

<<能受委屈才是大才>>

图书基本信息

书名：<<能受委屈才是大才>>

13位ISBN编号：9787511330376

10位ISBN编号：7511330371

出版时间：2013-1

出版时间：程阳 中国华侨出版社 (2013-01出版)

作者：程阳

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<能受委屈才是大才>>

前言

当人们受到不应有的待遇和指责时，心里难过，会产生委屈。

委屈是一个人内心的力量，当运用好委屈的力量后，这种力量会瞬间爆发，成为奋进的动力，让你变得宽容、睿智、坚强；如果你受不了委屈，会让你的未来变为祭奠、悼念、幻灭。

成功是委屈成就的，没有随随便便的成功。

受委屈时，不要伤心、愤怒、尴尬、自卑，承受的委屈越多，你的意志才会被磨炼得越坚强，才不会被苦难吓倒，也不会被一时的成功冲昏头脑。

如果面对委屈之事、不幸之事，如果我们能一笑置之，超然待之、淡然处之，那么人生也会变得更加幸福。

生活就像一面镜子，镜子里反射的是你现在的样子。

如果你对镜子笑，镜子里的你也会微笑；如果你对镜子怒，镜子里的你也会怒。

既然如此，我们何不对着镜子里的自己微笑呢！

成功时，需要微笑，受委屈时，同样需要微笑。

下面附上几位中国商界英杰的话语与读者共勉—— 联想集团创始人柳传志说：一个人越是成功，遭受的委屈也越多。

要使自己的生命获得价值，就不能太在乎委屈，不能让它揪紧你的心灵。

华为总裁任正非说：(干部)一定要有天将大任于斯人的胸怀，要受得了委屈，特别是做了好事还受冤枉的委屈。

万通董事长冯仑说：痛苦是男人的营养，经历得越多，这个男人就变得越睿智、宽容、幽默、坚强。

阿里巴巴创始人马云说：人的胸怀是委屈撑大的，同样，人的成功更是委屈成就的。

如果你没有成功，只说明一点：被委屈得还不够。

因此，你要感谢曾经和正在经受的委屈。

<<能受委屈才是大才>>

内容概要

没有过不去的事情，只有过不去的心情。
很多事情我们之所以过不去是因为心里放不下，比如被欺骗了，报复放不下，受委屈了，怨恨放不下，被批评了，面子放不下。
《能受委屈才是大才》共十二章节，内容包括世人皆有委屈，看得开才能活得痛快、天助自救者，靠自己的双手战胜不幸、吃苦时不放弃希望，才能看到胜利的曙光、人生没有绝境，挫折中也会藏着成功的希望等。

