

<<微笑也是生产力>>

图书基本信息

书名：<<微笑也是生产力>>

13位ISBN编号：9787511327161

10位ISBN编号：7511327168

出版时间：2012-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：靳会永

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<微笑也是生产力>>

前言

微笑是人的一种自然表情，但它却具有很强的传导性，不仅能够体现自己心情不错，而且能够使他人感到愉快。

更为重要的是微笑还能清晰地传导出亲切、信任、尊重、鼓励、温馨等信息。

这一特性赋予了微笑丰富的社会化内涵，并由此也植入了巨大的现实性功效。

当今时代是以人与人之间交际、交流为主要形态而展开的，所以，研究并开发微笑的社会化功能，不仅非常有必要，而且刻不容缓。

完全可以下结论：真正懂得微笑的人，一定会比别人获得更多的机会、占有更多的社会资源，一定更容易取得成功。

扩而大之，一个企业、一个团体，都存在微笑服务，微笑形象的定位问题，在过去的认识中这属于一种软实力范畴，如今，谁也不会否认它实际上已经成了你的生产力，甚至是核心竞争力！

每个人都会微笑，但未必每个人都懂得微笑的价值、作用，更未必知道如何去运用微笑以及相关注意事项和使用技巧，在此，本书将和你一起深入探讨，共同研究提高。

有一点必须首先明确：微笑也是生产力！

<<微笑也是生产力>>

内容概要

《微笑也是生产力》内容介绍：扩而大之，一个企业、一个团体，都存在微笑服务，微笑形象的定位问题，在过去的认识中这属于一种软实力范畴，如今，谁也不会否认它实际上已经成了你的生产力，甚至是核心竞争力！

每个人都会微笑，但未必每个人都懂得微笑的价值、作用，更未必知道如何去运用微笑以及相关注意事项和使用技巧，在此，《微笑也是生产力》将和你一起深入探讨，共同研究提高。

有一点必须首先明确：微笑也是生产力！

<<微笑也是生产力>>

书籍目录

第一章 微笑点亮人生，平常心是你最大的财富送给自己一个微笑做你认为快乐的事人生要顺其自然
宁静淡泊的生活用平常心面对人生淡泊生活不求名利不必过于在意别人的看法好人生由好心情决定用
阳光心态面对生活第二章 一笑泯恩仇，微笑是化解矛盾的最佳方式对待恶言保持微笑没有必要针锋
相对宽容是一种能力退一步海阔天空站在别人的立场考虑问题学会原谅，大器者方能成大事谅解比指
责更有效用微笑和赞美代替指责用豁达的态度过宽松的生活第三章 遗憾在所难免，一笑而过轻装前
行缺失也是一种美守住乐观的心境遗憾也许是另一种机会无论何时都要有好心情总有一扇门是为你而
开简单生活，简单做人克服忧虑，不要做情绪的奴隶坦然面对生活中的种种困惑第四章 微笑是拯救
孤独最好的良方微笑是我们的生存法宝寂寞会滋生浮躁浮躁心态贻害无穷没有压力不行，不会减压更
不行战胜自己而不是别人忍耐是一种理性的力量学会忍耐才能超越逆境可以孤独，不可以寂寞笑容的
多少取决于心境第五章 微笑是挫折的克星，没有过不去的坎在逆境中更要微笑再苦也要笑一笑点燃
生命的激情面对失败坦然处之在失败的废墟中崛起命运掌握在自己手中厄运、幸运，因人而异自信
的人拥有更大的勇气用微笑和热情去拥抱失败第六章 微笑是职场的利器，得人脉者得天下微笑是最好
的名片付出微笑，收获回报主动关心别人的需求养成微笑的职业习惯微笑是通往成功的金钥匙微笑能
提升企业竞争力人脉资源是你最大的财富用好人缘铺就晋升大道第七章 微笑温暖家庭，和睦氛围需
要用爱心营造微笑着与爱人沟通交流微笑让家庭充满温馨对爱人的过失要宽容互尊互敬，家和万事兴
微笑是幸福的标志枯燥的生活要多些惊喜微笑是家庭和睦的良药第八章 微笑提升人生质量，快乐是
最重要的放松心情享受生活最重要欣赏自己是快乐的开始少计较，是快乐之源笑口常开与忧虑绝缘把
快乐放大就能感受到幸福微笑帮你把负面情绪扫地出门别让琐事毁了你的心情为心中的烦恼找个出口

