第一图书网, tushu007.com

<<心宽如海>>

图书基本信息

书名：<<心宽如海>>

13位ISBN编号：9787511321473

10位ISBN编号：751132147X

出版时间：2012-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：韦渡

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

心宽者还有一颗平常心，因此能遇成败不骄不躁，遇不平不愠不恼，凡事不生气，不抱怨，不忧虑，不冲动，不纠结。

心宽者足够淡定，能看淡名和利，成和败，得与失，因此心胸将更加宽博，更能上升为一种境界。

心宽者本就有容人之量，因此不但有远见，更能比人看得透彻，当他们戒除一切骄躁，从容淡定地品尝生活时，就成为了智者。

是成为智者还是成为一个眼界狭隘的年轻人，这是人生的一道选择题。

有些话其实不必说太多，说多了一些忠言箴语就会无处落脚。

因此，不妨打开《世界无界·心容则容：心宽如海》，亲自体验这次有意义的修身之旅，从而为自己的人生做出选择。

第一图书网, tushu007.com

<<心宽如海>>

书籍目录

辑一 心宽如海“ 处处绿杨堪系马，家家有路到长安。
”心宽如海，要宽厚待人，更要宽厚待己。
如果一个人事事斤斤计较，患得患失，就会让自己很累，丝毫体会不到人生的乐趣。
相反，如果一个人心宽似海，懂得包容，懂得接纳，能自持，能内敛，那么他一定会事业有成、家庭美满。
要记住，心宽路就宽，心窄路就窄，只有把心变宽，日子才会越过越有生机。
第1章 心宽者有境界，能看远雨果曾说过，世上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更宽广的是人的胸怀。
胸怀的宽广没有界限，所以能装下波澜壮阔，能看透风云变幻。
心胸宽者拥有大境界，因此，拿得起更放得下，深谋远虑，决胜于千里。
心宽似海，就永远不会封冻心宽不计较，人生便无所不能达不学着忘记，就迈不开步伐有远见的人不为一时一地所困想得深远一些，就不会放不开当前眼之所及，履之所至第2章 心宽者有度量，能包容能装事，能容人，能消气；能容才，能容错；能容他人之短，也要能容他人之长；既要能容他人之过，也要能容他人之功；既要能听顺耳之言，也要能听逆耳之言。
容得了委屈，吃得了亏，容得了不完美，你就能装得下天下。
心宽成就智者的胸襟，治疗不圆满之伤心宽一点，就能放下仇恨心宽不为难自己，眼里要容得进“ 沙子 ”肚里要能撑得下船，察人之长，容人之短心宽孕育伟大，吃得了亏就能装下天下一颗博爱的心，让人生闪闪发光第3章 心宽者有涵养，能自持遇到不平忍得，遇到不公让得，遇到失意舍得。
张弛有度，君子慎独，胜而不骄才是君子所为。
心宽者拿得起也放得下，失意而不失性。
不能自持非君子，正所谓身不修则德不立，德不立而能化成于家者盖寡矣，而况于天下。
心宽能忍耐，锤炼沉稳的气度心宽者遇不平，不愠不恼君子慎其独也，自持者必自修失意不失性，拿得起更要放得下去浮戒躁，一张一弛涵养高心宽而不骄，做自己的主人就好第4章 心宽者有锋芒，能内敛……辑二 心平如海辑三 心淡如海辑四 心智如海

章节摘录

纠结于过去的得失是没有任何意义的，“不要为打翻的牛奶哭泣”，这句话可以说是至理名言。
即使通过反省知道了事情的解决办法，但是也只能在以后应用，而不能改变“曾经”。
过去对于人们来说，仅仅是经验，已经涂鸦的白纸无法再次成为一片空白。
无论是美丽的图画，还是凌乱的线条，都已无可改变，我们只能选择去遗忘。
有两位禅师为了展现禅的道理在纽约的画廊作了一幅画。
这幅画作比较特别，因为需要用细沙耗尽一个月的时间进行绘画。
经过一个月的努力，一幅恢弘的画作跃然纸上。
两位禅师的画作结构严谨，色彩丰富，而且他们的画层次感非常好。
随着两位禅师画作的逐渐成形，围观的人也越来越多。
渐渐地，极致繁华的景象出现在人们的视野当中。
面对如此精致而恢弘的画作，人们叹为观止，感受着心灵的涤荡与灵魂的震撼。
但就在大家陶醉于画作的唯美中时，两位禅师竟然做出了一个让所有人吃惊的举动——他们用刷子将他们费尽一月心力的画作抹掉了。
顷刻间，一切灰飞烟灭。
在人们还没来得及表示出惋惜的时候，两位禅师将刚刚的一片繁华倒进了溪流当中。
无论是刚刚漫天飞舞的人物形象，还是那些欣欣向荣的生命，抑或那些宏伟的庙宇，全部都变成了两位禅师手中缓缓流逝的细沙，随风而逝了。
两位禅师通过他们的行为让人们知道，铅华落尽，剩下的唯有一片细沙。
无论是怎样的繁华，即使是倾城之姿，抑或纸醉金迷的生活，到头来都只是随时间流逝的细沙而已。
很多人对于自己的人生低谷都难以接受，因为无法忘记自己曾经的辉煌。
也正是因为这样，所以很难再次振作起来。
其实人的一生之中难免会有低谷，这个低谷可以看做是人生的转折期，如果能够坚持度过，那么一定会比原来更好。
如果没能振作起来，那么无疑就会从此委靡不振。
很多人对于自己的曾经难以忘却，是因为会进行比较。
但是，那毕竟是过去。
过去的繁华只是过眼云烟，已经不复存在，只有未来，才是需要奋斗的。
除了繁华，很多人还放不下自己不堪的过去，或是挫折，或是失败。
……

媒体关注与评论

高兴与痛苦，人皆有之，在高兴的时候，能心平气和地欣赏它，而在痛苦的时候，又能平平静静地回味它。
我不承认高兴与痛苦有什么不同，其实，它们是一样的。
人，由于没有开悟，许多痛苦由此产生，一旦了解了生命的意义，事物就没有太多的区别。
因为，高兴与痛苦都是生命的组成部分。
宽窄都是路，前后皆为空，只有一部分一部分地加起来，那才叫完整的人生，才是真正的生活。
——弘一法师

编辑推荐

海量的人不一定都能功成名就，但小鸡肚肠的人注定成不了大气候。
在浮躁尘世收获安然的开悟之书！
佛为心，道为骨，儒为表，大度看世界。
技在手，能在身，思在脑，从容过生活。
——国学大师南怀瑾认为人生的最高境界　　人生成败往往只在一念之间，而念由心生。
如果你的心是一只杯子，一勺盐也会让你感到好咸；如果你的心是一片海，成堆的盐也不会有咸的感觉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com