

<<王阳明最神奇的心学>>

图书基本信息

书名：<<王阳明最神奇的心学>>

13位ISBN编号：9787511327192

10位ISBN编号：7511327192

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：王阳明 原著,罗智 编著

页数：278

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王阳明最神奇的心学>>

前言

王阳明，字伯安，名守仁，浙江余姚人。

明朝伟大的哲学家、军事家、教育家、文学家，“心学”创立者。

少年时便胸怀大志，以“正心修身，平治天下”为己任，后因体弱多病，接触佛、道思想，并于家乡的“阳明洞”习道家导引术以养生，因此以“阳明”为号。

青年时步入仕途后，因上疏触犯权倾朝野的宦官刘瑾，被廷杖四十，并贬谪至穷山恶水之中的边远山区——贵州龙场。

在龙场任驿丞的日子里，尽管环境十分恶劣，当初甚至无处可居，三餐难以为继，但他以一种坚定的求道精神，克服了种种困难，励志修身不已，终于在一个夜晚，领会到了儒家失传已久的“格物致知”要旨，洞见了自我的本来面目，彻悟了“知行合一”这种天地间的终极智慧，从而创立了影响后世至今的一门学说——心学。

自“龙场悟道”后，王阳明继续以讲学的形式向世人阐述他的心学思想，认为“心即是理”，只要通过格物致知的实践功夫，将各种蒙蔽心体的闲思杂念拂去，便能认识本心中的“良知”，从而让源于良知的本能智慧显露出来。

以此应事接物，则能心定神明，洞察到事物的本质规律，顺势而行，事半功倍。

后来，王阳明任南赣巡抚，以超绝的智慧和才干，短时间内即剿灭盘踞江西各郡多年的众多巨寇，并在宁王叛乱的紧急关头，处变不惊，沉着应对，仅用四十二天便生擒宁王，平定叛乱。

以显赫战功一路升迁，官至南京兵部尚书，封新建伯。

卒后谥号文成。

纵使在繁忙的军旅生涯，王阳明也不忘与学生、朋友们讲学，而且每到一地，他都积极修建书院，推行教育，提出了很多见解独到的治学、育人之论。

如他认为“凡饮食只是要养我身，食了要消化。

若徒蓄积在肚里，便成痞了，如何长得肌肤？

后世学者博闻多识，留滞胸中，皆伤食之病也”，以此比喻做学问要善于消化，须融会贯通，才能运用自如。

在做学问方面，强调以“立志”为要，“志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有不本于志者”，“志立而习气渐消。

学本于立志，志立而学问之功已过半矣”，凡事只要有一种持之以恒的志向，时刻为这个目标而努力，就有成功的可能。

为帮助学生树立志向，王阳明还有针对性地提出了如何立志的方法，使学生们受益匪浅。

作为一个已彻悟了心灵奥秘的教育家，王阳明有着非凡的洞察能力，他往往能洞悉学生们内心的弱点，一针见血地指出他们身上的毛病，以及给出如何改正缺点的有效方法。

如薛侃多悔，王阳明便告诫他说：“悔悟是去病之药，然以改之为贵。

若留滞于中，则又因药发病。

”指出一个人有改错之心是好的，但吸取教训后，就不要想那么多了，不然一味纠缠于已发生的错误当中，就会钻进牛角尖，因不断悔恨而时刻折磨自己。

对于如何正确思考问题，王阳明从“致良知”、“知行合一”的观点出发，也提出了自己的独到看法。

如他说过：“良知愈思愈精明，若不精思，漫然随事应去，良知便粗了。

”认为做一件事时，如果只是不着边际地去思考，就会有毁誉、得失等各种杂念掺入其中，就会看不到事物的本质，得不出正确的结果。

这种观点是很有见地的。

在平时的应事接物上，王阳明已臻于“道”的化境，悟到“心无所滞”的重要性。

如他曾借除草的机会点化学生：“草有妨碍，理亦宜去，去之而已。

偶未即去，亦不累心。

若着了一分意思，即心体便有贻累，便有许多动气处。

<<王阳明最神奇的心学>>

”指出平时做事时的态度，也应和除草时一样，要有一种圆活的心态，即使偶然做错了某些事，也要保持镇静，不必过于在意，这样所做的事情才不会变成心灵的累赘，从而轻装上阵，不为情绪所扰，把握住处理事情的正确方向。

