

<<北大人生哲学课>>

图书基本信息

书名：<<北大人生哲学课>>

13位ISBN编号：9787511328977

10位ISBN编号：7511328970

出版时间：2012-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：龙春华

页数：222

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北大人生哲学课>>

内容概要

哲学是一个使人心灵不断提升的过程，其中不乏成长的喜悦，生命的每一个时刻都可能展现出不同的意义。

人才的培育和成长，不在于方法，而在于观念；不完全靠勤奋，而主要靠思想。

北大的成功，不仅在于其拥有世界一流的专业和学术水平，而且在于它独特而深刻的人生哲学。

探索北大人的成功之路，探寻北大人的人生经验和智慧，我们必将能从中深受启发。

即使我们没有进入北大学习的机会，也一样可以从他们丰富的人生历练中获取价值和营养，为自己的成功添砖加瓦。

精彩内容推荐：

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。

不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！

比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！

)

<<北大人生哲学课>>

作者简介

北京大学，是一所屹立于首都北京的百年高等学府，是中国近代第一所国立大学，也是亚洲和世界最重要的大学之一。

这所大学见证了中国近百年的沧桑历史，是“新文化运动”兴起的摇篮，是“五四运动”的发祥地，是各种思潮的最早传播地，是一个与近代中国命运息息相关的地方。

人是思想的载体，说到北大的思想，我们就不能不说到为北大作出****贡献的北大人。

比如，胡适、蔡元培、蒋梦麟、傅斯年、马寅初、周培源等。

他们作为先进文化的继承者、传播者与发扬者，不仅孕育了北大思想，传播了北大思想，还以各自的行为与思想，共同为我们构建了一个属于北大的人文哲学体系。

北大的人文哲学体系不仅拥有北大独有的人文魅力，还体现了北大人身上少有的独特智慧、博大、厚重与坚强，并且还影响了无数北大学子，像一盏指明灯一样，为他们照亮了前进的道路。

为了将北大人文哲学思想广泛地传播开来，为了能尽快实现年轻人的人生梦想，我决定写这本《北大人生哲学课》。

因为我知道任何一个人想要成功，不管是事业方面，还是人生方面，都必须要有正确的人生观与价值观做指导。

眼下，许多年轻人都感到迷茫不已，不知道自己的路在何方。

因此，我希望《北大人生哲学课》能为大家照亮前进的道路，点燃希望的火把。

也许有人会说，北大这些先哲的思想早已跟不上时代的潮流，其实不然。

俗话说：“前事不忘，后事之师。”

尽管大多数先哲已离我们远去，但是他们关于人生的感悟和总结出的言论却值得我们细细品味。

他山之石，可以攻玉。

虽然，我们不能复制他们的经历，但是只要我们懂得学习与借鉴，那么这些人生哲理就会为我们所用。

。

<<北大人生哲学课>>

书籍目录

上篇：人生如浮云，做最好的你

Lesson1 迈进人生的河流，你的人生你做主

1. 读懂人生价值，你将过得更精彩
2. 不完满才是人生的真相
3. 人活的是一个过程，别太注重结果
4. 活在当下，过好每一天
5. 有尊严的人生才活得坦荡
6. 懂得回报的人生更有意义

Lesson2 人生道路千万条，做好自己头一条

1. 每个人都是被上帝咬过的苹果
2. 真实是人生的至高境界，做真实的自己
3. 不靠天不靠地，自立才能自强
4. 自信是号角，鼓励你奋勇前进
5. 诚信是安身立命不可或缺的品德
6. 人要有主见，勿人云亦云

Lesson3 人不能选择命运，但可以选择心态

1. 用平常心对待人生百态
2. 少计较，宽容他人就是宽容自己
3. 牢记他人的恩泽，拥有一颗感恩心
4. 贪婪犹如鸦片，让你欲罢不能
5. 与其抱怨不公平，不如看淡不平事
6. 消除忌妒心，做一个心胸坦荡之人

Lesson4 心存快乐笑常在，做自己情绪的主人

1. 知足者常乐，满足自己所拥有的
2. 学会克制情绪：情绪少一点，快乐多一点
3. 把自己的快乐分享给他人
4. 每天一个甜蜜笑靥，人生快乐砝码加倍
5. 从劳动中寻求快乐
6. 给自己找到快乐的理由

中篇：做事有技巧，成功有秘诀

Lesson5 理想美现实骨感，用行动实现理想

1. 没有理想就没有前途
2. 理想源于内心的不满足
3. 树立正确的人生理想
4. 做好准备，迎接机遇的到来
5. 有了理想就要立即展开行动
6. 一勤天下无难事
7. 坚持就是胜利

