第一图书网, tushu007.com

<<颜氏家训>>

图书基本信息

书名：<<颜氏家训>>

13位ISBN编号：9787511318756

10位ISBN编号：7511318754

出版时间：2012-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：靳丽华

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<颜氏家训>>

前言

家训之祖的千古智慧　“修身、齐家、治国、平天下”是几千年来儒家尊崇的信条。
以修身为基础，通过治理家庭，直至治国为民，成就大业，是古代无数知识分子的最高追求。
“其家不可教，而能教人者无之。
”家教始终被古人当做兴国安邦的必由之道。
家教有言教、身教、书教等多种形式。
家训，是古人向后代传授修身、治家和为人处世之道的基本方法，也是古代长期延续下来的家长教育儿女的基本形式。
中华家训文化源远流长，在数千年的历史发展中，形成了极为丰富的家教思想。
早在周代就有周文王的《诏太子发书》，周公姬旦的《戒伯禽》，三国时诸葛亮的《诫子书》等。
魏晋以来，家族教育成为文化传承的重要形式，各类家训层出不穷，其中最负盛名的是北齐颜之推的《颜氏家训》。
颜之推，南北朝时期著名的思想家、教育家、诗人、文学家。
祖籍琅琊临沂（今山东临沂），先世随东晋渡江，寓居建康（今南京）。
他出身士族，是当时最博通、最有思想的学者。
历仕南朝梁、北齐、北周、隋等四朝，一生坎坷多难，“三为亡国之人”。
入隋以后，他本着“务先王之道，绍家业之业”的宗旨，著就《颜氏家训》，以告诫子孙。
本书是一部系统完整的家庭教育教科书，是颜之推关于立身、治家、处世、为学的经验总结，基本适应了封建社会中儒士们教育子孙立身处世的需要。
全书共有七卷，二十篇，依次是：卷一，序致、教子、兄弟、后娶、治家共五篇；卷二，风操、慕贤共两篇；卷三，勉学一篇；卷四，文章、名实、涉务共三篇；卷五，省事、止足、诫兵、养生、归心共五篇；卷六，书证一篇；卷七，音辞、杂艺、终制共三篇。
全书涉及的内容广泛，囊括教育、历史、文学、训诂、民俗、社会、伦理等。
其中，教育思想最为集中的是“教子”“勉学”“涉务”三篇。
许多见解对今人仍有借鉴意义。
如他提倡学习，反对不学无术；认为学习应以读书为主，又要注意工农商贾等方面的知识；主张“学贵能行”，反对空谈高论，不务实际等。
特别强调教育子女和勉励学习的重要性，主张对子女进行早期教育。
告诫人们要见贤思齐、苦学成才，强调学以致用，报效国家。
《颜氏家训》见解独到，思想通博，不落时俗，开后世家训的先河，成为封建时代家教的集大成之作，在传统中国的家庭教育史上影响深远。
宋代著名藏书家陈振孙认为“古今家训，以此为祖”。
清人王钺在《读书丛残》中说：“《家训》二十篇，篇篇药石，言言龟鉴，凡为人子弟者，可家置一册，奉为明训，不独颜氏。
”后世对该书推崇备至，视之为垂训子孙以及家庭教育的典范，反复刊刻，历经千余年而不衰。
《颜氏家训》蕴涵着中华民族的巨大智慧，其所提出的修身、教子、治家、处世等思想，至今不失为明鉴。
本书精选了《颜氏家训》的精彩句段，将生动的文字、精美的图解等多种要素有机结合起来，以全新的阅读方式，全方位地解读了原文的内涵，以便读者轻松读懂、理解并运用传统文化中的精髓。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《颜氏家训》成书于隋开皇九年（589年）以后，共二十篇。
分为序致、教子、兄弟、后娶、治家、风操、慕贤、勉学、文章、名实、涉务、省事、止足、诫兵、养生、归心、书证、音辞、杂艺、终制。

