

<<婚恋心理学大全集>>

图书基本信息

书名：<<婚恋心理学大全集>>

13位ISBN编号：9787511316943

10位ISBN编号：7511316948

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨

作者：田宇

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚恋心理学大全集>>

### 前言

爱情是什么？

婚姻是什么？

怎样的爱情才可能步入幸福的婚姻？

爱情与婚姻的关系有没有规律可循？

怎样获得完美的爱情和幸福的婚姻？

爱情是理想的，婚姻是现实的。

法国心理学家巴法利·尼克斯曾说：婚姻是一本书，第一章写的是诗篇，而其余则是平淡的散文。

我们一直在从不同角度探索婚恋这个亘古常新的永恒主题。

男女都向往美好甜蜜的爱情和婚姻，每个人都会有关于爱情与婚姻的梦想。

两个毫无血缘关系的男女从相恋到携手共赴人生旅程，期间会有各种各样的承诺甚至海誓山盟，这些承诺和誓言或许都发自真心，但爱情能否持久，婚姻能否幸福，起作用的或者说让我们唯一相信的只能是现实规律。

而且，两性在相处过程中又会出现许多困惑和问题，使得爱情出现裂痕，婚姻出现危机。

深层的原因何在？

如何处理爱情和婚姻中的困惑与难题？

如何使婚姻之舟顺利驶向幸福的港湾？

人是社会性动物，“爱”与“被爱”是人的基本需求。

然而，大多数人并不擅长处理两性情感关系。

于是，本应该带来美妙体验、快乐享受以及甜蜜回味的亲密关系，却往往带来的是失望、痛苦，甚至怨恨。

为什么会这样呢？

有什么解决的办法和途径呢？

爱情和婚姻是用来经营的，不是用来计较的。

所以，要培养一份亲密关系并不难，没有什么高深的学问，人人都可以做到，只要用心去经营。

大千世界、芸芸众生，每个人都是一个独特的个体，都有其独特的婚恋问题，具体问题需要具体分析。

比如，为什么他结婚前不穿戴整齐绝不出门，婚后却喜欢衣冠不整？

为什么婚前她温顺贤淑，婚后却变得唠唠叨叨、喋喋不休？

美国心理学博士约翰·格雷说：男人并不是故意要与你为难，他不过是为了满足自己的生理和心理需求，女人也绝不是要故意折磨你，她只是有着自己的生理和心理的欲望。

疲惫不堪的丈夫下班后回到家里，最渴望的事情之一就是坐到沙发上看电视而一身疲惫的妻子下班回到家里，则更期待向丈夫倾诉白天的经历和感受。

怎会出现这样的结果呢？

大多数男人和女人都未意识到，男女对于压力不同的处理方式往往会破坏彼此之间的感情。

这就是生理和心理需求的深层次差异，也是破坏爱情和婚姻的罪魁祸首。

人们对爱情和婚姻，存在着太多的心理困惑，不是像童话故事里“从此王子和公主过上了幸福的生活”那么简单，打开本书，婚恋心理学替你分析这一切。

《婚恋心理学大全集》从心理学的角度来帮助人们解决情感困惑问题，从两性心理差异、两性交往心理、择偶心理、爱情心理、婚姻心理、家庭生活心理等方面系统解读两性相处的方法和技巧，做最深层的情感揭秘，最有效的心理指导。

对与婚恋有关的心理现象进行了全面的解析，内容详实，事例极具典型性，是一本难得的婚恋心理学指导手册。

本书告诉所有的男人和女人：夫妻和谐的秘诀在于只有爱护彼此的脆弱，才能维护各自的尊严；只有交付彼此的真心，才能获得所需的尊重。

本书旨在帮助人们跨越婚恋心理障碍、走出情感危机，打造幸福生活，成就一世的美好爱情和婚姻。

## <<婚恋心理学大全集>>

需要特别指出的是，以感性占主导的女性，对自己的爱情更是极其敏感、依赖。

因为爱情、婚姻是女人一辈子的事。

本书从女性视角告诉天下所有的女人：在选择爱人的路上不要急于求成，不要速战速决，爱情自有它的路数，不可盲目追寻，而漠视、降低自己的标准，甚至不惜付出一切，上当受骗，伤害自己终生。

