

<<爱妻便当>>

图书基本信息

书名：<<爱妻便当>>

13位ISBN编号：9787511336972

10位ISBN编号：7511336973

出版时间：2013-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：吴绣绣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱妻便当>>

### 内容概要

《爱妻便当》中收录了作者为先生精心准备的每日便当，小小便当盒里保温着来自家庭的味觉记忆。书中不仅有丰富多变的菜色搭配和四季不同的甜品饮料做法，还介绍了各式各样的便当盒，以及如何制作便于携带的便当包装。

本书内菜品丰富多变，可180°摊开的设计实用简便，是上班带饭一族的福音。

## <<爱妻便当>>

### 作者简介

吴绣绣，从OL毕业成主妇，身体里天生自带白羊座小马达，每天产生蓬勃的劲头和想法用于家庭诸事。

喜欢呆在厨房里体会四季变化。

“生涯懒立身，腾腾任天真”是生活信条，所以决定就这么一天天、一点点，不急不缓把日子熨平整、抚妥帖。

## &lt;&lt;爱妻便当&gt;&gt;

## 书籍目录

- 写在前面的话01
- 做便当之前02
- 百叶结烧肉便当2
- 菜梗炒肉片便当5
- 香炸猪排便当8
- 炒甜豆便当11
- 春笋什锦盖饭便当14
- 红烧大排便当17
- 山药荸荠肉烧卖便当20
- 糖醋里脊肉便当23
- 糖醋肉丸便当26
- 糖醋小排便当29
- 咸蛋黄蒸肉饼便当32
- 蟹粉狮子头便当35
- 榨菜豆腐干跑蛋便当38
- 猪肉生姜烧便当41
- 麻婆豆腐干便当44
- 味噌茄子便当46
- 豉香鸡翅便当48
- 根菜鸡肉煮便当51
- 黑醋鸡排便当54
- 黄瓜炒鸡丁便当57
- 家常豆腐便当60
- 嫩鸡蛋盖饭便当63
- 亲子饭便当66
- 青椒炒鸡肫便当69
- 三色便当72
- 甜胡萝卜烧鸡翅便当75
- 香炸鱼露鸡翅便当78
- 炸鸡块便当81
- 鸡肉奶油烤饭便当84
- 冬笋豆腐盖饭便当86
- 香烤鸡腿便当88
- 薄切牛肉饭便当90
- 莲藕饭便当93
- 牛肉汉堡便当96
- 青椒牛柳便当99
- 青椒肉丝便当102
- 四季豆牛肉盖饭便当105
- 土豆烧牛肉便当108
- 莴笋炒牛肉片便当111
- 豆芽青椒炒便当114
- 牛肉菌菇盖饭便当117
- 海鲜高汤酱油厚鸡蛋烧便当122
- 番茄虾仁饭便当125

<<爱妻便当>>

- 韭菜虾仁脆煎饺便当128
- 烤三文鱼便当131
- 三文鱼炒饭便当134
- 西芹百合炒虾仁便当136
- 雪菜鱿鱼丝便当140
- 银鱼炒蛋便当143
- 炸虾盖饭便当146
- 清炒虾仁便当149
- 西兰花炒鲜贝便当151
- 鲜贝香葱盖饭便当153
- 彩色冷面便当158
- 芝士饭卷便当161
- 白菜炒年糕便当164
- 炒乌冬便当166
- 绿豌豆意大利面便当168
- 甜豆鸡丝炒面便当170
- 冷冻保存品176
- 四季小饮品178
- 下午茶小点心182
- 手工便当包布184

<<爱妻便当>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>