在你的心里
笑对生活
寻找快乐的真谛
- Lesson 4 心怀博爱，做善良女人
爱是女人心中的明灯
善良是一种历久弥新的美丽
爱他人，让你更爱自己
- Lesson 5 积极向上，做豁达女人
学会认输，才能成为最大的赢家
放下过去，积极地面对生活
包容别人，还心灵一份纯净
- Lesson 6 挥洒自我，做个性女人
保留自己的本色
让平凡的你绽放个性亮点
只做最优秀的自己
- Lesson 7 宠爱自己，做健康女人
健康吃出来
女人要学会睡眠
运动决定生机，运动的女人最迷人
- Lesson 8 从头开始，做美丽女人
让头发焕发迷人的光彩
展现迷人的心灵窗口
珍爱你的“面子”
- Lesson 9 把握流行，做时尚女人
被时尚驾驭还是驾驭时尚
大胆做时尚先锋
得体着装，提升魅力
- Lesson 10 细节搭配，做精致女人
甜蜜的诱惑，内衣风情
漂亮水晶鞋
包包，女人精神世界的另一间房
- Lesson 11 留心举止，做优雅女人
你的微笑价值百万
举止比外表重要
优雅离不开良好的仪态
- Lesson 12 多方努力，做性感女人

<<绽放你的光彩>>

修炼出属于自己的温柔

“只有我最出色”——打造你的一技之长

熟女，男人眼里最美的一道风景线

Lesson 13 追求梦想，做独立女人

自己的路自己走

做好人生的规划

勇于放弃，学会选择

Lesson 14 务实进取，做好命女人

展现自己的才华，勇于自我推销

努力付出，勤奋敬业

有本领的女人最好命

Lesson 15 完美沟通，做智慧女人

尊重每一个人

拥有亲和力，能得到别人的爱戴

会说话，好办事

Lesson 16 如鱼得水，做掌权女人

女性领袖的“驭人术”

掌权女人也需要集结人脉

Lesson 17 坚强乐观，做勇敢女人

坚强的女人才有女人味

勇敢是女人灵魂最杰出的力量

逆境练就女人的完美人生

Lesson 18 励精图治，做成功女人

女人就是要有“野心”

希拉里成功的四个方法

忍受孤独才能最终成功

Lesson 19 学习理财，做财富女人

财富偏爱有准备的女人

开源节流的人会攒钱

Lesson 20 从容人生，做闪亮女人

人生就是要洒脱率真地走一回

自主地掌控自己的生活

闪亮的女人要有大气美

Lesson 21 经营婚姻，做幸福女人

你爱自己，他就会爱你

成为对方最好的朋友

承认差距，学会欣赏

不要企图改变男人

Lesson 22 清雅芳香，做浪漫女人

浪漫的女人是一道独特的风景

做一个如水的女人

将浪漫进行到底

Lesson 23 珍惜亲情，做爱家女人

没有什么能与家人相比

与婆婆站在一个战壕里

给予孩子伟大的母爱

Lesson 24 享受生活，做性情女人

<<绽放你的光彩>>

品味平淡的生活

打造舒适的家居生活

培养幽默感，做一个有趣的女人

附录 希拉里退出总统选举演讲——全文中文译稿

<<绽放你的光彩>>

章节摘录

要做魅力女人，精彩地生活，必须要有清醒的头脑和过人的智慧。

希拉里的人生经验和智慧值得所有年轻女性学习和借鉴。

尤其在今天，女性已经在社会生活中扮演着越来越重要、越来越夺目的角色，各行各业不乏女性精英

。我们需要为自己寻找一个像希拉里这样有魅力的典范人物，从她身上重新认识女性的价值，规划自己的人生。

希拉里的魅力来自于动人的气质。

良好的形象、得体的礼仪、独特的个性、卓越的品质，让女人成为众人目光的焦点，为女人的魅力增添了无限光彩。

希拉里的魅力来自于高雅的品位。

时尚、优雅、有情调、有品位的生活是魅力女人一生的追求。

希拉里的魅力来自于成熟的心态。

积极、自信、乐观、豁达、知足的心态，让女人永远做自己情绪的主人。

希拉里的魅力来自于丰富的情感。

女人理智而又不失果敢地爱着，并将这份爱融入幸福的婚姻生活，精心营造温馨浪漫的家庭环境。

<<绽放你的光彩>>

媒体关注与评论

希拉里语录：生活没有彩排的机会，你将不得不即兴发挥，演好每一场戏。
唯一可以做的准备是你们做过的那些事情：受尽可能好的教育，不断从文学、《圣经》和历史中吸收知识，尽力去了解人类的经验。

这样你才会有真正明确的路标，引导你朝着正确的抉择前进。

生活中一切有意义的事情都是以超脱个人存在为特征的——超出“自我保护”的局限——面向其他人，面向社会，面向整个世界……只有通过往外看，通过关心那些纯粹为生存而奔波的人，通过将你自己不断地投入到骚动混乱的世界，直到使你的话产生影响为止，你才能成为一个真正的人。

（你要）下决心不屈服于自私心理、愤世嫉俗或仇恨情绪。

坚持你一种受其影响的永恒的价值观，特别是坚持人人都能接受而且是以人人平等为前提的价值观。

<<绽放你的光彩>>

编辑推荐

《绽放你的光彩:向希拉里学习做女人的24堂魅力修炼课》编辑推荐：要做魅力女人，精彩地生活，必须要有清醒的头脑和过人的智慧。

希拉里的人生经验和智慧值得所有年轻女性学习和借鉴。

尤其在今天，女性已经在社会生活中扮演着越来越重要、越来越夺目的角色，各行各业不乏女性精英。

我们需要为自己寻找一个像希拉里这样有魅力的典范人物，从她身上重新认识女性的价值，规划自己的人生。

《绽放你的光彩:向希拉里学习做女人的24堂魅力修炼课》一书发掘了希拉里的人生经验，精心分成24堂课程，像一个循循善诱的指导者，为你生活的方方面面提供精辟而有益的建议。

不要空羨希拉里的成功和幸福，与其整天在幻想中生活，不如用自己的努力和勤奋拼搏一把。

只要你相信自己，那你也会成为魅力女人的一分子，因为魅力是要靠自己修炼的！

<<绽放你的光彩>>

名人推荐

希拉里语录：生活没有彩排的机会，你将不得不即兴发挥，演好每一场戏。

唯一可以做的准备是你们做过的那些事情：受尽可能好的教育，不断从文学、《圣经》和历史中吸收知识，尽力去了解人类的经验。

这样你才会有真正明确的路标，引导你朝着正确的抉择前进。

生活中一切有意义的事情都是以超脱个人存在为特征的——超出“自我保护”的局限——面向其他人，面向社会，面向整个世界……只有通过往外看，通过关心那些纯粹为生存而奔波的人，通过将你自己不断地投入到骚动混乱的世界，直到使你的话产生影响为止，你才能成为一个真正的人。

（你要）下决心不屈服于自私心理、愤世嫉俗或仇恨情绪。

坚持你一种受其影响的永恒的价值观，特别是坚持人人都能接受而且是以人人平等为前提的价值观。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>