

<<爱.是一切被爱的开始>>

图书基本信息

书名：<<爱.是一切被爱的开始>>

13位ISBN编号：9787511325938

10位ISBN编号：7511325939

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：纸墨飞花

页数：254

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱.是一切被爱的开始>>

### 内容概要

《爱是一切被爱的开始/醍醐灌顶书系》编著者纸墨飞花。

《爱是一切被爱的开始/醍醐灌顶书系》上篇的主旨是“大爱”，它会帮你打开狭隘的思维，让你明白

。爱不是只关乎自己的事，爱不是只关乎亲情、友情和爱情的事。

有时，我们总说感觉不到爱，感叹人心冷漠，埋怨老板苛责，抱怨工作不顺，心……但你可曾想过，自己是否用一颗充满爱的心在对待身边的这一切人和事呢？真正的爱。

不是自私的索取，而是无私的奉献；不是贪婪的占有，而是无怨无悔的付出；不是只关爱自己和家人，而是对每一个生命的敬畏。

本书下篇的主旨是“去爱”，它会告诉你带着爱去生活的益处。

这个世界从不缺少美，只是缺少发现美的眼睛；我们的生活也从不曾缺少爱。

只是缺少体悟爱的心。

得到爱的唯一途径，不是去占有、去索取、去争抢，而是从。

出发，勇敢地付出爱。

你爱，创意就会在喜悦感动中爆发；你爱。

冷漠的人心会渐渐被焐热；你爱，工作会让你变得斗志昂扬；你爱，管理就不是一条条冰冷的制度；

你爱，家人永远都会为你留一盏充满关爱的灯；你爱，执子之手与子偕老就会变成现实。

只要你敢于去爱，就会收获到意想不到的幸福。

## <<爱.是一切被爱的开始>>

### 书籍目录

上篇 爱，是生命的火焰

#### 第1章 爱是一种责任

只有对自己负责才有能力去爱他人

责任就是对自己要去做的事情有一种爱

勇于承担责任是一种无比强大的力量

多承担一点，在爱与责任中不断成长

不找任何借口，让责任到此为止

#### 第2章 爱是一种信任

去除猜疑，不要作茧自缚

放弃猜疑，给他人一份信任

相信自己：天生我材必有用

自信是赢得他人信任的基础

用信念掌控自己的命运

拿一份信任，换一份真心

#### 第3章 爱是一种包容

包容自己，别为打翻的牛奶哭泣

包容别人，宽恕比报复更有力量

用宽容的心溶解仇恨

少一分怨恨，就多一分快乐

心胸有多宽，世界就有多大

变对抗为包容，只有相互包容才能共同进步

#### 第4章 爱是一种真诚

人贵在于诚，真诚是打动人心的钥匙

以诚相待，诚实是通向真理的阶梯

学会欣赏别人，给予真诚的赞美

真诚地为别人喝彩，人生才更精彩

#### 第5章 爱是一种尊重

的心态之前，你首先是包容的、理解的。

每一种生命都值得我们敬畏

自尊无价

尊重他人就是尊重自己

自尊自重，才能赢得别人的尊重

随时摆正自己的位置

理解万岁，尊重源自理解

#### 第6章 爱是一种鼓励

在相互勉励中感受人情的温暖

生命的支撑需要爱的鼓励

鼓励是治愈自卑的良药

欣赏和赞美就是对别人最好的鼓励

走出“灰色地带”，生命会更精彩

