第一图书网, tushu007.com

<<放弃，是人生优雅的转身>>

图书基本信息

书名：<<放弃，是人生优雅的转身>>

13位ISBN编号：9787511317926

10位ISBN编号：7511317928

出版时间：2011-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：雅文

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<放弃，是人生优雅的转身>>

内容概要

本书内容简介：漫漫人生之旅，挫折常有，苦难常有，而勇气与抉择不常有。
这时的明智取舍，便是一种放弃的智慧。
正如大文豪爱默生所说：“人生最大的智慧就是懂得放弃，我们每个人都有难以割舍的东西，放弃了，也许是一种胜利，也是一种智慧。”人活一世，名利的挣扎会让人背上沉重的包袱，卸载才能轻装上阵，重获轻松自在的生活；烦恼的缠绕让人禁锢在窒息的沉昏中，放下才能神清气爽，享受拨云见日的阳光；欲望的羁绊让人沉沦于难耐的煎熬，抛弃才能怡然自得，转换为一番乐观豁达的人生。

然而大干世界，林林总总的诱惑横亘于前，很多人迷失了方向，将宝贵的时间浪费在无谓的追求中；很多人扛上了负担，让本该年轻的生命承担了过多的负荷。
以致“五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎令人心发狂；难得之货令人行妨。”

第一图书网, tushu007.com

<<放弃，是人生优雅的转身>>

书籍目录

第一章　在得失间摇摆，不如看淡荣辱坦然笑对
　祸福相依，得失相伴
　放手之后，收获始来
　安然看待得与失
　摇摆不定源于过多选择
　为了得到熊掌，只有舍弃鱼
　放弃遗憾，才能活得更美
　不要总想着挽回，有时人生需要放弃
　失去也是一种获得
　多得不一定就是好
　放弃之后，并非一无所有
第二章　想要活得洒脱，就该有所为，有所不为
　活着就是要有所不为
　承认自己有所不能
　放弃一个，将有更多的选择
　放弃等待，开拓未来
　洒脱，就是只做自己能做的事
　放权，成就简单的管理
　抓住离你最近的目标
　“用心一也”方能成就人生
　舍弃贪欲，修为净土
　虚名，乃是无谓的追逐
第三章　为心灵找个家，幸福就在一念之差
　放下包袱，才能轻松上路
　可怕的不是压力，而是不会放下
　从此刻开始，放了自己
　忘记失败，才能获得成功
　放下对成功过多的渴望
　摒弃杂念，才能全力向前
　时常对自己说：已经够好了
　别在意别人的目光，专心地走自己的路
　比来比去何时了
　心灵的散步，需要放慢脚步
第四章　想顾全大局，就不要总着眼于小处
　摆脱“小跳蚤”，成就大人生
　小情绪也能毁了大事业
　抛万乘之尊，得天下之势
　要顾全大局，学会作壁上观
　欲得之，先予之
　个人得失少计较
　弃蝇头小利，赢操控大权
　合作共赢才是长久之计
　告别小圈子，拓展新网络
　吃亏是福，不再患得患失
　……

第五章　放下身段，才可以更安稳地前进
第六章　放下无谓的追究，心宽是座舒心桥
第七章　别为爱情蹉跎，转身留下优雅的背影
第八章　带着坐标尺前进，该转弯时就转弯
第九章　丢掉一味的坚持，方向正确才是成功的密钥

第一图书网, tushu007.com

<<放弃，是人生优雅的转身>>

章节摘录

转身之后，彼岸就在脚下　　当我们被命运散落在清凉的寂寞中，拼命地追求繁华，想让那火红的生活燃烧自己的生命。
当我们被繁华重重包围之时，精神却又疯狂地寻求突围，总觉得繁华好似指间沙，握不住、留不下，想让那清凉的寂寞来冷却一下炙热的灵魂。
生命中的这样两种心境，总在彼此羡慕和渴望着，宛如天平两端的砝码，平衡着生命的两极。
这或许是为什么那么多浓烈的爱总会在阑珊灯火处迸发的缘故。
其实，我们需要的，只是简单地聆听内心的声音，跟着感觉走，爱情原来一直都在灯火阑珊处，无奈雾里看花摸不透。
就像江美琪在《想起》中所唱道的：“ 命运插手得太急，我来不及，全都要还回去，从此是一段长长的距离。
偶尔想起总是欷欺，如果当初懂得珍惜。
我知道眼泪多余，笑变得好不容易，特别是只能面对回忆和空气。
多半的自言自语，是用来安慰自己，也许你字字句句都在倾听。
”　　当一份心仪已久的感情出现在面前时，就请用心去拥有吧！
人生又能有几次这样的心动？
不是每一次回首，都能看见有人在那灯火阑珊处立而等待的。
一旦发现了，就该去珍惜和爱护，彼岸的幸福其实就在脚下；天涯，亦咫尺。
　　在《爱情呼叫转移》的续集《爱情左灯右行》中，女主人公聂冰是一个30岁的电视节目主持人，独立而不失优雅。
　　在现代都市的水泥丛林中，她在爱情和婚姻中迷失了方向，不知道什么样的男人才是自己的白马王子。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com