第一图书网, tushu007.com

<<身未动,心已远>>

图书基本信息

书名：<<身未动,心已远>>

13位ISBN编号：9787511335005

10位ISBN编号：7511335004

出版时间：2013-6

出版时间：江静流 中国华侨出版社 (2013-05出版)

作者：江静流

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

放眼我们的世界，那些美丽无比的风景，或繁花似锦，或骄阳如火，或如痴如醉……总有看不完的风景，让我们流连。
生活在这个世界上，我们总是在渴望着一些美丽的东西，总是觉得世界上有很多美好在等待着我们去发现。
　当我们的心被尘世迷住了，从此，我们便再也学不会忘记了。
当我们拖着疲惫不堪的身子，日以继夜地工作，我们有没有想到过一种安适的日子？
　这世上有许许多多美好，这一点，其实是我一直都相信的，我相信透过重重云霞似的雾霭，我们会看到一处无比圣洁的美丽。
这处圣洁的美丽，就是我们最初的梦想。
只是最初的梦想被我们的欲望遮盖住了，让我们很难看得清。
　美在心灵之间，在我们的生命之中，放宽了心，世界会变得很大很大，这样广阔的一个天地，我们多么自在啊！
是啊！
我们确实是自在的，就如翩飞在花间的彩蝶，绚丽的色彩构成了世界的五彩缤纷。
　我们的心灵深处是善良的，这是一种无比高贵的品质。
我们的心灵是一件神奇的东西，这神奇之处大概就是其玄妙。
我们的肉体是由物质构成的，我们的精神却是由梦，以及各种意识品质构成，这也更加体现出其神奇之处。
　有人说宇宙是无止境的。
我说，其实我们的心灵世界也是无限大的。
在这样一个无比广阔的世界里，其实我们该是满足的，虽然总是觉得不够充实，但我们也都在努力着，追求着一种圆满。
　到心灵世界去旅行，我相信那一定比我们去任何一座遥远的城市都更加满足，如果我们仅仅只是用脚步去旅行，那么我们一定会忽略许多东西。
旅行其实是一种心态的调养，那是一种极其自然的放松方式。
生活总是有看不完的风景，在我们的身边，其实处处都有美丽。
一花一世界，仅仅是一些微不足道的小东西也是风景。
旅行的意义其实是为了一个过程，这过程是需要我们用心灵来体会的。
　在心灵世界里，我们都是有渴望的，渴望找到一种适合我们心灵的东西，这就是我们的精神追求了。
我们该善于学习，善于总结生活，思考各种问题。
在学习的过程之中，我们也应该保留自己思想的东西。
这是一种十分重要的精神，一种潜力的培养。
在这种潜力的带领下，让我们开始心灵的旅行吧。

内容概要

《身未动,心已远:做都市中的心灵旅者》内容简介：子曰：“ 知者乐水，仁者乐山 ”。
林语堂云：“ 一个真正的旅行家必是一个流浪者，经历者流浪者的快乐、诱惑和探险意志。
旅行必须流浪式，否则便不成其为旅行 ”。
歌德讲：“ 人之所以爱旅行，不是为了抵达目的地，而是为了享受旅途中的种种乐趣 ”。
其实，对于旅行，每个人都有自己的诠释。
旅行，对你来说是消遣，对他来说是生活，对有些人，也许就是生命的全部，是活着的理由。
带着心灵和身体一起安于途中吧！

<<身未动,心已远>>

书籍目录

第1章 在旅途中品味人生 功名利禄换不来幸福 让灵魂与身体同行 背对黑暗，面向光明 不要放弃心灵之旅 诱惑如刀，刀刀噬心 第2章 让心灵做你的导游 多规划者少走弯路 找到属于每个人的舞台 让信念带着心灵旅行 你有勇气冲破困境吗 第3章 不要被诱惑扰乱了心神 坚持自己正确的选择 跌倒了仍要爬起来走 畏首畏尾=一败涂地 第4章 定期清洗被感染的心灵 看清自己的人生之路并永往直前 定期让心归零 生活不在别处 转角遇到梦想 第5章 不知退让常会进退两难 不争，坦然 计划+冥想创造成绩 用一颗安然之心遨游人生 第6章 给心灵一次化繁为简的旅行 将役心之物通通丢掉 简单旅途，简约快乐 让心灵之旅开遍快乐的花儿 …… 第7章 孤独是人生独有的风景 第8章 不要掉入固执的黑洞 第9章 宽心是一种看开的大智慧 第10章 每个人都是旅行中的美景 第11章 家永远是旅行回程的港湾 第12章 随时“ 重新起程 ”迎接明天

章节摘录

版权页： 不争，坦然 人多的路肯定是拥挤的路，人多的路未必就是最适合你的路。
很多人喜欢随大流，看见别人走哪里，自己就喜欢走哪里，结果踏进别人的路之后，发现这条路上除了拥挤不堪之外，更重要的是并不适合自己。
与其如此，不如自己做选择，选择退出人多的路，走自己独立选择的路，你的选择带来的不仅是自我判断力，更是一份不争的坦然。
适当的退让是一份坦然和释怀 古人云：“ 退一步海阔天空，忍一时风平浪静。
”在不涉及原则的问题上，如果能以宽容之心对待他人之过，就能得到化干戈为玉帛的喜悦。
对于别人的过失与过错，虽然必要的指正无可厚非，但是若能以博大的胸怀去宽容别人，会让自己的生活变得更加精彩。
纵观古今的许多悲剧，很多都是因为人与人之间不肯退让而造成的。
然而大部分人与人之间的矛盾，其实绝大多数都是“ 小事 ”，并没大到“ 生死攸关 ”的地步，有时候甚至只是一些细枝末节不同罢了。
汉初大将韩信是淮阴人，年轻的时候，韩信整天在淮阴城内瞎混，淮阴屠户中有个年轻人侮辱韩信说：“ 你虽然长得高大，喜欢带刀佩剑，其实是个胆小鬼罢了。
”又当众侮辱他说：“ 你要不怕死，就拿剑刺我，如果怕死，就从我胯下爬过去。
”韩信仔细地打量了他一番，低下身去，趴在地上，从他的胯下爬了过去。
满街的人都笑话韩信，认为他胆小。
后来韩信随刘邦东征西讨，杀敌立功，刘邦封韩信为楚王，韩信返乡后召见了侮辱过他的那个屠户，屠户吓得跑地发抖，韩信扶起那位屠户并告诉手下的将士们：“ 正是这位壮士。
当年他侮辱我的时候，我难道不能杀他吗？
杀了他也没有什么意义，而忍让不杀，我才有今天的成就。
”为人处世要心胸豁达，不要计较太多，要在生活中学会“ 以忘记旧恶为退，以宽容过错为进 ”。
《菜根谭》中说：“ 人情反复，世路崎岖。
行不去处，须知退一步之法；行得去处，务加让三分之功。
”意思是说，世间人情冷暖变化无常，人生的路也是崎岖不平，不如意的事情有很多。
当你遇到困难或前路行不通的时候，一定要明白退一步的为人之道；哪怕你的事业和生活都处在顺境中，没什么阻碍的时候，也不要得意忘形，应随时保持让人三分的胸襟和美德。
做人要有一份接纳的胸怀，就像大海一样，能够接受大大小小的支流，以博大的胸怀来包容一切。

编辑推荐

《身未动,心已远:做都市中的心灵旅者》编辑推荐：幸福，是人生沿途中的风景，而不是人生考试最终的得分。
只要怀有一颗珍惜当下、乐观愉悦的心，便可以让幸福随你而行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com