

<<给现实社会的善意短信>>

图书基本信息

书名：<<给现实社会的善意短信>>

13位ISBN编号：9787511330734

10位ISBN编号：7511330738

出版时间：2013-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘川

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给现实社会的善意短信>>

前言

生活中，我们常常会遇到令自己不开心的事，甚至会遭遇到一些意想不到的打击，让我们不禁开始怀疑，生活中到底还有没有幸福的存在？

不可否认，社会是很残酷的，尤其是对刚刚走入社会的年轻人而言。

可是，就在很多人都在抱怨社会生存竞争压力太大，对未来越来越没有理想和斗志的时候，一个80后却发出了这样的感慨，他说：“一个人的成就，与岁月无关，与学历无关，与经历有关，最根本决定于经历之后做了什么——有没有去思考、去领悟。

”其实，现实中也蕴藏着无尽的善意和温暖，只是这些东西不能向外界去寻找，而是要向自己的内心去索要。

想要在变幻莫测的世界里洞悉万物，找寻到那盏带着希望的灯光，就必须努力让自己内心强大；当你学会了摒弃一切不必要的困扰，你就拥有了一双能够飞向成功的翅膀；不要总说世界抛弃了你，换个角度审视自我，人生从此就会不一样：不要再对身边的事情或者以前发生的不幸进行回忆与抱怨，珍惜眼前，痛苦总会过去，总会有彩虹出现；不要总觉得只有自己很委屈，很多人都曾走过你正在走的路，他们不是没有痛苦，只不过他们看开了而已。

放开心胸，真诚地对待自己的环境和你身边的每一个人，有些事情现在不做，就一辈子都不会做了。

蔡康永曾说：“人生就这点时间，既然很多事不能逃避，那就让自己开朗一点吧？”

其实，这无疑就是给残酷社会的一条善意短信，当我们遇到每一件不舒心、不美好的事时，试着在心里编写一条这样的信息，让所有的压力、烦恼、委屈、挫折、失败和困惑，统统化为浮云。

鉴于此，我们策划了本书，旨在告诉所有年轻人，能否与社会握手言和，冲破冰层开启幸福的生活，这是一张生活对每个渴望成长、渴望成熟、渴望成功的人设计的考卷，我们要做的，就是用一颗感恩和悦纳的心去面对最现实的生活。

记住：幸与不幸，全在于你的选择？

<<给现实社会的善意短信>>

内容概要

刘川编著的《给现实社会的善意短信》内容简介：不要总说这个社会只剩下绝望，想要在变幻莫测的世界里洞悉万物，找寻到那盏带着希望的爱尔克灯光，就必须努力让自己内心强大，不要总说这个社会只剩下压抑，当你学会了删除一切不必要的困扰，你就拥有了一双能够飞向成功的翅膀，不要总说世界抛弃了你，是你把这个世界看反了而已，换个角度审视自我，人生从此就会不一样，不要再对身边的事情或者以前发生的不幸进行回忆与抱怨，珍惜眼前，痛苦总会过去，总会有彩虹出现。

《给现实社会的善意短信》是一本成功心理学读物。

<<给现实社会的善意短信>>

书籍目录

第一章 强大内心——有信心就有希望

- 短信1 自省, 让我们的心灵更有力
- 短信2 人在低谷更应该越挫越勇
- 短信3 自卑是职业大敌, 自立自强才能后来居上
- 短信4 勇于肯定自己, 人生没有迈不过去的坎
- 短信5 我们常因缺乏冒险精神而一事无成
- 短信6 学学“阿Q精神”, 为自己打开“心门”
- 短信7 “不可能”——你的字典里没有这句话
- 短信8 坦然接受自己的缺陷, 生命会更精彩
- 短信9 从形象入手, 自信的人都是美丽的

第二章 删除纠结——社会是你成功的羽翼

- 短信1 别在过去的失败里驻足
- 短信2 放下压力, 增加心灵的“弹性”
- 短信3 把暂时的落寞当成一次小憩
- 短信4 永远别问“凭什么”
- 短信5 斗气不如斗智
- 短信6 学会弃卒保车, 才能赢得人生这盘棋
- 短信7 扫除悲伤, 赢回心的平和
- 短信8 世上本无事, 庸人自扰之
- 短信9 当一扇门关闭时就走另一扇门
- 短信10 不要总想着挽回, 有时人生需要放弃

第三章 寻求和解——从此与社会握手言和

- 短信1 抱怨别人, 不如改变自己
- 短信2 停止抱怨, 催眠冲动的“心魔”
- 短信3 行动的“马太效应”, 感恩的“良性循环”
- 短信4 坦然面对别人的误解, 做自己应做的事
- 短信5 非凡的经历才能成就非凡的人生
- 短信6 你对生活微笑, 生活也会对你微笑
- 短信7 学会退让, 不要得理不让人
- 短信8 善待你的敌人, 敌人就会消失
- 短信9 给自己一片海阔天空
- 短信10 感谢折磨你的人就是在感恩命运

第四章 挑战自我——时时刻刻做自己的主人

- 短信1 告诉自己“我能行”
- 短信2 善于挖掘自己的潜力
- 短信3 战胜自己就能赢得一切
- 短信4 鲤鱼跳龙门: 勇于走出你的圈子
- 短信5 跨越思想的栅栏
- 短信6 不断进取, 才能遥遥领先
- 短信7 让自己战胜自卑

