第一图书网, tushu007.com

<<北大清华10堂价值课>>

图书基本信息

书名：<<北大清华10堂价值课>>

13位ISBN编号：9787511324146

10位ISBN编号：7511324142

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：杨翼

页数：275

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

对无数学子来说，北大和清华就是他们心中的圣殿，梦中的金字塔。
能以“北大人”、“清华人”自居更是一份自己骄傲、同龄人羡慕的荣耀。
百余年来，中国这两所名校英才辈出，为民族复兴、国家强盛作出了不可替代的贡献。
人们不禁要问：为什么从北大、清华走出来的学子，成功的概率会那么高？
北京大学作为对中国近代史影响深远的大学，是一所极具精神魅力的学府，百余年来，这里成长着中国几代最优秀的学者，他们从这里眺望世界，走向未来，以坚毅的、顽强的，几乎是前仆后继的精神，在这片辽阔的国土上传播文明的种子。
北大的原校长许智宏说，真正的“大”学，学术之大，责任之大，精神之大，尽在其中。
许多毕业多年的北大学生回想起来，都不约而同地提到，北大给学子们最宝贵的是“自由独立，兼容并蓄”的精神。
他们在北大学会的不仅仅是单纯的知识，感受更多的是北大对一个人人格的熏陶，从这里走出的代代骄子，无不具备北大特有的精神气质。
而清华大学这座百年老校，也一直没有忘记自己的校训：“自强不息，厚德载物。
”这个校训是受梁启超先生的影响。
梁启超在清华作题为《君子》的演讲时，他引用《周易》里的话来勉励清华学子要做君子，要树立“完整人格”：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。
”先生所言，影响深远，“自强不息，厚德载物”后来即成为清华的校训。
“一部清华史，就是一部中国民族的自强史，就是一部爱国奉献的历史。
”的确，清华，自它诞生起，就担负起民族兴旺、崛起的重大责任和使命。
一百年来，清华为中国培养出了众多的学术大师、兴业之士、治国之才，为新中国的建设作出了杰出的贡献，为国家和民族奠造了宝贵的人文传统。
清华也将这种自强的精神，沉淀在清华园的文化底蕴当中，让每一个清华人将这种精神传承下去。
让他们带着这种精神去迎接人生的每一个考验。
本书根据北大和清华百余年来形成的优良传统和内在精神，综合提炼出了10个最有价值的核心理念，这些理念是成就北大、清华百年声誉的根本原因，也是造就无数英才的原动力。
现在，身处伟大时代的我们，“科学发展，成才报国”更是我们需要具备的坚定理想和执著追求，不管我们是不是就读于北大、清华，也不管我们是学习、创业还是生活，都需要把这种精神融入进去。
只要有一种憧憬未来的信念，并努力去奋斗，相信你一定会实现自己的理想和抱负。

内容概要

《北大清华10堂价值课》根据北大和清华百余年来形成的优良传统和内在精神，综合提炼出了10个最有价值的核心理念，这些理念是成就北大、清华百年声誉的根本原因，也是造就无数英才的原动力。

作者简介

杨翼，资深媒体人，热爱写作、阅读和旅游。
大学双主修中文系和哲学系，生活重心是在哲学的理性思辩与文学的浪漫情怀中往来优游。
致力以“单纯、自由、爱”三大理念活出生命精彩，让自己的存在成为世界的祝福。

书籍目录

第1课“ 天下兴亡，匹夫有责 ”的爱国使命
无论北大还是清华，它们都有一个共同属性：爱国。
蔡元培、鲁迅、钱伟长、华罗庚……这些耳熟能详的教授，在中华民族遭遇危机之时毅然站了出来，用铮铮铁骨为年轻人做出了榜样。
今天的我们，不必再遭受炮火的袭击，但爱国的情操是永远都不能忘记的。
“ 振兴中华，扬我国威 ”，在我们的肩头，有一个沉甸甸的爱国使命。