Lesson6 选择比努力重要，敢放弃才有所得

1. 不同的选择缔造不同的人生
2. 近朱者赤，近墨者黑
3. 认真衡量，当机立断
4. 取其精华，弃其糟粕
5. 放弃也是一种选择，别为失去的伤心
6. 舍得舍得，有舍才有得

<<北大人生哲学课>>

Lesson7 落实细节才是真，做大事先做小事

1. 劳动是人的第一需要
2. 认真踏实地做好每一件事
3. 做大事请先从小事做起
4. 没有恒心，什么事都做不好
5. 一生做好一件事情，就是成功
6. 尽人事再听天命

Lesson8 人际关系是过程，人脉资源是结果

1. 任何人都不能离开团队
2. 集体是最大的生产力
3. 不要轻视“小人物”
4. 包容朋友的不足，友谊才会更长久
5. 投机取巧是破坏人际关系的毒瘤
6. 多为他人着想是拥有良好人际关系的关键

下篇：生活如细雨，幸福如饮水

Lesson9 不如意事常八九，踩着困难向前走

1. 斗志往往被安乐的生活吞噬
2. 苦难是一所大学
3. 不经风雨，怎能见彩虹
4. 并非每一次不幸都是灾难
5. 勇于挑战困难，困难终将被你征服
6. 接受痛苦才能忘记痛苦

Lesson10 要做金钱的主人，不做金钱的奴隶

1. 金钱买不到青春
2. 没有钱是万万不能的
3. 金钱带给我们的两种人生
4. 看淡金钱，我们的人生会更快乐
5. 该花钱时一定要花，别做吝啬鬼
6. 需要存钱，但更需要钱生钱

Lesson11 平平淡淡才是真，珍惜圣洁的爱情

1. 专注爱情，一次只爱一个人
2. 坦然面对爱情，顺其自然
3. 勇敢地追求爱情，别因懦弱错过爱情
4. 时间才能理解爱情的伟大
5. 不因寂寞而恋爱
6. 失恋虽然很痛苦，但能让我们成长

Lesson12 找对自己那盘菜，婚姻就美满幸福

1. 踏进婚姻大门的脚需谨慎
2. 用欣赏的眼光看待对方，婚姻会更美满
3. 执子之手，与子偕老
4. 珍惜眼前人，把握能把握的幸福
5. 适合自己的就是最好的
6. 夫妻应同甘共苦，相濡以沫

.....

<<北大人生哲学课>>

章节摘录

版权页：然而，命运之神仿佛故意捉弄他一般。

在博格斯20岁时，身高仍然是1.60米。

这让他十分气馁，因为NBA历史上还没有出现过1.60米的球员。

同学们都因此嘲笑他：“像他这样的一个小‘松鼠’，能去打NBA？”

面对大家的冷嘲热讽，博格斯也为自己的身高缺陷感到自卑，曾一度失落过，常常怨恨自己：“为什么不再长高点儿？”

不过，博格斯很快就转变了心态，他想：“没有十全十美的人，我虽然没有高挑的身材，但我有勤奋好进的心。

只要我努力，我相信我一定会取得成功。

就这样，博格斯从心里接受了自己的不完美。

从那以后，博格斯将自卑抛在了脑后，他不再理会别人的冷嘲热讽，而是将他们的嘲笑转化成了前进的动力。

他常常暗自想道：“我的确太矮，在高水平的职业篮球赛中闯出一番天地不容易，但我相信篮球并不是专让高个子打的，而是让那些有篮球才华的人打的，我要创造奇迹。

为了实现自己的梦想，从那以后，他拼命苦练。

随着时间的推移，博格斯的球技也不断提高。

他卓越的组织指挥才能逐渐为人所知，他的知名度也大为提高。

在美国大学体育协会的篮球联赛中，他获得了一个绰号——马格西，意为死死缠住对手、拦截、成功阻挡等。

1986年7月，博格斯入选美国队，参加了在西班牙举行的第10届世界男篮锦标赛。

刚开始时，这个个子极端矮小的后卫并没有引起观众的注意，但他最终以自己精湛而出色的球技赢得了对手的尊重与观众的喝彩。

最后，他帮助美国队战胜了苏联队获得冠军。

他创造了NBA历史上的奇迹。

原来他矮小的个头正是为后卫这个职位准备的。

<<北大人生哲学课>>

编辑推荐

《北大人生哲学课》编辑推荐：百年以来北大知名的学者和教授，都曾经在各个场合和著作中阐述过自己的人生哲思，可是大多数人却无暇去品味和顿悟。而《北大人生哲学课》则用浅显易懂的语言和生动有趣的案例，详尽地阐述了北大知名学者和教授对人生的理解，最终形成一本蕴涵北大人生哲理的书，希望能够给读者经营自己的人生带来帮助。借北大百年智慧，修炼自己人生哲学！

<<北大人生哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>