

<<趁着单身，去做那些事儿>>

图书基本信息

书名：<<趁着单身，去做那些事儿>>

13位ISBN编号：9787511323644

10位ISBN编号：7511323642

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：邵敏

页数：198

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<趁着单身，去做那些事儿>>

前言

自序 我的单身故事上一次拿到出版社寄给我的新书，是在2009年。

三年之后，2012年5月，《趁着单身，去做哪些事》终于进入上市倒计时。

过去的三年，第一年：我从一个热恋的待嫁女回归单身。

2012就要来了，做点什么呢？

两个人反而不快乐，不如研究如何快乐做单身，拖着一个红色旅行箱子梦游世界吧。

那么多的精彩照片：一个人去拉斯维加斯“Hangover”七天七夜，在加拿大和警察“斗智”，西雅图清晨5点的渔人码头；冬天去夏威夷晒太阳看鲸鱼；法国小城生日时候的许愿；瑞士的Tiffany豪客；泰国勇敢的鸭店历险记；新加坡终于见到了LIM:7年以后，我们再次相见；马来西亚伤心的发型冠军；洛杉矶的四季酒店art之夜和车里的一群舞蹈家……多数时候都在纽约。

我不会忘记，向来惧高的自己如何完成在长岛的第一次高空跳伞，在千米的高空直垂下坠然后停住，蓝天白云，世界突然暂停被“消音”的感受，那一秒钟，我没有尖叫，只是在空中冷静的对我的教练真诚致谢：Sir, I feel great, thank you. 我不会忘记自己如何一板一眼的去办贷款，去新泽西看海边的房子，自己打算给自己一个家时候的镇定和满足。

我不会忘记排名世界好男第一名的房东Jack和刚刚怀孕的好邻居Julie, 永远不眠的纽约城，各种稀奇古怪的朋友和过客，和那本已经被我翻烂的ZAGAT书。

……那些精彩美好的瞬间，我觉得足够写另外一本三百页的书。

这些日子，我是快乐的。

我非常快乐。

How to be single? 如何做单身？

我一直想写这样一本书，想和你们分享，除了认真的爱一个人在一段关系之中，其实还有另外一种生活方式：你单身，但你爱这个世界爱你自己。

你快乐，因为这个世界，真的是太有趣美好了。

我的单身故事，是一本精彩的全球历险大全。

那里顾不上伤心，忙死了。

一口气疯了两年之后，照旧的努力工作，一次交给出版社三本书。

买了摄影机器开始拍“微电影”，用心的学习视频言语和剪辑。

坐在电影公司角落默默低头编故事……趁着单身，去做那些我真的想去做的事情，自由快乐专注。

忙的满面通红闪闪发光，就被TA发现了——别觉得单身一定是孤独终老，真实版本是对方常担心“单身女王”没有时间去约会。

快乐单身，智慧恋爱。

不要再犯“爱情就是一切”这种基本女性错误，该做什么做什么，但头条工作永远是：别委屈自己，让自己快乐。

当你懂得做一个快乐的人不管在人生的那个阶段，当你不把你自己的人生搭建在爱情或伴侣之上，当你懂得漫长人生，你是你自己最好的依赖最好的朋友：亲爱的读者，我就一点也不再为你担心了。

风和日丽，我们赏云赏月，万一出个问题下个小雨淅淅沥沥真心烦——咱搞得定！

即使搞不定也没关系，它总要下完的，按姜老师的话来说，让子弹飞会！

太阳照常升起！

（每章精华部分节录）快乐单身须知一：单身不是最可怕的事情，不快乐的生活才是。

当你困死在一顿坏血腐烂的关系里，当你失去了你自己的尊严和价值，当他/她不再觉你珍贵美好，当你们价值观性格冲突不断，当你不再微笑，当你不再觉得人生美好——这样不快乐的“在一起”，这样不快乐的“结婚”，才是最可怕的事情。