本书还告诉渴望爱情和婚姻幸福的女人，在爱情和婚姻问题上要略施“计谋”，耍点聪明、用点技巧、玩点神秘，即可赢得完美爱情与婚姻。

本书对人类情感中最复杂的婚恋问题做了深刻的心理剖析，并结合当今时代出现的婚恋问题，提炼出男女双方在爱情与真诚、爱情与信任、爱情与信念等诸多关系中一些有规律性的东西，值得我们学习借鉴。

这是一本让男人和女人，走出情感迷惘与困惑的书；这是一本让男人和女人，从各种误会走向理解的书，它剖析心理根源，为恋爱中的人们提供恋爱秘籍、为婚姻中的人们提供博弈技巧，这是一本让家庭永远和谐幸福的书。

读这本书的男人，将给予女人更悉心的关爱；读这本书的女人，将获得前所未有的爱的智慧。

本书不限于解决问题，而是为人们提供了超越问题的理念和方法，和一些有价值的指导性建议；通俗、细腻的语言中显露出深层次的人文关怀。

使读者以一种全新的视角去看待婚恋问题，引导读者借助于心理学进行独立的思索，解决情感困惑，获得美满爱情，收获幸福婚姻。

## <<婚恋心理学大全集>>

### 内容概要

每个人都渴望拥有甜蜜的恋爱与完满的婚姻，但是两性相处过程中却总是出现许多解不开的困惑，恋爱和婚姻中也总有一些你不明白的事儿：为什么街上和美女手牵手逛街的都不是帅哥？为什么和他看过一场恐怖电影之后突然对他倍增好感？为什么姐弟恋开始大行其道？为什么相亲在如今这个年代这么火？为什么有些人心甘情愿为爱付出却得不到爱情的回报？为什么很多人会稀里糊涂地走进婚姻的殿堂？为什么有些男女一提到结婚就感到恐惧？婚姻难道真的是可怕的围城？结婚后如何兼顾事业和家庭？怎样做能处理好两个家庭之间的关系？处在爱情和婚姻中的人总是敏感脆弱，爱情和婚姻中的疑难杂症也可谓多种多样，让人头疼。如果你懂一点婚恋心理学，掌握爱人和自己的心理，那么在爱情的路上你会走得更加顺畅。

田宇编著的《婚恋心理学大全集(超值白金版)》是一部教你如何披荆斩棘获取真爱的指导手册，更是为你解决婚姻情感困惑的良师益友，它教你如何爱人，同样也教会你如何爱自己。

《婚恋心理学大全集(超值白金版)》共包括恋爱热身操：爱情中那些你不明白的事；爱情有律可循，如何俘获恋人心；非诚勿扰，“相”出来的爱情真不真；男人心里不可告人的爱情秘密；女人的心事不难猜；恋爱进行时：你该知道的真爱秘密；爱情大揭秘：神秘感成就幸福感；伤人的情爱洁癖：亲密空间与自我空间；走进婚姻前先洞见自我需求；婚姻的风险投资：和他结婚会幸福吗；婚姻不是爱情片，而是动作片；婚姻博弈，把握输与赢的技巧；婚姻深度课，婚姻并非爱的迷宫；婚姻为何会不幸，揭示隐秘的心理真相；两个人的爱情，两个家庭的婚姻等36个章节。

从心理学的角度深入全面地揭示情爱秘密和婚姻真相，为你解决所有情感困惑和难题。

恋爱中懂一点婚恋心理学，知恋人所想，能让你轻松俘获恋人心，你们的爱情能时时新鲜；在婚姻中懂一点婚恋心理学，把握婚姻博弈的技巧，你们的婚姻能幸福美满，婚姻之路也会一帆风顺。

<<婚恋心理学大全集>>

书籍目录

第一章 爱之初体验：她(他)为何被他(她)吸引

人为什么会坠入情网  
爱情是人类生命的需要  
喜欢一个人需要理由吗  
为什么恐惧会激发人的情欲  
为什么会对他(她)一见钟情  
恋爱中也有首因效应  
外界的阻挠成就轰轰烈烈的爱情  
先下手为强：了解恋爱中的先动策略  
为什么情人眼里出西施  
女人在不经意间会喜欢上这样的男人  
男人在不经意间会喜欢上这样的女人  
微笑是最原生态的吸引  
“灰太狼”是如何赢得女人芳心的