#### 第7章 爱是一种奉献

奉献是快乐的源泉

从工作的奉献中感受快乐

施爱，比被爱更快乐、更幸福

有一种默默的奉献叫微笑

## <<爱.是一切被爱的开始>>

让世界因为你我而更加美好

### 第8章 爱是一种感恩

感恩不仅是一种心态，更是一种态度

学会感恩，用感恩的心代替抱怨的嘴

没有冷漠的人，只有漠视感恩的人

感恩生命，珍惜你现在所拥有的一切

感激折磨你的人，是他们促进了你的成长

下篇爱，是被爱的开始

### 第9章 你爱，人心不冷漠

谁也不是一座孤岛，谁也不能自全

爱让世界飞翔，努力做一个有爱的人

爱就像山谷回声，付出什么就得到什么

即使自己一无所有，也要学会和人分享

关爱生命，勇敢打破冷漠的心墙

爱是一种能力，更是一种幸福

### 第10章 你爱，创意不休眠

只有热爱生活，才能创造美好的生活

热爱生活的人，是懂得生活的人

把握瞬间的愉悦，让灵感喷发而出

创意，总是伴随喜极而泣的感动而来

创意无限，成功离不开创新

走出自己的思维定势，打破思维惯性

### 第11章 你爱，激情不冷却

工作是我们喜欢去做的事

做你所爱的，爱你所做的

激情是工作的灵魂

用爱点燃工作的激情

用100%的热情去做1%的事情

热忱的人总能高效地完成任务

### 第12章 你爱，管理不呆板

与人为善，善待自己的每一个员工

得人心者得天下，尊重下属会让你深得人心

对员工进行感情管理，让公司充满人情味

随时保持沟通，管理离不开沟通

用爱和信任点燃员工的热情

用分享的方式激励员工不断进取

微笑管理，让工作更轻松

### 第13章 你爱，客户不拒绝

用真诚的微笑打动客户的心

微笑服务是顾客满意的基础

以真诚感动客户，以服务赢得客户

一切以客户的需求为中心

善待客户就是对企业的忠诚

树立顾客第一、服务至上的观念

耐心负责地处理好顾客的抱怨

### 第14章 你爱，亲情不褪色

爱是需要表达的

## <<爱.是一切被爱的开始>>

人生路上，不要忘了回头修缮助你过河的桥  
岁月无情，不要等到成功了再回报父母  
对兄弟姐妹多一份关爱，别让人生留下遗憾  
用鼓励、赞扬帮助孩子摆脱自卑的阴影  
用宽容、豁达拓宽孩子狭隘的心胸  
第15章 你爱，友情不背叛  
友谊是最值得我们珍惜的感情  
敞开封闭的心，欣然接纳他人  
朋友一生一起走，那些日子不再有  
心心相印是奠定知己关系的基石  
给朋友一些力所能及的帮助  
宽容之花结出友谊之果  
第16章 你爱，爱情不走样  
平淡的相依相守就是幸福  
简简单单，平平淡淡就是真  
给爱一点空间，爱要亲密有“间”  
多给爱人一些宽容，婚姻会更美好  
多看伴侣的优点，不如意自然就会减少  
用理智的爱来构建和谐幸福的家庭

## &lt;&lt;爱.是一切被爱的开始&gt;&gt;

## 章节摘录

美国著名小说家、文学奖获得者海明威说：“只有自己经历的才是可信的。

”为什么只有自己经历的才是可信的呢？

我们借用美国的另一个作家弗·格森的一段话对此作出解释：“谁也无法说服他人改变，因为我们每个人都守着一扇只能从内开启的改变之门，不论动之以情晓之以理，我们都不能替别人开门。