你还是单身？

太幸运了！

不要那么快的告别单身——你一生中，也许只有连十分之一都不到的时间，是可以这样完全属于你自己的”。

<<趁着单身，去做那些事儿>>

单身时候：去追求你的梦想。

单身时候：去约会，越多越好。

单身时候：做所有你不再单身之后不能再做的事情如果你单身的时候不快乐，你结婚了也不会快乐。

扔掉那些变相偷取你时间，生命，爱情的错恋人，勇敢快乐做单身。

快乐单身的秘密之五：发现欣赏这个有趣美好的世界，做一个有趣自信快乐的人，在未来你才会有一个快乐幸福的爱情生活。

我所知道的所有苦闷伤心地女人，都是因为把所有希望都寄托在男人和爱情身上。

我所知道的所有快乐自信的女人，她们都在关注和享受除了爱情之外的有趣的事情。

此外，她们的爱情也都快乐的很哪。

快乐单身的秘密之六：即使是做服务生，你也需要有一份工作一份收入。

一个没有工作和独立收入的女人，最大的损失是丧失了你的选择权：你只能留在这里。

同时，对异性来说，不用担心你会走开，你不再需要被追求，你不再有趣了。

快乐单身的秘密之八：和陌生人说话。

愿意和陌生人说话的洁斯此时日子过的很好。

难道她的运气真是特别好？

去喝咖啡遇到此生的第一个老板，休假去旅行遇到了第一笔大单，去参加一个俱乐部的活动遇到现在的先生，连她破腹产帮她做手术的医生，都是在美容院旁边的床上认识的。

快乐单身的秘密之十：有一个兴趣。

寻找你的兴趣。

一个兴趣会保证两件事情：一你不会无聊苦闷，二你多了一样特殊的才能。

或许某天你会发现，你已经变成这个领域的专家。

打成了城里第一桌球王，吃成了美食家，讲成了小说家.....连吃一分钟吃几个汉堡都可以申请吉尼斯世界纪录，你怎么知道你不是世界纪录的谱写者？

快乐单身的秘密之十一：你一生之中最重要的一段关系，不是你和先生/太太的关系。

不是你和父母/孩子的关系。

是你自己和你自己的关系：我是我的恋人，我让自己微笑快乐单身秘密之十二：你的整个人生，十分之九都是整日和别人生活在一起，要照顾别人心情和感受的。

只有这短暂的十分之一，是真正属于你自己的。

你可以真正倾听自己内心的声音，想自己要什么，自己要去做什么，不用有任何顾虑和担心，最大可能的做你想做的一切，实现你所有不管是精彩还是荒谬的人生冒险。

<<趁着单身，去做那些事儿>>

内容概要

这是一本关于爱和独立的书。

充满勇气和智慧。

书中崭新的爱情观，世界观，婚姻观让我们耳目一新。

她说单身不可怕，并一条条的分享如何快乐做单身。

她以爱情猎头的视角和经验，讲述多个爱的故事，提出智慧恋爱的“100个约会”和“像个男人一样去约会”，文风幽默犀利，真诚感人。

邵敏和她的作品，永远让我们看到新一代女性独立，乐观，勇敢的一面。

充满爱和希望。

人生是场最精彩奢侈的旅行，让我们一天也不要浪费。

相爱的时候真心珍惜，倘若单身，也要快乐精彩：趁着单身，去做哪些事！

<<趁着单身，去做那些事儿>>

作者简介

她以爱和文字为生，被誉为都市新言情天后。

她是带着一件行李一台电脑即可出发的国际人，巴黎纽约香港北京四海为家。

她是T字台上的选美皇后北京小姐，坚信每个女孩都是独一无二的一朵玫瑰。

她关注两性关系，是中国第一批婚姻家庭咨询师，身为爱情猎头客观分析约会和爱情。

她是追梦的电影人，写剧本，拍电影，累到落泪也不肯放弃。

2012年，她带着一本“如何做单身”的书归来，在一片婚恋热潮中反向高调提出：你还是单身，太幸运了！

趁着单身，去做那些事儿！

邵敏其他作品：《一杯鸡尾酒》《朝三暮四女子》《垃圾桶女人》《夜北京》《死前之吻》《单身女王》《仿佛从未心碎》《河马女的梦》。

<<趁着单身，去做那些事儿>>

书籍目录

自序	
金莎序	
引言	
快乐单身	
如何做单身	
单身不可怕 · 3	
单身不快乐，婚后也不会 · 6	
感恩、欣赏、乐观 · 8	
杜绝“以爱为生”和“靠爱为生” · 10	
享受一切美好 · 15	
工作和收入 · 19	
可以拥抱的手臂 · 22	
和陌生人说话 · 24	
享受单身 · 26	
有一个兴趣 · 27	
自己的终生恋人 · 29	
享受你的单身生活	
单身？	
太幸运了！	
· 33	
趁着单身，去做那些事儿 · 36	
趁着单身去约会 · 38	
告别单身不要急 · 41	
不单身，不能做 · 42	
单身人士之外表与健康	
先爱皮相，才爱灵魂 · 45	
惊艳之夜 · 47	
百分状态才出门 · 49	
如果整容可以让你快乐 · 51	
约会达人	
是时候改变你的约会观了 · 55	
100个约会 · 57	
不以结婚为目的 · 59	
从约会开始 · 60	
约会达人 · 62	
读懂男人心 · 66	
勇敢快乐地做单身	
勇敢做单身 · 71	
错先生 / 错小姐 · 73	
附 录 上一代和下一代 · 86	
智慧恋爱	
没有承诺的关系	
表白仅此一次 · 95	
你有男 / 女朋友吗 · 97	
暗恋好友的处方 · 99	

