第一图书网, tushu007.com

<<成功在久不在速>>

图书基本信息

书名：<<成功在久不在速>>

13位ISBN编号：9787511324092

10位ISBN编号：7511324096

出版时间：2012-8

出版时间：方亭 中国华侨出版社 (2012-08出版)

作者：方亭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<成功在久不在速>>

内容概要

《成功在久不在速》内容涵盖了生活的方方面面，多层次地指导读者什么是真正的成功，怎样聚沙成塔地积累成功，以及要想获得成功而需要的修行，并通过精彩的案例分析教会读者如何用积极的心态、完美的处世策略及各种高超的技巧和方法来实现自己的理想。

第一图书网, tushu007.com

<<成功在久不在速>>

书籍目录

第一篇 成功需要忍耐和等待 第1章 人生是场马拉松，抢快不一定就赢 成功是持久战，不要总想着速成 急于求成只会一事无成 恒心和耐力是征服者的灵魂 只有坚持不懈，梦想才不再遥远 做充分的准备，进行量的积累 修炼一颗能忍受痛苦和孤独的心 此时的忍耐，明日的彩虹 懂得忍，便有了赢的姿态 把人生看做一场战争，全身心投入 第2章 心态决定人生的高度 人生高度取决于积极的生活态度 持续不断地给自己积极的暗示 用积极心态变“不可能”为“可能” 在心里撒播希望的种子 保持乐观的心态 用阳光心态面对生活 坚信方法总比问题多 秉持信念，坚定人生 无法改变条件，可以改变心态 第3章 磨难终会成营养 苦难可以转化为礼物 经历磨难，生命才能散发芬芳 把吃苦当做吃补 与苦难作斗争，成为生活的强者 身处逆境，依然奋发向上 在苦难之中不屈不挠 磨炼自己，让人生在苦难中升华 自强起来，生命就会站立不倒 第4章 站起来比倒下只需多一次 用积极的态度，走出绝境 坚信冬天之后春天会来临 在绝望中寻找希望 让站起来的次数多过跌倒 成功到来之前再多坚持一会儿 即使跌倒了，也要抓一把沙子在手 在最关键的时刻坚持住 再试一次，终会成功 别把失败当回事 第5章 屡战屡败，仍要屡败屡战 失败是走上更高地位的开始 光荣不在于永不失败，而在于屡仆屡起 从失败中把握未来，实现命运的转折 在失败中踏出一条新路 在失败面前，永不言弃 一路跌跌撞撞，一路摸爬滚打 走出心狱，多一点豁达 第6章 保持对成功的渴望 成功源于强烈的欲望 保留心底最初的梦想 追求高层次的需要 想要成功，就先“想”成功 用热忱铸就成功 信念“不值钱”，却因坚持而升值 没有激情，就没有向上的动力 持有必赢的强烈愿望 第7章 笑到最后才能笑得最好 脚踏实地才能站稳脚跟 笑到最后才是真正的赢家 坚持到最后一分钟 勇敢面对，走出生命的低谷 稳扎稳打，循序渐进 重视万分之一的成功机会 克服重重磨难，功到自然成 第二篇 伟大是熬出来的 第1章 成功是磨出来的 磨砺足了，幸福也就到了 怯于磨砺，生命将平庸无奇 折磨是成长的最佳伴侣 经得住磨砺，沙粒也能成珍珠 靠自己去成功 自强不息，敢于拼搏 第2章 成长比成功更重要 可以不成功，但不能不成长 定义属于自己的成功 以开放的胸怀，不断进步 经历阵痛，才能慢慢成长 不笃信经验，敢闯敢干 要成长为强者，就泅渡苦海 走好每一小步，从量变到质变 第3章 所朝的方向比所站的位置更关键 定位的高低决定地位的高低 成功，从找准方向开始 人生路上，别走错方向 成功就是知道努力和努力的方向 选择比努力更重要 方向对了，努力才不会白费 沉下心来，朝既定的方向前进 第4章 每天进步一点点 持续学习，不断付出 努力让明天胜过今天 善于把大目标分解成小目标 每天学习一点点，每天进步一点点 保持空杯心态，善于学习 行动胜于雄辩 得意不忘形，不断超越自己 第5章 多一倍付出，就会多两倍的成就 人生的意义在于付出而不是索取…… 第6章 把小事做细。
把细事做透 第三篇 从零开始累积人脉存折 第1章 从零开始做人脉 第2章 人情需要持久地投资 第3章 磨合是人际交往的大智慧 第4章 拓展人脉。
不错过也不放过 第5章 交友不可“人走茶凉”，人际需要“精耕细作”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 是的，每个人都会遇到这样那样的不顺。
这时，你必须保持清醒，坚定地相信自己总有一天会成功。
秉持这样的信念，上天就不会辜负你。
人生不会一帆风顺的，即使现在你失业了，也不要自暴自弃，心中永远保存着成功的信念，终有一天你会获得成功。
人的一生，就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。
如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？
而如果我们能保持一种积极向上的心态，即使我们身处逆境、四面楚歌，也一定会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的那一天。
“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。
”就现实的情形而言，悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情与怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷与厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那饱含敬意的目光。
虽然，每个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。
因为窗外有土也有星，就看你能不能磨砺一颗坚强的心，一双智慧的眼，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星星。
先不要说生活怎样对待你，而是应该问一问，你怎样对待生活。
人生就是这样，你把一个坑想象成坟墓，它就是坟墓，你把它想象成树坑，它就能绽放出绚烂的花朵。
在每个人的一生中，都会碰到无数的坑，关键是看你想做掘墓者还是种树人，你的心态决定了你一生的走向，打破心中的瓶颈，就可以排除一切障碍。
无法改变条件，可以改变心态 印度有一句谚语：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种心态，收获命运。
”人的命运虽不可选择，却不是既成的。
人无法选择自己的出身，也无力改变所处的环境，但人可以改变自己的思想和心态。
起点可以影响结果，但不会最终决定结果，决定结果的是我们自己。
当你遇到挫折时，可以让自己屈服，从此放弃努力，甘于过平庸的生活；也可以坚忍不拔地走下去，最终获得充实而卓越的人生。
因此，只有把握自己的心态，才能真正把握自己的命运，把握自己的人生。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《成功在久不在速》编辑推荐：耐得住寂寞、熬得过等待的人是最容易成功的。
所谓“熬”，就是不轻易放弃自己的事业，不轻易改变自己的目标，一步一个脚印，踏踏实实地用自己的双手去搏击。
这个过程好比煲汤，小火慢煨，耐心等待，熬出成功来。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com