<<能受委屈才是大才>>

书籍目录

第1章世人皆有委屈，看得开才能活得痛快 让委屈成为激励自身蜕变的转折点 被人误解，干着急不如找机会澄清 别怕受委屈，受得了委屈的心会更强大 “流言蜚语”伤不了“行得正”的人 有委屈就要说出来，憋在心里更难受 叫屈前先检讨自己的行为 朝正确的方向努力才可能有回报 第2章天助自救者，靠自己的双手战胜不幸 天助自救者，靠人不如靠己 无力和命运对抗，那就顺其自然 经过不幸折磨的人通常会成功 不要站在墙角看问题，你有多条路选择 不幸是种考验，不能在考验中失败 不幸是一条并不好爬的成功阶梯 你可以像“沙漠玫瑰”一样生存 第3章吃苦时不放弃希望，才能看到胜利的曙光 不经历煎熬，哪能化茧成蝶 无法战胜苦难，就无法体会生活 生命在痛苦中开出璀璨的花 疼痛让生命变得厚重 能吃苦是一种资本，也是成功必经的阶段 笑着活下去，把痛苦埋葬在回忆里 第4章人生没有绝境，挫折中也会藏着成功的希望 输赢是人生中最正常不过的事 妥协很简单，但妥协会让人失去斗志 行百里者半九十，成功在于前进一步 失败了别害怕，调整心态再次冲刺 挫折中隐藏着成功的种子 切莫高调，高调之人往往会多灾多难 人生没有绝境，成败全靠自己 第5章用机智代替愤怒，让委屈随风飘散 生气不能解决问题，还会带来更多的麻烦 有“受气”的胸怀，才能得到幸福 遇到不顺多忍耐，怒火中烧于事无补 不要认死理，多一种思路就会多一次成功 对方太强硬时，要懂得以柔克刚 让信念为你助跑，让自己成为强者 用机智代替愤怒，用冷静处理烦恼之事 眼高手低的人成不了大气候 第6章无须在意他人言，生活会给讥讽者以讥讽 在讽刺中沉默，在沉默中积累实力 讥讽终有时，“笨小孩”也有春天 遭遇讥讽别那么爱动怒，你越生气，对手越高兴 拥有足够的自信，无视他人的愚昧和肤浅 忍别人所不能忍，受别人所不能受 用自嘲的方式让自己免受嘲笑 第7章心怀必胜之心，从小人物成长为焦点 保持良好的心态，无视他人的轻视 生活是一面镜子，镜子里是你此刻的表情 即使被人瞧不起，也要做最好的自己 把辱没当成成功的动力 让他人对你由“轻视”变“崇拜” 平淡是福，平凡是最真实的人生 众生平等，尊重身边的每一个人 第8章人生难免会犯错，坦然接受才能进步 遭遇不公平，用温和的态度换来和平 受委屈时先沟通，沟通不行就等待 为自己而活，不要太在意别人的指责 遭人指责时，强辩不如以退为进 有些指责是善意的，在指责中反思自己 有错就要改，这样才能“无二过” 第9章害怕走崎岖山路者，只会永远留在山脚下 多鼓励自己，自信能够缓解压力 别自寻烦恼，该放下时就放下 钱赚得开心，才算真的“赚”到 让办法解决困难，让压力变为动力 从容去工作，不做职场“夹心饼” 乐观对待工作，不要被压力控制 不要让婚姻变成爱情的坟墓 5种方法教你如何巧妙地说“不” 第10章忍一时风平浪静，莫让委屈化为怨恨 人生没有彩排，不要因为愤怒而耽误了前途 不想两败俱伤，就得学会忍让 智者少言，别在小事上与人抬杠 主动道歉，增加两人间的感情 学会原谅，去掉旧怨才能获得新生 清理内心矛盾，忘掉仇恨才能成就辉煌 第11章福祸本难料，今天的“亏”也许是明天的“福” 福祸本难料，有时损失就是得到 好汉不吃眼前亏，学会进退自如 放弃不是退缩，而是避免受更大的损失 凡事不必斤斤计较，大度会带来好运 吃亏是福，吃点儿“糊涂亏”不全是坏事 给人留颜面才能让自己免受损失 人生无常，得失就在一瞬间 第12章与其在缺憾里伤心，不如在自强中创造未来 金无足赤，再珍贵的美玉也会有瑕疵 用正确的心态对待自己的不完美 知足常乐的人能收获幸福的人生 相爱易，相处难，宽容对待爱情 不能改变出身，但可以创造未来 如果一定要攀比，就用理智去较量

<<能受委屈才是大才>>

章节摘录

版权页： 让委屈成为激励自身蜕变的转折点 在这个充满温暖又不乏狂风暴雨的世界上，没有谁能够始终无忧无虑地走过漫漫一生。

不管多么强大、多么幸运的人，在深邃、深沉的生活面前也不可避免地会遇到这样或那样的委屈。

委屈到底是什么呢？

简单来说，就是明明自己是对的，却受到了指责、怒骂或是嘲笑，此外就是没有做错任何事，却生来就活在困苦里，总是难以翻身。

委屈面前人人平等，世上谁人无委屈呢？

谁都会有受委屈的时候。

一些人为了生存下去，不得不干最累、最烦琐的工作，尽管这样还是处处遭人白眼，被人看不起。

而另一些人虽然拥有大把的金钱，但站得越高，欲望越多，他们为了赚取更多的钱，整日在外面忙碌，今天在中国，明天便飞去了国外谈生意，这就使他们没有足够的时间陪在亲人身边，这何尝不是一种委屈？

