

<<排雷学院>>

图书基本信息

书名：<<排雷学院>>

13位ISBN编号：9787511321701

10位ISBN编号：7511321704

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：方道

页数：275

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<排雷学院>>

### 内容概要

人生有很多“雷区”，比如心态的雷区、爱情的雷区、亲情的雷区、友情的雷区、教育的雷区等，它们和我们的生活息息相关。

怎样才能排除这些“雷区”，走好人生之路呢？

排雷学院将为你解疑答惑，帮你排除人生的8个雷区，让你的人生一帆风顺。

## &lt;&lt;排雷学院&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一 心态雷区——重塑自我，扫平困惑的记忆
  - 战胜自卑，展开自信的翅膀去飞翔
  - 放开心胸，用宽容去谅解他人
  - 面朝大海，春暖花开——乐观看待人生
  - 摘下虚伪的面具，用诚信面对人生
  - 泰然自若方显英雄本色
  - 满招损，谦受益
  - 冲破一味清心寡欲的枷锁
  - 失败是成功的预演，挫折是人生的排练
  - 忍耐不是窝囊
- 二 职场雷区——冷静应战洞悉职场潜规则
  - 面试中的语言雷区
  - 得理亦可饶人，不要陷领导或同事于尴尬境地
  - 热衷小道消息伤人又害己
  - 过分表现自己，有时也是一种错
  - 默默无闻、埋头苦干，就一定能成功吗
  - 不要让自己成为“透明人”
  - 小事上，尽量不得罪“小人物”
  - 不要忽视职场细节
  - 切忌当众冒犯上司
- 三 社交雷区——随机应变避开交际软肋
  - 赢在第一印象
  - 克服害羞心理
  - 猜忌是被卑鄙的灵魂附体
  - 收起自己的优越感，不要高高在上
  - 学会控制自己的情绪，不要随意发怒
  - 学会给他人一个台阶下
  - 说话要讲究分寸
  - 不要强人所难
  - 避免说话被人误解
- 四 婚恋雷区——相濡以沫，荡平情路坎坷
  - 一见钟情可信吗
  - 爱需要争取
  - 不要让妒忌葬送了爱情
  - 距离一定会产生美吗
  - 驱散失恋的阴霾，重拾爱情的希望
  - 用包容去谅解彼此
  - 化解冲突，婆媳同撑半边天
  - 警惕婚外恋
  - 不要让冷漠划出一条心灵的“楚河汉界”
- 五 亲情雷区——互爱互谅冲破心灵隔阂
  - 长辈更需要精神上的抚慰
  - 请不要怀疑母亲的爱
  - 用心去读懂父爱
  - 溺爱孩子是害了孩子

## <<排雷学院>>

怎样与孩子沟通

如何处理与亲戚的关系

如何处理妯娌关系

如何处理兄弟关系

### 六 友情雷区——有进有退保守情义的距离

友情需要灌溉

友情中的“刺猬法则”

不要失信于朋友

不要太过依赖朋友

不要让金钱玷污了友谊

宁可少交一个朋友，也别多树一个敌人

诤友是告诫你出错的警钟

别因损友给人生留下污点

异性交往中，把握分寸很重要

### 七 教育雷区——转变观念，破解教育难题

挖苦和讽刺会伤害孩子的自尊

专制和武断不能赢得信服

如何正确对待孩子的“攀比心理”

物质刺激应把握尺度

不要失信于孩子

不要把孩子“管”得太紧

走出“望子成龙”的家庭教育雷区

孩子的心理健康教育不容忽视

### 八 生活雷区——严于律己，绕开诱惑陷阱

烟、酒是无形的“催命符”

色情和暴力会腐蚀人的心灵

赌博是拿光阴做赌注

毒品是诱人堕落的无底洞

权势是悬崖上的鲜花，既是诱惑又是风险

不要贪得无厌

怎样看待得失

死要面子活受罪

不要小看浪费

怎样看待名利

金钱是把双刃剑

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>