

<<不一样的孩子心理学>>

图书基本信息

书名：<<不一样的孩子心理学>>

13位ISBN编号：9787511324610

10位ISBN编号：7511324614

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：王佳

页数：230

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不一样的孩子心理学>>

前言

每个孩子生来都是纯洁而完美的，甜美的笑容、稚嫩的童音、活泼的身影……然而，随着孩子一天天的成长，一切都变了，孩子变得越来越“不可理喻”，变得越来越难“对付”。

孩子就像一本书，从幼年到童年、从童年到少年、从少年到青年，尽管我们的父母都在一页一页地往后翻，但是真正读懂的却寥寥无几。

为何父母很难读懂孩子这本书？

原因恐怕在于我们的不少家长在“读”孩子这本书的时候，往往从“行为”入手，而并非从“心灵”入手。

事实上，我们都应该明白这样一个道理：教育实际上就是一门“动心”的艺术，如果不能把工作做到孩子的心坎上，教育效果只会显得苍白而无力。

作为父母，如果你不理解孩子为什么“不听建议，对抗管教”；如果你不知道如何搞定问题多多的孩子；如果你还是道听途说“虎爸”、“虎妈”们的片面经验；如果你总是陷入“孩子冲动叛逆，父母气急败坏”的教育困境……那么，真心地提醒您，应该好好学点孩子心理学了。

其实，在孩子的成长过程中，每一个阶段都会出现不同的问题，而每一个问题都与其心理、成长特点有关。

然而，学会站在孩子心理成长的角度出发，关注孩子的内心世界，理解孩子行为背后的真正原因，那么，你的“教育”于孩子而言才会是一件幸事！

“改变孩子的行为，先要了解他的心。

”当你打开这本书，“让孩子做最好的自己”之路就已经开始了。

本书的作者不仅是一位细心聪慧的职业妈妈，更是一位有着多年家庭教育研究及咨询工作的教育工作者，她通过对生活细致入微的观察，通过与孩子亲身相处的点点滴滴，以“轻松说道理、明确讲做法”的独特风格，用真实而细腻的文字告诉我们：在教育孩子的过程中，每位家长都应努力探索一些“心理规律”，每天懂点教子心理学，每天改变自己一点点，孩子就会每天优秀一点点。

如果你爱你的孩子，想教育好你的孩子，渴望引导你的孩子走向成才成功之路，那么请你从阅读这本书开始。

本书涉及到的品格心理学、习惯心理学、沟通心理学、成长心理学、社交心理学、情绪心理学、学习心理学七大主题框架，将帮助你洞察孩子的心理，有的放矢地给予切实有效的教子指导，全书不仅有独到的教育观念，更有可行的教育智慧，最重要的还有无所不在的爱。

<<不一样的孩子心理学>>

内容概要

也许，父母对孩子的“爱”并非唯一重要的东西，只有当父母真正掌握了更加有用的技巧，“爱”才能成为帮助孩子成长的巨大力量。

读懂孩子心理，是正确教子的前提。

只有家长做对了，才能真正解放父母，解放孩子。

流传千年的教子智慧，受益终身的心理法则。

每天懂点心理学效应，每天改变孩子一点点。

#好书尽分享#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。

不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！

比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！

)

<<不一样的孩子心理学>>

作者简介

王佳
著名的儿童教育专家与心理学家，有着近十年家教实战经验的职业妈妈，孩子称她为“天使妈妈”，职业妈妈视她为“亲密朋友”。
她的文字以温婉细腻见长，她的作品以家庭教育、亲子育儿及心灵感，，吾类居多。
她凭借丰富的专业知识和实践经验，在教育界产生了前所未有的轰动，也引领了中国家庭教育领域的新风尚！

#精彩阅读推荐#：一本书读懂投资理财学(一本专为中国家庭个人定制的理财宝典，最实用，最体贴的理财枕边书。

当当网年度最畅销财经图书众多理财者疯狂)

