第一图书网, tushu007.com

# <<美德沉思录>>

## 图书基本信息

书名：<<美德沉思录>>

13位ISBN编号：9787511700698

10位ISBN编号：7511700691

出版时间：2010-1

出版时间：中央编译出版社

作者：华盛顿　等著，何吉贤　主译

页数：557

译者：何吉贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

人类生活世界的变化总是如此奇妙：丰富会变成稀缺，存在可以化为乌有，流动可以停滞，崇高也会变得谦卑。
作为人心行完善、品质优秀的美德，在我们这个时代和社会无疑已经成为了一种珍稀道德资源甚至是奢侈品。
据说，这是因为现代社会所遵循的是市场经济和大众文化的公共理性规则，因之作为私人品行的美德已然成为社会公共伦理的辅助而非充分必要条件，被当做了某种不必普遍苛求、甚或需要小心规避的传统文化遗存。
换句话说，由于现代社会生活空间大大扩展和私人生活空间的相对萎缩，社会公共伦理范围的扩展也造成了对私人美德伦理的相对挤压，而且，这种变化被说成是现代理性主义伦理的重大胜利。
然而，事实果真如此么？
即便真的如此，美德就只能作为一种私德而被“合乎理性地”忽视甚至弃绝么？

## 内容概要

人类美德的信息传播依旧畅通。
想一想曾经作为美国政坛风云人物的贝内特先生，在当今最商业化的美国文化环境中尚且还能记得并不遗余力地为孩子们编写这样大部头的《美德书》，我们没有理由认为，现代的人们，尤其是成人们已经全然忘却了他们作为父亲和母亲的伦理角色，忘却了所有的美德故事。
不会的!他们的确很忙很忙，可他们可以委?教师、委托社会，比如说，委托新闻广播、影视媒体、报刊书籍，为他们分担这些分内的工作。

# <<美德沉思录>>

## 书籍目录

重叙美德的故事（万俊人）1　自律卷 华盛顿的礼仪规则 法厄同 大卫与拔示巴 柏拉图论自律 亚里士多德论自律2　同情卷 如果我能让一颗心免于破碎 好心的撒玛利亚人 亚里士多德论同情 新巨人 民主的影响3　责任卷 礼仪概述 十戒 达摩克利斯之剑 在伯里克利葬礼上的演说词 柏拉图论责任 独立宣言 《联邦主义者》第55号 给议会的第二篇国情咨文 伯明翰监狱来信 没有胸膛的人4　友谊卷 不断修复友谊 情人不比旧知 亚里士多德论友谊 西塞罗论友谊 爱默生论友谊 补墙 童年与诗5　工作卷 农夫和儿子……6　勇气卷7　毅力卷8　诚实卷9　忠诚卷10　信念卷君子无忧（蒙木）