第五章 经营意志——在社会的磨练中学会坚强

- 短信1 在苦难中焚烧, 才能百炼成钢
- 短信2 宠辱不惊, 没有什么不能坦然
- 短信3 敢于说“不”, 更要善于说“不”
- 短信4 永远不要给自己找借口

<<给现实社会的善意短信>>

短信5 不逃避，勇敢地担起责任

短信6 人生要能够耐得住寂寞

短信7 能受教才能进步

第六章 上下求索——寻找幸福的出口

短信1 人生总有卧薪尝胆的时候，做一回勾践又何妨

短信2 追两只兔子的人，终将一无所获

短信3 日复一日地上班，最折磨人也最磨砺人

短信4 不要怀疑，坚守自己的信念

短信5 只要心中有目标，任尔雨打风吹去

短信6 行动起来，不如意就会变成如意

短信7 不犯眼高手低的毛病

短信8 你希望成功吗?多做1盎司吧

第七章 补充动力——冲破困扰着你的那层冰霜

短信1 充满热忱，机会就会上门

短信2 找到你的工作使命感

短信3 好好控制你的信念，引爆内心的能量场

短信4 积极自我暗示，一种神奇的力量

短信5 自我欣赏，自己给自己打气

短信6 不做薪水的奴隶，为了梦想而努力

短信7 不随时“充电”，终究要被“贬值”

第八章 自我释然——一切不过是浮云

短信1 虚浮躁进，无功无利无幸福

短信2 冷静一点，不要被怒气冲昏了头脑

短信3 摆脱“小跳蚤”，内心自然会清静不少

短信4 做最好的自己，率真是生命的底色

短信5 在喧嚣尘世中淡定吟唱

短信6 当你有了平常心，烦恼也就离你远去了

短信7 放下包袱，享受你的旅程

短信8 活在欲海之中，想开看开不强求

短信9 舍弃虚荣，不和别人争面子

<<给现实社会的善意短信>>

章节摘录

版权页： 自省是认识自己、改正错误、提高自己的有效途径，自省使人格不断趋于完善，让人走向成熟。

一个人只有经常自我反省，才会使自己的认识得以升华，犹如在大漠中听到驼铃，在大海中看见灯塔，其身心才会日渐清净，心灵也会变得更加强大。

花瓶里的花，如果不时常换水，再美丽的花也会很快凋谢。

其实，我们与花瓶里的花是一样的，置身于纷杂喧嚣、充满诱惑的现代生活中，我们的内心难免会被欲望、抱怨、私心、忌妒等杂念所缠绕，这时，如果我们不经常反省自己，我们的身心就得不到清净，人生也不会淡定、从容。

自我反省是一次检阅自己、重新认识自己、提升自己的有效途径，只有时刻反省自己，我们的内心才会变得纯净，心灵也会更加有力。

有一句话说得好：“能够反躬自省的人，就一定不是庸俗的人。”

这句话就是在告诉我们，自我反省是一个人走向成熟与成功的必经之路。

统治夏朝的大禹有个儿子叫伯启。

一次，背叛的诸侯有扈氏起兵入侵夏朝，大禹就任命伯启为统帅率兵抵抗。

不幸的是，最后伯启战败了。

他的部下对此很是不服，一致要求再与敌人大战一场。

可是伯启此时却非常冷静，他心平气和地对部下说道：“不用再战了。”

我的地盘不比对方小，兵马装备也不比他们差，结果我却吃了败仗，这说明了什么问题呢？

“我想，这应该是我德行的问题，或许是我的品德不如对方的将领，也或许是我教导部下的方法不如他的原因。

所以，从现在开始。

我要好好检讨自己，努力找出自身的问题所在，等改掉自己的毛病后再出兵不迟呀！

”从此以后，伯启奋发图强，生活节俭，勤政爱民，每天废寝忘食地工作，尊重并任用有贤能的人才。

一年之后。

他的城池和军队比以前强大了许多。

有扈氏得知这个情况后，非但不敢再来侵犯，还心服口服地归顺了伯启。

由此可见，无论做什么事，都应该从自身寻找缺点和不足，并努力加以改正，寻求突破，这样才能获得进步，进而把事情做好。

不过，自省的过程是痛苦的，犹如在用锋利的手术刀解剖自己，但只有这样，才能更清楚地看清自己的症结和缺陷，才能清除掉心灵上的污点。

有一句话说：“看清别人容易，看清自己困难。”

人往往很难看到自己的短处，很多缺点都是通过旁人的指出才得以知道的。

这时，我们就要用一颗平常心来对待别人善意的规劝和指责，反省自己的过失。

日本保险业泰斗原一平在27岁时进入日本明治保险公司开始推销生涯。

当时，原一平穷得连午餐都吃不起，经常夜宿公园或者街头。

有一天，他向一位老人推销保险，等他详细地向老人介绍完之后，听到的却是这么一句话：“听完你的介绍之后，丝毫不能引起我投保的意愿。”

<<给现实社会的善意短信>>

编辑推荐

《给现实社会的善意短信》由刘川编著。

残酷的现实中也蕴藏着善意和温暖，只是这些东两不能向外界去寻找，而是要向自己内心去索要。能否与残酷社会握手言和冲破残酷的旅层，开启幸福的生活，这是上天为每一个渴望成长和成功的人的考卷。

我们要做的，就是用一颗感恩和蛻纳的心去面对最残酷，最真实的生活。

<<给现实社会的善意短信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>