

<<失去，其实是另一种拥有>>

图书基本信息

书名：<<失去，其实是另一种拥有>>

13位ISBN编号：9787511317858

10位ISBN编号：7511317855

出版时间：2011-12

出版时间：中国华侨

作者：纸墨飞花

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<失去，其实是另一种拥有>>

前言

秋风吹着小树来回摇晃，枯黄的小树叶抱着枯枝不愿离去，但最终小树叶还是支撑不住秋风的吹打，飘落在地上。

小树叶伤心的看着小树，很不舍于小树的呵护。

小树微笑着对小树叶说：“我们的分离虽然是一种失去，然而，当你腐烂在土地里的时候，你的价值便体现出来了，你会肥沃土壤，更会给我提供充足的营养，让我来年更加枝繁叶茂。

你的生命也会继续在我身上发芽成长，你的失去将是另一种更深层次的拥有。

”小树叶听后微微的笑了。

它懂得了：失去，有时是另一种拥有。

世间有很多美好的事物，同时又有很多不完美的事物，当这些不完美降临在我们身上的时候，我们会感觉悲伤、感到失去、感叹挫折。

我们的内心在“不完美”中产生一种失去的痛苦，这时，我们常会自暴自弃。

其实，生命是一个对立的过程，当我们感觉到“失去”的时候，不妨站在另一个角度思考问题，你会发现，我们的失去，其实是一种拥有。

我们在这里跌倒了，却在别的地方站得更高；我们在一些方面薄弱了，却在另一些方面更加强大。

遇到任何事情要乐观对待，保持一颗平常心。

其实这个世界每时每刻都在告诉我们一个道理：拥有，抑或失去，皆是上天赐予我们的礼物，珍惜你所拥有的，放弃那些过度的追求，生命才能绽放出绚烂之花。

<<失去，其实是另一种拥有>>

内容概要

传授心灵宁静之道，是都市身心灵修炼经典，温情暖心之作。

这本《失去其实是另一种拥有》告诉人们：人生，并非只求拥有或害怕失去两种极端，重点不是排拆拥有或否定追求，而是懂得平衡，在拥有和失去间，有了平衡，才能有真正的平静。

<<失去，其实是另一种拥有>>

书籍目录

第一辑 当你拥有的时候，其实也是失去的开始

优秀也是把双刃剑
下辈子再也不关机了
真正的幸福，就在我们身边
错过可能正是意外的收获
“我是女王”又如何
路过爱情盛开的季节
紧急情况下保持判断力
一对夫妻的“抱怨清单”
当爱产生时，“我”就消失了
婚姻更需要理智
不直面恐惧，就得一生一世躲着它
幸福有时只需要一个台阶
子欲养而亲不待

第二辑 幻想拥有别人的生活，是人生最大的冒险

自己的成功再小也是自己的
“将来你是纽约州的州长”
做自己就好
发现手中的幸福
幸福是发自内心的守候
生活如人饮水，冷暖自知
安享自己的幸福
时刻保持率性
非我莫属，悦纳自己
“王后之命”的预言
我很矮，她很普通
安心做好一棵小草

第三辑 浮华虚荣的背后，被牺牲掉的往往是灵魂的方向

有一天，当他真的离开
我们靠自己
她在寻找一个完美的男人
离婚前，让我再给你做一碗汤
真正活过的人
土拨鼠到哪里去了
抛开一切实现梦想
金币也可以是累赘
避免乐极生悲
熨烫婚姻的褶皱
一只带虫眼儿的鸭梨
是什么偷走了我们的爱情

第四辑 越是刻意追求利欲，越会有无尽的烦恼

不是拥有太少，而是欲望太多
头昂得太高容易看不清方向
欲望是填不满的坑
贪婪是人性中的魔鬼

<<失去，其实是另一种拥有>>

生命不能负担太重
不能只做表面功夫
简单更有效
把钥匙交给哪一个儿子
这是我的月亮
老头子总是不会错的

第五辑 欲望如同手中沙，抓得太紧反而一无所有

家财万贯，为何没有快乐
那一刹那的空白
3个选择3个结局
终于，学会了放弃
吃树叶还是吃白菜
富翁的狗
从容面对诱惑
“傻人有傻福”
吃草的狮子
人要自己学会慢和稳
学会克制欲望
一条小鱼就够了

第六辑 不要因“身外物”而损伤珍贵的感情

一笔秘密的存款
记住，不要让爱你的人失望
鸟儿不会白吃你的
卖血换来的戒指
勇于尝试
不要做名利的奴隶
相互契合是最圆满的结合
欲望是酵母
我只要纸飞机
恨，是一种强酸

第七辑 相聚可能是离别的序幕，缘聚缘散自有它的理由

结婚了，新郎不是他
人生如棋，落子无悔
毕业，就分手
分手也是一种美丽
所谓的神水是什么
别进了婚姻，丢了自己
爱情是否有轮回
纠缠与不纠缠之间
为爱忍耐6分钟
收废品的夫妻
最爱的人最先放手
最后的最后
海明威的姐弟恋
任何的相遇，都不是偶然的事情

第八辑 有时失去也是一种拥有，不要蹶挫折而止步不前

整治自己的草地

<<失去，其实是另一种拥有>>

这是离成功最近的地方
要永远把梦想放在那里
事必如此，别无选择
抖落身上的泥
过去的一切让它远去
如果不是因为你
一个时区一个小时
飞翔的扫把
疲惫时候的英雄梦想
别人并不在意你
完美的爱情在哪儿
往后退一步
相信吧，潮水会回来