<<不一样的孩子心理学>>

书籍目录

PART 1 “雕塑”孩子有技巧——品格心理学

无论你希望孩子长大后成为怎样的人，首先他应该是一个品格高尚的人。

孩子自信能力测试

自信让孩子的路越走越长——杜根定律

乐观也是一种能力——斯万高利效应

勇于承担的孩子最优秀——尤人效应

必不可少的“挫折教育”——甘地夫人法则

孩子的“谎话”要不要戳穿——说谎心理

爱孩子，就要让他独立——狐狸法则

再富也不能富孩子——棘轮效应

让孩子做个有主见的人——改宗效应

培养想当将军的士兵——成就动机

别让孩子成为“温水青蛙”——温水效应

PART 2 好习惯收获好命运——习惯心理学

习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。

因此，在孩子小的时候，父母就应该认识到：家庭式习惯的学校，父母是习惯的老师，育儿教子就是培养孩子的好习惯，“训子千遍”不如培养孩子的好习惯。

孩子细心度测试

培养孩子的生活自理能力——冷热水效应

做事要有始有终——半途效应

纠正孩子做事拖拉的习惯——最后通牒效应

规则是教育孩子的好手段——热炉法则

克制是成功的前提——延迟满足

善用孩子的模仿力——模仿效应

教育孩子，从细节入手——蝴蝶效应

好习惯需要不断强化——强化定律

好的开始是成功的一半——首因效应

PART 3 不吼不叫教出好孩子——沟通心理学

和孩子对话是一门有规则的独特艺术，有它自己的含义，他们的信息里经常有需要解读的密码。

亲子沟通程度测试

别对孩子实施“语言暴力”——瀑布心理效应

用表扬的方式去“批评”孩子——椰壳效应

孩子表现不好，关怀、激励最重要——南风效应

降低和孩子说话时的音调——低声效应

不要轻易对孩子说“可是”——可是效应

掌握说服孩子的有效技巧——欧弗斯托原则

别把自己的想法强加给孩子——投射效应

让孩子把你当成“自己人”——自己人效应

PART 4 解放孩子的手脚——成长心理学

成长中的孩子总有各种各样的烦恼，这些烦恼也牵动着每一位父母、每一个家庭。

解放孩子的手脚，把成熟和成功的品质带给孩子，这是孩子必然要经历的，也是家长必然要面对的。

<<不一样的孩子心理学>>

亲子了解程度测试

教子不要“心太软”——逆向关怀
让孩子自由成长——鱼缸法则
有梦想的孩子走得远——梦想法则
是谁扼杀了孩子的天赋——卡迪拉克效应
给孩子选择的权力——霍布森选择效应
换一种眼光看孩子——刻板效应
让孩子尝尝“自作自受”——自然惩罚法则
不要给孩子自我设限——跳蚤效应
教孩子正确认识“不公平”——马太效应
鼓励孩子的竞争意识——鲶鱼效应

PART 5 善于社交的孩子有出息——社交心理学

社交如同一面镜子，折射出一个人的才能和智慧，它可以帮助一个人改变自身命运，甚至决定一个人一生的成败。

孩子交往类型测试

教孩子合理地拒绝别人——比林定律
让孩子学会宽容最重要——海格力斯效应
交往要注意说话分寸——阿伦森效应
适应能力强的孩子不碰壁——自适应效应
与人亲近，他们才会与你亲近——亲和效应
孩子要有分享之乐——互惠原理
待人接物不要以貌取人——以貌取人心理
不要让孩子的思想成为别人的复制品——从众效应

PART 6 为孩子的情绪解套——情绪心理学

孩子的成长是一个非常艰辛的历程，有痛苦与无奈、害怕与失望、迷惘与无助，而这些又都是成长过程的必修课。

当孩子有了心结自己解不开、被负面情绪困扰摆不脱，没有哪个心理医生比父母的理解、信任和帮助更有用了。

孩子情绪稳定性测试

孩子不是大人出气的“猫”——踢猫效应
容许孩子犯错误——习得性无助心理
孩子同样需要宣泄情绪——霍桑效应
父母心态好，孩子好心态——杜利奥定律
换个角度看自己——情绪ABC理论
别让孩子心太累——心理疲劳
逆反的孩子怎么管——飞镖效应
把“哭”的权利还给孩子——哭泣效应

PART 7 好成绩必有好方法——学习心理学

真正决定孩子未来几十年的，是孩子的学习力，而这些学习力，又构成了孩子立足社会所不可缺少的竞争力。

孩子厌学倾向测试

怎样克服学习“停滞期”——高原现象
比知识更重要的是自由的想象力——定式效应
是爱分数还是爱孩子——第十名效应

<<不一样的孩子心理学>>

好奇心是需要呵护的——潘多拉效应

别把孩子视为自己的“另一张脸”——篮球架效应

短时间内，让孩子记忆的东西别超过9个—— 7 ± 2 法则

给孩子的压力要适度——倒U形假说

根据遗忘规律帮孩子安排学习时间——遗忘曲线

<<不一样的孩子心理学>>

章节摘录

生活中，为什么有些孩子总是不能坚持把一件事情从头到尾地做完？

为什么有些孩子对别人漠不关心？

为什么有些孩子缺少克服困难的毅力？

……究其原因，往往在于孩子缺少责任感。

然而，面对孩子的这些表现，我们的不少家长往往喜欢主动为孩子找借口，比如，孩子还小、孩子还不懂事等等。

其实，只要孩子具备承担责任的能力，家长就应该让他们勇敢地去面对，不能让他们逃避和推卸，更不能由大人越俎代庖。

要知道，每个孩子的心中都有一份愿意负责任的热情，只要有人去点燃它，孩子的心灵就会“闪光”，而且这也是孩子成长中必经的一种体验。

值得庆幸的是，故事中小男孩的爸爸就做得非常好，用实际行动告诉孩子必须为自己犯的错误承担后果。

而且这位爸爸的解决方式也很有效，让小男孩从内心中意识到自己犯的错误是多么的不应该。

要知道，孩子做事时往往重视行为过程本身，而不太重视行为结果。

换句话说，要想培养孩子的责任感，就必须让孩子……

<<不一样的孩子心理学>>

编辑推荐

《不一样的孩子心理学:13岁前,父母一定要懂的那些心理学》编辑推荐:在孩子的成长过程中,每一个阶段都会出现不同的问题,而每一个问题都与其心理、成长特点有关。

然而,学会站在孩子心理成长的角度出发,关注孩子的内心世界,理解孩子行为背后的真正原因,那么,你的“教育”于孩子而言才会是一件幸事!

我们都应该明白这样一个道理:教育实际上就是一门“动心”的艺术,如果不能把工作做到孩子的心坎上,教育效果只会显得苍白而无力。

<<不一样的孩子心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>