第一图书网, tushu007.com

<<淡定的活法>>

图书基本信息

书名：<<淡定的活法>>

13位ISBN编号：9787511319111

10位ISBN编号：7511319114

出版时间：2012-3

出版时间：中国华侨出版社

作者：释颢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

淡定就是一种境界，是生活的一种状态，是内在心态修炼到一定程度，所呈现出来的那种从容、优雅的感觉。
若能通过自身的感悟、修炼，不断趋于淡定，也不失为一种境界！

第一图书网, tushu007.com

<<淡定的活法>>

书籍目录

第一辑　人生再多苦难．只需淡定从容
　人总是在苦难中蜕变
　生活没有你想象的那么糟糕
　感谢伤口
　着眼于“好处”
　不是所有失去都意味着缺憾
　错过了，就别再放心上
　抬起失败的头
　跌倒了，就再爬起来
　顶天立地做人
　“顺应天命”也是一种不错的选择
　荣辱面前，你淡定了吗
第二辑　昨日已咸昨日．还需活在今朝
　倒掉昨日那杯陈茶
　别用记忆惩罚自己
　放下是一种智慧
　人因烦恼乱，无非绳未断
　那些包袱，放不下也要放
　活在现在
　多说几个“幸亏”
　归零
　与其内疚于心，不如尽力补救
　走出人生的冬季
　太阳每天都是新的
第三辑　冲突在所难免，权且容下几分
第四辑　欲望沟*难填，何苦为它癫狂
第五辑　不是每支恋曲，都有美好回忆
第六辑　家事清官难断，柔断常怀心中
第七辑　闹看花开花落，漫随云卷云舒
第八辑　身居红尘闹市，任心一片清净

章节摘录

版权页:第一辑 人生再多苦难，只需淡定从容人总是在苦难中蜕变世事本无常，我们随时都会遇到困厄和挫折。
遭遇生命中突如其来的困难时，你都是怎么看待的呢？
不要把自己禁锢在眼前的困苦中，眼光放远一点，当你看得见成功的未来远景时，便能走出困境，达到你理想的目标。
我们的人生需要选择，我们的生命需要蜕变，每每苦难来袭，面临选择和放弃，我们都要有足够的勇气，改变自己，只有这样才能获得新生，才能铸就另一个辉煌！
老鹰是世界上寿命最长的鸟类，它的寿命可达70岁。
但是如果想要活那么久，它就必须在40岁时做出困难却重要的抉择。
当老鹰活到40岁时，它的爪子开始老化，不能够牢牢地抓住猎物；它的味变得又长又弯，几乎能碰到它的胸膛；它的翅膀也会变得十分沉重，因为它的羽毛长得又浓又厚，使它在飞翔的时候十分吃力。
在这个时候，它是不会选择等死的，而是选择经过一个十分痛苦的过程来蜕变和更新，以便继续活下去。
这是一个漫长的过程：它需要经过150天的漫长锤炼，而且必须努力地飞到山顶，在悬崖的顶端筑巢，然后停留在那里不再飞翔。

编辑推荐

《淡定的活法》编辑推荐：人生于世苦恼本多，常令我们变得焦躁不安。
欲孽、诱惑，以及无法满足的奢望总令我们患得患失，此时，何不平心静气，涤去杂念，珍惜现在的拥有，也许另一种幸福感便会油然而生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com