激活体内的爱国基因
弘扬中国文化，才是真的爱国
想要真的爱国，唯有用知识武装自己
即使功成名就，也不能忘记“ 国家 ”二字
唯有理性，才能真的爱国
第2课“ 兼容并蓄，海纳百川 ”的非凡气度
说起北大清华，首先映入脑海的，就是那一个个气度非凡的教授和学子。
无论北京大学校长马寅初先生，还是清华大学吴宓教授，都让人无比钦佩。
他们的大家之风，他们的非凡气度，给北大清华带来了一种庄重且开放的气质。
“ 兼容并蓄，海纳百川 ”，这八个字正是北大清华人的气度展现。

强势的性格助成功，谦虚的态度显气度
毕业了，别拿学历说事
批评没那么难听
舍弃虚荣，打造非凡气度
咄咄逼人最损形象
气度养成术--忍耐
能屈能伸方显真气度
自负，成功的绊脚石
第3课“ 自强不息，天道酬勤 ”的进取性格
总有人问：为什么从北大、清华走出的学子，总会带着不一样的气质？
答案很简单：北大清华人无论对待什么，都充满了进取的精神。
无论是早期的大家，还是如今正值当年的中青年学者，他们身上都具有“ 自强不息，天道酬勤 ”的性格。
正是这份进取心，使北大清华无论何时，都能够为社会提供源源不断的栋梁之才。

唯有勤奋，才能舞动成功的旗帜
什么样的心态，就有什么样的人生
向前迈一步，进步多一些
想要保持竞争力，唯有学习、学习再学习
实力比学历更重要
让学习成为终身信仰
敢于竞争，才能跻身群雄
想要积极进取，就要激情一点
认清现实，“ 饭碗争夺战 ”已打响
第4课“ 心存远志，追求卓越 ”的远大抱负
没有梦想的人生，注定是惨淡灰白的。
看看北大清华吧，即便是普通小门卫，都渴望追求梦想，都愿意为了美好的明天而奋斗。

也正是因为存在梦想，那些天之骄子把北大清华当作自己的目标之一。
也许，已经走出校园的我们不能再进入北大清华去学习，但只要抓紧追求与抱负，我们同样可以成就一番卓越人生！

有梦想才有前进的动力
追随理想，你才能找到奋斗的方向
不相信自己，就别奢望奇迹
别把希望寄托在别人的身上
你的抱负，不应只是赚钱这么简单
保持本色，你是独特的自己
把理想落实在实际行动上
开足马力，让自己的版图无限扩大
走出一条属于自己的路，别被专业所束缚
第5课“锲而不舍，金石可镂”的坚强意志
王选、孙宏斌、俞敏洪……从北大和清华的校园，走出了一个又一个影响中国发展的科学家与企业家。
如今的他们尽管风光无限，然而他们曾经遭受的挫折，却是常人难以想象的。
但从北大清华走出的他们，并没有被挫折所击溃，而是用坚强的意志成就了人生。
“锲而不舍，金石可镂”，这正是北大清华给我们带来的最大启迪。

前进从跌倒开始
认清挫折--成功的催化剂
不妨把挫折当成一次测试
伟大是熬出来的
不经历创伤，你就不是那颗成熟的果实
唯有积极的心态，才能化解逆境的困惑
战胜挫折必杀技：毅力
第6课“求真务实，求是创新”的科学精神
什么是科学？
科学就是未来的实现，科学就是脚踏实地，科学就是专注细节，科学就是求真务实，科学就是敢于创新。
而这些，也正是北大清华精神的一种折射。
我们要看清自己，我们要脚踏实地，我们要有一颗清晰的头脑，这样才能走出一条适合自己的路，才能成为一名不折不扣的北大清华人！

丈量梦想与现实的距离
未来的蓝图，要与自己相符
成功的法门：把握细节
脚踏实地，拒绝“飘”的状态
务实一点，小事不做难成大事
未雨绸缪，看清未来的路
拥有创造力，才能提升实力
及时回头也是一种进步
第7课“忠诚守信，敢于担当”的处世原则
想要成为一个强者，就必须拥有“忠诚守信，敢于担当”的处世原则。
看看蔡元培、王国维，这些北大清华历史上的知名学者，他们无论对待什么人、什么事，都能做到忠诚和勇于担当。