这是历史上第一部内容丰富、体系宏大的家训，也是一部学术史著作。
其内容涉及许多领域，强调教育体系应以儒学为核心，尤其注重对孩子的早期教育，并对儒学、文学、佛学、历史、文字、民俗、社会、伦理等方面提出了独到的见解。

本书以全新的“图解”方式，以大量的历史典故丰富哲学思想；语言精练、通俗易懂，让您轻松领略古代圣贤的智慧精华，使之古为今用。

作者简介

颜之推（531-约590年以后），山东临沂人，南北朝时著名的文学家、教育家、思想家。他早传家业，博览群书，19岁就出仕，一生“三为亡国之人”。

靳丽华，国学爱好者，酷爱中国传统文化，曾精读中国传统各代家训。后将读书笔记整理加工，并配以精美的绘图，所以有了这套《颜氏家训》。

第一图书网, tushu007.com

<<颜氏家训>>

书籍目录

本书内文图示
第1篇　教子篇　教育婴孩，威中有慈
1. 重视胎教，早期教育不能少
2. 教育婴孩，切莫错过好时机
3. 家风整密，古时教子有良方
4. 劝勉鼓励，教子学有专长
5. 天才孩子，莫赴仲永后尘
6. 勤能补拙，资质平平亦成才
7. 不教不知，耐心培养成大器
8. 教育子女，诚信做人
9. 塑造习惯，三迁择邻成美谈
10. 爱而不教，慈母败子后悔晚
11. 赠子千金，不如赠其人生信条
12. 为人父母，对待子女莫偏心
13. 安排前程，父母勿投机取巧
14. 严而有慈，严教子孙
第2篇　治家篇 治家有道，以身作则
1. 以身作则，治理家风非难事
2. 发扬家风，子孙传承长辈福
3. 侃母教子，严正家风要发扬
4. 施而不奢，俭而不吝
5. 家庭安稳，彼此关系勿轻视
6. 婚姻嫁娶，切莫贪荣求利
7. 兄弟情深，本是同根生
8. 兄弟和睦，宽容相处
9. 妯娌之间，要互相体谅
第3篇　礼仪篇 保持风操，传承礼仪
1. 风俗礼仪，记载以传示子孙
2.《礼记》，最早的礼仪教科书
3. 南北风俗，去粗取精
4. 折柳相送，情意绵长
5. 纪念生日，应敬谢父母
6. 情随礼变，发乎情，止乎礼
7. 待客诚恳，周公一饭三吐哺
8. 骨肉亲情，礼制不可偏废
第4篇　交际篇 人才可贵，广交贤德
1. 世间圣贤，为世人立法
2. 仰慕贤人，塑造优良品性
3. 知音深情，君子之交淡如水
4. 交友不慎，反为其害
5. 重视看见的人与事
6. 做卸磨杀驴的事最可耻
7. 铸黄金台，得人才者得天下
8. 知音难觅，高山流水情谊深
第5篇　勉学篇 勤苦谦逊，学以致用

1. 勤学苦读，梅花香自苦寒来
2. 学有专长，顶天立地受尊敬
3. 谋求自立，多学技艺与本领
4. 崇尚学习，贵在明白事理
5. 虚心求学，三人行必有我师
6. 活用知识，万不可纸上谈兵
7. 勤奋谦虚，学无止境
8. 时时可学，处处能学
9. 虚心好问，互相切磋
10. 眼见为实，切勿人云亦云
11. 夜郎自大，孤陋寡闻遭耻笑
12. 校订书籍，烦琐艰巨
13. 爱护书籍，良好习惯应养成
14. 潜心研读，书中自有黄金屋
15. 崇尚科学，莫费钱财于迷信
第6篇　名实篇 务实做事，自立于世
1. 口蜜腹剑，做人莫学李林甫
2. 崇实求名，做事要留有余地
3. 盛名之下，其实难副
4. 南郭贻笑，立世要有真才学
5. 修改完善立名，泽被后人
6. 防微杜渐，祸患常积于忽微
7. 只说不做，理想终究一场空
8. 做学有专长的人
9. 学习之旨，重在应世经务
10. 励精图治，人贵有忧患意识
11. 一粥一饭，当思来之不易
12. 写文章，做到质优品高
13. 人贵自知，勤可补拙
第7篇　行动篇 多事多患，谨言慎行
1. 言多必失，沉默谦虚是美德
2. 多事多祸，君子独善其身
3. 贪多求杂，一事无成
4. 把握尺度，不当进谏招祸害
5. 在其位，谋其事
6. 时运到来，无心插柳柳成荫
7. 抓住机遇，人生万事皆可成
8. 钱财招祸，利益背后有玄机
9. 若不能通达，亦不要怨天尤人
10. 君子交友，须谨慎
11. 积累仁义，做人莫看眼前利
12. 救人危难，仁义之心不可无
第8篇　自保篇 少欲知足，明哲保身
1. 调和盈亏，成功方能长久
2. 少欲知足，快乐常相伴
3. 满招损，谦受益
4. 适可而止，奢侈浪费不可取