第二章 恋爱热身操：爱情中那些你不明白的事

恋爱是一杯爱尔兰咖啡  
完美爱情为何大都以悲剧收尾  
为什么适合恋爱的男人那么少  
别以为下一个男人会更好  
寻爱路上总是错过最好的那一个  
爱或被爱，这是一个问题  
恋爱契约真的能保护爱情吗  
网恋到底可靠不可靠  
姐弟恋为何大行其道  
为什么皇帝的女儿也愁嫁  
为什么100分女人遇不到100分男人  
爱情和友情的区分尺度  
友情发展为爱情，靠谱吗  
为什么浪漫来了，爱情却远了

第三章 爱情有律可循，如何俘获恋人心

见面次数决定好感程度  
打开心扉，让感情增温  
恋爱达人的秘诀：先贬后褒  
为什么酒吧是最适合谈恋爱的地方  
了解男人惯用的手段  
以退为进，减小对方心理落差  
用幽默感吸引恋人的注意  
制造条件，上演最惊艳的邂逅  
不动声色地让他进入你的爱情之囊  
爱情苦肉计，唤醒他对你的爱  
哪些地方是约会宝地  
宅男宅女如何追逐自己的爱情  
“野兽男”如何俘获美女心  
男人也爱听情话

第四章 非诚勿扰，“相”出来的爱情真不真

<<婚恋心理学大全集>>

相亲为何大行其道

初次见面需要注意的细节

与相亲对象交谈的艺术

怎样让好男人对你一“相”钟情

为什么“第一次”会成为“唯一的一次”

第一次约会透露出的信息

别让相亲娱乐了爱情

为什么会患上相亲恐惧症

相亲潜规则：为什么总让男人埋单

不做他缘分里的“多退少补”

第五章 男人心里不可告人的爱情秘密

爱情只是男人生命中的一部分

男人为什么习惯在“洞穴”里寻求解脱

为什么男人想要找一个听话的女朋友

每个男人心中都有一个“彼得·潘”

每个男人都渴望身边有一个爱自己的女人

恋爱中，男人会用这样的谎言“欺骗”女人

看穿男人那些“真实的谎言”

男人总是“爱你在心口难开”

男人心里自有一套情爱规则

英雄情结是男人的心灵之结

恋母情结不只俄狄浦斯有

为什么男人醉酒后狂打电话

为什么男人明明吃醋了却不承认

第六章 女人的心事不难猜

女人总想找一个像爸爸的男人宠爱自己

女人的幸福和爱紧密相连

女人追求的爱，其实是被爱

女人的依赖心理伴随终生

为什么女人时常感到抑郁

解读女人的怕丑心理

为什么女人都爱吃醋

那些“虚”得过火的女人

第七章 恋爱进行时：你该知道的真爱秘密

恋爱中的男女心理

古典爱情VS速食爱情

冲动是摧毁爱情的魔鬼

单身好男人的“藏身之地”

你的真爱会在舞会中现身

成功男人需要有分寸的爱情

守株待兔不是获取爱情的良策

放下顽固的矜持，迈出爱的第一步

用点小技巧，吸引内向男

情场胜女如何表达暗恋

女人不可不知的择偶周期表

爱情经济学——30岁女人的爱情生意

了解他的爱情观

## <<婚恋心理学大全集>>

### 第八章 爱情大揭秘：神秘感成就幸福感

为什么得不到的才是最好的

欲擒故纵，吊足他的胃口

“坏女孩”让男人享受追逐的快感

“三不”女人让男人牵肠挂肚

糖果店里的慢性诱惑

距离产生美，神秘产生大美

娇羞的神奇魅力

男人最喜欢的莫过于矜持的女人

### 第九章 伤人的情爱洁癖：亲密空间与自我空间

男人要亲密空间，更要自我空间

亲密有间才能进退自如

最亲密的距离不是最温暖的距离

爱需要包容与自由

如何面对恋人的情感隐私

允许爱人对自己有所保留

聪明的女人聪明地吃醋

“醋意”并非“爱意”

疑心病让爱“挂掉”