正是这种态度，使后来的北大清华学子充满了让人佩服的处世原则。

信守承诺--行走社会的第一原则
相对于能力，领导更加看重忠诚
别因为逃避责任，被贴上坏标签
说话算数原则，领导必须懂得
好领导的处世原则：以身作则
人生的责任，要由信念来支撑
主动为下属承担责任
第8课“ 尊重欣赏，乐观友善 ”的团队精神
北大清华的繁荣，不是由一个人建立的，而是几十年来无数教授、学子共同努力的结果。
互相尊重，互相欣赏，保持乐观友善的态度，这是北大清华永存的精神。
那些走出北大清华校园的人，将这份精神进一步融入团队，从而造就了一个个充满凝聚力的团队。

能力再强，你也只是团队里的一滴水
融入团队，你才能无坚不摧
荣誉不是你一个人的
打造无敌团队的秘诀--积极有效的沟通
0%距离拉动，100%团队战斗力
人气源于分享
不要对同事期望过高
亲密的同时，别忘记保持距离
第9课“ 以寸草心，报三春晖 ”的孝顺义务
“ 慈母手中线，游子身上衣。
”每个人都有双爱着自己的父母，他们为自己倾尽了毕生精力。
所以，孝顺，是每个人都应做到的基本道德规范。
看看朱自清的《背影》吧，那份对父亲的爱，感染了每一个人。
我们要做一个强者，更要做一个懂得孝顺的强者。

每一个孩子都是父母掌中的珍宝
别忘了渐渐老去的父母
心与心的交流，才是真正的孝顺
翅膀再硬，也别忘了身后的父母
对待父母也要语气平和
第10课“ 关爱自然，热心公益 ”的慈善理念
“ 一个优秀的年轻人，绝不是单纯地学习好。
”北大清华的骄子们如是说。
北大学生服务总队积极投身支教事业，人人争做一名优秀的志愿者……在他们的身上，高尚的道德品格正在闪光。
想要成为如北大清华学子一样优秀的人才，我们就要拥有“ 关爱自然，热心公益 ”的慈善理念！

在公益活动中展现爱心
支教，人生的伟大选择
慈善不分身份
我们是不平凡的志愿者
保护生态环境，我们义不容辞
动物，我们永远的朋友

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 每天多做一些，每天就向前迈进一步，人生的差别就在这一点。
如果你每天比别人多做一些，几年之后，你就会将别人远远地甩在身后。
李嘉诚刚步入社会时，是一名普通的推销员。
多年后，已经成为著名华人企业家的他总是被人追问推销的秘诀，李嘉诚说：“这个问题日本‘推销之神’原一平也曾经被问到过。
”“哦，那当时他是怎么回答的？
”“他当场脱掉鞋袜，对提问者说：‘请您摸摸我的脚板。
’提问者摸了摸，十分惊讶地说：‘您脚底的老趼好厚！
’原一平说：‘因为我走的路比别人多，跑得比别人勤，所以脚趼特别厚。
’做得比别人多一些，这就是我们成功的秘诀。
”刚开始创业时，李嘉诚每天都要背着一个装有样品的大包马不停蹄地走街串巷。
“别人做8个小时，我就做16个小时。
别人累了，倦了，休息了，我还在做。
这就是我和别人不同的地方。
”李嘉诚如此说道。
李嘉诚的经验告诉我们：“不积跬步，无以至千里。
”每个人的先天条件并没有太大的差别。
每天多做一点，就会进步一点，无止境的进步，就是你人生不断卓越的基础。
有的时候，我们甚至不惜“吃亏”，就是为了能得到“向前迈一步”的机会。
中国有句古话：“吃亏就是占便宜。
”然而，现在好多的年轻人都是独生子女，不愿意谦让，更不愿意付出，总觉得多做一点就是吃亏。
殊不知，今天吃点亏，明天会因为吃亏得到更多的回报。
其实多做一点，没有想象的那么难，只需要调整一下心态，你的未来就会因此而大放异彩！

编辑推荐

《北大清华10堂价值课》适合大众阅读。
身处伟大时代的我们，“科学发展，成才报国”是我们需要具备的坚定理想和执著追求，不管我们是不是就读于北大、清华，也不管我们是学习、创业还是生活，都需要把这种精神融入进去。
只要有一种憧憬未来的信念，并努力去奋斗，相信你一定会实现自己的理想和抱负。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com