

## <<如何做个让人欣赏的女人>>

### 图书基本信息

书名：<<如何做个让人欣赏的女人>>

13位ISBN编号：9787511317841

10位ISBN编号：7511317847

出版时间：2011-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：周晓

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何做个让人欣赏的女人>>

### 前言

俗话说“女为悦己者容”，女人喜欢和享受生活在被欣赏的世界里。

打一个比喻：女人似水，需要有一个容纳她的器皿，欣赏的目光也许就是这个容器，形状各异的容器，造就了女人风情万种动态的魅力。

但是，人们到底欣赏什么样的女人呢？

你知道吗？

让人欣赏的女人外表上优雅高贵、气质出众；让人欣赏的女人精神上成熟深刻、思虑透彻；让人欣赏的女人在生活中举止得体、淡定从容；让人欣赏的女人在职场上圆通灵活、左右逢源……做个让人欣赏的女人，不是与生俱来的自然能力，也不是在生活中就能自明的技巧，但它确实包含着一定的“学问”，而这些学问需要你静下心来仔细体会，并通过一定的学习达成目的。

如果你对此怀有渴望，请翻开这本书吧！

本书以细腻的文笔，对女人作了全面、深入的剖析和探讨，从不同角度刻画了11种最容易让人欣赏的女人：懂得生活的女人、阳光自信的女人、坚持自己的女人、风姿绰约的女人、真诚坦率的女人、谦和大度的女人、富有智慧的女人、敢爱敢恨的女人、灵活处世的女人、淡定从容的女人。

这些女人虽然生活情态、个性爱好、气质修养、风度内涵各有千秋，但都能让自己被人欣赏。假如你想成为一个让人欣赏的女人，想彻底改变自己的生活 and 生命，本书为你提出有价值的参考和忠告，是你用于修炼自己的一个简单易行的蓝本。

当然，任何一个方面都不是我们靠豪言壮语说出来的，而是靠实际行动表现出来的。细节体现教养，细节展示人格，我们只有真正从内心修炼这些好的品格和习惯，才能真正得到别人的尊重和喜欢。

小河的韵味在于它的孜孜流动，高山的风姿在于它的挺拔突兀，女人的幸福在于她被欣赏的眩晕中。也许女人本身就是一本书，一本需要用美好青春去诠释的书，一本需要用智慧和力量来填充的书，一本耐人寻味的好书。

岁月可以使女人青春褪色、形神衰老，但女人不可以放弃自己，要努力修炼，使自己温柔善良、阳光自信、独立自主、真诚坦率、谦和大度、灵活处世……这样的女人堪称是一位真正的好女人，备受人们的尊敬和爱戴，这样的女人才无愧于人生。

## <<如何做个让人欣赏的女人>>

### 内容概要

本书以细腻的文笔，对女人作了全面、深入的剖析和探讨，从不同角度展示了11种最让人欣赏的女人：懂得生活的女人、阳光自信的女人、坚持自己的女人、风姿绰约的女人、独立自主的女人、真诚坦率的女人、谦和大度的女人、富有智慧的女人、敢爱敢恨的女人、灵活处世的女人、淡定从容的女人。

## <<如何做个让人欣赏的女人>>

### 书籍目录

#### 第1章 长得不漂亮没关系，但一定要活得漂亮——做个懂得生活的女人

打造快乐生活，你是最耀眼的女人  
培养兴趣爱好，做高品质的女人  
可以不做“女强人”，但一定要做女强者  
绝对不要放弃梦想  
别让“坏”事暗淡了眼睛  
爱自己，生活因你而精彩  
丢下昨日的“包袱”，今天就能独具魅力

#### 第2章 忘记出身，无论何时都要看得起自己——做个阳光自信的女人

自信，女人最好的“化妆品”  
欣赏自己，相信“丑”女也无敌  
心中有希望，相信自己就是最棒的  
你的字典里没有“不可能”这三个字  
学会接受“不完美”的自己  
不断挑战自我，你将越来越闪亮  
身上有朝气，上帝都会喜欢你  
天生我材必有用，不必羡慕别人的风采