“拥有之爱”把爱逼上绝路

“半糖主义”的爱情宣言

结了婚，是否该牺牲朋友

### 第十章 爱情中的自私是一种自爱

三分给爱情，七分给自己

一味迎合只会失败

爱的付出也要讲究成本

倾听自己的心声，不让男人定义你的价值

女人要懂得及时转身

全身而进，全身而退

居安思危，不要过分依赖男人

女人不“坏”，男人不爱

不做男人的居家保姆

眼泪是对付男人的“不二法宝”

面对不爱的人，友情比爱情更长久

学会下“狠招”，不想就拒绝

恋爱中，要直视自己的要求

### 第十一章 婚姻与爱情，谁是谁的必需

无知的乐观主义：爱情就是一切

爱情不是婚姻幸福的唯一途径

不要为逃避寂寞而结婚

爱情的新境界

婚姻是让爱情延续下去的学问

婚姻制度本身并不为幸福而设计

沟通，幸福婚姻的保险栓

幸福，有时就是换一个角度

死命追求幸福恰为幸福阻碍

幸福哲学：负起自己的责任



## <<婚恋心理学大全集>>

### 第十二章 要面包还是要爱情

别用花钱的多少衡量爱情的程度

灰姑娘的豪门情结

爱情难道就是“财貌交易”

为什么AA制的爱情难长远

令男人胆战心惊的恋爱“钱”规则

当爱情与面包难以两全

六个步骤让你成为完美“财”女

钱的面前，男人女人不同心

金钱和幸福没有直接关系

金钱是幸福婚姻的寄托

以幸福为前提，做最正确的理财规划

女人需要一个温暖的丈夫，而不是挣钱的机器

他的爱财如命会摧毁你们的感情

为什么日子越过越好，感情却走到尽头

要面包还是要爱情

### 第十三章 失恋不是你的错：寻找缺失的心理支点

失恋是一杯浓烈的苦酒

有失必有得，失恋教会我们的有些事

有一种爱：我知道，你不知道

失恋“愈合法则”

失恋是寻找幸福的新机会

失恋不矢志，还有更好的明天

即使受过伤，也要保持对爱情的憧憬

当爱搁浅时，请不要悲伤

爱你，但可以没有你

不要为“打翻的爱情”哭泣

劣质的爱情不是疗伤的药剂

不要因为爱情而发狂

### 第十四章 在情感成长中实现心灵成长

初恋为什么总让人刻骨铭心

异地恋，拿什么爱你到底

用正确的心态面对错过的恋情

你以为你爱他，其实你只是爱上了爱情本身

世界上最珍贵的话不是“我爱你”，而是“在一起”

浪漫的不同境界

深刻理解恋爱的三个阶段

婚姻的阶段性：有激情也有反抗

情感专家的建议：婚姻的成长过程

### 第十五章 走进婚姻前先洞见自我需求

你需要摆脱的错误的择偶心理

择偶时，不要让偏见左右了你的视线

选择理想结婚对象的四个原则

鱼和熊掌不可兼得

结婚是一个人走向成熟的标志

早婚与晚婚，两种生活方式的选择

为了结婚而结婚成就不了美满的婚姻



<<婚恋心理学大全集>>

了解自己对于婚姻的偏好

落跑新娘，你到底在逃避什么

第十六章 婚姻的本质是一种心理需求

婚姻，始终是女人最终的归属

为什么婚后的女人总是缺少安全感

当男人成了“孩儿他爸”

千好万好，与你般配最好

谨防“变态男”

男人的另类择偶哲学：就爱狮女郎

了解男人对于妻子的真实需求

婚姻中没有绝对的公平

婚姻就是在平淡中见真情

婚姻中真爱的力量可以安抚心灵

第十七章 婚前准备：婚前的规划成就婚后的美满

如果你要和他结婚，你有权利了解他的一切

与其婚后抱怨自己看错人，不如婚前对他彻底考察

提前规划你的婚姻蓝图

像做职业规划一样准备“就职”于婚姻

不要预设配偶的理想标准

“闪婚”并非人人都玩得起

结婚前，先准备强悍的自信心

走入围城前应该知道的婚姻真相

第十八章 婚姻的风险投资：和他结婚会幸福吗

婚前安检很重要

擦亮眼睛，看清男人

从对家人的态度上窥视他的人生态度

对男人的选择问题

女人要趁早离开不懂得付出的男人

远离男版林黛玉

口头派男人，女人最好避而远之

远离别里科夫式的男人

千万不要妄信“精英男”

