第一图书网, tushu007.com

<<跟王阳明学心学>>

图书基本信息

书名：<<跟王阳明学心学>>

13位ISBN编号：9787511323729

10位ISBN编号：7511323723

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：杨嵘

页数：398

字数：466000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<跟王阳明学心学>>

内容概要

王阳明是中国历史上在立德、立功、立言三方面都有显著作为的大家。

在学术思想方面，他继承宋代大儒陆九渊的“心学”，以自己的体悟加以完善，形成了独具一格的“心学”体系。
其思想流传至今，响彻中外，不仅张居正、曾国藩、章太炎、康有为等人都从中受益，而且“王学”对日本等国的思想界影响极大。

王阳明的心学，大致可分为三个部分：心即是理的人生论，知行合一的认识论，致良知的修养学说。
王阳明曾将其心学概括为四句诀：无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是致知。
其中致良知被称为王阳明心学的核心部分。
从良知出发，人人皆是平等的，凡人也可以成为圣人。
只要维护心为本体，做到心外无物，追求透彻的本心，胸怀洒脱、超然入圣，便没有什么困难可言！
这个思想一出世，便产生了振聋发聩的作用，打破了程朱理学的禁锢，为委靡消沉的社会灌注了生机与活力，一时间心学占据了当时学术的主导地位。

王阳明的心学高扬主体意识，强调内心的力量，追求透明本心、胸中洒脱，对改善现代人的精神状态有着积极的作用，可以让疲惫脆弱的现代人重新获得强大的内心，在浮躁的社会中获得内心的宁静、充实与幸福，是现代人修养身心的最佳指导思想。
同时，王阳明的心学对现代人个性的发展、思想的自由解放、事业的开拓进取也都有着有益的启示。
由此，美国哈佛大学教授杜维明断言：21世纪是王阳明的世纪。
《跟王阳明学心学》从现代人立身处世的需要出发，以通俗易懂的文字深入阐释了王阳明在立志、修心、仁爱、至诚等方面修身处世的人生智慧，以期帮助读者正确地理解王阳明的言论及其心学的基本宗旨。

《跟王阳明学心学》由杨嵘编著。

第一图书网, tushu007.com

<<跟王阳明学心学>>

书籍目录

序王阳明心学的影响
心学的流传
心学对中国的影响
心学对日本及其他国家的影响
第一章 宽心：身安不如心安，屋宽不如心宽
欲修身，先养心
看破繁华，不动于气
不忙不乱，不焦不躁
身处泥泞，遥看满山花开
心狭为祸之根，心旷为福之门
空心，才能容万物
让生活回归简单
第二章 诚心：持纯粹心，做至诚人
真心着眼，敦本尚实
保持本色，出以真情
朴实的人生态度
泰然自处，真心生活任天然
清水芙蓉，纯然初心
君子养心莫善于诚
至诚胜于至巧
不欺不诈，信守承诺
第三章 进取心：立志由心，量力而行
志不立，天下无可成之事
圣人和贵人都是自己
心之所想，力之所及
志当存高远，路从脚下行
不搞偶像崇拜，只是做好自己
人贵有自知之明
第四章 道德心：小赢靠智，大赢靠德
土地不如德行，财物不如仁义
以德为先，德才兼备
君子如玉亦如铁
顶天立地，刚正不阿
养一身浩然正气
好德如好色
得人心，得天下
第五章 孝敬心：以孝安家，以敬持家
孝顺在当下
百善孝为先，原心不原迹
孝是一种生存品质
能养只是一半的孝
时刻念父母生养之恩
为父母尽点儿心
有诚心，才能让父母宽心
第六章 素净心：减一分人欲，得一分轻快

