

<<建立理智的人生观>>

图书基本信息

书名：<<建立理智的人生观>>

13位ISBN编号：9787511322838

10位ISBN编号：7511322832

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：蔡礼旭

页数：152

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<建立理智的人生观>>

### 内容概要

《建立理智的人生观》根据蔡礼旭老师于二零零六年十一月四日、五日两天在台湾十集的同名讲演整理而成。

本书首先为我们指出了人生努力奋斗的方向和目标就是恢复我们每个人本有的本性本善，也就是《大学》告诉我们的明明德。通俗的说，就是让我们做一个明白人，彻底认识人生宇宙的真相。

其次，本书告诉我们如何才能达到这个究竟的目标。那就是要通过修身格除自己的物欲，也就是要放下自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪嗔痴慢的烦恼习气。修身再进一步自然而然就会利益他人，也就是《大学》所说的亲民，最终达到最高的境界止于至善，也就是自己和他人变成了一个明白人了。

另外，本书自始至终都是依据中国传统文化的四个科目：五伦（父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信）、五常（仁、义、礼、智、信）、四维（礼义廉耻）、八德（忠、孝、仁、爱、信、义、和、平）为我们开显人生的真谛，并结合生动的故事、真实的案例深入浅出、娓娓道来，解答了当前人们许多的困惑和疑虑。

## <<建立理智的人生观>>

### 作者简介

蔡礼旭老师，1973年出生于台湾，国际儒学联合会会员。  
毕业于师范教育和信息专业，曾任小学教师，课余从事儿童经典教学。  
在教学相长中，有感于圣贤教育为社会首要教育，遂辞去公职，远赴澳洲研习传统文化，多年来一直  
专精研修和推广中华传统文化。

2003年年底起担任“海口孝廉国学启蒙中心”主讲教师。  
此后，在各地为教师、家长、学生、企业人士和社会团体（包括高校、监狱等）演讲。  
2004年年底，在香港举办10天的“幸福人生讲座”，以德行教育为主题，获得热烈反响。

2006-2008年，蔡礼旭老师在汤池镇庐江中华文化教育中心担任训导长、常务副主任，首倡以《弟子规》为基础，向世人展现什么是“人生真正的幸福”。  
2009年至今，担任马来西亚中华文化教育中心主讲教师。  
蔡礼旭老师先后在国内许多省市及马来西亚、新加坡、印尼、澳大利亚等地成功举办了300余场传统文化演讲，听众均受益良多。  
联合国教科文组织已着手将他的演讲稿翻译成6种文字向全世界推荐。

## <<建立理智的人生观>>

### 书籍目录

#### 第一章 用五千年的智慧扭转人生

人生解知足，烦恼一时除

所有的烦恼来自于哪里

欲助人者先自助

重实质而不重形式

人之初，性本善；人不学，不知道

态度决定了我们的成就

性本善

明明德，这是真正了解自己

士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎

#### 第二章 建立信心 成就自我

只想着如何做到，从不想做不到

由果推因

问题都是想出来的，不是做出来的

孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通

重实质不重形式

随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气

物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣

#### 第三章 圣人的教诲是要求自己而非他人

学贵立志

正己而不求于人，则无怨

德者，本也；财者，末也

正己不求于人，反而能够让人家转变

重利就轻道义

积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃

正己化人

#### 第四章 经典就是我们的人生剧本

经典就是生活

利人绝对利己

浪子回头金不换

真诚是修行的根本

首先从我们心地用功夫，掌握情绪才能掌握未来

#### 第五章 掌握理智人生观的要点

随顺圣贤教诲，不随顺自己的烦恼习气

爱之不以道，适所以害之也

掌握情绪才能掌握未来

只看对方的好处，不看对方的坏处

各自责，天清地宁；各相责，天翻地覆

从果推因，从因可以改果

人是可以教得好的

别人对不对不是最重要的事情

最重要的事，要先问自己有没有做对

#### 第六章 宁为成功找方法 不为失败找借口

宁为成功找方法，不为失败找借口

复习

## <<建立理智的人生观>>

家风就是你留在孩子们心田中的风范

学、道、立、权

士先器识而后文艺

我们晚一天就差很多

不怕磨炼，只怕能力提升太慢

教儿、教女，先教自己

我们现在的家风是什么

第七章 以身作则 传承家道

人生最难的不是奋斗，是抉择

若真修道人，不见世间过

身教者从，言教者讼

爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之

天时不如地利，地利不如人和

莫忘世间苦人多

福田心耕

以身作则，上行下效

爱的原点就是孝道、父子有亲

第八章 用真诚心改变我们的人际关系

坚信“人之初，性本善”

