

图书基本信息

书名：<<津巴多《心理学与生活》笔记和习题详解>>

13位ISBN编号：9787511400734

10位ISBN编号：7511400736

出版时间：2009-9

出版时间：中国石化出版社

作者：圣才学习网 主编

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

心理类国内外经典教材习题详解系列是一套全面解析心理类国内外经典教材的辅导资料。我国各大院校一般都把国内外通用的权威教科书作为本科生和研究生学习专业课程的参考教材，这些教材甚至被很多考试（特别是硕士和博士入学考试）和培训项目作为指定参考书。

但这些国内外优秀教材的内容一般有一定的广度和深度，课（章）后习题一般没有答案或者答案简单，这给许多读者在学习专业教材时带来了一定的困难。

为了帮助读者更好地学习专业课，我们有针对性地编著了一套与国内外教材配套的复习资料，整理了各章的笔记，并对课（章）后的习题进行了详细的解答。

《心理学与生活》（理查德·格里格、菲利普·津巴多著，人民邮电出版社）是美国许多高校推广使用的经典教材，也是我国高校采用较多的心理学经典教材，同时还被美国ETS推荐为GRE心理学专项考试的主要参考书。

作为该教材的配套辅导书，本书具有以下特点：1. 整理名校笔记，浓缩内容精华。

每章的复习笔记基本遵循第16版的章目编排，同时参考第17、18版的最新内容以及其他心理学教材，对本章的重难点知识进行了整理，并参考了国内名校名师讲授该教材的课堂笔记对部分知识点进行了延伸和归纳，因此，本书的复习笔记几乎浓缩了该经典教材所有相关的知识内容。

2. 精选考研真题，补充强化习题。

每章根据相关知识点精选了部分近年心理学考研真题并提供了详细的答案，同时参考了大量中英文教学资源及普通心理学相关辅导资料编写了部分习题。

所选考研真题和习题基本体现了各个章节的考点和难点，特别注重理论联系实际进行分析。

## 内容概要

本书是理查德·格里格、菲利普·津巴多著《心理学与生活》（人民邮电出版社）的配套辅导资料。菲利普·津巴多的《心理学与生活》是世界上最受欢迎的心理学经典教材之一，本书基本遵循第16版的章目编排（同时参考第17、18版的最新内容），共分18章，每章由三部分组成：第一部分为本章重点，明确本章的学习内容，第二部分为复习笔记，总结本章的重点难点；第三部分是考研真题及强化习题详解，精选部分近年考研真题和相关习题，并提供了详细的答案。

圣才学习网 / 中华心理学习网（[www.100xinli.com](http://www.100xinli.com)）提供津巴多《心理学与生活》名师网络班与面授班（随书配有圣才学习卡，网络班与面授班的详细介绍参见本书最后内页）。本书和配套网络班与面授班特别适用于各大院校学习该教材的师生，以及参加考研考博、心理咨询师等心理学相关考试的考生使用。

