

<<品格的力量>>

图书基本信息

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 前言

1856年我写成《自己拯救自己》一书，三年后我把它付诸出版。

这本书的最初创作动机显然是由一次并不怎么引人注目的事件所激发的。

那时候，我给利兹市一些深陷苦难而又无助的年轻人作了几次有关探讨人生问题的讲座，这几个讲座都是在一个曾经被作为临时霍乱病房的地方举行的。

在那次演讲中，我尽力阐释并让他们明白：在整个人生的历程中，人们的幸福生活在很大程度上都是依靠人们自身后天的努力——依靠自己的勤奋、自我修养、自我磨练和自律自制；但首先必须要保持自己的诚实、正直和不折不扣地履行自己的职责等品质。

正是这些优秀的品行塑造了人类坚毅果敢的人格品性。

这些演讲结束后，它们的效果之好远远超出了我原本所预期的程度。

后来我发现，那些曾经听过我的那次讲座的许多年轻人，在他们长大成人后，都成为了讲信用、负责任和对社会有益的人。

他们中的一些杰出人物后来甚至把自己在人生中取得的巨大成就归功于我的那些讲座对他们的人生的启发，他们甚至说我的那些演讲内容成了他们一生的“精神导师”，支持他们不断前行。

基于这种情况，我深受鼓励，我准备就上述的主题撰写一本新书，因为毕竟书籍要比口头语言流传更广。

于是，在白天的繁杂事务结束之后，在晚上的闲暇时光里我就着手准备写作本书了。

我把自己接下来要写的书取名为《自己拯救自己》，因为我觉得再也找不到比这更切合主题的词了。

尽管有人建议“相互帮助”与“自己拯救自己”一样是一个很好的词语，但我最终还是没有采用它。

当1859年11月《自己拯救自己》一书在英国首次出版后，该书马上受到了出乎我意料的欢迎和赞誉。

就在出版后的一个月里，该书在英国连续重版四次，接着被翻译成多种文字在欧洲各个国家出版发行，就连远在彼岸的印度和日本也翻译出版了该书。

而且该书于1871年在日本首次出版时，发行量竟达到了150多万册，它成为当时日本大众最喜爱的书。

在美国，《自己拯救自己》一书的出版次数和读者群的数量远远超过了英国。

本书刚在英国出版，在美国马上就出现了该书的盗版，而且对该书的盗版可以说是泛滥成灾。

但作为该书作者的我对此无能为力，因为盗版行为在当时受到美国法律的保护。

在《自己拯救自己》一书出版完成后，我又继续写作了其他一些书。

在那之后，我写作了《品格的力量》一书，并将它在1871年出版。

在这本书里，我将那些曾在艰苦人世问生活过而后取得成功的最优秀的男女的高贵而壮丽的人生图景展示在年轻人面前，力图给他们的心灵以震撼力，因为我认为这是一种影响和塑造年轻一代高贵的心灵素养的途径。

“某些人主张，”伊沙克·迪士累利先生曾说，“有人从来不去了解作家的个人经历，只是关注和阅读该作家的著作；然而，我却经常发现作家个人的经历远比作家的作品更加妙趣横生。

”这样的说法正是我一直在追求的著书模式。

普卢塔克曾说过：“从许多杰出人物的辉煌业绩里很难发现这个人的德行或邪恶的一面，相反，从这个人说话的口气、简短的言论或某些玩笑中，你却能找出他那隐藏于伟大业绩背后的真实人格品性来。

”五年后，也就是在1875年，我的《金钱与人生》一书写作完毕并出版了。

在这本书里，我赞美了劳动的崇高和光荣，建议人们保持勤俭节约的风格并努力争取获得经济上的独立，为他们的家庭提供一个幸福的基础。

在此，我认为人们应该过一种清白的、有节制的和坚毅果敢的生活，避免暴饮暴食带来的灾祸。

此外，我也建议人们不断提高修养。

良好的德行和优秀的品质，这不但是个人和家庭幸福的基础，也是社会得以和谐运转的前提条件。

在《金钱与人生》一书出版五年后的1880年，我又写成并出版完成了《人生的职责》一书——这是我写的人生丛书中的最后一本。

## <<品格的力量>>

我希望这本书也能像我的前几本书一样受到人们的喜爱，我力求尽我最大努力去为读者奉献更多。细心的读者们将会发现，在我的《人生的职责》一书里，我详细列举了许多杰出的人生典范，他们都是那些在人类历史进程中最优秀而勇敢的男女。

伟大的功绩都是留给世人最宝贵的遗产，后代将从中受益无穷。

通过了解我们的先人们的所作所为，我们就能知道人类在未来能够完成什么样的业绩。

一个伟大的人生，尽管会随着生命的结束而终结，但是它将永远是展示人类力量的最好的例子。

换句话说，谁能登上人生职责的最高峰，将自己的一言一行做到最好，谁就是他所属的族群中最杰出的人物。

人生的职责会像天空的星光一样闪烁并照耀着大地；那抚慰、救治人类并给人类带来福音的慈爱之心就像鲜花一样撒满人间。

1880年11月于伦敦

## <<品格的力量>>

### 内容概要

塞缪尔·斯迈尔斯（1812—1904）是英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和脍炙人口的散文随笔作家。