”的确，每一个人只有自己经历了才能真正懂得，才能改变他自己。

光靠道德说教，是改变不了什么的。

所以说，我们需要的是自己的经验，而不是别人的说教。

这就决定我们必须去多承担一点，多经历一些，只有这样，我们才能获得更多的经验，更多的自信。

然而，什么“我不会做，我没有经验”已经成为当今部分年轻人的口头禅。

有一些年轻人过惯了舒适的生活，就像刚从温室孵化出来的雏鸡一样，当他们一脚跨进社会大门时才明白，原来的避风港没有了，迎接他们的将是惊涛骇浪般的考验。

一时间，在社会生存的现实困难面前，有的人迷茫了，有的人退缩了，有的人则想方设法地逃避责任。

由此就引发了这样一个问题：人是不是应该对自己苛刻一点？

当面对这样的问题时，每个人的答案都不尽相同。

有的人认为对自己不要太苛刻了，一辈子不就是图个安逸享受吗？

何必让自己那么累呢？

有的人则认为，只有对自己要求严一点，多经历一些事情，才能够担当更多的重任，才可以经受磨炼，才能够实现人生的价值。

那我们究竟应该怎样对待自己呢？

请看下面关于腔棘鱼的故事：腔棘鱼又称“空棘鱼”，这种生物由于脊柱中空而得名。

由于科学家在白垩纪之后的地层中找不到它的踪影，因此曾认为这个物种已经告别了世间，全部灭绝了。

1938年在南非，人们发现了一条腔棘鱼，这个史前鱼种居然还活着。

在距今四亿年前的时代，腔棘鱼的祖先凭借强壮的鳍，爬上了陆地。

经过一段时间的挣扎，其中一支越来越适应陆地生活，成为真正的四足动物；而另一支在陆地上屡受挫折，又重新返回大海，并在海洋中寻找到一个安静的角落，与陆地彻底地告别了。

而这个安静的角落居然是在11000米深的海底。

众所周知，人类入海比登天还要难。

首先是因为巨大的压力：水深每增加10米，压力就要增加一个大气压。

在11000米深的海底，压力将高达1100个大气压。

别说人的血肉之躯，就是普通的钢铁构件也会被压得粉碎。

还有海底的恶劣环境：黑暗、寒冷。

太阳光进入海洋中很快被吸收，海洋深处光线稀少，热量自然难留，水下的寒冷、黑暗可想而知。

然而，腔棘鱼却能生活在非常深的海底，并把自己隐藏在海底礁石的洞穴里。

在恶劣的海底世界里，它们以生存为目标，不断给自己施加压力，在自己创造的历史里痛并快乐地生存着，超乎想象地存活了四亿年。

就是在艰难的压力下生存的腔棘鱼，足以成为人类学习的楷模。

再举一个比较容易理解的例子。

当你挑担子的时候，如果你能挑得起50公斤重量，你感觉不舒服，于是就减掉10公斤，这样感觉起来就舒服多了。

但是，如果你想继续这样舒服下去，于是一而再再而三地给自己减压，到最后恐怕10公斤也挑不起来了。

但是，如果你在能够挑起50公斤的基础上，再加上5公斤。

也许你刚开始会觉得很累。

## <<爱是一切被爱的开始>>

但是，你咬咬牙、挺一挺就会扛过去，这样你可以逐渐将肩上担子分量加到100公斤，甚至可以比100公斤更重。

有人曾经做过这样的比喻，人就像一根弹簧，当外界施加的压力越大时，产生的反弹力就越强，也就越能提高个人面对困难、克服困难的能力。

这个比喻很贴切，人必须像弹簧一样，经历过了，才能够承担更多。

而为了承担更多，必须首先积极地去经历。

人生的价值绝不是在安逸中的享受，而是在于不断地挑战。

说到这里，就让人想起清代的曾国藩。

他在初期征剿太平军时屡战屡败，甚至在安庆之役失败之后，一度想投湖自尽。

但是，他在给咸丰皇帝奏折中写道：“臣屡战屡败，屡败屡战。”

正是这种负责任的精神和永不放弃的韧劲，曾国藩取得了最后的胜利。

所有人都是一样的，没有承担，便没有经历，也不会有经验，就永远不会享受到成功的喜悦。

如果我们为企业创造了价值，我们也就为自己创造了价值，并且为自己创造了机会。

在现实工作中，做得越多的人，总是成长越快；相反，斤斤计较的人，就会止步不前。

只有敢于担当，经受无数的磨砺，坚持不懈地努力，才能一步步接近成功。

不找任何借口，让责任到此为止任何借口都是推卸责任，在责任和借口之间，是选择责任还是选择借口，体现了一个人的人生态度。

静下心来时，想想自己有多少理想没有实现，多少计划和目标化成了泡影，想想自己有多少次在为自己的懒惰、懦弱找借口，获取宽慰？

知道吗？

这是一种对自己不负责任的表现，因为正是这些借口扼杀了一个成功的你，一个理想的你，一个让自己满意的你！

P11-P13

<<爱.是一切被爱的开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>