和古板的男人在一起生活会索然无趣

理智识别那些“爱哭”的男人

第十九章 幸福在于你的眼光：识别他的幸福潜质

女人怎样选择好一生的生态环境

去伪存真，筛选出最适合你的人

挑老公，多点现实少点浪漫

能与自己过一生的男人可遇不可求

遇到这样的男人千万别错过

什么样的男人有让女人幸福的潜质

男人如股票，找准属于你的绩优股

心中有爱的男人值得嫁

和懂幽默的人一起生活幸福感更强

乐天派男人更适合现实的生活

别再犹豫了，找个爱你的人结婚

离过婚的人能带给你幸福吗

## <<婚恋心理学大全集>>

“经济适用男”成为女人新宠

### 第二十章 爱情与婚姻间的中庸之道

孔雀女为什么不敢嫁给凤凰男

男人对于婚姻总是抱着立足现实的心态

父母反对的婚姻该做何选择

现代婚姻，还需要门当户对吗

责任是维系婚姻的基础

为什么唯有爱情不足以成就美满婚姻

条件与爱情如何搭配才能成就不后悔的婚姻

找个你爱的人恋爱，找个爱你的人结婚

爱情的生命力有限，理智开启婚姻之门

感性与理性并非水火不容

### 第二十一章 婚姻初期：适应爱情与婚姻的落差

激情不是婚姻的常态

适应恋爱与婚姻的落差，让吸引力永不衰退

婚后一定要抛弃恋爱时的幻想

从罗曼蒂克到锅碗瓢盆的转变

理智对待婚后磨合期

在恋爱与婚姻的温差中，找到人生最舒适的温度

性格差异要在婚姻初期调节好，否则后悔一生

婚姻初期要给自己一个准确的定位

男人婚前婚后判若两人

### 第二十二章 婚姻就像上岗工作

婚姻是个严肃的组织

做不好本职工作的“成员”，必受到冷遇

找准自己的位置，尽职尽责

夫妻是伙伴，不是上下级

别走进婚姻的“定位误区”

在某一方面突出你的成绩

### 第二十三章 婚后的重点——“怎么过”

聪明的爱人总能猜出对方的心思

好男人是可以改造出来的

给爱人一个亲密的昵称

营造甜蜜氛围，给爱情增温

在婚姻围城中，将浪漫进行到底

丈夫需要肯定，妻子需要认同

撒娇，女人以柔克刚的婚姻艺术

让家庭充满温馨的六个爱的法则

特殊意义的小物品让家庭充满爱意

婚姻生活中，请定位好自己的角色

你不是和一个人结婚，是和一种习惯结婚

婚姻如人饮水，冷暖自知

做一个懂得“烹饪”婚姻的女人

把“笨哥哥”变成“富爸爸”

### 第二十四章 幸福夫妻是向一个方向投视，而非背道而驰

人生目标不同难以成就永恒的婚姻

共同的梦想是夫妻间的保鲜剂

## <<婚恋心理学大全集>>

夫妻共同分享一个理想至关重要

最好的婚姻是肩并肩的婚姻

爱他就分享他的嗜好

把家庭变成一个快乐的休闲天地

做点“小牺牲”，就能带来奇迹

用热烈的爱满足伴侣的需求

和自己的爱人去冒险

帮助丈夫是妻子需要全力以赴的责任

婚后的女人一定要独立

### 第二十五章 婚姻不是爱情片，而是动作片

相伴多年的夫妻为什么会以悲剧告终

婚姻也是“种瓜得瓜，种豆得豆”

不要总想着铲除对方的缺点，先检查一下自己

用驯服狮子的方法驯服丈夫

男人要学会“哄妻”，女人要学会温柔

做他的“理想爱人”

