

<<青少年成才的8大资本>>

图书基本信息

书名：<<青少年成才的8大资本>>

13位ISBN编号：9787511403513

10位ISBN编号：7511403514

出版时间：2010-4

出版时间：中国石化出版社

作者：朱泓，天舒 编著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年成才的8大资本>>

内容概要

雄鹰为什么能够在天空中遨游？

因为它有矫健的翅膀。

骏马为什么能日奔千里？

因为它有强壮的体质。

青少年要想未来成才，就一定要有成才的资本！

国家教育部中央教育科学研究所的有关教育专家，经过多年的深入研究，在有关青少年成才素质和成才资本方面，取得了一系列重大成果。

他们从当代中国社会的人才需求出发，结合欧美国家的现代教育理念，提出了我国青少年成才的8大素质要求。

这8大素质要求就是青少年成才的8大资本，也就是本书所要介绍的内容。

本书内容新颖，逻辑清晰、文字流畅，有助于广大青少年朋友愉快地阅读(其实，也可以成为广大父母的良好读物)，从而能为广大青少年培养自己的多项综合素质、为青少年的未来成才，提供有益的指导与帮助。

<<青少年成才的8大资本>>

书籍目录

绪论 什么样的青少年易成才——回答每位青少年朋友都关心的问题1. 什么样的青少年易成才2. 青少年需要从小积累成才的资本一、心态资本 ——改变人生命运的神奇力量A 心态资本简析1. 心态影响着人的认识,影响着人生2. 积极的心态是世界上最神奇的力量3. 智商高有时不如心态好4. 智慧总是在冷静的心态中产生B 如何积累心态资本1. 学会驾驭调控好自己的心态2. 用良好的心态引导正确行为3. 以快乐的心态在现实中生活4. 保持良好心态,不要自己打败自己5. 学会战胜和超越消极的心态6. 清除心灵垃圾,营造心灵花园7. 淡泊人生,追求更高的精神境界C 心态资本的测试1. 测测你处在什么心态之中2. 测测你是否具有心理适应性二、品行资本 ——塑造人格魅力的美德A 品行资本简析1. 好品行:人生的桂冠和荣耀2. 高尚的品行能赋予人巨大的力量3. 努力让自己的人格熠熠生辉B 如何积累品行资本1. 让善良成为你宝贵的资源2. 在自律中不断地完善自己3. 提高别人对自己的信任度4. 信守承诺可以从守时做起5. 怀有一颗乐于奉献的心6. 以谦逊之心赢得他人信赖7. 让尊重传递温暖与关爱8. 做一个心胸宽广的人9. 勇敢地面对自己的错误C 品行资本的测试1. 测测你的品德能力2. 测测你的责任心3. 测测你是否大度4. 测测你的诚信程度三、学习力资本 ——积聚知识财富的利器A 学习力资本简析1. 学习,是人生的第一选择2. 学习能力为青少年成才插上翅膀3. 学习能力比知识本身更重要4. 学习能力是开启知识宝库的钥匙B 如何积累学习力资本1. 让求知成为迈向成功的第一步2. 艰苦求学,保持旺盛的好学精神3. 快乐学习,追求学习的高境界4. 学习兴趣是青少年成才的摇篮5. 青少年需要培养良好的学习习惯6. 运用科学高效的学习方法7. 阅读可以使人获得丰富的知识8. 为了高效学习需要提高观察能力9. 让想象为青少年插上成功的翅膀10. 掌握信息的接受和处理能力11. 不断地开发自己的学习潜能C 学习力资本的测试1. 测测你的学习能力2. 测测你的观察能力3. 测测你的想象能力4. 测测你的阅读速度四、思维力资本 ——开启智慧之门的金钥匙A 思维力资本简析1. 思维能力是催生智慧的点金石2. 积极拓展自己的思维能力3. 正确地思考,使你转败为胜B 如何积累思维力资本1. 看清事实,才能使思考方法正确2. 培养发散性思维,使头脑灵活起来3. 培养反常思维,使头脑跳出常规4. 打破头脑牢笼,冲破思维定式5. 重点思维:善于抓住主流和重心6. 深度思维:多想几步,高人一筹7. 分析与综合:两种基本的思维方法8. 抽象与概括:把握知识的重要技巧9. 归纳与类比:创新知识的核心能力10. 注重培养自己的逻辑思维能力C 思维力资本的测试1. 测测你的思维力(1)2. 测测你的思维力(2)五、创造力资本 ——创造卓越人生的魔方A 创造力资本简析1. 新世纪召唤着创造型人才2. 人的创造力是可以培养的3. 青少年开发创造力的三大关键B 如何积累创造力资本1. 积极地寻找创造力的源泉2. 提升创造信心,释放创造力潜能3. 捕获新创意的切实可行的办法4. 把握创造阶段,完善创造过程5. 发散思考,在学习中培养创造力6. 持之以恒,打造超级创造力7. 提升自己创造活动的辅助能力C 创造力资本的测试1. 测测你的创造力2. 测测你的创造个性六、意志力资本 ——挑战人生困境的法宝A 意志力资本简析1. 成功的人生需要拥有刚毅的性格2. 意志力可以战胜一切困难3. 努力做一个意志坚强的青少年B 如何积累意志力资本1. 用自我激励培养坚韧的意志2. 锐意进取,融化困难的坚冰3. 培养坚忍力,笑到最后才最美4. 学会珍惜生命,韧性生存5. 学会在逆境与挫折中奋起C 意志力资本的测试1. 测测你的意志力2. 测测你的应变逆境能力七、交际能力资本 ——积累人脉资源的技能A 交际能力资本简析1. 交际能力是现代社会的必备资本2. 良好的人际关系会给你丰厚的回报3. 沟通能力是太阳底下的无价之宝B 如何积累交际能力资本1. 人际交往中需要遵循四大原则2. 塑造富有吸引力的个性3. 用微笑赢得他人的欢迎4. 要善于倾听他人说话5. 要善于用语言赞美他人6. 尽量避免人际矛盾与冲突7. 积极主动,学会化解矛盾8. 化解人际矛盾的三大原则9. 维护好自己人脉的六个要点C 交际能力资本的测试1. 测测你的交际能力2. 测测你的交谈能力八、财商资本 ——聚积人生财富的智慧A 财商资本简析1. 财商可以给人带来财富2. 开启财商,你也可以成为富豪3. 强烈的致富欲是创造财富的能力4. 良好的投资理财能力使你人生富有B 如何积累财商资本1. 树立8种财商新理念2. 规划好自己的财富目标3. 存钱,使你离致富目标更近4. 把自己的钱利用好的5个技巧C 财商资本的测试1. 测测你的经商素质2. 测测你的财富支配能力

<<青少年成才的8大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>