

<<悟·破·习大全集>>

图书基本信息

书名：<<悟·破·习大全集>>

13位ISBN编号：9787511319135

10位ISBN编号：7511319130

出版时间：2012-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：宋洁

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;悟·破·习大全集&gt;&gt;

## 前言

悟，从心，从吾。

“吾”意为“正中的”，引申为“一箭正中靶心的”。

“心”与“吾”联合起来表示“一种一箭正中靶心的心理状态”，即正确理解，正好明白。

在佛教中有一个著名的关于“悟”的典故：一天，在灵山会上，大梵天王以金色波罗花献佛，并请佛说法。

可是，释迦牟尼如来佛祖一言不发，只是拈波罗花遍示大众，从容不迫，意态安详。

当时，会中所有的人和神都不能领会佛祖的意思，唯有佛的大弟子——摩诃迦叶尊者妙悟其意，破颜为笑。

于是，释迦牟尼将花交给迦叶，嘱告他说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。

”仅仅拈花微笑而已，没有任何其他的表示，但一切尽在不言中，此时无声胜有声。

这就是悟的境界。

人之所以为人，就在于其有悟的灵性。

唯有悟，才能让我们认识到人生的真谛；唯有悟，才能让我们懂得生命的法则；唯有悟，才能让我们将宇宙万象的本质收敛于刹那之间……“悟”让生命实现了从有限到无限的飞跃，“一颗沙里看出一个世界，一朵花里看出一个天堂，把无限放在你的手掌，把永恒在一刹那间收藏”。

“悟”是生命中的钻石，只要一点点就抵过千千万万。

没有悟，人就沦为一架只会工作的机器。

我们本来站在同一个起跑线上，都有着各自的理想与目的，最终的成败得失就看我们的“悟”性如何。

俗话说：“师傅领进门，修行靠个人。

”这个造化的深浅就仰仗我们的悟性如何。

一切的成就都是用心“悟”得的。

人生成败的玄机就在这“悟”字之中。

破，即为打破、破除，破是立的前提，所谓不破不立，大破方能大立，人生要想有所建树，必“破”字当先。

佛教中就有“要灭苦，先破执”之说。

如果说“悟”是“智慧之学”，那么“破”就是“解脱之学”。

我们活着不止是为了开悟，更重要的是为了得到解脱。

我们每个人都有一些与生俱来的“执”，比如阻碍我们发展的各种陋习、束缚我们创新的各种陈规、限制我们人生格局的各种短视、烦扰我们生活的各种繁杂人事……这些“执”像一根根结实的绳索，牢牢地将我们生命捆绑住。

唯有通过一个“破”字，将这些束缚一一铲除，我们才能得到真正的解脱和自由，才能在这个基础上开创一个全新的生命格局。

日本的“推销之神”原一平就是靠一个“破”字实现了从穷小子到亿万富翁的蜕变的。

出道之初的原一平受高僧吉田和尚的点化，开始着手改造自己，他主动邀请几位同事为自己开起“批判会”，借助同事们的眼睛，他看到了自己身上种种需要破除的“执”：个性急躁，沉不住气；脾气太坏，而且粗心大意；太固执，常自以为是；常识不够丰富；好高骛远，忽略眼前……这样的“原一平批评会”他曾连续举办6年（一年12次，一共72次），以广泛征求同事、家人和朋友们对于自己的批评和意见。

每一次批评会开下来，他都会大汗淋漓地经历一次灵魂的蜕变。

这种蚕蜕般的生命净化与成长是痛苦的，也是快速而有效的。

在不断破旧立新的过程中，原一平成就了自己辉煌的事业。

习，是中国文化里一个有着丰富内涵的概念，有学习、练习、反复实践之意。

《论语》中说：“性相近也。

## <<悟·破·习大全集>>

习相远也。

”每个人在生下来之初，本来差别不大，正如佛家所言“本性俱足”，但在后天，有的人取得伟大的成就，有的人却平平庸庸，甚至有的人跌进堕落的深渊，这天壤之别的形成，就完全在于一个“习”字。