当被人误会时会委屈，当朋友和自己不再那么亲近时会委屈，当付出努力却没有得到收获时会委屈，当无法满足身边人的期望而被埋怨时会感到委屈，当一直活在众人羡慕的目光中的自己突然沦为孤家寡人的时候也会感到委屈。

如果你觉得自己很委屈，上天对自己不公平，不妨来看看下面这篇寓言故事。

寺庙里运来一块巨大的大理石，经过雕刻工匠们的加工后。

它被切割成大小好几块。

工匠们挑出了最大的一块，将其雕塑成佛像，使其享受人间香火，受人们的顶礼膜拜，而那些小块的大理石被简单切割后，被铺在了佛像前面，供香客们行走、踩踏。

在一个月朗星稀的夜晚，被铺成台阶的大理石终于忍不住内心的委屈，对着佛像抱怨道：“真是太不公平了！

我们都是石头，为什么天天有人给你上香、膜拜你？

而我们却日日受众人踩踏？

”佛像说：“当初工匠们只动了6刀，就让你变成了台阶；而我却是在忍受千刀万剐后才变成佛像的。

”所谓“天本公平，不公是人心”，每个人付出的努力不同，作出的牺牲不同，收获自然也不同。

任何人想要站在一定的高位上，都要付出代价，谁也别指望天上会无端地掉馅儿饼。

也许你会说，委屈已经让人十分难受了，谁还去管付出和收获的问题？

那些劝说自己把委屈当动力的人就是“站着说话不腰疼”。

诚然，委屈让人心里很不舒服，但如果把心放宽一点儿，压在心中的委屈就会变小。

想要让委屈不再那么折磨人，最有效的方法不是还击，而是要把心放宽，凡事看开一点儿。

一场重要的长跑比赛就要开始了，有好几十个选手参加，他们都是从几千万人中选出来的，各个都绝对是高手。

然而，比赛只给前3名颁奖，这就使比赛变得格外激烈。

比赛中，一名选手以一步之差落在了后面，成为第4名，他为此受到了比倒数第1名还要多的责难。

众人纷纷嘲笑道：“真是倒霉的家伙，跑成这个样子，跟倒数第1名有什么区别？

”一般人听到这样的嘲笑多半会感到委屈，凭什么身为前几名的自己会被说成是倒数第1名？

但这名选手却若无其事地笑着说：“我虽然没有得奖，但是在所有没得奖的选手中，我是第一名。

”他说得多好，谁说跑第4名跟跑倒数第1名没有区别？

这名运动员最让人感动的就是他豁达的心态，这种心态远比拿奖要珍贵得多。

我们有理由相信，这样一个心胸宽广、赢得起也输得起的人，势必会在将来的赛场上取得世人瞩目的成绩。

凡事看开一些、坚强一些，委屈就会变成一个契机。

历史上，很多性格坚定、抱负远大的人都会在受尽委屈后做出一番惊天动地的事业。

<<能受委屈才是大才>>

司马迁在《汉书》中写道：“盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，修列《兵法》；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，著《说难》、《孤愤》、《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。

”古人在受尽了委屈后，并没有在委屈中埋没自己，作为平凡人的我们，也可以把委屈看作是一个激励自己蜕变的转折点。

被人误解，干着急不如找机会澄清 被误解是一件很委屈、很令人头疼的事，如果是小的误会倒也罢了，若碰到大的、会影响生活或是工作的误会就麻烦了。

然而人生在世，难免有被人误解的时候，这个时候，只知道哭鼻子或者生闷气是解决不了任何问题的，不要指望误会总有一天会真相大白，在现实生活中，有些误会如果你不主动去澄清，有可能永远也“清白”不了。

所以，在被人误会时，应该赶快跳出来为自己解释清楚，不要让误会越来越大，不要让自己背着沉重的黑锅一路走到黑。

<<能受委屈才是大才>>

编辑推荐

《能受委屈,才是大才》从世人皆有委屈,看得开才能活得痛快、天助自救者,靠自己的双手战胜不幸、吃苦时不放弃希望等方面介绍了什么叫坚强?

<<能受委屈才是大才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>