大乐莫如无愧怍，至诚乃得有经纶

慕贤当慕其心

真诚、清净、平等、正觉、慈悲

常回家干干活

人与人之间贵在交心

不忘初心

朋友关系有五件应尽的本分、正确的态度

怨心养到极处，只看得世间人都无罪过

面上无嗔供养具

第九章 家和万事兴

百只猿猴效应

把儿媳当自己的女儿看

把婆婆当妈妈看

忍、忍、忍

积善之家，必有余庆

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐

没有父母，哪有自己

“不听妇言”之我见

行有不得，反求诸己

第十章 用心去感受对方的需要

爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬

礼是外在形式，真正对对方恭敬

人一回光返照，自我反省，原因就不难化解

不怕念起，只怕觉迟

把别人的过失，放在自己纯净纯善的心中，那是最傻的

天下太平，女人家操之大半

代众生苦供养

<<建立理智的人生观>>

## <<建立理智的人生观>>

### 章节摘录

版权页：人生解知足，烦恼一时除今天我们深刻地体会到，经典、真理就在我们生命的每一个当下。所以在此时此刻，我们就体会到孔夫子所说的“有朋自远方来，不亦乐乎！”

大家共聚一堂，我们有共同的目标、共同的人生方向，因为我们在此生有这么好的机缘，能够遇到圣贤的教诲。

遇到了这个机缘，只要我们肯受教、肯学习，那我们整个人生的思想、观念就能够非常正确。

这是从根本改变了我们的命运，有好的思想、正确的思想，我们的行为、我们的性格就能够转变过来，自然而然地我们会有好的人生命运。

当我们有好的人生命运，也将带动我们的家庭转变，以至于我们的社会、民族都能得以转变。

所以人生能遇到这么好的机会，此生足矣。

“人生解知足，烦恼一时除”，所以真正得法喜，真正得不亦悦乎，那绝对不是三年、五年以后才得的到。

只要每一句教诲我们听到之后，真正肯依教奉行，那个自在轻松当下即是。

像我们在听师长教诲当中，我们都了解到“一日无常到，方知梦里人，万般将不去，唯有业随身”。

我们听到这一句的时候，是轻松还是沉重？

这句把人生的道理点得这么明白，“一日无常到，方知梦里人”，这就代表着人生任何东西都是带不走的。

既然都带不走，还有什么好求的？

我们还汲汲营营，忙忙碌碌。

所以，任何一件东西都带不走，我们就不要去强求，我们知足常乐。

所有的烦恼来自于哪里？

其实我们再细细冷静想想，所有的烦恼来自于哪里？

来自于“求不得”的痛苦。

因为有求了，假如不如我们的那种愿望，烦恼就开始出现了。

所以人生一无所求了，“与人无争，与世无求”，身心就开始轻松自在。

因为求，不见得求得到，而不求，不见得求不到。

我们都了解到，种瓜得瓜，种豆得豆，了解因果的道理，身心也会很轻安。

我们如理如法地去努力，我们今天要有财富，因是财布施；我们就不要每天在那里烦恼，我以后能不能赚多少钱。

明理以后，心的自在当下就可以获得到，所谓理得心就安了。真的，师长、圣贤人给我们的每一句话，对我们一生都有相当相当的受益、利益。

财布施得财富，法布施得聪明智慧。

我们希望我们的智慧更高，能下对人生很多的抉择，因为假如智慧不够，就会下错了抉择。

人生有一个很残酷的事实，就是人生不能重来一次。

所以人生最难的不是奋斗，而是抉择，一定要下对人生的抉择。

欲助人者先自助那要首先有智慧，你的人生下对了抉择，愈走愈轻松。

假如人生下不对抉择，那会愈走愈沉重，往后人生还要对自己错误的抉择再收拾残局，那当然愈走就愈不轻松。

所以我们俗话讲，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，这都是人生重要的抉择。

当我们有这分明白的时候，那什么都可以不急，唯一首先要赶快提升的是我们的智慧。

所以我们所有的亲朋好友怎么样，那个都不着急，首先要着急我们有没有真实的智慧，“欲助人者先自助”。