<<趁着单身，去做那些事儿>>

- 不能负载的深情 · 102
- 如何休闲的乐趣 · 104
- 没有承诺的关系 · 106
- 男人的话 · 109
- 不妨又聋又瞎 · 111
- 一个失约的电话 · 113
- 一句承诺 · 115
- 爱情猎头
- 爱情猎头 · 119
- 一周一次 · 122
- 幽默的力量 · 124
- 失踪的对象 · 126
- 爱的账本 · 128
- 空间多空才完美 · 130
- 最佳出错姿态 · 135
- 吃亏就是隐性投资 · 138
- 不如，做朋友吧 · 141
- 我只是拿你当朋友 · 143
- 投诉须知 · 145
- 正确的事情 · 148
- 迅速的亲密关系
- 花心男 · 151
- 拒绝快餐爱情 · 153
- 来者不拒的男人们 · 154
- 单亲妈妈 · 155
- 与做爱无关 · 159
- 迅速的亲密关系 · 160
- 竹杠男 · 162
- 十恶不赦的前男友们 · 164
- I found a great guy (我找到一个好男人)
- 分手的姿态 · 167
- 如何说分手 · 170
- 旧情人的友谊 · 173
- 何必残忍面对 · 176
- 多多不益善 · 178
- 最痛的一次 · 181
- 恋旧的皮带 · 183
- 你够好了 · 185
- Let It Go (随它去吧) · 188
- 我所知道的爱 · 190
- 我爱你 · 194
- I found a great guy (我找到一个好男人) · 195

<<趁着单身，去做那些事儿>>

章节摘录

<<趁着单身，去做那些事儿>>

媒体关注与评论

期待你的新书很久。

从《夜北京》认识你，看你游走在各个城市。

每一次出发，每一次转身，一个人的世界，美好的让人颤抖。

——微博昵称 Warmcupcup 《朝三暮四女子》陪我度过了艰难岁月，为书中的女子落泪无数次。

后来互联网发达，我撞见了Tammy的博客，从MSN到新浪，如今是微博。

如今心态已变，但总记得那个时候给我力量的她。

如何快乐骄傲做单身？

在我看来，Tammy是写这个主题最好的作者。

——微博昵称 水流云在2012 我不知何时会遇到那个人，但我会照顾好自己，提前替他深爱着自己！

你们也是！

——艺人 金莎单身不单，心中有爱

——导演 李玉单身只是一种生活方式，一种生活阶段，和其他任何生活方式和阶段一样，没有奇异之处值得大惊小怪。

——作家 张小意请享受当下！

——作家 张小意请享受当下！

那个人正在迟到的路上想着你！——艺人 郭真单身就是：一个人好生活。

好一个人生活。

一个人生活——好！

——导演 李力持要是你过不好单，说明你素质不行，那单了你是个缠人精，招人厌，未了还得打回单数重新训练。

真正内心强大的人，那是单也行，双也行，安能辨我是雌雄。

——出版人 路金波岁月让我们学会放弃不值得的感情，坚持宁缺毋滥的态度。

自由，孤单且美好着。

——中美国际传媒集团总裁 石唯玉单身是一种选择。

选择单身的前提是你已经选择了快乐。

——中国电影制片协会秘书长 王风麟既享受单身，又积极相亲……真爱会在某处与你相遇。

——百合网联合创始人 慕岩

<<趁着单身，去做那些事儿>>

编辑推荐

《趁着单身,去做那些事儿》编辑推荐：她曾以爱为生，立志做好家庭主妇。分手的痛苦，她拎着箱子成为走天涯的单身女郎，却意外发现更美的天空，世界和自己。都市新言情天后郜敏在一片婚恋狂潮中反向高调提出：你还是单身，太幸运了！趁着单身，去做哪些事！

她以自己的心路历程为鉴，和读者分享：趁着单身，去做那些事儿。她鼓励单身男女享受自己短暂的单身生活，快乐过好每一天，打破这个社会强加给你的婚恋模式。以及当你懂得了如何快乐做单身，爱自己和这个世界，幸福和那个对的人反而会离你更近。

“遇到你之前，我会好好爱自己。”

”《趁着单身,去做那些事儿》是一本关于爱和独立的书，充满勇气和智慧。书中崭新的爱情观，世界观，婚姻观让我们耳目一新。

<<趁着单身，去做那些事儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>