

<<聪明女人的66封读心札记>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人的66封读心札记>>

13位ISBN编号：9787511327215

10位ISBN编号：7511327214

出版时间：2012-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人的66封读心札记>>

### 前言

如果能知道对方在想什么就好了！

如果对方说的能跟他心里所想的对上号就好了！

2000年，随着美国好莱坞大片《偷听女人心》的热卖，女人内心深处的这种渴望就更加强烈了。

难道我们真的没有办法偷听到对方的心事吗？

难道我们真的不能像梅尔·吉布森那样懂一点读心术吗？

其实未必。

心理学家为了证明“读心术”的存在，他们曾在一家电话销售公司做过一个实验。

心理学家把销售人员分成两组，第一组沿用老方法进行电话销售，第二组则得到心理学家的指示，即在给客户打电话时，尽量模仿对方的语速，并且迎合对方的喜好进行交谈。

结果，第二组人员的销售业绩比以往提高了30%！

我们都懂得一个道理，即“知己知彼，百战不殆”。

战争中要想获胜，就必须在知道自己实力的前提下，掌握对方的实力，这样才能有的放矢，有所准备。

其实，在人际交往中也是如此，要想让对方喜欢你。

你就必须了解对方的喜好和取向；如果你想要更好地与对方交谈，就要能读出他内心的想法，这样才能挑拣对方喜欢的话题并将谈话维持下去；而你使用与对方相同的语速，则更能让对方放宽心。

人类的内心防线是可以被交谈对方打破的。

在说话过程中，如果一个人的嘴在撒谎，那么他的眼睛一定是游离不定的；如果连他的眼睛也在隐瞒你，那么他一定会在穿着打扮上有所疏忽；如果他连穿着打扮都伪装得很好，那么你最好注意一下他的身体语言……人类有许多方法撒谎，但总会在某一方面露出马脚。

心理学家古特曼竟花费了14年的时间做了一个实验。

他先后为500对夫妇录制了谈话录像，而后发现在谈话录像的3分钟内，那些无意中露出微妙的厌恶表情的夫妻，在四年内全部经历了婚姻破灭。

这个实验并没有多神奇，他只说明了一个道理，即真相总能通过各种角度被细心的人读出，无论你隐藏得多么完美。

所有的谎言迹象中最明显的信号是由身体传达的。

因为我们很难控制自己的生理机制，比如，在害怕、紧张的时候，我们可以装作镇定地说自己“不紧张”，却不能抑制自己出汗、脸红。

一般而言，人在感觉厌恶的时候，嘴唇会上抬，眉毛下垂，然后眯起眼睛。

女人如果看到对方露出了这个表情，就应该立刻知道，自己没有什么希望了，最好赶紧离开。

相反，如果对方先眯眼，而后眉毛收紧，嘴角下拉，下巴抬起或收紧，这就说明他为你事感到难过，他心里很惦记你，很在乎你。

女人如果从对方眼中看到了这个表情，你就有福了。

人类心中究竟隐藏着多少秘密，没有人可以全部获得，更何况社会纷繁复杂，瞬息万变，人们每时每刻都在与他人进行沟通，这就使得人际交往变得越来越复杂和多样。

再者，人性的弱点，利益的驱使，都使得人们在交往时选择隐藏。

女性是个特殊群体，她们感情丰富，容易轻易相信他人，如果不能识别人心，不懂与人交往的分寸，就会在激烈的社会竞争和复杂的人际交往中受制于人，处于被动局面，甚至落入他人的圈套和陷阱，使自己的人生蒙受重大的伤害和挫折。

基于此，《聪明女人的66封读心札记》教给广大女性一些“读心术”。

本书分别从表情、装扮、语言，以及姿态、习惯、兴趣方面揭露人类的内心秘密，让广大女性读者能够在人类交往中成功读出对方内心想法，使交际变得顺风顺水，从而赢得一个好人脉、好人缘！