5. 安稳即福，贪婪害人害己
6. 独善自身，提高自我修养
7. 孔子力大，却不以此立身
8. 心系国家，兴亡有责
9. 礼之用，和为贵
10. 安守本分，远离祸患
第9篇　生命篇 保身行善，不溺杂艺
1. 爱惜身体，保养精神
2. 养生基础，远离灾祸
3. 趋利避害，爱惜生命
4. 苟活可耻，节义为重
5. 善恶之行，祸福所归
6. 保护动物，乐善好施
7. 远离恶人，结交谨慎
8. 杂艺怡情，不须过精
9. 玩物丧志，荒废学业
第10篇　影响篇 泽被后世，影响深远
1.《颜氏家训》，后人立身典范
2. 房玄龄，以屏风教子
3. 司马光，传俭朴家风
4. 岳飞，教子精忠报国
5. 陆游，为子女作家教诗
6. 朱熹，教子勤谨修德
7. 文天祥，以天下为己任
8. 孙奇逢，端蒙养最关键
9. 顾炎武，要子弟坚持气节
10. 曾国藩，家教有方
11. 林则徐，治家严谨
12. 章太炎，严守家训
附录《颜氏家训》原文

章节摘录

重视胎教，早期教育不能少　古者，圣王有胎教之法：怀子三月，出居别宫，目不邪视，耳不妄听，音声滋味，以礼节之。
书之玉版，藏诸金匮。
原文解读：古时候，圣贤的君王就有胎教的方法：怀孕三个月时，就要住专门的房间，眼不看不该看的东西，耳不听胡言乱语，所听的音乐，日常的饮食，都要受到礼仪的节制。
还将这种胎教的方法记录在玉片上，收藏在金柜里。
其实颜之推要表达的核心思想是要抓紧对子女的早期教育。
教育（包括“胎教”）开始得越早越好。
为人父母假如不趁子女幼小时就加紧对其进行良好的教育，等到习性养成时就难以纠正了。
因此，教育要从幼儿开始。
古人在很早的时候，就已经意识到胎教在日后孩子成长中的作用。
其中《医心方》对胎教阐述得最为深刻：女子怀孕以后，应该多做好事，不要去看不好的东西，不要听难听的话，不要讲淫秽的语言，不要责骂别人，不要诅咒别人，不要受到惊吓，不要太疲劳，不要乱说话，不要太伤悲忧郁，不要吃太冷太热太酸的东西，不要乘坐马车，不要到太高的地方去，不要到水边河边，不要下地干活，不要快步行走，不要吃药打针，要端正好心态，常听经书文化，就可以让孩子聪明、智慧、忠贞、诚实，这就是胎教。
汉代的戴德在《大戴礼记?保傅》中也提出教育子女要从“赤子”时开始，因为孩子幼小时，“心未疑”而“化易成也”。
以前人们认为胎儿在出生前一直安静地躺在母体子宫里睡觉，直到分娩时才醒来，这是错误的，胎儿有奇异的潜在能力。
母亲的一举一动都会影响婴儿。
现在年轻的家长都十分重视胎教，希望自己的宝宝漂亮、聪颖、能力出众，特别是处在竞争压力日益增大的今天，这种渴望就更加强烈。
有学者认为，最好的胎教是父母传达给孩子的爱，这种爱的表达方式有千万种，可以是母亲对孩子轻声的呢喃，可以是父亲对母亲的关爱，可以是轻松愉快的家庭氛围，这些或直接或间接的关爱，都可以让孩子感受到与父母心灵的交汇。
早期教育有助于胎儿在智慧、个性、感情、能力等方面的发育，有利于其出生　后在人生道路上的发展。
勤学苦读，梅花香自苦寒来　自古明王圣帝犹须勤学，况凡庶乎！
原文解读：自古以来，那些圣明帝王尚且需要勤奋学习，何况普通百姓呢！