王阳明长期与学生及友人论学，宣传自己的哲学思想和主旨。

后来，他的学生徐爱、陆澄、薛侃、钱德洪等，把王阳明先生论学的语录及书信搜集起来，辑成《王文成公全书》（现称《王阳明全集》）共三十八卷。

其中，《传习录》单独列为全书（集）第一篇，分上、中、下三卷，乃王阳明哲学思想中的精华部分，也是研习心学的重要经典。

<<王阳明最神奇的心学>>

内容概要

《王阳明最神奇的心学》是国内第一部以笔记的方式解读王阳明心学智慧的著作。共八个章节，以通俗化的语言分别从人生处世，立志，治学，磨难等角度全方位阐述了王阳明的思想，并有编著者在解读王阳明心学时的心灵感悟。本书以王阳明的原话和解读为基础，针对随着社会不断向前发展，人的心灵深处愈感孤独、苦闷、烦躁、矛盾等问题，给出了一张张神奇的心灵药方。阳明心学使大众获得了一种从未有过的轻松、自由，生命的束缚一经挣脱，精彩随之而来。

学习阳明心学，你会发现所有的一切都变得顺利，没有任何事情再能干扰你。

<<王阳明最神奇的心学>>

作者简介

王阳明是明朝最杰出的政治家、军事家和哲学家，也是中国历史上极为罕见的立德、立功、立言三不朽的伟人。

罗智，心灵励志作家、王阳明心学研究者。

十多年前，因机缘巧合，“偶遇”明朝心学大师王阳明，从此身体力行，苦心钻研其著作，并在人生、事业最低谷期，凭借王阳明的心灵智慧，成功地度过了一个个难关。

本书是国内第一部以笔记的方式解读王阳明心学智慧的著作

<<王阳明最神奇的心学>>

书籍目录

自序：发现心灵的智慧

第一章·磨砺

王阳明的人生之路充满坎坷，所遇到的困难是我们今天无法想象的，但他却凭借自己的努力，成就了一段辉煌千古的传奇。

这样一个对生命有深刻体悟的人，他是怎样对待磨难的呢？

第二章·处世

在现实生活中，我们经常能够发现，有一些人很有人缘，不论遇到谁，都能很快打成一片，赢得别人的好感，似乎具有一种独特的魅力。

历史上的王阳明正是这样的人。

王阳明以他的切身体会，深知为人处世中的玄机，在这个问题上，他掌握了怎样的奥秘呢？

第三章·行动

王阳明在寻找“理”的过程中，起初他以为要先把所有关于“理”的知识弄明白，才能达到认识的顶点，才能“悟道”。

然而在几经碰壁后，他终于通过自己的亲身体验，悟到了学习任何一种事物的最高心法。

这种心法是什么呢？

第四章·智慧

17岁时，王阳明前往江西娶妻，住在岳父的官署中，闲聊之余便苦练书法，没想到本来书法平平的他，几个月过去，竟然书法大进，一手毛笔字写得龙飞凤舞，神形兼备，如得神授。

在练书法的过程中，王阳明悟到了什么道理，使得其书法进步如此神速？

第五章·态度

王阳明是一个很有“气场”的人。

很多时候，在他的身上仿佛有一种无形的能量和磁力，把许多人吸引到他身边来。

更为奇特的是，在一些独特的场合，这种“气场”之力，会有意无意地“迫使”别人认同他的意见...

