

<<谁偷走了你的时间>>

图书基本信息

书名：<<谁偷走了你的时间>>

13位ISBN编号：9787511317254

10位ISBN编号：7511317251

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：陈廷

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁偷走了你的时间>>

### 内容概要

都说生命是一条河流，那么时间便是奔腾不息的浪涛背后的推手。

在这只隐形大手的指挥下，我们度过的每一天都不再重来。

或者比喻得细腻一点，时间也如沙漏。

沙漏里的沙，从细细的瓶颈处一粒一粒缓慢落下，上边流泻，下边堆积，待上半截的沙粒全部漏尽，一切就都结束了。

不停地减少、流逝，直至最终消失，没有什么比沙漏所塑造的这种残酷感更让人感到不安了！我们每个人的时间，就像沙漏里的沙粒，在我们不经意间，一点一滴缓缓地漏掉、流逝。

沙漏可以翻转过来，将其两头调换，让沙粒再次从上方缓慢漏下。

而我们的人生、时间可以倒转吗？显然不能。

## <<谁偷走了你的时间>>

### 书籍目录

#### 第一章 我们的时间被偷走了吗

1. 关于时间的有趣数据
2. 职场穷忙族连声喊累
3. 时间被超载的信息吞噬
4. 不知不觉中追求越快越好
5. 欲望迫使我们忙碌
6. 时间本身是无辜的

#### 第二章 人生的梦想和未来在时间的魔盒里

1. 你到底想从生活中得到什么
2. 每个人的潜在能量都是惊人的
3. 一小时的价值只在于利用到的几分钟而已
4. 时间越珍惜越多, 越浪费越少
5. 宝贵的上进心让闲暇时间增值
6. 最珍贵的财富是利用时间
7. 不要让明天为今天埋单

.....

#### 第九章 与时间同行, 高效利用时间的诀窍

#### 第十章 是你偷走了自己的时间

## <<谁偷走了你的时间>>

### 章节摘录

从这个小故事中，我们看到居里夫人对时间的极端珍惜简直达到了不近人情的地步。她不愿为家中添置一把椅子，更不希望来了客人闲聊起来没完没了，不愿将生命中的哪怕一丁点时间花在与工作无关的事情上，哪怕是用来打扫椅子的那点滴时间。

正是对时间的这种苛刻才成就了她的事业和梦想。

正因为她坚持做时间的主宰，对一分一秒都极其珍惜，把时间和精力完全放在所从事的事业上，最终居里夫人成功地发现了镭。

由此可见，一个人如果可以做到把握、珍惜好每一点儿时间，那么这个人便拥有了世界上最多的财富与最大的成功。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，将这寸寸光阴累积起来，就会形成千座万座金山。

如此一算，我们便大可不必向别人抱怨自己贫穷、财富少了，因为生活中往往是我们让属于自己的财富溜走了。

生活中按照普通人的平均水平计算，一分钟大概可以读一个好的小语段3遍，而3分钟后，我们便可以将这个知识财富收入囊中。

然而，我们通常是发呆一分钟，四处张望一分钟，最后再抱怨一分钟。

同样的3分钟，有人收获到了自己的财富，而有人则将3分钟的财富白白浪费。

我们能成为富翁还是穷光蛋，就是从生命中一个个不起眼的分分秒秒开始区分的。

哈佛大学图书馆的墙壁上贴着各种激励人的训言，其中一则是这样写的：“You must run fast if you even dont take a pace.” 翻译成中文是：如果今天不走，那么明天你必须跑。

这句话的要旨在于，倡导年轻人每天都应该有所进步。

.....

<<谁偷走了你的时间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>