做调配爱情的高手，在细节中体贴他

做婚姻里的“阴谋家”，让丈夫离不开你

让丈夫感觉家是世界上最好的地方

用点“权谋术数”让他心甘情愿做家务

婚姻需要用心经营，否则没有幸福可言

丈夫的健康，妻子有不可推卸的责任

管好你的丈夫，别让他学坏

告诉他，你会是世界上最好的妻子

婚姻围城中不需要高贵的公主

女人要学会高效率处理家务

### 第二十六章 为何家也会伤人

为什么两个好人却无法生活在一起

夫妻，最亲密的敌人

为什么你很关心，他很烦

令人发狂的魔鬼常常就在生活琐事中

不做婚姻里的“克格勃”- =

家庭不能承受地狱里歇斯底里的呼喊

不与别人比较

营造温馨的港湾

必要的时候，要懂得弯曲

做情绪的主人，保持观心境

### 第二十七章 婚姻博弈，把握输与赢的技巧

家是讲情的地方，不是讲理的地方

爱是恒久忍耐

宽容和忍让是婚姻之舟的黏合剂

用宽容的心经营婚姻

妥协和让步是婚姻最好的美德

学会把握“输”的技巧

放下强硬的架势，温柔才是最好的武器

切勿把老公当成了“男佣”

好妻子是男人的避风港

## <<婚恋心理学大全集>>

爱人是人生低谷时唯一的安慰

做丈夫的信徒，与他相互扶持

### 第二十八章 沉默是金为什么不是夫妻关系的真理

婚后的“爱情沉默症”

沉默是最强大的“被动型攻击”

为什么“会吵架”的夫妻最幸福

夫妻吵架公约

建立共赢的对话机制

当爱隋变得疲惫和麻木，用言语重燃爱意

学会表达对爱人的感激之情

男人的沟通方式 女人的沟通方式

怎样表达你的异议最安全

学会倾听是婚姻的必修课

妻子应该避免的错误交流方式

婚姻中不是时时都需要“大实话”

### 第二十九章 婚姻要里也要面，满足爱人的面子心理

老公的这些表现都是“面子”在作祟

聪明女人给男人留面子

学会示弱，才不会吓跑你的王子

男人是一座山，需要女人的仰望

对有些谎言，装傻要比揭穿好

赞美让爱人永远忠于自己

用甜言蜜语宠爱丈夫

女人要注重投资自己的形象

比起“进得厨房”，男人更要女人“入得厅堂”

相互尊重是夫妻建立亲密关系的基石

### 第三十章 幸福心理学，婚姻制度是否为幸福而设

对婚姻最好的诠释：我愿意

幸福婚姻的真谛是什么

为什么幸福的未婚才能成就幸福的已婚

跳出对婚姻不平不满的恶性循环

美满婚姻需要你的良性适应

平淡无奇的生活才接近幸福

“不婚主义”只是人生长途的临时停车

不想做而必须做的才是幸福的责任

幸福需要你在点滴间感悟

### 第三十一章 婚姻深度课，婚姻并非爱的迷宫

另一半的真正含义

幸福婚姻中，有一些话需要充耳不闻

婚姻是女人对男人咆哮，还是男人对女人撒谎

拥有成熟的爱，享受夫妻间的亲密

夫妻间的平等成就真正的伴侣

婚姻不是雕刻刀，爱人不愿意被改造

夫妻间要学会恩爱的艺术

### 第三十二章 幸福婚姻的终极秘诀

你怎样对待生活，生活就会怎样对待你

无穷的赞美是婚姻美满的源泉

<<婚恋心理学大全集>>

进家门前，先脱去烦恼  
让珍惜成为主旋律  
男人和婚姻，永远不是你生活的全部  
无论什么时候都要善待自己  
没有积极的目标，幸福也会变不幸  
你想要的不会站在那里等你  
热情地对待生活  
拥有幸福婚姻，你需要一颗宽容的心  
你的命运永远在自己手里  
做真实的自己，过想过的生活  
保持一颗平常心  
放下抱怨，亲吻幸福  
活得简单才能活得自由

第三十三章 婚姻不和谐音：死刑的宣判还是更新的号角

鸡蛋里为什么总是能挑出骨头  
只索取不奉献，婚姻就会出现危机  
为什么恋爱自由年代的婚姻反不如父辈的牢固  
钻戒下掩盖的空洞关系  
平静婚姻中潜伏的危机  
一成不变会遭遇最大的变故  
别让无谓的争吵遮住阳光

第三十四章 婚姻为何会不幸，揭示隐秘的心理真相

聪明女人，让支配欲走开  
懒隋，再美的女人也不可爱  
谁能忍受你无尽的眼泪  
抱怨是毁灭婚姻的利器  
贪欲是家庭不幸的元凶  
唠叨是爱情的坟墓  
给孩子全心的爱  
为孩子做好榜样