...王阳明的“气场”，到底源于何处呢？

第六章·治学

王阳明的爱好是十分广泛的，三教九流，文学书法，象棋乐理，骑射兵法，无所不究。

令人奇怪的是，王阳明有这么多爱好，他又似乎很快都能精通，样样都拿得出手。

他是怎样做到这一点的？

其中有什么奥妙呢？

第七章·立志

古人认为，“志一而动气”。

就是说一个人的志向意念集中到一个地方，他的能量也会随之向这个方向流动。

其实世上每件事的完成，都伴随着一个立志的过程，志向坚定，念兹在兹，不断朝这个方向努力，就有可能实现自己的理想。

在这方面，王阳明给我们揭示了哪些奥秘呢？

第八章·心灵教育

王阳明是一位善于因材施教的教育家，他以齐万物同观、融天地为一体的“赤子之心”，敏锐地洞悉到了少年儿童性情特点，并提出了符合规律、卓有成效的儿童教育原则及方法。

<<王阳明最神奇的心学>>

对于儿童教育，应该注意哪些方面的问题呢？

<<王阳明最神奇的心学>>

章节摘录

版权页：人需要有为“真我”着想的心，才能克服自己的弱点。

能够克服自己的弱点，才能完善自己的人格，从而成就人生中的事业。

这个“为己之心”，当然不是普通人所说的“为自己着想”的“自私思想”的意思。

王阳明认为，圣贤只是为己之学，人还有另一个自我，深藏在身心深处，不为常人所知，这就是“真实的自我”。

只有真正为这个“真实的自我”着想，为心中更为长远的目标而考虑，才能做到克服自己的种种弱点，也才能因此而完善人格或成就事业。

可以说，能取得巨大成就的人，都是那些为了实现心中的梦想而下决心克服自己弱点与缺点的人。

他们修炼自己的心灵，将它提升到了一个新的层次，以虚待物，大脑处理信息更为迅速与准确。

有一位网球运动员，从小便有极高的体育天赋。

从9岁第一次接触网球起，他便深深地迷上了这项运动。

不久后，他在家乡便找不到对手了。

12岁时，很多国家级选手都输给了他。

但是，这位少年网球奇才的脾气却很坏。

在赛场上稍不如意，他就控制不住自己的情绪，暴跳如雷，大骂粗话，甚至当场摔砸球拍。

正因为他不善于控制自己的情绪，动不动就发怒，浮躁的心理影响了技术的发挥，很多本来能够胜出的比赛，结果他却打输了。

他的父亲对此甚为忧虑，认为儿子如果不能尽早改掉这个坏毛病，即使他再有天赋，也不可能取得卓越的成就。

于是，父亲果断地对儿子作出了禁赛6个月的“处分”，让他彻底反省自己。

对于这个少年来说，网球早已成了他生命中不可或缺的一部分，6个月不准他摸网球拍，实在是项十分难熬的惩罚。

有时球瘾发作了，心里难受得跟猫抓似的。

度过了坐卧不安的两个月后，少年逐渐从狂躁的心理状态中走了出来，他开始检讨自己以前的言行。

这时父亲不失时机地带他去观看一些顶级赛事，让他看看并学习那些优秀的网球名将的言谈举止。

通过与别人的对比，少年逐渐认识到了自己以前动辄发怒的行为是多么幼稚和可笑，他决心用意志来克服自己的弱点。

然而俗话说得好，“江山易改，禀性难移。”

虽然少年认识到了自己发脾气的坏处，他也很想改，但这种长久以来养成的坏脾气却不是改就能改的。

他对此一筹莫展，只好去请教父亲。

父亲没说什么，起身去倒开水，不料失手将一只玻璃杯掉到地上摔碎了。

父亲问道：“看到那只摔碎了的玻璃杯吗？”

有什么感觉？”

少年不解地说：“没什么呀，只不过是一只玻璃杯摔碎了而已，下次小心点就行了。”

