<<青少年成才的8大资本>>

图书基本信息

书名: <<青少年成才的8大资本>>

13位ISBN编号:9787511403513

10位ISBN编号:7511403514

出版时间:2010-4

出版时间:中国石化出版社

作者:朱泓,天舒 编著

页数:224

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<青少年成才的8大资本>>

内容概要

雄鹰为什么能够在天空中遨翔?

因为它有骄健的翅膀。

骏马为什么能日奔千里?

因为它有强壮的体质。

青少年要想未来成才,就一定要有成才的资本!

国家教育部中央教育科学研究所的有关教育专家,经过多年的深入研究,在有关青少年成才素质和成才资本方面,取得了一系列重大成果。

他们从当代中国社会的人才需求出发,结合欧美国家的现代教育理念,提出了我国青少年成才的8大素质要求。

这8大素质要求就是青少年成才的8大资本,也就是本书所要介绍的内容。

本书内容新颖,逻辑清晰、文字流畅,有助于广大青少年朋友愉快地阅读(其实,也可以成为广大父母的良好读物),从而能为广大青少年培养自己的多项综合素质、为青少年的未来成才,提供有益的指导与帮助。

<<青少年成才的8大资本>>

书籍目录

绪论 什么样的青少年易成才——回答每位青少年朋友都关心的问题1,什么样的青少年易成才2,青少 年需要从小积累成才的资本一、心态资本 ——改变人生命运的神奇力量A 心态资本简析1. 心态影响 着人的认识,影响着人生2.积极的心态是世界上最神奇的力量3.智商高有时不如心态好4.智慧总是 在冷静的心态中产生B 如何积累心态资本1.学会驾驭调控好自己的心态2.用良好的心态引导正确行 为3.以快乐的心态在现实中生活4.保持良好心态,不要自己打败自己5.学会战胜和超越消极的心 态6.清除心灵垃圾,营造心灵花园7.淡泊人生,追求更高的精神境界C心态资本的测试1.测测你处 在什么心态之中2.测测你是否具有心理适应性二、品行资本 ——塑造人格魅力的美德A 品行资本简 析1.好品行:人生的桂冠和荣耀2.高尚的品行能赋予人巨大的力量3.努力让自己的人格熠熠生辉B 如何积累品行资本1.让善良成为你宝贵的资源2.在自律中不断地完善自己3.提高别人对自己的信任 度4.信守承诺可以从守时做起5.怀有一颗乐于奉献的心6.以谦逊之心赢得他人信赖7.让尊重传递 温暖与关爱8.做一个心胸宽广的人9.勇敢地面对自己的错误C品行资本的测试1.测测你的品德能 力2.测测你的责任心3.测测你是否大度4.测测你的诚信程度三、学习力资本 — —积聚知识财富的 利器A 学习力资本简析1.学习,是人生的第一选择2.学习能力为青少年成才插上翅膀3.学习能力比 知识本身更重要4.学习能力是开启知识宝库的钥匙B 如何积累学习力资本1.让求知成为迈向成功的 第一步2.艰苦求学,保持旺盛的好学精神3.快乐学习,追求学习的高境界4.学习兴趣是青少年成才 的摇篮5.青少年需要培养良好的学习习惯6.运用科学高效的学习方法7.阅读可以使人获得丰富的知 识8.为了高效学习需要提高观察能力9.让想象为青少年插上成功的翅膀10.掌握信息的接受和处理 能力11.不断地开发自己的学习潜能C学习力资本的测试1.测测你的学习能力2.测测你的观察能力3 .测测你的想象能力4.测测你的阅读速度四、思维力资本 ——开启智慧之门的金钥匙A 思维力资本 简析1.思维能力是催生智慧的点金石2.积极拓展自己的思维能力3.正确地思考,使你转败为胜B如 何积累思维力资本1.看清事实,才能使思考方法正确2.培养发散性思维,使头脑灵活起来3.培养反 常思维,使头脑跳出常规4.打破头脑牢笼,冲破思维定式5.重点思维:善于抓住主流和重心6.深度 思维:多想几步,高人一筹7.分析与综合:两种基本的思维方法8.抽象与概括:把握知识的重要技 巧9. 归纳与类比:创新知识的核心能力10. 注重培养自己的逻辑思维能力C 思维力资本的测试1. 测 测你的思维力(1)2.测测你的思维力(2)五、创造力资本 ——创造卓越人生的魔方A 创造力资本简析1 . 新世纪召唤着创造型人才2. 人的创造力是可以培养的3. 青少年开发创造力的三大关键B 如何积累 创造力资本1.积极地寻找创造力的源泉2.提升创造信心,释放创造力潜能3.捕获新创意的切实可行 的办法4.把握创造阶段,完善创造过程5.发散思考,在学习中培养创造力6.持之以恒,打造超级创 造力7.提升自己创造活动的辅助能力C创造力资本的测试1.测测你的创造力2.测测你的创造个性六 意志力资本 ——挑战人生困境的法宝A 意志力资本简析1.成功的人生需要拥有刚毅的性格2.意志 力可以战胜一切困难3.努力做一个意志坚强的青少年B 如何积累意志力资本1.用自我激励培养坚韧 的意志2.锐意进取,融化困难的坚冰3.培养坚忍力,笑到最后才最美4.学会珍惜生命,韧性生存5 . 学会在逆境与挫折中奋起C 意志力资本的测试1. 测测你的意志力2. 测测你的应变逆境能力七 交际 能力资本 ——积累人脉资源的技能A 交际能力资本简析1. 交际能力是现代社会人的必备资本2. 良好 的人际关系会给你丰厚的回报3.沟通能力是太阳底下的无价之宝B 如何积累交际能力资本1.人际交 往中需要遵循四大原则2.塑造富有吸引力的个性3.用微笑赢得他人的欢迎4.要善于倾听他人说话5 .要善于用语言赞美他人6.尽量避免人际矛盾与冲突7.积极主动,学会化解矛盾8.化解人际矛盾的 三大原则9.维护好自己人脉的六个要点C交际能力资本的测试1.测测你的交际能力2.测测你的交谈 能力八、财商资本 ——聚积人生财富的智慧A 财商资本简析1.财商可以给人带来财富2.开启财商, 你也可以成为富豪3、强烈的致富欲是创造财富的能力4、良好的投资理财能力使你人生富有B 如何积 累财商资本1.树立8种财商新理念2.规划好自己的财富目标3.存钱,使你离致富目标更近4.把自己 的钱利用好的5个技巧C 财商资本的测试1.测测你的经商素质2.测测你的财富支配能力

<<青少年成才的8大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com