关于“习”对人生的重大影响，有一个“孟母三迁”的故事：孟子幼年丧父，家境贫寒，在城外墓地旁居住，年幼的孟子耳濡目染，垒坟哭拜便成了他的日常游戏。

孟母见儿子如此必难成器，便搬回城里，在市场边居住。

孟子便常学商贩的叫卖为乐。

孟母极为忧虑，最后把家搬到学堂边，朗朗的读书声与先生的儒雅风范熏染着孟子，使他渐渐倾心于求学问道，终成对中国文化影响深远的亚圣。

人的本性相近，只是因为生长环境不同，导致学习的东西不一样，有的学好，有的学坏，时间一长就大为不同了。

正所谓“近朱者赤，近墨者黑”。

在《孟子·告子上》中，孟子曾经说过：丰收年成，少年子弟多半懒惰；灾荒年成，少年子弟多半强暴。

这并不是因为他们天生资质不同，而是因为他们不同的环境中习染了不同的风气的缘故。

所以为人处世，最要时时处处警惕自己，别在不知不觉中习染了不良之风。

而正面的“习”能在日积月累之中扩充人的善良天性，增加人的知识、提高人的技能，培养出德才兼备的优秀人才。

总之，“悟”、“破”、“习”是鼎足而立，构筑智慧、成功人生的三个重要方面。

本书从悟己、悟人、悟道，破局、破困、破杂、破陋，习新、习精、习业、习定、习福等方面全面系统地挖掘和阐释了“悟”、“破”、“习”三者的深刻内涵，为个人心灵与能力的发展，提供了由内至外的全面、正确的引导，形成了一套完备的实战性极强的成功系统，适用于每一个希望超越现，改造自我，过得更好的人。

如果你正在迷惘中不知去向，如果你正在为追求成功精疲力竭，如果你正在为不快乐的人生烦恼不堪，那么，赶紧打开我们的书吧，和我们一起踏上“悟”、“破”、“习”的旅程，去创造更好的自己。

我们祝愿你在旅途结束后，悟出给你指点迷津的道理，破除不满意的旧我，习得焕然一新的美好人生！

## <<悟·破·习大全集>>

### 内容概要

忙碌的人世间，我们常常随波逐流、庸庸碌碌、迷迷茫茫地度过一天又一天，时间流逝了，而我们却一事无成，甚至快乐也跟着减少了。

这个时候，你不妨试试“悟”、“破”、“习”，重新过上一个更清醒、更美好的人生！

本书从思想、观念、行为、习惯、性格、人际等多方面、多角度出发，全面阐述了一个人获得成功所需要的方法，帮助你重新构筑一个成功而智慧的人生。

悟。

首先是悟己，你的个性是什么样的？

你真正的愿望是什么？

你的志趣何在？

你从事什么样的事业才更容易成功？

……人贵有自知之明，当你悟透了自己，你才可以悟人。

只有悟透了人，你才能更游刃有余地与不同的人相处，更好地生活在不同群体之中。

除了悟己、悟人，我们还要悟道。

处世之道、成功之道、生死之道……只有将之一一悟透，我们的人生方能少一分迷惑，多一分明白。

破。

“要灭苦，先破执。

”我们每个人都有一些与生俱来的“执”，比如阻碍我们发展的各种陋习、束缚我们创新的各种陈规、限制我们人生格局的各种短视、烦扰我们生活的各种繁杂人事……这些“执”像一根根结实的绳索，牢牢地将我们生命捆绑住。

唯有通过一个“破”字，将这些束缚一一铲除，我们才能得到真正的解脱和自由，才能在这个基础上开创一个全新的生命格局。

习。

当我们领悟出如何成就人生的道理、破除了妨碍发展的旧我之后，接下来就得在这个基础上习得新的人生。

学习那些成功必须具备的新知识、新技能，学习变得更加专精专业，养成成就大事必须具备的各种习惯。

正面的“习”能在日积月累之中扩充人的善良天性，增加人的知识，提高人的技能，培养出德才兼备的优秀人才。

如果你正在迷惘中不知去向，如果你正在为追求成功精疲力竭，如果你正在为不快乐的人生烦恼不堪，那么，赶紧打开我们的书吧，和我们一起踏上“悟”、“破”、“习”的旅程，去创造更好的自己。