#### 第3章 知道自己想要什么，不必太在乎他人的目光——做个坚持自己的女人

不要模仿别人，秀出你自己  
生活是自己的，不要在意别人的看法  
坚持不懈，活出耀眼的风采  
不走寻常路，“原创”你的人生  
制造机会，幸运女神就是你  
人生要学会选择，选择就是人生  
做风雨中的铿锵玫瑰，证明给别人看

#### 第4章 用心经营自己的美丽，只有内外皆美的女人才完整——做个风姿绰约的女人

解决脸部问题，秀出你的“好脸色”  
保养双眸，让美丽更加光彩夺目  
用心呵护，让你“唇”美动人  
整齐白净的牙齿能为你的魅力增分  
火速打响“美颈保卫战”  
呵护你的第二张“脸”，让美丽更完整  
青丝不青，再好的彩妆也秀不出你的美丽  
塑造迷人曲线，做女人“挺”好  
穿衣有道，打造属于自己的韵味  
配饰，于细微之处见风姿

.....

#### 第5章 女人可以没有爱情，但不能没有事业——做个独立自主的套人

#### 第6章 以温暖的微笑示人，赢得真挚的友谊——做个真诚坦率的女人

#### 第7章 时刻表现出修养，优雅从容地站在人群中——做个谦和大度的女人

#### 第8章 努力提升自己，与男子齐头并进——做个富有智慧的女人

#### 第9章 不当爱情的乞丐，该放手时就放手——做个敢爱敢恨的女人

#### 第10章 拥有幸福的能力，让不平衡的生活变得快乐——做个灵活处世的女人

#### 第11章 即便输掉了一切，也不能输掉微笑——做个淡定从容的女人



## <<如何做个让人欣赏的女人>>

### 章节摘录

版权页：不要模仿别人，秀出你自己任何一个女人都具有与众不同的特性，这种特性可以表现在女人的言谈举止上，可以表现在其行为方式上，也可以表现在她的社会阅历和人际关系上。

与众不同的特性，是一个女人区别于其他女人所必须要有的特点。

古往今来，文人墨客们常常将女人比喻成花，便有了别样美丽的“女人花”：容貌娇媚者被说成似牡丹般雍容华贵；清新淡雅者被说成像春风中摇曳的幽兰；心怀傲骨者则被称做寒冬里盛开的红梅……回顾一下，在实际生活中，有不少女人总想成为别的什么人，而不是她们自己。

她们总希望自己长得像别人，吃得和别人一样，穿得和别人一样，住得和别人一样，甚至连言谈举止、说话腔调都要模仿别人，想让自己变得像他人一样。

结果呢？

这些女人非但没能让自己变得更美，反而失去了原本的自然，从而失去了自己本来很吸引他人的独特魅力。

这样的女人放在众人堆里，很快就会被人遗忘，更不用说被人欣赏了。

下面的故事或许能给我们一定的启发。

玛丽身材高挑，脸上带着可爱的婴儿肥，给人的感觉既美丽又亲切。

因为出色的容貌和身材，她被一个好莱坞的资深经纪人相中，经纪人推荐她去参加一个大型的选美比赛。

优厚的奖金使玛丽动了心，于是她便跟着经纪人来到了好莱坞。

这场比赛十分精彩，选手们来自美国各地，她们各有各的风采，但都非常漂亮。

在激烈的竞争下，玛丽通过了一轮又一轮的淘汰赛，和其他4名选手一起杀入决赛，竞争冠军的位置。

。

为了让这些决赛选手能够休息一下，调整自己的状态，大赛组织者给了选手们半个月的准备时间。

## <<如何做个让人欣赏的女人>>

### 编辑推荐

《如何做个让人欣赏的女人》：让人生增值的十一项魅力修炼、一本给天下女人看的书，一门给中国女人开的课。

你不必才华横溢，必须知书达理；不必有标准的五官，必须有独特的气质。

当你拥有健康红润的而颊，当你灿烂的笑容像冬天的暖阳，当你始终如一地保持豁达的风度及一颗充满爱的心灵，谁能说你没有魅力？

一切改变，从赢得他人的欣赏开始，长的漂亮是优势，活的漂亮是本事！

<<如何做个让人欣赏的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>