第一图书网, tushu007.com

<<从阅人无数到阅人有术>>

图书基本信息

书名：<<从阅人无数到阅人有术>>

13位ISBN编号：9787511324115

10位ISBN编号：7511324118

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙郡锴

页数：277

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大千世界，芸芸众生。
生活在纷繁复杂的社会中，我们总是不可避免地同各种各样的人打交道。
我们与人相处的能力往往决定着办事的质量。
《孙子兵法》中说“ 攻心为上，攻城次之 ”，一语道破了解决事情的关键——人心。
然而人心玄妙，复杂难测。
因此，洞察人心、知人识人成为了一门高深的学问和人们不倦的追求。
华夏始祖选能人而治天下，周文王渭水河边慧眼识子牙，历代明君不拘一格招贤纳士，曾国藩著述《冰鉴》讲述识人要诀。
这一切都体现着阅人的重要性。
　当今社会，科技的迅速发展带动着社会生活方方面面的巨大变化。
人与人之间的交往也变得更加频繁和密切。
我们要赢得周围人的欢迎和喜爱、拥有良好的人际关系，就需要了解不同人的喜好和禁忌；我们要获得上司的赏识、同事的认可，收获职业上的成就，就应该了解他们的心思，看对人，做对事；我们要获得意中人的青睐，抓住爱人的心，就要做懂他(她)的那个人，纵然他(她)身边众星捧月，你也会是他(她)心中永远戒不掉的风景。
这一切的一切，都只是因为懂得人心。
　阅人既是一门艺术，又是一门学问。
古时有先贤哲人穷其一生，不断摸索与实践识人的妙法，今有各界人士为了各种需要而学习揣摩阅人的智慧。
美剧《别对我撒谎》的热播，更是将阅人的智慧推向了心理学的高度。
然而，阅人之术并不是高深莫测、无迹可寻的。
我们可以通过适当的方法和途径成为认人识人的高手。
本书结合中国古代阅人智慧的精华与当代社会的生活实际，并辅以心理学方面的相关成就，多角度、全方位地对阅人的智慧进行生动有趣、别开生面的剖析，让阅人之术不再神秘，真正成为引导我们走向美好生活的幸福之术。
心动不如行动，下一个阅人高手就是你！

内容概要

《从阅人无数到阅人有术》是由孙郡锴所著。

《从阅人无数到阅人有术》内容提要：社会纷繁复杂，各色人等都有，但我们又不得不跟各种各样的人打交道。
阅人、识人，真正看透一个人的内心，不是件容易的事情。

要识别一个人，不能只是听，还要用眼睛仔细去看、去观察；不能只看其表面，还要透过表面现象透视其内心世界。
这样才能帮助你瞬间洞悉他人内心世界，使你在职场、家庭、朋友间人气暴涨，成为人生的终极赢家。

书籍目录

想洞悉别人，先完善自己
成为读心神探，你准备好了吗
自我剖析，洞悉真实自我
俯察自观，保护好自己的阿基琉斯之踵
解密识人玄机，摆正心中标尺
睁开读人法眼，见树木更要见森林
高手必备术，好问题才有好答案
看人也要随机应变，注意例外情形
知人识人，方可左右逢源
滚滚红尘中的众生相
慧眼识人，解密血型的神秘档案
玄妙人心，星座帮你拨开迷雾
匠心独具，揣摩对手才能事半功倍
醉翁之意不在酒，弦外之音辨心意
阅人金刚经，一眼看透不能交往的人
读心塔罗牌，交对朋友跟对人
管中窥豹，在细节处寻找蛛丝马迹
见微知著，细节之处见人心
抽丝剥茧，由外到内探测人心
听其言，闻声知人心
观其行，行为见人心
问其志，喜好辨人心
字如其人，笔迹暗示的人格特征
留意看报习惯，透析人的个性商标
下意识的小动作出卖性格大秘密
统观全局，从整体角度阅人
精神状态帮你打开人心的隐秘天地
装扮习惯泄露的心理软肋
读懂坐姿，揭下性情的神秘面纱
启动站姿中的心灵秘密之钥
性格指明灯，走路方式很重要
从谈心事的姿态看人的内心丘壑
个性晴雨表，乘车习惯有乾坤
静观则自得，环境中隐藏的个性信息
笑傲职场，你就是阅人高手
以礼物鉴人，礼尚往来中的个性含义
握手姿势传达的心灵坐标
看穿心理，找出开场白中的隐含信息
找到客套话中的内心风向标
开会表现，审视人心的职场黄金法则
名片中的性情提醒
打电话习惯透露人多少性格肖像
隐藏在办公环境中的性格拼图
火眼金睛，巧做伯乐识人才
男人不是谜，慧识好坏很关键

解读男人的心理特质
男人在爱情中的弱项
系在男人领带中的性情信息
言谈，男人的性格标签
揭下男人的面具，通过喜好看男人
爱美人也爱江山，从事业探视男人的内心风景
他是否中了你的丘比特之箭
他是否值得你托付终生
万种风情皆女人，看穿心事最重要
女人心理特质的终极分析
女人最致命的弱点
藏在女人头发上的心理密码
解密女人妆容里面的不平凡
百变女人味，闻香识女人
讨不同类型女性欢心的恋爱秘籍
心有千千结，恋爱中的她在想什么
恋爱心经，读懂她的无声语言
她会是宜室宜家的好伴侣吗
抓住生活印迹，阅人之中有阅历
读心关键词，生活琐事最给力
抓拍脱鞋方式中的心理影像
食色性也，饮食偏好显示的个人风格
解析饮食习惯中的性格标签
玩转性格魔法，吃饭就座方位表达内心信息
性情呼叫转移，点菜方式告诉你
选择餐馆藏奥妙，对方心思巧知道
看电视习惯，解密性格的一剂良方
独具慧眼，搜集刷牙习惯中的性格元素
附：阅人有术，做人有道
学会绕圈子，打动人心才是王道
巧妙激将，促事情成功
人缘贵宾卡，微笑最无价
眼神是最好的武器
大智若愚——适当装装傻