身外物不奢恋
心安理得，知足常乐
“财”是静心的拦路虎
养心在于寡欲
荣辱毁誉皆泰然
淡泊以明志，宁静以致远
安贫乐道也是信仰
徒有虚名不中用
在名利中寻回单纯
少一些机心，少一些痛苦
第七章 喜乐心：常思一二，不思八九
财富是外形，心是快乐的根
沉浮动静皆人生
幸福在于追求得少
无执无著，无滞无留
幸福源自内心的简约
时时微笑，雨打芭蕉也无愁
要活得轻快洒脱
第八章 决心：知行合一，言行一致
慎思之，笃行之
把学问用在实处
成功不在难易，在于身体力行去做
千里之行，始于当下
大胆尝试，实践出真知
不逆不臆，言行一致
第九章 细心：天下大事，必作于细
事事精细成就百事，时时精细成就一生
学无息止，巅峰之上有巅峰
把握现在，认真做每一件事
不懈追求，不给自己定底线
勤于求知，细于做事
第十章 忍耐心：岁寒，然后知松柏之后凋也
苦是乐的源头，乐是苦的归结
面对成败淡定处之
耐住等待，才能苦尽甘来
苦不入心，生命自有芳华
忍得一时方能成就伟业
人生需要经过反复磨炼
深陷逆境，其实“别有洞天”
寂寞是最大的考验
第十一章 反省心：静察己过，不论他人是非
静察己过，勿论人非
自省是涤荡心灵的清泉
终日不忘反省
静时存养，动时省察
君子改过，人皆仰之
反观自身，不断自我提升

第十二章 谨慎心：三思而后言
有糖衣的逆言易被接受
言辞不可太露骨
嘴巴闭关，舌头收箭
好话说过了不如不说
少妄言，多好话
言满天下无口过
第十三章 包容心：能容能恕，厚德载物
待人处世，忍让为先
退一步，得饶人处且饶人
宰相之肚，纳小人之船
容人方能得人之心
不急人怒，忍让内敛
恕人之过，释人之嫌
忍小事成大事
心存厚道，宽容他人
第十四章 利他心：己所不欲，勿施于人
善待别人就是善待自己
自利则生，利他则久
爱出者爱进，福往者福来
与人为善，暖人暖己
爱人者人爱之
每一种善行都有回声
诸恶莫作，众善奉行
第十五章 平常心：宠辱不惊，去留无意
饥来吃饭倦来眠
有时聪明不如糊涂，糊涂不如装糊涂
生命任其流衍，心体安稳平裕
随时随地，随遇而安
平常心，心平常
抱朴守拙，藏行不露
浊者自浊，清者自清
点一盏光而不耀的心灯
第十六章 谦卑心：谦受益，满招损
不争才是最大的争
低头是一种智慧
在其位，善谋其政
上梁正，则下梁不歪
与贪婪断交，与清风做伴
位高不自居，功高不自傲
礼让功劳，不露锋芒得安身
在低潮时进去，在高潮时退出
方圆处世，左右逢源事事顺
第十七章 果敢心：成事在谋，谋事在断
勇而无谋是大忌
用兵之法，攻心为上
应时而变，兵贵在“活”

因地制宜，因时而化
制胜战术应变化多端
抓住时机，一击制胜
不打无准备之仗
以诚心制权术
第十八章 淡定心：不以物喜，不以己悲
常在静处，谁能差遣我
不动心，不烦恼
顺境逆境都能从容
静坐静思，不被外物所扰’
心清净，便悠然自得
按心兵不动，如止水从容
第十九章 彻悟心：入世心做事，出世心做人
随性生活，顺其自然
从心所欲不逾矩
以出世心境，做人世事业
同流世俗不合污，周旋尘境不流俗
三分能力，七分责任
生命不在拥有，而在有用
前生不要怕，后生不要悔
人生犹如不系舟
繁华过后总是空
附录《传习录》原文
卷上
徐爱录
徐爱跋
陆澄录
薛侃录
卷中
钱德洪序
答顾东桥书
启问道通书
答陆原静书(一)
答陆原静书(二)
答欧阳崇一
答罗整庵少宰书
答聂文蔚(一)
答聂文蔚(二)
训蒙大意示教读刘伯颂等
教约
卷下
陈九川录
黄直录
黄修易录
黄省曾录
钱德洪录
钱德洪附记

