第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787511607775

10位ISBN编号：7511607772

出版时间：2012-2

出版时间：中国农业科学技术出版社

作者：钟宏发

页数：155

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

保健按摩是我国传统医学独特的治疗方法之一，是祖国医学中的一项宝贵遗产，经过医疗实践中几千年的应用，证明其具有疗效显著、方便易行、既可治病又可防病、既可单独使用又可与其他方法并用等特点，因而受到广大群众的欢迎。

第一图书网, tushu007.com

<<保健按摩师>>

书籍目录

第一章 按摩基础知识
　第一节 按摩概述
　第二节 按摩师的职业道德与岗位规范
　第三节 按摩禁忌症
　第四节 按摩注意事项
第二章 人体解剖学基础
　第一节 人体解剖学概述
　第二节 人体骨骼知识结构
　第三节 肌肉结构知识
第三章 经络腧穴学基础
　第一节 经络概述
　第二节 腧穴概述
　第三节 穴位的位置及治疗作用
第四章 按摩基本手法
　第一节 推法、擦法、摩法、抹法
　第二节 拿法、捏法、揉法、拨法
　第三节 按法、搓法、切法、拍法
　第四节 捶法、摇法、拔伸法
第五章 全身按摩
　第一节 头、面部按摩
　第二节 上肢部按摩
　第三节 胸、腹部按摩
　第四节 下肢部保健按摩
第六章 常见病症的按摩
　第一节 内科病症的按摩
　第二节 妇科病症按摩
　第三节 骨科病症按摩
第七章 浴足按摩
　第一节 足部按摩基本手法
　第二节 足部反射区主要部位介绍
　第三节 浴足按摩法
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com