父亲赞许地点点头：“这就对了，玻璃杯打碎了就是打碎了，即使你怎样发怒或懊恼，它也不会复原，还不如保持镇定去做其他事。”

少年若有所思地听着。

顿了一会儿，父亲又说：“你要细细体会此时如何平静应对玻璃杯打碎的心情，牢记在心中。

如果以后自己想发脾气时，及时想一想这种经验，就能找回能使自己冷静看待这一切的力量，从而改变乱发脾气的坏习惯。

只要勤于练习，很快你就会掌握这个诀窍。

要知道，我们每个人的内心都有一个‘真我’，它能让我们平静地面对一切问题。

少年恍然大悟，但他还有一个疑问：“爸爸，既然你有这么好的方法，为什么不早说，帮我更早地改变缺点呢？”

<<王阳明最神奇的心学>>

”父亲笑了，说：“傻孩子，你没有主动地要求改变自己，我告诉你再好的方法又有什么用？”

”少年也笑了，他牢牢地记住了父亲的话，从此认真练习着这个可以改变不良习气的诀窍。

6个月时间很快就过去了，少年的言行不知不觉地发生了很大的变化。

当他重新出现在赛场上的时候，人们惊奇地发现，他的脾气变好了。

无论是普通赛事的第一个球，还是顶级赛事决赛中的最后一个球，他的表情都泰然自若，保持着一种平常心。

其他一些诸如裁判误判、偶然失误等小事，他根本就不放在心里，心灵已达到一种既兴奋又忘我的最佳状态。

奇怪的是，当他不把这些以前几乎能令他精神崩溃的事挂在心中后，他的动作变得几近完美，极少出现失误。

他的技术从此突飞猛进，15岁时，终于称霸网坛。

正如古人所说：“意气不从天地得，英雄岂藉四时推。”

”一个人所具有的一种胸怀、气度，乃至境界，不是天生就有的，而是自己努力修养得来的；要成为一个独立于天地的“英雄”，就不能光想着靠别人的力量，一定得奋起勇气，自己成为自己的主宰，超越一切弱点，这样才是一个大写的人——一个真正的“英雄”。

所以，我们要注重涵养心性，时时灵明在躬，观照“真我”，不管碰到什么事情，都要首先想到“真我”，以找到“真我”为重，浑然不知世间还有什么事物更大于这件事。

如此持之不懈，把“真我”涵养、锻炼得虚虚灵灵，有感而应。

虽然这个“真我”不能进行思维，但它能与任何一个层次的思维结合。

当它一旦与某个想法融合后，所发出的力量是十分大的。

有的心理学家认为，意志抵不过想象的力量，其实就是因为所谓的“意志”，只是大脑表层的想法；而当时的想象，则是由接近“真我”的意识层所发出来的。

在生活中，当旧的“自我”受到情绪刺激时，如能马上看到“真我”，不要让它与情绪结合，这样内心就不会受到干扰，就可以摆脱那个心量狭小、暴躁、易受打扰的“自我”的控制，而使自己的能力充分发挥出来，从而增加成功的机会。

<<王阳明最神奇的心学>>

编辑推荐

《王阳明最神奇的心学》编辑推荐：真正读懂了阳明心学，你就能掌握自己的内心世界而立于不败之地了。

王阳明具有异于常人的智慧，他通过的合理方法，让自己的心灵境界得到提升，开发了人本来具有的智慧潜能。

他由普通人到“超人”的超越，为人类提供了自我完善的典范。

真正读懂了《王阳明最神奇的心学》，你会发现没有什么不良情绪再能干扰你，你也就更有能力去克服任何困难；大脑的控制机能就不会受到任何障碍，你就能动员所有的资源来处理并解决遇到的问题。

阳明心学使大众获得了一种从未有过的轻松、自由，生命的束缚一经挣脱，精彩随之而来。

<<王阳明最神奇的心学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>