第一图书网, tushu007.com

<<人生中的气味心药>>

图书基本信息

书名：<<人生中的气味心药>>

13位ISBN编号：9787511326720

10位ISBN编号：7511326722

出版时间：2012-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙浩

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孙浩编著的《人生中的七味心药》内容介绍：身处红尘纷扰之中，过着压力重重又周而复始的生活，我们的心似乎也在不经意间被俗化、被扭曲扪心自问，今时今日，你是否依旧保持着心灵的完好？
其实一切尚可以挽回，只要你肯真心地为心灵去救赎。
只要自己的心是晴朗的，就没有什么暴风骤雨的时候！

我们不要放任自流，任自己的心灵在困顿与黑暗中延续。
一起来翻阅《人生中的七味心药》吧！

第一图书网, tushu007.com

<<人生中的气味心药>>

书籍目录

第一篇 心不正，剑则斜：正身在于正心
茶毒生命的妄念
恶习蒙蔽性灵
忌妒之心——摧毁灵魂的毒药
吝啬之心——最为卑微的贫穷
炫耀之心——为你的虚荣埋单
犹豫之心——为人生平添遗憾
懒惰之心——对于生命的浪费
掉举之心——总与成功差一步
依赖之心——退化双腿的拐杖
遮掩之心——没有担当的懦夫
贪婪之心——生命之舟的颠覆
色欲之心——放纵后的大苦恼
愤恨之心——笼罩人生的阴影
明鉴之心——贵在有自知之明
自省之心——人生智慧的源泉
忏悔之心——重归正途的开端
心正剑方正
第二篇 心不善，生祸患：翦灭心内魔障
善恶就在一瞬间
为善最美
点燃那盏生命之灯
让内心有爱
与人为善，就是与己为善
每天为别人做一件善事
一分给予一分收获
济人于危难
与人分享，便有双倍的幸福
对众生一视同仁
给予应出于至诚
君子成人之美，不成人之恶
众生平等，善待一切
莫轻小恶，以为无殃
放下屠刀，立地成佛
第三篇 心不宽，钻角尖：扩展心的容积
心有多大，世界就有多大
多一些忍让，少一些争端
遇事莫钻牛角尖
路径窄处，留一步与人行
善胜敌者，不争
仇恨的灼烧
其争也君子
仇恨埋葬理智
“小心眼”毁了谁？

爱你的仇人
亲友之间和气为主
婆媳不争，家更安宁
不痴不聋，不做阿姑阿翁
女人要糊涂，生活才幸福
宽可容忍，厚能载物
宽恕净化心灵
常怀感恩，淡却仇怨
容人所不能容
第四篇 心不诚，事不灵：拔掉心中劣根
对事不忠，做事不成
君子立志，不因物移
学而不倦，一生进取
坚持到底就是胜利
心态要诚恳，做事要踏实
保持心灵的完整
相信自己——你一定行
用自信去披荆斩棘
我是最好的！
我是唯一的
勇于向极限挑战
礼不诚，反害己
心诚事方成
一诺当有千金重
恶意欺人，玩火自焚
坦诚认错，才能挽回形象
第五篇 心不怡，忧愁起：拨散心灵乌云
世界随心情而变
心康才能体健
所有的痛苦不过是锻炼
祸兮福所倚
放下才能解脱
斩断心头的绳索
其实快乐源于心底
为他们开心一点
一味内疚于事无补
忘记过去不幸的自己
远离孤独感
有一种美丽叫错过
有缘无分莫执著
淡看爱的流逝
坦然接受生命的无常
生命不只属于你自己
第六篇 心不安，欲无边：让心多点淡然
知足常乐
丢掉多余的东西
别被欲望赶着跑