章节摘录

渔夫垂钓，需要三尺鱼竿；舞者曼妙的演出。
需要台下的勤学苦练；学子金榜题名，需要十年的寒窗苦读；瞩目的新发明，需要无数次的反复试验。
世间万物都有一个准备积淀的过程，学习阅人的技巧、掌握阅人的智慧也不例外。
　军事家常说“不打无准备之仗”，只有事先做足准备，才能让事情顺利进行，马到成功。
学习阅人的智慧也是如此，需要我们事前做好准备，这样才能够快速准确地掌握阅人的技巧，在学习的过程中少走弯路。
　小王刚刚大学毕业步入社会。
开始面对形形色色的人。
在与各种不同的人相处中，小王觉得力不从心，因为他渐渐发现与不同的人打交道时因为人性格的不同需要采取不同的方式。
这让他意识到社会中的人际交往不再像过去与老师同学的交往那么简单。
于是，小王开始尝试通过了解不同人的性格特征来减少人际关系中的压力，提高自己的人际交往能力。
他看了很多关于心理学方面的书籍，然后把书中的理论直接应用到人际交往中。
然而。
令他失望的是，他并没有得到想象中的效果，反而更加迷惑不解。
因为他发现，当他按照书中的指导进行人际交往时，实际情况与他预料中的结果往往不一样。
比如，当他与别人交流时，他很希望能够增进对对方的了解，就用书中指导的方式去与人交流，却发现每次交流过后，他不但没有得到预期的效果，没能从别人那里得到什么自己想要的信息，反而不自觉地透露了很多自己的信息。
经过一段时间的实践，他发觉到自己的交往能力并没有提高，实际情况离他想要的结果越来越远。
他很苦恼，不知道自己到底是差在哪里，更不知道到底应该怎样做才能实现自己的目标。
　从小王的例子我们看到，小王虽然很想通过了解不同人的性格特征来提高自己的人际交往能力，也通过学习心理学知识做了很大的努力，但是却没有达到自己想要的效果，他在阅人识人方面仍然不得要领。
事实上，他是因为没有做好充分的准备才使得自己的努力没有回报。
小王的经历启示我们：想要阅人识人，成为阅人神探，一定要做好充足的准备工作，不然的话，即使付出了努力，也不会有相应的回报。
因此，当我们打定主意要学习阅人的智慧时，就一定要注意做好充分的准备，这样才不至于像小王那样走上弯路，不得要领。
　你也许会问，我们究竟需要怎样做，做到什么程度，才算是准备好了呢?看看下面几点，并按照上面所说的去做，循序渐进，步步为营，那么，我们的准备工作就大功告成了。
为了方便记忆。
我们可以记住这样一句要诀：一停二看三实践，抓住机会多训练。
　一停。
是指我们要停下自己的浮躁之心，将自己融人人群当中，尽可能地同各种各样的人接触交往。
只有这样，才能有更多的机会了解不同的人，积累阅人方面的经验。
如果我们总是独来独往，拒绝与人交流，那么必定会缺乏经验。
在生活和工作中，遇到不得已的情况与人交往时，难免会处处碰壁，无法适应与各种人的入打交道。
碰壁的结果会使我们更加不愿与人交流，长此下去，就会形成恶性循环，对于我们的人际关系十分不利。
因此，我们一定要鼓励自己多到人群中去，尽可能地与人交流，为学习阅人的智慧、掌握阅人的技巧做好初步的准备。
　二看。

是指我们要静下心来。
在与人交往时，仔细察看，用心倾听，一定不要吝惜我们的耐心与汗水。
在看的过程中我们要特别注意，对待看到的对象，我们必须看在眼里，记在心里。
如果我们只是视而不见，充耳不闻，没有用心思考分析，那么即使我们看得再多，听得再真，也只是做了无用功，对掌握阅人智慧、提升阅人能力毫无用处。
因此这里所说的看，是指我们不仅要用眼睛看，也要用心去看。
　三实践。
意思是我们要在融入人群，在多听多看的基础上，抓住机会多多实践。
在与人交流时，要想办法让对方对我们敞开心扉，为我们提供更多的信息。
然后我们就可以根据自己的需要汲取有用的部分。
并对各种不同类别的人以及不同类别的信息综合分析，为学习阅人技巧，掌握阅人智慧积累充足、可靠的素材。
　只要我们用心学习这三个步骤，把它们运用到我们日常生活当中去，那么当我们在实践中学习阅人的技巧和智慧时就会变得轻松许多，避免在阅人的过程中遇到麻烦。
　总而言之，我们要知道，学习阅人智慧与其他事情的成功一样都不是一蹴而就的，需要我们耐心认真地做好准备工作。
想要阅人识人，成为阅人神探，就一定要在日常生活中尽可能多地与不同的人交往，用心观察，仔细分析，并在不断地实践中积累经验，为掌握阅人技巧做好充足的准备。
P2-5

编辑推荐

《从阅人无数到阅人有术》是由孙郡锴所著。
本书主要内容包括：想洞悉别人，先完善自己；知人识人，方可左右逢源；管中窥豹，在细节处寻找蛛丝马迹；统观全局，从整体角度阅人等。
拥有阅人识人的能力，就会让你于细微处察人于无形，迅速看透他人内心的秘密所在，能够极大地提高说话办事的眼力和心力，成为超强人气的人际关系大赢家。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com