第一图书网, tushu007.com

黄以方录
辗转刊行钱德洪跋

章节摘录

欧阳崇一问：“ 平时意念思想常常很忙乱，有事的时候固然会忙，无事的时候也忙，这是为什么呢？
”王阳明回答说：“ 世间万物的变化本来就没有瞬息的停止。
然而有了一个主宰之后，变化就会有所依据，有秩序可言，虽然千变万化，但主宰却是一成不变的，人有了这个主宰才能在瞬息万变的人世间生存。
如果主宰恒定不变，就像天地运行一样永不停息，即使日理万机，却也从容自在，这就是所谓的‘ 天君泰然，百体从令 ’。
若没有主宰，便只有气在四处奔流，怎么会不忙呢？
”　　由此可知，要做到“ 虽酬酢万变，常是从容自在 ”，便要有一颗不忙不乱、不焦不躁的“ 主宰 ”之心。
具体到人们的日常生活、工作中，就是要用心去体悟繁杂中的快乐，学会用一颗平静的心去享受忙碌的价值。
现实当中有很多人，为了功名利禄而盲目地工作，以此来填充自己的人生。
工作带来的种种压力，不断侵蚀着内心的安宁，让人倍感焦灼，于是渐渐地，人的身心就会陷入一种莫名的慌乱之中，完全理不清头绪。
此时，唯有从内心闲下来，静下来，才能转变观念，学会把工作当做一种快乐的享受，而不仅仅是赚取金钱谋取地位的工具。
如此，才不至于将人生变成炼狱。
如道家所言，将自己的心放到天地间，去体悟自我的渺小与天地的广大。
与由人所构成的社会相比，包容天地万物的大自然，更能令人身心舒畅。
自然可以开启人的心灵，陶冶人的情操，将自己的内心倾向自然，正如“ 智者乐水，仁者乐山 ”。
当我们走进自然的怀抱，沐浴春风与阳光，尽览山河之宽广与博大，便会明白，那些长期困扰我们的身外之物，皆由一颗远离自然的心而起。
当我们身处自然之中，便能够亲身感受大自然的博大胸襟，感受到万物的和谐共处，从而在大自然的安逸与恬静中把握心中那份从容与自在。
忙碌的生活虽然令人身心疲惫，但也可以充满乐趣，成为一门令人身心愉悦的艺术。
关键在于你是否能够放慢心的脚步，让你的心松口气。
正如攀登高山，若一心只想着登上顶峰，难免疲惫不堪；但若能静下心来，欣赏沿途赏心悦目的风光，那将是一种别样的感受，更是一种忙而不乱的人生。
人的内心既是一方广袤的天空，能够包容世间的一切；也是一片宁静的湖面，偶尔也会泛起阵阵涟漪；更是一块皑皑雪原，辉映出一个缤纷的世界。
纵然世间的纷纷扰扰难以平息，生活的智者总能在心中留一江春水，淘洗忙碌的身躯，以一颗闲静淡泊之心，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。
……

媒体关注与评论

领略“心学”精妙，修炼强大内心，活出圣人境界，21世纪将是王阳明的世纪。
——哈佛大学教授 杜维明

编辑推荐

有人说：中国历史上达到“ 立德、立功、立言 ”三不朽标准的只有两个半人，分别是孔子、王阳明、曾国藩（半个）。
也有人说：中国只有两个圣人，分别是孔子、王阳明。
王阳明是一代“ 心学 ”宗师，他融儒、道、释诸学于一体，集各家之大成，创心学。
他的思想不仅对当时的社会产生了巨大的影响，而且对现在的社会也具有深刻的借鉴意义，可以让疲惫脆弱的现代人重新获得强大的内心，在浮躁的社会中获得内心的宁静、充实与幸福，是现代人修养身心的最佳指导思想。
张居正、曾国藩、梁启超等一致推崇的活学问，适合中国人的身心智慧。
综观王阳明一生，作为思想家，开创儒学新天地，成为一代“ 心学 ”宗师； 作为军事家和政治家，立下不世之功，彪炳史册。
立德、立言、立功皆居冠顶，成就“ 真三不朽 ”，实现了古今圣贤的最高人格理想。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com