

<<动作会说话>>

图书基本信息

书名：<<动作会说话>>

13位ISBN编号：9787511323156

10位ISBN编号：7511323154

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：弋阳

页数：258

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<动作会说话>>

### 内容概要

不管你的洞察力如何，肢体语言这种沉默的语言是可以为你所掌握的。不管你学习的目的是什么，是想在事业上取得进一步的成就，还是想和家人、朋友相处得更好些，你都能在《动作会说话(不可思议的微反应心理学)》中找到你想要的。如果要熟练地掌握这一技能，你就要对书中的内容多加思考，多花些时间和精力把它们应用到日常生活和工作中。

这是一门值得你倾心力去研究的学问，因为它会让你得到丰厚的奖赏。那么，现在静下心来读读书中的内容吧，很快你会发现，只需轻轻一瞥，你便能了解别人通过肢体动作想对你说的话。

《动作会说话(不可思议的微反应心理学)》的作者是戈阳。

## <<动作会说话>>

### 书籍目录

#### 第1章 沟通密码

倾听还不够，要学会观察  
沟通不一定非得靠语言  
哪怕不开口，也要显示你的倾听水平  
嘴巴会骗人，身体不说谎  
解密各种非语言行为背后的秘密  
此时无声胜有声

#### 第2章 表情密码

别对写在脸上的情绪视而不见  
脸上的神气总是心灵的反映  
详解颈部以上参与表情变化的部位  
透过表情读懂内心世界  
秋香的笑与黛玉的哭  
掌控表情，不再为沟通犯愁

#### 第3章 眼神密码

通过眼神洞察别人的内心世界  
别人的眼神给了你多少暗示  
从眼球运动中寻找答案  
你的眼睛说明了你的心  
让你的目光永远是那样地恰到好处

#### 第4章 手势密码

如何正确解读表情达意的手语  
如何通过掌势来表达特定意义  
特警行动为什么多打手指语  
手臂和手腕显示的内心活动  
握手知性格

#### 第5章 坐姿密码

坐者百相。

##### 坐姿显性

“坐相”是礼仪，也是禀性和城府  
解读8种坐姿  
学会观察29种“坐相”  
你应该怎么坐

#### 第6章 距离密码

身体的距离反映心与心的距离  
有一种距离叫隐私  
建立有安全感的领地  
如何坚守你的领地  
避免侵犯别人的私人空间  
人与人相处的最佳距离  
从社交距离看亲疏远近  
不说我也知道你是老板

#### 第7章 动作密码

习惯性动作所传达的信息  
身体姿势反映你的感觉，也影响别人对你的感觉

## <<动作会说话>>

从吃喝的招牌动作读懂对方

从刷牙、沐浴、擦嘴等动作看习性

捡拾钞票的心理状态

12种女人的购物倾向

生活细节和小动作上的信息

### 第8章 语气密码

语气和语调透露说话的真伪

请注意你的语气

高明的演讲者如何掌控局面

一声叹息，无数信息

注意赞美的时效性，在第一时间说出他想听的话

培养幽默感，聚拢人气

言多必失，适当保持沉默

### 第9章 服饰密码

穿着代表一个人的品位和喜好

穿着打扮影响社交成败

社交需要的妆配

解读与人体有关的配饰

男女服饰的倾向性

### 第10章 性别密码

身体语言在男女间表现的差异

从说话方式看男女差异

男女哭笑有区别

男女身体语言有差别

女性如何传递爱

<<动作会说话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>