不安分的人容易掉进陷阱
身外物，不奢恋
有时金钱也有毒
金银有价，人生无价
幸福不在于贫富
让期望再低一些
简单地活着
随意就好
人生讲究个“适度”
第七篇 心不静，所以乱：按捺心的浮躁
身静乃是末，心静才是本
扫除心中落叶
止息心的纷扰
心中有事世间小
于静处还原生活
做事常念静与思，莫让前进反成退
按捺内心的浮躁
嗔心不除，休言淡定
莫生气
忍字高
无比较心，做我们自己
弓满则折，月满则缺
定力生智慧
荣也不惊，辱也不惊
不要丢失本性
除物累，静心思
淡泊明志，宁静致远

章节摘录

人的头脑犹如一个大容器，装进什么样的信息就储存什么样的信息。
如果人通过各种信息渠道得到的都是暴力、色情、拜金主义及现实社会中的利益争斗，这些不良信息就会在人的大脑中产生各种妄念，而且这些妄念不会自生自灭，经过一段时间之后会逐渐形成固定的观念，长久地占据人的大脑。
清除妄念的最好方法就是大量接受真诚、善良、宽容等良性信息，以人的正念取代脑中的妄念与邪念，其他任何人为的强制方法都难以消除思想中的妄念。
妄念，又称为“妄想”。
例如，我们早晨睁眼，脑子里不断想事情，种种念头、种种幻想、公事私事、人我是非、历年的陈年往事就会像过电影一样一幕一幕地过去，又像奔流不息的瀑布，没有一分一秒停止。
心中有很多割舍不下的事或物，那么妄念是很难被清除的。
对待妄念，我们要记住两个词：一个是“不忘”，另一个为“不起”。
不忘“见宗自相光明”，不起“遮遣、成立、取舍”等心，这是最最重要的。
这样，妄念突起时，不压制它，不随它跑，不产生任何爱憎、取舍之心，才能感悟到逍遥人生。
情景展现传说，从前有一位名叫金碧峰的高僧，他有很深的禅定功夫。
他的禅定功夫已经到达无念的境界，只要一入定，任何人都找不到他。
有一天，皇帝送他一个紫金钵。
他心里非常高兴欢喜，于是对钵起了贪爱之念。
一日，金碧峰的阳寿将尽，阎罗王便派了两个小鬼前来索命，可是任他们东寻西找，就是找不到金碧峰的魂魄！
两小鬼不知道该怎么办，于是，去找“土地”帮忙、“土地”对小鬼说：“金碧峰已经入定了，你们根本找不到他的。
”　　两小鬼央求“土地”为他们出个主意帮帮他们，否则回去没法向阎罗王交差。
“土地”想一想说：“金碧峰他什么都不爱，就爱他的紫金钵，如果你们想办法找到他的紫金钵，轻轻地弹三下，他自然就会出定。
”　　于是，两个小鬼东找西找，找到了紫金钵，轻轻地弹了三下。
当紫金钵一响，果然！
金碧峰出定了！
说：“是谁在碰我的紫金钵。
”　　小鬼就说：“你的阳寿尽了，现在请你到阎王爷那儿去报到。
”　　金碧峰心想：“糟了！
自己修行这么久，结果还是不能了脱生死，都是贪爱这个钵害的！
”　　于是，他就跟小鬼商量：“我想请几分钟的假，去处理一点事情，处理完后，我马上就跟你们走。
”　　……

编辑推荐

心不正，剑则斜：正身在于正心。
心正者能够摒除妄念，他们经得起各类欲望的诱惑，他们不惧邪恶的恐吓，他们的心中没有阴险一说，而是坦荡地该做什么就做什么。
他们活得安然，而不是忐忑。
心不善，生祸患：翦灭心内魔障。
心善者总是在别人受难之时心甘情愿地伸手相助，他们的善良是一种自觉的付出，不掺杂利益关系与尔虞我诈。
所以，他们总是活得那般充实与快乐。
心不宽，钻角尖：扩展心的容积。
心宽者不会为一些鸡毛小事大动肝火，不会为一些蝇头小利斤斤计较，更不会为些许间隙而明争暗斗、誓必报仇。
所以他们每每都是那么理智，每每都是那么轻松。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com