书籍目录

第1章 生活中的心理学 1.1 本章重点 1.2 复习笔记 1.3 考研真题及强化习题详解第2章 心理学的研究方法 2.1 本章重点 2.2 复习笔记 2.3 考研真题及强化习题详解第3章 行为的生物学基础 3.1 本章重点 3.2 复习笔记 3.3 考研真题及强化习题详解第4章 感觉 4.1 本章重点 4.2 复习笔记 4.3 考研真题及强化习题详解第5章 知觉 5.1 本章重点 5.2 复习笔记 5.3 考研真题及强化习题详解第6章 心理、意识和其他状态 6.1 本章重点 6.2 复习笔记 6.3 考研真题及强化习题详解第7章 学习与行为分析 7.1 本章重点 7.2 复习笔记 7.3 考研真题及强化习题详解第8章 记忆 8.1 本章重点 8.2 复习笔记 8.3 考研真题及强化习题详解第9章 认知过程 9.1 本章重点 9.2 复习笔记 9.3 考研真题及强化习题详解第10章 智力与智力测验 10.1 本章重点 10.2 复习笔记 10.3 考研真题及强化习题详解第11章 人的毕生发展 11.1 本章重点 11.2 复习笔记 11.3 考研真题及强化习题详解第12章 动机 12.1 本章重点 12.2 复习笔记 12.3 考研真题及强化习题详解第13章 情绪、压力和健康 13.1 本章重点 13.2 复习笔记 13.3 考研真题及强化习题详解第14章 理解人类人格 14.1 本章重点 14.2 复习笔记 14.3 考研真题及强化习题详解第15章 心理障碍 15.1 本章重点 15.2 复习笔记 15.3 考研真题及强化习题详解第16章 心理治疗 16.1 本章重点 16.2 复习笔记 16.3 考研真题及强化习题详解第17章 社会过程与关系 17.1 本章重点 17.2 复习笔记 17.3 考研真题及强化习题详解第18章 社会心理学、社会和文化 18.1 本章重点 18.2 复习笔记 18.3 考研真题及强化习题详解 附录：国内外心理学经典教材简评

章节摘录

插图：(2) 批评和怀疑科学实践的基础是尊重那些通过控制的观察和仔细的测量而获得的事实。所测得的数据应该接受审查、批评、重复或驳斥。

在科学的领域内，当好的数据和专家的观点发生冲突的时候，数据将更有说服力。

保密在研究程序中是被禁止的，因为所有的数据和方法必须最终公布出来以得到公众的验证，即其他的研究者应该有机会来审查、批评、重复或是驳斥这些数据和方法。

二、验证的背景：客观性的保障验证的背景：是把证据拿来验证假设的研究阶段。

科学的方法是通过将错误降低到最小，提出可靠的归纳等方法来收集和解释证据的一般的程序集合。

心理学被认为是一门在某种程度上遵循科学方法建立规则的科学。

(一) 观察者偏见和操作定义1. 观察者偏见：是由于观察者个人的动机和预期导致的错误。

通常，人们看见的、听到的只是他们所预期的，而不是事实的本来面目。

2. 补救措施——消除观察者偏见(1) 标准化标准化意味着在数据的收集阶段使用统一的、一致的程序。

测验或实验条件的所有特征应该充分标准化以便所有研究的参与者经历完全一样的实验情境。

标准化意味着以同样的方式来提出问题，以事先建立的规则来量化反应，将结果打印或记录下来以确保在时间、地点，以及不同的被试间和研究者间的可比性。

观察本身也必须标准化。

(2) 操作性定义操作性定义是以测量心理现象或决定它存在的特定的操作或程序来下定义，在一个实验内使含义标准化。

一个实验中的所有变量必须给予操作性定义。

变量：在量或质上变化的因素。

自变量：实验方法中，其值相对于情境中其他变量而言独立自由变化的刺激条件称为自变量。

在非实验方法中为预测变量。

因变量：在实验方法中，变动的结果的变量被称为因变量，因变量依赖于刺激条件的变化。

在非实验方法中为被预测的变量。

(二) 实验法：另一个可选择解释和控制的必要1. 定义实验法：操作一个自变量来观察其在因变量上产生的效果的方法。

其目的在于明确一种强烈的因果关系，即一个变量对另一个变量有影响。

编辑推荐

《津巴多笔记和习题详解》：提供网络班与面授班，免费赠送圣才学习卡。

中华心理学习网（[www.100xinli.com](http://www.100xinli.com)）提供名师网络班与面授班；随书赠送的圣才学习卡在圣才学习网旗下48个网站上可免费下载20元心理类考试的复习资料（历年真题、笔记讲义、在线测试等）。名师网络班与面授班、下载心理类考试历年真题等相关资料可以通过以下具体途径：登录圣才学习网（[www.100xuexi.com](http://www.100xuexi.com)）进入中华心理学习网，或者直接登录中华心理学习网！

适用教材：《心理学与生活》（第16、17、18版，理查德·格里格、菲利普·津巴多著，人民邮电出版社）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>