<<微笑也是生产力>>

章节摘录

幸福的诠释是微笑，快乐的意义是微笑，温暖的真谛是微笑，挫折的鼓励是微笑，坚强的象征仍然是微笑。

微笑是永远不凋谢的花朵，它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会绽放。

微笑，给他人以美感，给自我以轻松；在微笑中送去温馨的问候，在微笑中播下友谊的良种。

微笑是无形的春风，拂去他人的忧伤；微笑是有形的丝雨，滋润自己的心灵。

微笑，使自己保持一种清丽的心境。

不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。

大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果仅去追求两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。

就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去淋浴忧伤。

在生命之旅中我们须有这样的一种风度：失败和挫折，不过只是一个记忆，只是一个名词而已，不会增加生命的负重。

带着伤痕把胜利的大旗插上成功的高地，在硝烟中露出自豪的笑容，才是人生的又一份精彩大风可以吹落碎石，却永远吹不倒崇高的大山。

我们需要学会过滤自己的心境，善于给自己的心情放假，不停的奔波，让我们的笑声带有几分苦涩。

因此，要经常打扫心灵库房，把昨日的烦恼清扫出去，腾出心灵的空间来存放更多的今天的快乐。

人生有时候就是活一种心情，心情质量也是生命的质量。

有很多世事我们不能把握，但我们可以展露笑脸，在微笑中迈向洒脱，在微笑中展现风度。

面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我们都要选择微笑，用真情将微笑写在脸上。

多一份自信，少一份失望，这叫乐观；多一份勇气，少一份怯弱，这叫顽强；多一份微笑，少一份皱眉，这叫生活！

借用一句名言：“假如别人不给你微笑，那你就慷慨地将微笑送给别人吧”！

渴望成功，自然相信微笑的魅力之所在。

领导的微笑，同事的微笑，亲人的微笑，朋友的微笑如一种无声的美丽，在脸上开出花朵来。

生活中有各种各样的笑，快乐的微笑发自内心，会意的微笑给予欣赏，感恩的微笑出自真诚，微笑的内容是情感所赋予的，微笑，似一股源自心底的清泉，涌向我们的周身。

在无助痛苦时，微笑就如一个散发着暖意的手帕一样，熨帖着那颗冰凉的心。

每一种微笑就像一首首精美的小诗那么耐人寻味，摄人魂魄，所以我从不吝啬自己的微笑，即使心里再苦，我也要慷慨地把微笑送给我周围的人。

事业、生活离不开微笑，就如我们离不开水和阳光一样重要。

做人要充满自信，要微笑着面对人生，生活中有许多快乐与幸福你要细心的发现，然后尽情地享受这样的快乐，尽情地笑；生活中也有许多的不如意，虽然会有热心的帮助，会有知心的话语，但是谁也代替不了你去面对的生活中的一切，一切痛苦都要你自己承担，既然都是要面对，你何不勇敢些呢？

虽然心中有万般痛与苦，但是你要让人们知道，你行，你可以！

所以此刻你何不把笑意写在脸上，让你的日子，因为微笑而更加灿烂，做一个善待微笑的天使！

常常送给自己一个微笑，让自己时时快乐，你的一生一定是美丽快乐的一生。

给自己一个微笑，你就会领悟：痛苦一次，对快乐的理解就会更具体一次；失败一次，对成功的认识就会更深刻一次；受挫一次，对顺利的感觉就更清楚一次；失误一次，对认真的意义就会更明白一次。

。

<<微笑也是生产力>>

编辑推荐

微笑是人的一种自然表情，但它却具有很强的传导性，不仅能够体现自己心情不错，而且能够使他人感到愉快。

更为重要的是微笑还能清晰地传导出亲切、信任、尊重、鼓励、温馨等信息。这一特性赋予了微笑丰富的社会化内涵，并由此也植入了巨大的现实性功效。

<<微笑也是生产力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>