## <<聪明女人的66封读心札记>>

### 内容概要

《聪明女人的66封读心札记》简介：在生活中，很多看上去微不足道甚至是极其平常的行为之中，其实隐藏着丰富的内心活动。

如何读懂它并为我们所用呢？

文静编著的《聪明女人的66封读心札记》将和大家一起揭开这些行为背后的心理秘密。

生活就像是一场场博弈赛，能否成为最后的赢家，关键要看你懂不懂得“攻心”。而想要“攻心”，首先就要学会“读心”。

所谓“知己知彼，百战不殆”，战争中要想获胜，就必须在知道自己实力的前提下，掌握对方的实力，这样才能有的放矢，有所准备。

其实，在人际交往中也是如此，女人若想让更多的人喜欢你，就一定要知道怎样打破对方的心理防线。

## <<聪明女人的66封读心札记>>

### 书籍目录

- 第1章 表情直指心间——不用开口问，表情告诉你他在想什么  
表情是内心的晴雨表  
别怕！  
面无表情只因还不熟悉  
对方笑里藏刀，先看刀出鞘何处  
哭过就好，那并不都是懦弱  
嘴唇撅起，不满由心而生  
嘴角上挑，演绎内心的傲慢与偏见  
脸颊猝红，可能是羞涩，也可能是心虚
- 第2章 装扮泄露天机——看明白穿戴的门道，心思一摸一个准儿  
一身贵气的人，未必就是有品位的人  
衣着色彩风格，暴露人们的本性特质  
一条领带的颜色，男人品性的颜色  
“表”露人心，它是人们的“面子工程”  
看看他的戒指戴在了哪个手指上  
大包小包，包包彰显各色内心  
民族风的服饰，不同风格透露审美观点  
聪明女人懂得参透眼镜下的内心
- 第3章 话里暗藏玄机——有些话是让你用耳朵听的，有些话是让你用心听的  
别把别人说的“不”都当不  
有些话可以信，有些话真的别去信  
酒后未必吐真言  
幽默笑话，也可用来掩盖内心动机  
沉默之中尽是无言的心思  
炫耀得越多，缺少得越多  
随声应和的话，不要太当真
- 第4章 姿态都有用意——做一个“特工美女”，在无声之中寻觅到“心声”  
是攻击还是防守，先打量他的手臂放在哪儿  
对方一入座，就给了你一张“心”名片  
不一样的步调，不一样的心思  
低调与高傲，善用坐姿辨别人品  
站有站相，不同站相不同心态  
走路踮脚，其实是内心不够平稳  
摸鼻子，那瞬间的内心突变
- 第5章 习惯绝非偶然——那些不起眼的小事儿，往往都是心的写照  
一句口头禅，便可知晓心之所向  
点烟拿烟，十个男人十个样儿  
准确判断喝酒的那点感受  
挤牙膏，挤出不同的性格  
外表光鲜家中乱，往往内心更懒散  
运动时间安排不同，运动心理也各异  
酒宴吃相，将内心暴露无遗
- 第6章 兴趣背后藏真相——别忽略个人的小偏好，它是识人的“一把手”  
音乐里包含着音符，也包含着心理  
杂志类型五花八门，读者性格也各有千秋

## <<聪明女人的66封读心札记>>

去什么地方旅游，传达什么样的向往

收藏物品千奇百怪，性格偏向各有不同

跳什么样的舞，表露什么样的心

不同的电影，演绎不同的内心

饮食偏好，彰显内心的酸甜苦辣咸

第7章 心思随着情景转——读心无处不在，画出不同场合里的心灵图

今年，办公室流行手语

点菜中的识人哲学

朋友聚餐，埋单时的百态人生

请客吃饭，就餐地点表露真实内心

房间装饰风格，往往是内心的向往

咖啡馆里的百样风情

第8章 嗜好不同各有心思——撩开偏好的面纱，读清男人女人的内心世界

看看睡姿，便知女人脾气大小

洒很多香水，极度招摇下的自卑心

水果偏好，洞察女人性格偏好

探听大小消息女人的小心理

透过饮食偏好，看清男人内心的酸甜苦辣咸

## <<聪明女人的66封读心札记>>

### 章节摘录

版权页： 1.轻晋乐——性格宁静者的灵魂归属 生活中常常会看到一些人回到家的第一件事就是打开音响，发出自己喜爱的唯美曲调，然后端起一杯红酒，一个人窝在沙发里闭目养神。这种人往往很在意生活的品质，常常很珍惜一个人独处的时光。尽管在很多人眼中他们是善谈的、活泼的，但在他们自己的内心深处却有着一个相当广阔的私密空间。

。 这片领地仅仅属于他们自己，只要有时间，他们就会一个人在这片内心的圣土上安逸地待上一会儿。这种人始终向往着宁静的生活，虽然平时工作很忙，但在他们心里自己早晚有一天还是要回归恬静的。

。 对待这种人，聪明的女人往往会与其交谈一些返璞归真的话题，例如古人在归隐时期最喜欢做的事情，或是一起品杯清茶，畅谈一下人生的感悟，或是有机会一起到郊外山间踏青赏花。总而言之，生活还是越自然越好，假如你能够让对方感受到你对于自然的倾慕与自己相同，相信话题肯定是少不了的。

2.动感音乐——乐观幽默者的情绪表达 有些人在生活中特别喜欢动感音乐，不论是在上班下班的路上，还是在私家车的车厢内，甚至是在自己电脑的存歌库里，到处都能见到这种音乐的影子。它们动感充满激情，时常表达着歌者内心情绪的一种宣泄。喜欢这种音乐的人大多都是对生活充满激情的人，在生活中他们常常表现得乐观而充满幽默感，善于张扬个性，崇尚别具一格的人生。因此，这种人常常会是一些冷笑话的制造者，即便是内心存续着一些不满，也绝对是会以一种自我调侃的方式将这一切展现在别人面前。这样的人虽然有时表面上看吊儿郎当，但内心深处却存续着相当强大的力量。这些力量不断地充斥着他们的理想，使得他们即便遭遇挫折，也能摆出一副不过如此的架势。对于这种人，聪明女人与之相处的时候，会使自己尽可能地活跃起来，她们会尽可能对他们的调侃报以肯定宽容的态度。由于这种人常常说话带有一些半开玩笑的韵味，动不动喜欢随意地拿别人开涮，甚至做出一些难以让人理解的非常之举。因此在很多古板的人看来，他们绝对是难以登大雅之堂的人。但对于聪明的女人来说，他们却是极其富有激情的一群人，只要彼此能够给对方带来希望，打消相互的不信任和难以坚持下去的消极倾向，相信整个合作的过程将会在一片笑声中圆满结束的。

## <<聪明女人的66封读心札记>>

### 编辑推荐

《聪明女人的66封读心札记》讲述了女人要想活得好，读懂人心不可少！  
女人靠什么闯荡社会？  
不是靠相貌，不是靠献媚，而是靠智慧！  
学会读心，你便能看透假象背后的真相，才能读懂表意下面的实意，才能让复杂不再复杂！

<<聪明女人的66封读心札记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>