第一图书网, tushu007.com

<<再苦也要笑一笑>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑>>

13位ISBN编号：9787511330109

10位ISBN编号：751133010X

出版时间：2012-12

作者：龙潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<再苦也要笑一笑>>

内容概要

追求快乐是每个人的天性，但经历苦难也是人生难免的。
人是哭着而不是笑着来到这个世界上的，这或许就注定了在人的一生当中，苦难永远多于快乐。
笑对人生，是一种超然的心态，更是一种凌驾于命运之上的气度。
任大雨滂沱、道路崎岖，我自勇往直前。
笑对人生，是一种勇气，更是一种淡泊。
保持一颗平静、平常之心，“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒”。
面对人生道路上的挫折和不幸，笑是最好的应对方式；面对生活中的厄运与不公，笑是最正确的人生态度。

龙潇编著的《再苦也要笑一笑》从“学会接受”、“学会应对”、“学会解脱”、“学会调节”、“学会行动”、“学会珍惜”、“学会快乐”多个方耐阐述了如何面对并走出人生的困境；如何在苦难中威长，学会应对人生旅途中不断出现的挫折；如何在逆境中奋起，战胜痛苦与不幸，找到快乐的方法；以及如何学会享受生命，珍惜你所拥有的一切。

阅读《再苦也要笑一笑》，将使你在辛勤耕耘之时，在遭遇磨难之际，在厄运降临之后，能够微笑着面对生活，不抱怨生活中有太多的曲折、不公和磨难，感谢折磨你的人，感谢折磨你的事。
当你走过世间的繁华，阅尽世事，你就会幡然醒悟：人生不会火圆满，再苦也要笑一笑。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com