第一图书网, tushu007.com

<<正能量>>

图书基本信息

书名：<<正能量>>

13位ISBN编号：9787511325426

10位ISBN编号：7511325424

出版时间：2012-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：邢思存

页数：171

字数：164000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

宇宙的力量是无穷无尽的，正如瑞士数学家莱昂哈德·欧拉所说：“宇宙的结构是最完善的，而且是最明智的上帝的创造，因此，如果在宇宙里没有某种极大的或极小的法则，那就根本不会发生任何事情。
” 世间的一切都在宇宙的法则下运转和变化，包括我们珍贵的生命。
不仅如此，我们每个人的内在还存在着一个小宇宙，它是宇宙力量的浓缩，虽然无形，却给我们带来巨大的力量和无穷的财富。
而使这个小宇宙释放出无限威力的密钥，就是我们的心灵。
我们的心灵拥有着强大的力量，它开启了我们体内的小宇宙，并引导我们获得任何有形与无形的财富。
心灵正能量是人类最有价值的体现，也是创造一切的动力之源。
也就是说，我们此时拥有的一切都是由自己的心灵正能量创造的。
那么到底什么是正能量呢？
科学的解释是：以真空能量为零，能量大于真空的物质为正，能量小于真空的物质为负。
而在本书中，正能量指的是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。
正能量让每一个生命展现出不同的色彩。
也许你此时的境况并不理想，那是因为你没有很好地运用这股强大的力量。
你可以把正能量想象成一匹野马，最开始的时候，它一定不会乖乖听话，可能会躲在你内心深处的某个角落，让你寻不到它的踪影；它也有可能在你身体里乱跑，让你处于焦躁不安之中。
因此，你需要细心地去寻找它，并且耐心地启发它、引导它、训练它，让它慢慢从你的内心显露出来，成为你获得成功的得力伙伴。
这个寻找与发现正能量的过程，就是我们开启内在世界的过程。
当你找到了正能量，就可以利用它为自己创造无限的财富与价值。
实际上，正能量是从无限的宇宙中来的，根据宇宙间的能量守恒定律，当它在你的身上流动的时候，如果你不在意它、不去开启它，那么它在你生命消逝之后就会重新返回宇宙之中。
请珍惜这份来之不易的正能量，让它在你身体中充分发挥自身的价值，帮助你获得想要的人生。
不要怀疑正能量的威力，本书可以明确地告诉你：只要你善于运用正能量，你就可以拥有自己想要的人生。
你的内在与四周时刻围绕着一种能量场。
它的流动方式反映了你的一切态度与思想。
如果你的内心是消极的、负向的，那整个能量场必然也是消极的与负向的。
根据宇宙间的吸引力法则，这个能量场会为你吸引来同样消极与负向的事情。
相反，如果你的内心是积极的、正向的，那整个能量场又会是怎样的呢？
答案可想而知，这个能量场将为你吸引来一切美好的事物，成为你获得美好人生的重要保证。
每一个本真的自己都是充满爱与喜悦的美好存在，但由于外界与内在因素的共同作用，这个真实的自我被物欲与迷乱遮盖住了。
你可能很久没有体会过喜悦与平和的力量了，你的人生不应该带有这种负向能量的色彩，也不该在碌碌无为中丢失了本性。
你可以再次找回最初的自己；你可以再次享受发自内心的喜悦；你可以在喧闹之中体味平和与静谧；你可以让爱温暖自己与他人——因为你拥有心灵的正能量！
无论你此时是贫穷还是富足，是处于人生低谷还是处于人生巅峰，这些都不是你得不到心灵能量的借口。
宇宙对每个人都是平等的，任何人都可以拥有心灵的正能量。
在这本书中，你将充分理解正能量的意义所在，也将完全掌握使用正能量的技巧与方法。
这本书将为你提供一条通往成功与梦想的便捷之路，一条没有阻碍与艰辛的路，一条充满了爱与喜悦

