第一图书网, tushu007.com

# <<淡定让你的人生不寂寞>>

## 图书基本信息

书名：<<淡定让你的人生不寂寞>>

13位ISBN编号：9787511317629

10位ISBN编号：7511317626

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：释颢

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

淡定让你的人生不寂寞，
掩卷生活，云淡风轻中也能享受到生活的真滋味。

经历了迷茫和奋斗，当回头再看人生的时候，
却变得清明而透彻，走出了人生的所有迷局才发现，
只有淡定才可以让人生不寂寞。

## 书籍目录

篇一　掩卷生活，云淡风轻中别有风味
第一章 为自己绘制人生的蓝图——生活需要发现
1.耐心可以为你带来好运
2.生活也讲究艺术
3.为自己的人生做一个靠谱的规划
4.多一点宽容，生活更轻松
5.乐观是带来快乐的人生态度
6.知足可以发现生活的美好
第二章 摆脱不该承担的负荷——释放心灵的压力
1.摆脱琐碎的折磨
2.让爱心为我们的人生导航
3.拒绝胆小的牵绊
4。
不要让物质成为心灵的负担
5.学会用心享受生活
6.忙，也是一门学问
第三章 诠释人生的使命——承担可以让人成熟
1.关注身边的人和事
2.勇于承担，你会得到更多
3.好心情可以带来好运气
4.找到自己人品的爆发点
5.告诉自己“我可以”
6.在“舍”和“得”中诠释人生的使命
第四章 发掘生命的意义——平凡中寻找别样人生
1.平凡的人生不平庸
2.生命的意义在于奋斗
3.坚持可以产生奇迹
4.和诚信订一个契约
5.给未来一个梦想
6.今天才是最美的一天
篇二　轻松职场，淡定中自有成功的足迹
第五章 揪住幸运的尾巴——我的人生我做主
1.找到适合自己的位置
2.充分发挥自己的优势
3.不要只看到别人的缺点
4.残缺中也有完美
5.命运掌握在自己手里
6.一句话，也可以这样说
第六章 转动命运的轮盘——创业并没那么艰难
1.随时要有承受打击的准备
2.不要太执著于营利
3.学会为长久打算
4.伙伴比敌人更好
5.路，是自己走出来的
第七章 实现自己的理想——打工也能成皇帝

第一图书网, tushu007.com


1.打工仔也可以成为老板
2.用十二分的心去工作
……
篇三　修身养性，淡定让人生没有寂寞

## 编辑推荐

《淡定让你的人生不寂寞》淡定是人生的最高境界，是一种超然的智慧。
我们只有以淡定的人生态度，用心去发现生活，将一些不该背负的重量卸下来，才可以为自己绘制一张详尽的人生蓝图。
只要拥有一颗淡定的心，就不会执著于一时的得失，也不会迷失在碌碌无为之中。
一个淡定的人，更懂得什么是生活，什么是人生。
读懂了淡定，才算懂得了人生。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com