## 章节摘录

自律是自己给自己制定“纪律”，此时，人成了自己的老师、教练和“训导员”。
这是一种奇特的关系，有着内在的矛盾，许多人都没有妥善地处理好它。
由于没有控制好自己的脾气、饮食、感情和欲念，我们这个世间还有在许多不快和个人的不幸。
“哎，要是不怎么样怎么样就好了！
”这是我们耳熟能详的哀叹之声。
现代哲学之父笛卡尔在谈到“良好的感觉”时曾说：“每个人都认为自己已经拥有了很多良好的感觉，就连那在其他方面从不言满足的人在这方面也没有更多的追求。
”就自律而言，情况恰恰相反。
世上没有追求自律以及以自律控制自己的生活和发展道路的欲望的人微乎其微。
而正如笛卡尔所说的，欲望本身是良好感觉的更深层次的标记。
我们确实想自己管理好自己。
不过，这本身意味着什么呢？
从一开始，这一问题就处于或接近于西方哲学的中心。
柏拉图把人的心灵分成三个部分或三个运作过程：理智、情感和欲望，正确的行为来源于对三个部分的协调和控制。
圣奥古斯丁在探索了解心灵的过程中，将爱分成各种形式：上帝之爱、邻人之爱、自我之爱和物质之爱。
弗罗伊德将人的心理分成本我、自我和超我三个部分。
在莎士比亚的不朽巨著《李尔王》、《麦克白》、《奥赛罗》和《哈姆雷特》中，我们也看到他探索了心灵的冲突，在内心进行的善恶之间的心理之战。
我们一次又一次地看到，问题的实质其实就是内心的平衡和秩序。
“这是罗马人中最高贵者，”《裘力斯?恺撒》中，安东尼对布鲁图斯说，“他的生活充满温情，心灵的各种要素和谐地充溢在他内心，面对他，自然也忍不住要站出来，对世人说，‘这是一个人！
”’然而，心灵的秩序并不是高深的哲学和美妙的戏剧可以解决的问题。
它依赖于我们日常生活中成功完成的每一个行为，有赖于我们是否控制了我们的脾气，调整了我们的欲望，抑或我们只是整天坐在电视机前，无所事事。
正如亚里士多德指出的，一切的差异产生于我们的习惯。
我们要学会使我们的心灵处于适当的秩序中，正如我们学会如何解答数学难题和打好棒球一样——我们要从实践中去学习。
当然，对许多人来说，实践是一剂难以下咽的苦药。
如果它是简单的，我们今天也不会有产值达数亿数十亿计的减肥和运动产业了。
能够给我们提供帮助的人很多，如教练、心理治疗师、志愿团体和一些其他方面，但最后能助你达到自我控制的还只是实践。
亚里士多德讲述的那个德摹斯梯尼为成为一名演说家而潜心苦练的故事在当代也有许多例子，这也充分说明了上述观点。
德摹斯梯尼胸怀大志，想成为一名演说家，但却有很多天然缺陷。
强烈的愿望非常重要，但仅有这些还不够。
据普鲁塔克讲，“为克服自己发音不清晰、说话结结巴巴的缺点，他讲话时口中含着石子儿”。
只要敢于向更高的目标发起挑战，你一定能够获得克服原有困难所需的各种能力。
他练声时采取了一种类似的方法：“他往往在跑步或登高时，在气喘吁吁之际高声吟诵讲演词或诗歌。
”为保证自己“在两三个月中”专心学习，排除干扰，德摹斯梯尼“把头发剃掉了一半，这样一来，由于羞于见人，他就可以避免外出了，尽管他很想外出”。
这样，与他无法见面的大众就以否定的形式对他提供了帮助。

## 媒体关注与评论

这些精选的美德文字……给我们展示，一种圣洁和愉悦的生活哲学。
——《达拉斯晨报》　　失去一种道德资源，将会使我们的生活失去一种意义的源泉。
所以，继续美德故事的叙述，实际也就是继续我们有意义的牛活。
或者反过来说，生活不止，美德的故事就不绝于耳，一如行云流水，悠远而清新。
——中国伦理学会会长 万俊人　　它打动人们的心灵、塑造人们的思想……这是一本非常有趣而美妙的书。
——英国前首相　玛格丽特·撒切尔　　本书将激发将来任何时代的读者努力向善。
——【美】罗杰·斯托巴奇　　我们这个世俗社会里令人心痛的空虚，将因为如此精心挑选的美文而充实。
——【美】罗伯特·科尔斯　　我希望它是一本催人奋进的书，我希望它能“指向人性中善的一面”。
这本书让我们认识到，什么是重要的，它能提高我们的眼界。
——《美德书》编者、美国前教育部长 威廉·贝内特　　使人幸福的是美德而非金钱，这是我的经验之谈。
在患难中支持我的，是美德；使我不曾自杀的，除了艺术之外，也是美德。
——德国音乐大师 贝多芬

## 编辑推荐

《美德沉思录》：中国伦理学会会长，万俊人教授推荐，培育美德，造就一部家庭珍藏，愉悦心灵的修身读物。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com