第一图书网, tushu007.com

光芒的路。
希望你能够在本书中与正能量亲密结合，发现它、认识它、使用它，并与它和谐地生活在一起。

内容概要

我们每个人的内在都存在着一个小宇宙，它是宇宙力量的浓缩，虽然无形，却给我们带来巨大的力量和无穷的财富。
而使这个小宇宙释放出无限威力的密钥，就是我们的心灵。
我们的心灵拥有着强大的力量，它开启了我们体内的小宇宙，并引导我们获得任何有形与无形的财富。
心灵正能量是人类最有价值的体现，也是创造一切的动力之源。
也就是说，我们此时拥有的一切都是由自己的心灵正能量创造的。
如果你的内心是消极的、负向的，那整个能量场必然也是消极的与负向的。
根据宇宙间的吸引力法则，这个能量场会为你吸引来同样消极与负向的事情。
相反，如果你的内心是积极的、正向的，那整个能量场又会是怎样的呢？
答案可想而知，这个能量场将为你吸引来一切美好的事物，成为你获得美好人生的重要保证。

在邢思存编著的《正能量》这本书中，你将充分理解正能量的意义所在，也将完全掌握使用正能量的技巧与方法。
《正能量》这本书将为你提供一条通往成功与梦想的便捷之路，一条没有阻碍与艰辛的路，一条充满了爱与喜悦光芒的路。

希望你能够在本书中与正能量亲密结合，发现它、认识它、使用它，并与它和谐地生活在一起。

<<正能量>>

书籍目录

第一章 感知正能量，活出全新自己
邂逅觉醒的契机
全然地聆听与观察
让意识住进你的身体
找出自己的本来面目
内在直觉的绽放
唤醒所有美好感觉
在每个当下真实地觉知
为心灵注入正向能量
第二 章快乐的秘密：你对了，世界就对了
向内心最深的地方探索
遵从你欢愉的本性
愉快地接受不可控制的事物
解除对痛苦之身的认同
用喜悦与积极指引行动
活出真性情的人生
第三章 让心平静，然后才有所见
感知源自于思想的沉静
从无声中观察万物
进入彻底无为的冥想
放松，获得静谧与平和
保持内在世界的宁静
重新获得敏感的心
第四章 思想铸就品格，品格决定成就
人活在思想的甘苦果实里
保持那些高贵的品格，
意图心也是一种思想能量场
用目标去统一思想与理智
将智慧用于正直的行动
时刻检查内在的意念与思想
做一棵有思想的芦苇
第五章 相信：幸福源于最简单的信仰
信仰是灵魂给予心灵的馈赠
即使祈求上天也要保持尊严
把自己置于美好的心愿中
勿使人生的价值标准颠倒
借助意志的力量实现梦想
信仰，但不要过于执拗
放下“ 不配得 ”的情结
第六章 以勇气打败恐惧，你才能主宰人生
直面内心的恐惧
消除心中的尴尬与疑虑
学会拥抱自己的阴影
持续而积极地进行自我肯定
告诉自己“ 我无所不能 ”

镇定而谨慎地面对一切
第七章 顺应生命之流，全心活在当下
万事万物都在当下被创造出来
找到你当下的激情
在危机中创造转机
想象力让生命拥有灵动感
不曾注意到的“盲点力”
抓住一闪而过的灵感
保持一颗孩童般的好奇心
第八章 专注：创造奇迹的力量
专注力，展现人生最美的风景
把精力集中在有价值的事情上
赋予自己专心致志的力量
用心智全心全意地投入
专注可以将“平凡”变为“非凡”
把能量集中在当下的美好
做一个全力以赴的人
第九章 在正习惯中升华自己
习惯本身就是一种力量
踏上自我转化的旅程
从习惯回忆的羁绊中解放出来
放弃对因果是非的执著
从抱怨的纠缠中撤离出来
第十章 回归简单：你自身的价值才是生命真正的价值
生命的价值在于质而非量
寻求内在的简单
在寂寞中享受简单的智慧
让心灵回归最初的模样
停止一切批判与自责
主动营造属于灵魂的快乐
第十一章 淡定：内心强大的力量
了解潜藏在内心的敌人
感知并掌握淡定的力量
保持平缓而有规律的呼吸
用”内在生态“对抗“精神污染”
给自己留一段独处的时间
从容地活出自己的精彩
第十二章 唤醒心中的巨人，激发无限可能
发掘隐藏在内心深处的种子
与自己的潜意识沟通
强化对成功的“饥渴精神”
打破沉闷的生活模式
他人助你寻回潜藏的力量
让希望住进内心
珍惜那些伟大的禀赋
第十三章 与宇宙相通，才能生生不息
你是宇宙中的一个精神能量体