。

<<悟·破·习大全集>>

书籍目录

悟己篇  
悟人篇  
悟道篇  
破局篇  
破杂篇  
破困篇  
破陋篇  
习新篇  
习精篇  
习业篇  
习定篇  
习福篇

章节摘录

版权页：唯有德者可用其力，唯有品格可立一生在美国有一个广泛流传的故事：美国加州的数码影像有限公司需要招聘一名技术工程师，有一个叫史密斯的年轻人去面试，他在一间空旷的会议室里忐忑不安地等待着。

不一会儿，有一个相貌平平、衣着朴素的老者进来了。

史密斯站了起来。

那位老者盯着史密斯看了半天，眼睛一眨也不眨。

正在史密斯不知所措的时候，这位老人一把抓住史密斯的手：“我可找到你了，太感谢你了！

上次要不是你，我可能就再也看不到我女儿了。

”“对不起，我不明白您的意思。

”史密斯一脸迷惑地问道。

“上次，在中央公园里，就是你，就是你把我失足落水的女儿从湖里救上来的！”

”老人肯定地说道。

史密斯明白了原委，原来老人把自己错当成他女儿的救命恩人了：“先生，您肯定认错人了！

不是我救了您女儿！”

”“是你，就是你，不会错的！”

”老人又一次肯定地回答。

史密斯面对这个感激不已的老人只能努力解释：“先生，真的不是我！”

您说的那个公园我至今还没去过呢！”

”听了这句话，老人松开了手，失望地望着史密斯：“难道我认错人了？”

”史密斯安慰老人：“先生，别着急，慢慢找，一定可以找到救你女儿的恩人的！”

”后来，史密斯接到了寻取通知书。

有一天，他在公司里又遇见了那个老人。

史密斯关切地与他打招呼，问他：“您女儿的恩人找到了吗？”

”“没有，我一直没有找到他！”

”老人默默地走开了。

史密斯心情很沉重，对旁边的一位司机师傅说起了这件事。

不料那司机哈哈大笑：“他可怜吗？”

他是我们公司的总裁，他女儿落水的故事讲了好多遍了，事实上他根本没有女儿！”

”“噢？”

”史密斯大惑不解。

那位司机接着说：“我们总裁就是通过这件事来选人才的。

他说过有德之才才是可塑之才！”

”史密斯被录用后，兢兢业业，不久就脱颖而出，成为公司市场开发部总经理，一年为公司赢得了3500万美元的利润。

当总裁退休的时候，史密斯继承了总裁位置，成为美国的财富巨人，家喻户晓。

后来，他谈到自己的成功经验时说：“一个一辈子做有德之人的人，绝对会赢得别人永久的信任！”

”崇高的人品，是史密斯成功的秘诀。

人品，是人生的桂冠和荣耀。

它是个人最高贵的财产，它构成了人的地位和身份本身，它是个人在信誉方面的全部财产。

人品使社会中的每一个职业都成为荣耀，使社会中的每一个岗位都受到鼓舞。

它比财富更具威力，它使所有的荣誉都毫无偏见地得到保障。

它有着时时可以奏效的影响力，因为它是一个人被证实了的信誉、正直和言行一致的结果，而一个人的人品比其他任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。

中国人特别强调修身。

荀子在两千多年前就明确提出：“君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。”

”到了宋代，更是有人提出“修身、齐家、治国、平天下”，把修身放到了一个基础地位，先有高尚的品行，然后在事业上才能获得最终的成功，因此要成大事，就要做到诚挚待人、光明坦荡、宽人严己、严守信义。

只有这样，才能赢得他人的信赖和支持，从而为事业的发展打下良好的基础。

在人的一生中，尤其是年轻时所容易犯下的最大错误就是被容貌的美丑所束缚而不考虑关系到整个人生的品格之美。

而事实证明，依仗外表的人往往因外表而毁灭，依仗品格的人却因此而永生。

在新奥尔良的一个大广场上伫立着一座漂亮的大理石雕像，在雕像上有这样几个字：“玛格丽特雕像，新奥尔良。

”在黄热病疯狂蔓延的情况下，玛格丽特活了下来，成了一个孤儿。

长大后，她就嫁人了，但不久她的丈夫就死去了，她唯一的孩子也死了。

<<悟·破·习大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>