

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

图书基本信息

书名：<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

13位ISBN编号：9787511317599

10位ISBN编号：7511317596

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨

作者：陶玉立

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

前言

人生如小溪中的金鱼，当金鱼不满足于小溪的空间时，最美的是能看到溪水的清澈；人生如繁花中的玫瑰，当玫瑰不满足于带刺的外表时，最美的是玫瑰能代表炙热的爱情；人生如脖子上的项链，当你不满于它的贵重时，请告诉自己，它是最爱你的人送给你的。

看开，不是看衰，不是贬低自己的人生价值；看开，不是看透，不能以一颗尘世之外的心藐视人生；看开，不是看死，不是认定自己再也没有追求事业进步和生活幸福的可能。

看开，是一种挑战，向不如意的生活发起一番进攻；看开，是一项沉积，是厚积薄发的一种修炼之术；看开，是一种“不纠缠、不折磨”的大智慧，放下包袱，轻装前进。

一个父亲有两个儿子，大儿子向来悲观，生活得很不开心，小儿子却很乐观，整天笑嘻嘻的。父亲看在眼里，打算想个办法来纠正大儿子的观念。

过年了，父亲给儿子准备了礼物。

他把两个儿子喊到身边说：“你们的礼物都在自己房间里，去打开看看吧。”

大儿子无精打采地走进自己的房间，看到一个包装好的盒子，打开后，竟然是一堆马粪，受到欺骗而感到的愤怒简直要把他给逼疯了，这时父亲走到大儿子身边，拍拍他的肩膀说：“走，看看你弟弟在干什么。”

父子俩来到小儿子的房间，只见小儿子满脸通红，兴奋地喊道：“爸爸，我的小马驹在哪？”

这个小故事很简单，但道理却深刻，它告诉我们，什么样的生活态度决定什么样的人生。

月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，这些都是客观存在的，我们要以平静的心态去看待，以乐观积极的态度去面对，以低调的心态去做人，以简单的心态去生活……我们应以一种看开的态度来对待人生中的失意。

佛语云，尘世间的一切，皆由心起，心贪，人生则困难重重；心开，人生到处繁花似锦。

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

内容概要

人生中不如意之事十之八九：其实，活着就是一种心态。

若你心无旁骛，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，做一个真实的自我。

如此这般，人生就算失意，也会无所谓得与失，活得坦坦荡荡、真真切切、平平静静、快快乐乐。

我们应以一种看开的态度来对待人生中的失意。

佛语云，尘世间的一切，皆由心起，心贪，人生则困难重重；心开，人生到处繁花似锦。

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

书籍目录

能自得时还自乐，到无心处便无忧

——对幸福看开一点，知足一点

“幸”与“福”的故事

珍惜眼前，幸福就在你身边

女人的幸福观，先和完美主义说再见

抱怨的人，常常会忽略幸福

精诚所至，幸福花开

逆事虽诸多，智者应淡然

——对伤害看开一点，淡忘一点

遭遇不幸，不妨学学“阿Q精神”

忠言不一定要逆耳

忘记不幸，一切都会烟消云散

信任朋友，将过去的伤害通通抹去

感谢伤害你的人

春花秋月何时了，往事知多少

——对过去看开一点，糊涂一点

人生苦短，忘记该遗忘的

学会遗忘，才能活得轻松

学会坦然，对过去糊涂地放手

对过去看开一点，勇敢地与它告别

无意苦争春，一任群芳妒

——对处世看开一点，低调一点

学会调整心态，淡定地面对危机

像蘑菇一样低调，才能顺其自然

得意之时要低调，失意之时要坚强

生活需要低调

采菊东篱下，悠然见南山

——对繁华看淡一点，简单一点

简单的方法，让开始变得容易

虚名如同泡沫，终究会破碎

简约是福，随处安然

岁寒知松柏，患难见真情

——对朋友看开一点，体谅一点

未出土时先有节，已到凌云仍虚心

——对对手看开一点谦让一点

相濡以沫，不如相忘于江湖

——对爱情看开一点，随缘一点

歌舞升平夜，山水总怡人

——对享乐看开一点，平淡一点

意志坚如铁，度量似海

——对别人看开一点宽容一点

小草不计冬雪压顶，春暖花开方显抖擞

——对较劲看开一点，妥协一点

人生须知责任之重，方能体味担当之趣

——对责任看开一点，担当一点

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

枝上柳绵吹又少，天涯何处无芳草
——对负担看开一点，放下一点
是非成败转头空，利禄功名戏梦中
——对成败看开一点，淡然一点
无所舍者，亦无所得
——对人生看开一点，舍得一点
谁言寸草心，报得三春晖
——对亲情看开一点，感恩一点
淡看门前花下月，独守浮生孤寂来
——对生活看开一点，孤独一点
知人者智，自知者明
——对自己看开一点，自知一点

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

章节摘录

版权页：结婚后，黄林把所有的精力都放在了事业上，经过多年的打拼，他的生活好了起来，可是在心里一直都放不下张奇蓝，所以夫妻间的感情很淡漠。

黄林每次回到家中，总是和妻子保持着一段距离，有时候甚至为了一件芝麻大的事情就大打出手。

妻子终于无法忍受，最终，这场婚姻以失败而告终。

痛定思痛，黄林终于反省了，自己不能活在过去，因为过去再美，都如同散开的迷雾抓不住，只有珍惜眼前所拥有的，才能得到真正的幸福。

后来，经朋友的介绍，黄林和一个离异的女人结了婚。

因为有了上一次婚姻失败的教训，黄林将张奇蓝的这段感情埋在了尘世中，把更多的心思用在了妻子身上，小两口过着幸福而甜蜜的生活。

黄林忘记不了过去，又不能珍惜眼前，从而错过了第一次婚姻的幸福，直至离婚后才明白，幸福就是珍惜目前所拥有的。

其实幸福很简单，可能你没感受到自己拥有什么，也没感受到什么是幸福，但请你仔细想一下，在我们身边有多少人正在关心和呵护着我们？

要是没有亲人的呵护，没有朋友的帮助，当我们遇到困难的时候，有多少人能够挺得住？

正是因为有一群帮助我们的人存在，我们才会感到幸福，所以我们要好好珍惜他们。

怀着一颗感恩的心，感谢那些曾经帮助我们的人，这就是一种幸福。

当社会攀比之风越来越强的时候、很多人拥有一件东西的时候，觉得它很平常、很普通。

认为别人对他的爱都是应该的，而且永远都应该如此，于是忽略了感恩，不好好地珍惜眼前的幸福。

当别人在为我们做一件事情的时候，我们只有理解了别人的苦心，才会懂得回报，回报的时候就收获了另一份幸福。

幸福是相互的，一个人独行永远不会产生幸福感，只有与亲人、朋友、同事、大自然心心相惜的时候，幸福才会悄悄地靠近我们。

孔子说过：“子欲养而亲不待。

”当亲人还健在的时候，我们要尽自己最大的能力去报答、关心、赡养他们，不要等失去之后才懂得珍惜、才去后悔。

<<没有如意的生活，只有看开的人生>>

编辑推荐

《没有如意的生活,只有看开的人生》：生活的答案只能靠自己找寻，别让生活的主题成了苦难，生活的历程成了苦旅。

如果你无法知道彼岸在何方，就无法看到出口在何处。

拥有一个正确的心态，才可以让生命如虎添翼。

抽干一切沉积在心中的恶水，注入一股清新的泉流，还自己一个清静的灵魂，容江海于胸怀之中。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>