吸纳属于灵魂的幸运力量
在休憩中攫取宇宙的能量
把自己当成地球的过客
维系好与大自然的能量联结
将宇宙能量转化为财富
第十四章 开启了爱心，就是开启了无穷能量的源泉
爱是一切的源起
启动生命中的感谢之泉
平等精神生出仁爱
像爱自己一样爱世人
正确的爱情观才能传递福音，
爱若不再，就请给对方自由
第十五章 束缚你的不是外物，而是内在的“心狱”
世间最难突破的关口
何谓根本的自由
现实与理想的矛盾
抛却心中的“妄念”
遗忘那些不友好的人和事
让人性的光芒照亮内在，
取舍间蕴藏着生命的智慧
第十六章 放下狭隘小我，拥抱无穷大我
世界就是我们本身
抛弃阻碍和谐的“分别心”
以谦卑之心对待一切
倾尽全力为世界和谐而努力
获得平衡、稳定与安全感
开展无我意识的探险
帮助别人就是强大自己
累积最高形式的能量

章节摘录

版权页： 推销员成功地运用自己的意图心达到了推销书的目的。
他是聪明的，在表达意图心的时候没有直接说服，而采用了一个巧妙的比喻，先把话题引开，最后又自然地引到让对方买书上，水到渠成。
量子物理学指出，所有事情都不是偶然或意外，而且每件事都是彼此相互联结的。
也就是说，你的意图心与所有事情都存在关联。
你的念头越强烈，你改变事情的能量就越强大，而所得到的也就越接近自己的愿望。
人生之中，无论处于何种卑微的境地，都不要自暴自弃，只要你渴望美好生活的意图心存在，只要你能让思想启动生命的全部能量，那么整个世界也会给你更多实现梦想的力量。
用目标去统一思想与理智 有些人苦恼于工作和琐事带来的压力，整日忙得团团转，而没有闲暇的时间来享受人生，享受生活给自己的回报。
造成这种现象的原因多半是这些人没有用目标来统一他们的思想、理智与行为。
一个人真正的人生之旅，是从设定目标的那一天开始的，以前的日子我约好了去见他的一位朋友--当时任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。
等我单独见到萨尔洛夫将军时，他直截了当地问我想找什么样的工作，具体是哪一个工种。
我想：他公司里的每一个工种我都喜欢，无所谓选不选了，便对他说随便哪份工作都行。
只见将军停下手中忙碌的工作，注视着我，严肃地说：‘年轻人，世上没有一类工作叫随便，成功的道路是目标铺成的！
’将军的话让我面红耳赤，而这句发人深省的话伴随我一生，让我以后一直非常努力地对待每一份工作。
”从罗斯福总统夫人的经历中，我们可以看出目标对工作的重要性。
其实，不仅是工作，我们对待生命中的任何一件事都要有明确的目标，否则将永远无法到达成功的彼岸。
只不过是在原地转圈而已。
目标引领着思想前进。
目标就像是茫茫海上的一座灯塔，唯有点亮这座灯塔，才能让思想的小船乘风破浪，驶入你理想的人生。
有人问美国的罗斯福总统夫人：“尊敬的夫人，您能给那些渴求成功的人，特别是那些年轻的、刚刚走出校门的人一些建议吗？
”总统夫人谦虚地摇摇头说：“对此我没有好的建议。
不过，先生，你的提问倒令我想起我年轻时的一件事。
那时，我在本宁顿学院念书，想边学习边找一份工作，最好能在电信业找份工作，这样我还可以修几个学分。

编辑推荐

《正能量》编辑推荐：每一项发明与创造，每一段快乐富足的人生，都依赖于这股神秘的力量；你所拥有的以及你将会得到的健康、财富、职业以及良好的人际关系，都来源于这股力量。
《正能量》将帮助你唤醒这股神秘的力量，你就能全然体验到生命的魔力，从思想、情绪和身体的桎梏中解脱出来，活出全新的自己！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com