“笨”老婆让丈夫最有成就感

婚前婚后判若两人要不得  
为什么孩子会成为夫妻争吵的导火线  
做了母亲的女人同样需要爱情的滋润  
爱孩子，也别忽略了丈夫  
性感，是一个妻子的责任

第三十五章 爱情与事业双赢的婚姻最靠谱

红颜易逝，没有永远的饭票  
工作是女人最华美的背景  
婚后不做迷迷糊糊的家庭主妇  
尽力维持一份自己的事业  
过犹不及，别让“顾家”变成“枷锁”  
不要把工作权利带回家  
事业只是幸福生活的一种手段  
每个女人都渴望有一个支持自己事业的男人  
对待丈夫工作的“不干预政策”  
理解丈夫的工作压力，做他的支柱

<<婚恋心理学大全集>>

为了你们的未来，做最有适应能力的妻子  
与他并肩奋斗，让爱情事业双丰收  
用两种面孔对待事业和家庭  
婚姻不是事业成功的敌人

第三十六章 两个人的爱情。

两个家庭的婚姻

新媳妇见公婆，要讲点策略  
婆媳沟通黄金法则：真心换真心  
像对待上司一样对待婆婆  
常往婆婆耳朵里吹暖风  
“情敌”竟然是婆婆

过节该去谁家团圆

在家庭内部不妨用点“手腕”

闯好父母反对这一关是给自己的幸福加分

孝顺父母无亲疏之分

成家了，别再过于依赖自己的父母



## 章节摘录

版权页：第一章爱之初体验：她（他）为何被他（她）吸引人为什么会坠入情网 心理学家费舍尔博士曾经做过一项恋爱的调查问卷，他发现了一个有趣的现象，即不同年龄、性别、民族、宗教信仰的人，回答问题的结果并没有太大差异。

虽然不同国家、不同种族的人在心理状态上有所差异，但恋爱的心理状态，人类则是达到了空前一致的境界。

在原田玲仁所著的《每天懂一点恋爱心理学》中这样解释“恋”和“爱”这两个暧昧的词：从语义上来讲，这两个词的定义非常暧昧，而且不同词典的释义也不尽相同。

在本书中，我将“恋”与“爱”加以区分，分别进行研究。

“恋”，指对某位异性抱有“喜欢，想见面”、“总想在一起”的感情，而且，这种感情得不到满足的话，会感到非常痛苦。

而“爱”，则指“非常珍视对方”、“没有对方就会痛苦”的感情。

此外，“爱”中还包含“独占对方（性方面）”的强烈欲望和“为了对方不惜自我牺牲”的强烈信念。

也可以说，“爱”是“恋”的高级发展形态。

不过，要给“爱”和“恋”之间清晰地画一条分界线，是非常困难的。

人的感情异常复杂，甚至有“恋”与“爱”共存的状态。

“恋爱”这个词就是将“恋”与“爱”组合起来的表达方式，兼具两者的含义。

“爱”是一种“珍视对方、不问得失的感情”，基本上只针对特定对象，而“恋”则可以“面向”多个对象。

虽说“我爱你们”的表达方式并没有错，但这里的“爱”并不是一种恋爱感情。

由此可见，“爱”是一个含义复杂的词，用法也很多，定义起来比较困难。

其实“恋”也好，“爱”也好，说的都是关乎爱情的事情。

爱情是在人类生命繁殖本能的基础上产生于男女之间相互倾慕渴望结合的综合情感体验和心理活动。

向往和追求爱情是每个人的本能和权利。

古希腊有个神话传说：远古时代，人本来是雌雄同体的生物，叫做“男女”。

它有四只手，四条腿，一颗头，四只耳朵，正反两副面孔，是个胆大妄为的怪物，搞得奥林匹斯山上的众神忐忑不安。

为了安抚众神，宙斯将它撕为两半，每半有两条腿、两只手。

被分开的“男女”痛苦不堪，忍着痛苦急切地寻找另一半，找到后就纠结在一起，强烈地希望融合为一体。

于是，自此以后，世间的男男女女们始终不知疲倦地寻找另一半，演绎着一段又一段的动人故事。

美国心理学家弗洛姆说：“爱情是对人类生存问题的回答。”