无论世事如何变幻，依靠自己真才实学，勤奋苦读之人，必能谋求生路，自强自立，有的甚至功成名就，开创一番伟业。
在古代，士大夫的子弟，几岁之后，没有不接受教育的，多的读到《礼记》《左传》，少的也起码读完了《诗经》和《论语》。
等到他们成年以后，体质性情逐渐成形。
趁这个时候要对他们多加教诲，那些有志气的人，就能经历磨炼，成就一番大事业，那些没有操守的人，从此懒散懈怠起来，就成了平庸之辈。
所以要想成就一番事业，千万不可以有丝毫的懈怠。
勤学苦读是必不可少的。
我们应该向古代的先贤学习，学习他们刻苦研读，勤学好问的精神，虽然那些先人已经逝去，但是他们因勤学苦读为后代留下的精神财富永远不会丢失。
小时候，司马光是个贪玩、贪睡的孩子。
在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病，为了早早起床，他睡觉前喝了满满一肚子水，结果早上没有被憋醒，却尿了床。
于是聪明的司马光用圆木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早

早地起床读书，坚持不懈，终于成为学识渊博的　人，编撰了巨著《资治通鉴》。
　清朝初期的著名学者、史学家万斯同参与编修了我国重要史书《明史》。
但万斯同小的时候也是一个顽皮的孩子。
万斯同由于贪玩，在宾客们面前丢了面子，遭到了宾客们的批评。
他恼怒之下，掀翻了宾客们的桌子，因此他被父亲关到了书屋里。
万斯同从生气、厌恶读书，到闭门思过，并从《茶经》中受到启发，开始用　心读书。
转眼一年多过去了，万斯同在书屋中读了很多书，父亲原谅了儿子，而万斯同也明白了父亲的良苦用心。
经过长期的勤学苦读，他终于成为一位通晓历史、遍览群书的著名学者，并参与了“二十四史”之《明史》的编修工作。
　这些古代的先贤用自己的行动向后人证明，勤学苦读，先苦后甜，虽然读书的过程是艰辛的，但是果实是甘甜的。
　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，作为今天的人们，身处在知识经济爆炸的年代，更应该懂得勤学的重要性。
不断汲取前人留下的宝贵财富，勤奋学习，方能成就一番事业。
　……

编辑推荐

1.中国人气最旺的国学家训之祖——《颜氏家训》的全彩图解版。
2.一部涤荡身心、教育子孙的家教典范。
颜氏家族依此家训教育子孙，造就无数英才，其中代表人物有颜真卿、颜果卿等。
3.一部启迪后人、睿思哲理的旷世奇书，融修身、养性、处世于一身的经典。
本书是一部系统完整的家庭教育教科书，是颜之推关于立身、治家、处世、为学的经验总结。
《颜氏家训》见解独到，思想通博，不落时俗，开后世家训的先河，成为我国家庭教育的集大成之作，历史影响深远。
宋代著名藏书家陈振孙认为“古今家训，以此为祖”。
清人王钺在《读书丛残》中说：“《家训》二十篇，偏偏药石，言言龟鉴，凡为人子弟者，当家置一册，奉为明训，不独颜氏。
”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com