第九辑 贪求有肘虽然能获得一些，但最终丧失得更多

把握现在
落叶明天还是会飘下来
只拿了一条小鱼
珍珠上的斑点
不要让追求变成贪求
破木盆，新木盆
谁把翡翠香炉打碎了
空竹和蚊子的故事
人生有挫折没有失败
福兮祸之所倚
公仪休的吃鱼论

第十辑 不要害怕失去，要在失去以后学到东西

我只想得到平等的爱的权利
做好该做的事
你真的没有零钱吗
多打了一个零
培养坚强的意志力
弯路的作用
错过了，不一定是遗憾
随他去，不管他，一切随风
艾森伯格大公牛的反击

第十一辑 舍得是成长的必修课，在拥有之前要先学会付出

晚上，请你吃饭好吗
把瓶子打破
与其抱残守缺，不如舍去
哲学家的最后一课
快走晚到，慢行早到
人性如灯
爱更多的是一种默默的付出和承受
爱，不等同于被爱
松手才能被救
雄鹰的翅膀，蜗牛的毅力
一天做一件实事

<<失去，其实是另一种拥有>>

第十二辑 生命的意义在于精神的丰盛，而不在于物质的拥有

人生中最重要的人

活在当下

因为没有人肯停车

善待别人就是善待自己

最甜美的葡萄

只要你愿意相信爱情

难得有情郎

点燃内心的火把

幸福，是一种内心的感觉

知足常乐

解脱烦恼的妙法

没有过不去的坎

<<失去，其实是另一种拥有>>

章节摘录

版权页：下辈子再也不关机了 大学毕业时，女孩子对男孩子说：我要去北京，那里机遇多。

男孩子开玩笑说：那我就回四川老家，那里美女多，以后你发达了离开我，我容易再找。

两人虽然异地相隔但是情愫不减，靠着电话来传递浓浓的相思。

发短信，打电话，两个人每天都向对方倾诉着自己的想念。

一天，女孩子在网上看到一个故事：有一对情侣，每次打电话，那个男孩子总是等女孩子挂电话后才挂机。

后来，当那个女孩子经历了世事沧桑之后才发现，原来这个世上最爱自己的男人，就是那个每次打电话都会等自己先挂的男孩子。

女孩子记住了这个让她唏嘘流泪的故事。

每次通话后她都要男孩子先挂电话。

她想，这一辈子能以一个独特的方式深切地爱一个男人，也是一种幸福吧。

她的幸福中既有甜蜜又有酸涩。

跟所有的北漂一样，女孩子的日子过得并不舒适，租住在筒子楼里。

但是好强的女孩子并没有向男孩子抱怨过，兢兢业业地做着自己的事，为自己的那点小小的梦想不懈地拼搏着，她只是更习惯于对男孩子说我爱你。

当然，和其他人一样，很多时候她都忘记带手机，比如下班时手机忘在办公桌上，出去玩时手机忘在房间里，回来时每次都会收到男孩子的未接电话和信息。

这天，快下班时，办公室里炸开了锅：四川汶川发生了大地震！

女孩子心里一惊，下意识地掏手机，忘记带了！

她拿起办公室里的座机就给男孩子打电话，但是拨过去信号就断，看来四川的通信设施也被地震破坏殆尽了。

一种不祥的预感涌上心头，心急如焚的女孩子等不及下班，招了一辆出租车就向自己租住的筒子楼赶去。

打开手机，竟然有60多个未接电话，全部是男孩子打来的。

还有十几条未读短信：亲爱的，用尽我今生所有的爱叫你，我爱你，比你爱我还要爱。

你知道吗？

其实我也看过那篇美丽的故事，因为有所憾而美，但是那不属于我们，我不要那种美！

刻骨铭心必将伴随着撕心裂肺，我不要那种刻骨铭心，宁愿两个人平平安安地过一辈子，我只想执子之手，与子偕老。

我从来不敢忘记带手机，我怕你会沮丧。

很多时候，即使是上卫生间，我也要把手机揣兜儿里；我晚上从来不关机，睡前我都更换电池，把铃声调大，我怕你哪天夜里会害怕想跟我说话！

每次你都让我先挂电话，我很开心，我知道那是因为你爱我，想起来总是眼里潮潮的；你不知道，我的电话从来不关机，那是因为我爱你，我怕你找不到我时会感到孤独。

宝贝，我可能无法再陪你继续下去了。

我背上的那块预制板，已经压了我1个多小时，我的整个身体都撕裂般地疼痛，我还能闻见自己流出的血的腥味儿。

傻丫头，看样子我是没有那个陪伴你一生的福气了。

亲爱的，我多想听听你的声音，你为什么还不接啊？

你能听见我在呼唤你吗？

这里好黑，我好冷，亲爱的，我想让你抱着我。

我的宝贝，我爱你，我此刻是如此怯懦如此怕死，因为那意味着我再也不能和你在一起。

我更担心的是你会因为我而伤心欲绝，亲爱的，别那样。

我走了，你再找一个人照顾你，你是天堂里最圣洁的天使，没有人保护你，我怕你会受到伤害。

答应我，亲爱的，如果有一个男人像我这样爱你，千万别不接他的电话，我知道那时他会有多痛。

<<失去，其实是另一种拥有>>

我不能呼吸了，再见了，宝贝，来世，我一定要做你老公！

宝贝，亲爱的，傻丫头，我再次用尽今生所有的爱叫你，我爱你，比你爱我还要爱。

<<失去，其实是另一种拥有>>

编辑推荐

《失去,其实是另一种拥有》由纸墨飞花编著,告诉人们:拥有的多,不一定让人满足;拥有的少,不一定让人缺憾。

你以为得到,其实你已经失去;你以为失去,其实你已经得到。

看清拥有与失去、苦与乐其实都是同一件事。

如此,你才能拥有真正的平静,离苦自在。

<<失去，其实是另一种拥有>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>