本书是探讨品格问题的专著，作者从女性、劳动、勇气、职责、爱情等多个方面论述品格的精神力量，在论述过程中列举了大量至今名垂青史的文学家、科学家、政治家、慈善家等实例，极具说服力。虽然作者当时是针对英国工业革命的现状进行论述，但其论述对今人仍具有激励和启发作用。本书自在英国问世以来，在世界许多国家不断重印，在全球畅销130年而不衰。

<<品格的力量>>

作者简介

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 品格——个人和民族的力量源泉天才是超群智力的硕果，品格是高尚灵魂的结晶好品行胜过好学问在日常生活或商务活动中，我们如何判断一个人学会倾听和尊重职业的召唤和命运的安排成为一个真正大写的人品格是人的良好意愿和人的尊严方面的财富品格的力量人的品格就是良心每一个民族都要维护自己的品格第二章 女性的素养决定一个民族的素养家庭造就了人品格要不断经受锤炼一个好的母亲抵得上一百个学校的老师良好的母亲抵得上一百个学校良好的家庭是最好的学校女人锻造了人类良好的品格女人刚良好的商业习惯管理家庭第三章 圣贤之士可以百世为师美德或者邪恶都会对灵魂产生影响不良的行为会让人被邪恶死死纠缠与优秀的人交往总是会让自己也变得优秀伟大的精神总是在辐射着影响每一种制度都可以被看作是一些伟人的影子的延伸伟大人物是国家与民族的力量源泉真正伟大的人具有超级影响力第四章 劳动是成功和幸福之本劳动创造人，塑造人懒惰、好逸恶劳乃是万恶之源，劳动是幸福之本不劳动者不得食严格的训练与锻炼使人更加成熟坚定受过严格科学训练的人能先发制人，夺人先声一个人的智慧和才华只能来源于社会生活中来兴趣、爱好是一种动力适量的工作和劳动有益身心.....第五章 勇气来源于“不合时宜”的偏执第六章 自律自制，恪守商业伦理美德第七章 恪尽职守塑造平凡而卓越的人生第八章 温和的性情是一种无穷的力量第九章 风度是心灵的镜子第十章 伟大的爱情造就伟大的人生第十一章 苦难磨练出高贵的品格附注

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：要知道人的平凡生活本身并不是崇高的，就算人的高尚情操中的恒久的责任感，也必须体现在他的日常生活和日常事务之中。

人的生活就“集中在平凡的职责范围内”。

一切美德的最大魅力就在于它最大限度地满足日常生活的要求，这样的美德才崇高、永恒和持久。

超出一般人水平的、哪怕是最高尚的美德，也只不过是充满诱惑力的和极具危险的东西。

伯克就曾极有见地地指出：“以英雄的品德为基础的人类制度，必定会有一个脆弱的或堕落的上层建筑。

”当阿波特博士，即后来的坎特伯雷大主教，在归纳他死去的朋友托马斯·沙克维尔的品格时，他没有去刻意强调托马斯·沙克维尔作为一个政治家所具备的优点，也没有强调他作为一位诗人所拥有的天才，而是着力渲染了他在日常生活中所表现出来的尽心尽责的品格。

“他身上有太多的可贵的东西，”他说，“谁会像他这样如此深爱自己的妻子？

谁会像他这样对自己的子女如此慈爱？

谁会像他这样对朋友如此忠实？

谁会像他这样对自己的仇敌如此友善？

谁会像他这样对自己的言行如此严格？

”实际上，在实际生活中我们可以通过一个人对待他最亲近的人的方式，通过他在平凡的生活中表现出的平凡的细节和责任心，来更深入地了解和欣赏他真正具有的品格，这种认识比通过他作为一位作家、一位雄辩家或一位政治家向公众所展现出来的品格要深刻得多。

对我们大多数人来说，当他作为一个普通人在自己平凡的生活中尽心尽责地工作和生活的时候，他所具有的最高尚的品格也就在这种持久的尽心尽责中表现出来了。

他们也许没有金钱，没有财产，没有文化，没有权势，但是他们拥有高尚的灵魂，拥有宝贵的精神财富——诚实、正直、尽职尽责。

现实生活中无论是谁，只要他忠于职守，他就是在履行被创造出来的义务，也就是在锻造自己特殊的品格。

在这个世界上，许多人尽管在物质方面一无所有，但是，他们的品格散发着无比的荣耀，就算与加冕的国王相比，他们也毫不逊色。

## <<品格的力量>>

### 媒体关注与评论

这是一本能给人们的身心健康带来益处的有价值的书。

——《时代周刊》斯迈尔斯先生的这本书表明：我们那脆弱而不完美的人性可以达到多么高尚的精神和道德境界！

可以发展和拥有一种多么真实而高贵的人格品性！

——《纽约时报》作者探讨了品格在人生过程中的巨大价值，他提醒我们应当从那些伟大高尚的人生经历中吸取对我们的人生价值有益的东西。

本书容所蕴含的强火生命力是超越时空的，它像人生的北斗星一样永远指引着那些曾经阅读过此书的人。

——《泰晤士报》



## <<品格的力量>>

### 编辑推荐

《品格的力量》编辑推荐：品格是最宝贵的财富在这方面“投资”的人们——虽然不能在物质方面变得很富有—但是，他们却可以赢得无上的尊敬和荣誉。

全球畅销百年不衰，世界上最受欢迎的为人处世书，亿万人的“文明素养经典手册”，《时代周刊》、《泰晤士报》《纽约时报》倾情推荐。

<<品格的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>