也可以说，你是野蛮的生存或文明的生存，病态的生存或健康的生存，都将表现在你的爱情生活中。

爱情是人类永恒的主题，从某种意义上讲，它可以造就一个人，也可以毁灭一个人。

因此，树立健康的恋爱心理，学会处理、协调恋爱中的各种关系和矛盾，是恋爱成功、婚姻幸福的必要保证：研究和观察表明，人类的性欲是爱情的动力和内在本质。

这是繁衍后代的本能。

德国古典哲学家康德，一生从没有坠入过爱河。

不过他到中年时也说过，对异性的倾慕是男女之间其他所有激情的基础。

19世纪末20世纪初，英国著名作家霭理士在他的《性心理学》一书中写道：“恋爱的发展过程可以说是双重的。

第一重的发展是由于性本能向全身释放……第二重的发展是由于性的冲动和其他性质多少相连的心理因素发生了混合。

”恩格斯认为：现代性的性爱，同单纯的性欲，同古代的爱，是根本不同的，第一，它是以互爱为前提



## <<婚恋心理学大全集>>

的，即妇女同男子有平等的地位；第二，性爱常常达到强烈和持久的程度，如果不能结合而彼此分离，对双方来说都是一个最大的不幸。

这就是爱情的真正本质。

所以，爱情就是男女双方彼此倾慕，并渴望对方成为自己终身伴侣的强烈的、稳定的、专一的情感。

1.爱情是自然性和社会性的统一 列宁说：“爱情牵涉到两个人的生活，并且会产生第三生命，一个新生命，这一情况使恋爱更具有社会性，并产生对社会的责任。

”所以爱情不是个人的私事，它关系着社会的道德风貌和安定团结，为此，许多国家都有明确的法律规定，我国就有婚姻法。

2.爱情是生理满足和精神追求的统一 完整的爱情应是灵与肉的统一，它既包含生理的吸引和欲望的满足，同时又有更高的心理需求，是情感的依恋、心灵的共鸣、精神的享受。

单纯追求生理满足是兽性，是对爱情的贬低和歪曲。

只强调精神追求是禁欲主义和精神恋爱。

完整的爱情是在一定年龄阶段完成的，过早，则只能酿出人生的苦酒来。

3.爱情是情感体验和理智认识的统一 爱情是一种美好而崇高的情感，产生的是兴奋、愉悦、眷恋、倾慕、激动、痴狂之情，同时又含有理智、责任、价值、审美等。

所以，爱情是情感体验和理智认识的统一。

爱是一种主动的能力，是一种可以使人突破那些隔阂屏障的能力，是一种把自己和他人联合起来的能力。

爱是给予不是接纳。

给予不是失去、放弃或牺牲，而是把自己身上存在的东西，如快乐、兴趣、同情、谅解、知识等无条件地给予别人。

责任感是一种完全自愿的行动，是对一个人的需要主动做出恰当的反应。

爱情没有尊敬就会变成支配和占有。

尊敬不是畏惧，是客观地观察一个人并能发现这个人的独特个性，并让这种个性自由成长。

给予、关心、责任和尊敬都必须在了解的基础之上；爱一个人必须深入地了解。

全面了解的唯一办法是爱的行动。

总之爱情是人类永恒而又常新的话题，而恋爱则是每个人都要了解和学习的，知晓恋爱心理，会让我们在寻爱的路上避开那些荆棘，更顺利地找到属于你的真爱。

爱情是人类生命的需要 告诉我，爱情是什么？

是清泉，是小溪；那儿有幸福的泪花，也有悔恨的泪水。

是那悠悠的钟声；有一天，它终会把你我送上天堂，或送进地狱。

## <<婚恋心理学大全集>>

### 编辑推荐

《婚恋心理学大全集(超值白金版)》是一本让男人和女人走出情感迷惘与困惑的书；这是一本让男人和女人从误会走向理解的书，它剖析心理根源，为恋爱中的人们提供恋爱秘籍，为婚姻中的人提供博弈技巧，这是一本让家庭永远和谐幸福的书。

现在的你也许正在追寻爱，也许不幸你错失了真爱，也许你正在为婚姻中出现的麻烦事叫苦连连，那么，田宇为你倾情打造《婚恋心理学大全集(超值白金版)》，此书献给所有渴望真爱、渴望美满婚姻的男女，希望此书能成为你获取幸福的最佳助手，也祝你拥有世界上独一无二的真爱。

<<婚恋心理学大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>