真的，人生假如担心这个、担心那个，我们的能量统统分散掉。而因为我们担心这个、担心那瓜，我们的亲朋好友一接触到我们的时候，他的心也被我们影响，忐忑不安。

当大家都互相有不好情绪的影响，那怎么可能自己跟家人甚至于我们这些亲朋好友会愈来愈好？

所以首先我们自己要稳住，要有智慧，这个比什么都重要。

## <<建立理智的人生观>>

“欲助人者先自助”，不然会“泥菩萨过江，自身难保”。

你看《大学》，大家读过《大学》没有？

那不是大学、研究所，不是那个大学；是我们《四书》里面一本重要的经典，叫《大学》，这本《大学》。

真的，人要很冷静，冷静在哪里？

愈容易得到的东西愈不珍惜；难得到的才会珍惜。

真的，这次我到法国、英国去很感慨。

我们在英国讲课的时候，在剑桥大学，一个英国的学生在台上主持，用中国话讲。

而他们伦敦、剑桥这些大的学校，统统都有中文的研究所，非常专注地研究中国的这些文化智慧。

所以这个时代真的要非常非常地冷静下来，冷静在哪儿？

我们刚刚有提到，一个人的思想决定一个人的命运，父母的思想决定了这个家庭的造化；相同的，整个社会、民族的思想就决定了这整个社会、民族的命运。

所以首先要有正确的思想、正确的人生观，才有可能让我们的未来幸福美满。

重实质而不重形式我常常跟很多朋友交流的时候，就会跟他们说道，你们是炎黄子孙吗？

大家听课都已经人定了，怎么都没反应？

“你们是炎黄子孙吗？”

“是！”

”（听众）那我们要常常记住师父一句教诲，也是我们修行的一个非常重要的精髓，叫做“重实质而不重形式”。

形式是什么？

喊得很大声叫形式。

什么是实质？

我们有没有中国人的胸怀、中国人的智慧，这个才是实质。

今天假如有中国人的血统，但是从小到大在美国、在法国长大，他们的思想不见得是中国人的思想。而影响他一生的，却是思想问题。

所以我们这次到法国去，法国的福利好不好？

法国的福利非常好。

但是我们不能只看到这个表象的好，福利愈好，很有可能它的人民会愈来愈懒惰。

反正我有赚跟没赚差不多，那我要不要赚？

有努力跟没努力领的薪水不会差太多。

所以中国人的勤奋，在世界人的感受里面都相当地佩服。

他们的小孩都是国家照顾，看起来好不好？

有时候看事情要深人才行。

当一个父母他觉得孩子不用他照顾的时候，他会很爱玩。

所以法国人很怎么样？

很浪漫，听起来好不好听？

浪漫到最后，家庭状况堪忧。

你一浪漫，好玩的心怎么可能把下一代教得很好？

所以其实很多先进的国家，现在它的人才很多不在他自己的国人里面。

都是开放移民，让其他国家、民族的人才来到它自己的国家，反而它自己国家出不了人才。

但是这样撑，到底能撑多久？

所以真的，一个国家、一个民族最重要的，是要有好的后代才行。

不能这一代好，二、三代就败了，全完了，那不是很深远的智慧。

今天他们不用照顾孩子，又不用照顾父母的话，没照顾父母就没有感恩心。

一个人没有感恩心，又没有对家庭、社会的责任心，那他这一生活在人世间到底在做什么？

所以真的我们冷静想想，现在很多我们一般在骂人的话，在现在的社会现况来讲，都已经不是骂人了。你看“行尸走肉”，一个人的心里已经没有感恩心、没有孝心，那跟行尸走肉没有两样！

## <<建立理智的人生观>>

他的人生每一天的目的，是借由一大堆的欲望把自己的一天塞满；而在夜阑人静当中，却觉得内心非常的空虚，这个在愈发达的国家、愈发达的地区愈明显。

所以收入愈高的地区，忧郁症一定愈高，自杀率也愈高。

这都很值得我们冷静思维，为什么？

你看我们以前念书往哪个方向去走？

赚钱，追名逐利。

追到最后会怎么样？

会得忧郁症，会离婚，会自杀。

## <<建立理智的人生观>>

### 编辑推荐

《建立理智的人生观》是蔡礼旭老师幸福人生讲座。

<<建立理智的人生观>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>