

<<菜根谭全鉴>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭全鉴>>

13位ISBN编号：9787511701367

10位ISBN编号：7511701361

出版时间：2010-1

出版时间：洪应明、东篱子 中央编译出版社 (2010-01出版)

作者：东篱子 著

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜根谭全鉴>>

### 前言

《菜根谭》是明代洪应明所著一部论述修养、人生、处世、出世的语录。

书名“菜根谭”系取宋汪革氏“人咬菜根，百事可做”语意。

指人若能经受得清苦，则可成就任何事业。

还有一种解释说：“菜之为物，日用所不可少，以其有味也。

但味由根发，故凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。

是此书所说世味及出世味皆为培根之论。

”所言亦当。

洪应明将谭以菜根名，化大俗为大雅，变腐朽为神奇，清雅超逸，在洞察世情之余，点化人世间的万事。

古人云：“心安茅屋稳，性定菜根香。

”作者以此为主旨，借解释菜根的含义，将儒的仁义中庸，道的无为知命以及佛教的禅定超脱熔冶于一炉，总结处世为人之策略，概括功业成败之智慧，指示修身养性之要义，界分求学问道之真假，指点生死名利之玄妙；既主张积极入世、经营天下、为民谋福、恩泽后世的进取精神，又宣扬亲近自然、悠游山水、独善其身、清静无为的隐逸趣旨，同时也倡导悲夫悯人、普度众生、透彻禅机、空灵无际的超脱境界。

《菜根谭》从形式上看，文字皆由排比对仗的短句组成，一段语录字数不多，但十分精粹。

除作者自己的心得外，有些还是从先哲格言、佛家禅语、古籍名句、民间谚语转化而来，所以本书便于背诵流传。

从内容上看，本书涉及的范围极为广泛，可以说它阐述了人生所能遇到的一切重大问题。

涉及的方面如此之多，但本书的核心主题多而不散，只有两个，一是入世，另一是出世。

<<菜根谭全鉴>>

内容概要

菜根谭语录：咬得菜根，百事可做，宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒，交友带三分侠气，做人存一点素心。

争先的径路窄，退后一步，自宽平一步；浓艳的滋味短，清淡一分，自悠长一分。

一点不忍的念头，是生人生物之根芽；一段不为的气节，是撑天撑地之柱石。

<<菜根谭全鉴>>

作者简介

作者：(明代)洪应明 合著者：东篱子

## &lt;&lt;菜根谭全鉴&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 方圆进退：知退一步之法，懂让三分之功方和圆、进和退缺一不可，但是有一个“度”的限制，过刚易折，过柔则卑，所以做人的制高点是外圆内方、知进懂退，就是行欲方而智欲圆，退即是进，予即是得。

解开方圆做人的天机，参尽进退做事的秘诀，要想圆满做事，必先学会知退懂让，处世于方圆之间、这样才能在纷繁复杂的人际关系中周旋有术，游刃有余。

让步为高，宽人是福 / 2知退一步，须让三分 / 5面前放宽，身后泽长 / 7高处立身，退步处世 / 9方圆并用，宽严互存 / 11退步宽平，清淡悠久 / 14心事宜明，才华须韫 / 17宁虚勿溢，宁缺勿全 / 21养喜召福，去杀远祸 / 23忠恕待人，养德远害 / 26清浊并包，善恶兼容 / 29冷眼观物，热诚有度 / 31热心助人，其福必厚 / 33量宽福厚，器小禄薄 / 38责人情平，责己德进 / 40第二章 求学问道：专心领悟妙理，步入学用境界求学问道不是一蹴而就的事情，要想学有所获，学有所成，必须持之以恒，长期耕耘。

学习是为了增长知识，是为了提高自己的素质，并不是为了装点门面，附庸风雅。

心平气和去读书，书中自有入生道理，为虚名去读书，到头来一场空，求名不成反误其身。

水滴石穿，瓜熟蒂落 / 44修德忘名，读书深心 / 47心地干净，方可读学 / 50张弛有变，不失生机 / 52学以致用，注重实际 / 54花铺好色，人为好事 / 57磨炼福久，参勘知真 / 59逆境砺行，顺境销靡 / 61乐极生悲，苦尽甘来 / 64闲莫放过，静不落空 / 66凭兴作为，学贵有恒 / 69磨砺如金，施为似弩 / 71读书之善，观物之妙 / 73人生无常，不可虚度 / 75幼不定基，难成大器 / 77浓天淡久，早秀晚成 / 79学者扫物，直觅本来 / 81幻无求真，雅不离俗 / 83第三章 淡泊明志：真情来自日久，真味出自平淡持有淡泊明志之心。

那自己的生活就能像云水一样逍遥自在.不自我设限封闭，能随遇而安，随缘生活，随心所欲，随喜而作。

淡泊之心会让你少了些抱怨，多了些理解；少了些刻薄，多了些欣赏；少了些痛苦，多了些幸福。

用淡泊之心，去重新审视世界和人生，宁静以致远，淡泊以明志，凭借淡泊明志之心，你再不会为物所累，为名所诱。

小说《笑傲江湖》里有一句话：莫思身处无穷事，且尽生前有限杯。

虽是虚构，却不失为一种人生感悟，点出“人生一世，草木一秋”的真谛。

寂寞一时，凄凉万古 / 86真味是淡，至人是常 / 88动静合宜，道之真体 / 90志在林泉，胸怀廊庙 / 92粗茶淡饭，布被神酣 / 94专求无念，凡事随缘 / 96人我一视，动静两忘 / 99身放闲处，心在静中 / 101恩功当念，怨过宜忘 / 105脱俗除累，超凡入圣 / 107宠辱不惊，去留无意 / 110贫者不艳，因净风雅 / 113栖恬守逸，最淡最长 / 114浓味常短，淡中趣长 / 118舍毋处疑，恩不图报 / 121怒火沸处，转念则息 / 125不昧己心，为民立命 / 127第四章 明辨是非：辨真识假之术，看清人情世故一个人要立足于社会，就得有一双看清人情世故的火眼金睛。

人情世故当中，关键的因素是人，人的性格、品质、说话做事的方式等千差万别，且常常以一种与事实不一样的面目出现，只有看得清，认得明，才能交对朋友做对事。

不怕小人，怕伪君子 / 130辨别是非，明识大体 / 133无害人意，存防人心 / 137毋形人短，不持己长

/ 139无非和气，浑是杀机 / 142亲疏有度，浓淡相宜 / 144浮华不羨，淳朴存真 / 146用人不刻，交友不滥 / 148趋炎附势，人情通患 / 150坦诚以待，久交不厌 / 152勿仇小人，勿媚君子 / 154不恶小人，礼待君子 / 156善勿预扬，恶勿先发 / 159第五章 言辞有度：话要恰到好处，把握分寸尺度第六章 功业成败：勉励现前之业，图谋未来之功第七章 持理灭欲：欲路上勿染指，理路上勿退步第八章 乔家教子：我能诚必和气，胜于调息观心

## &lt;&lt;菜根谭全鉴&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：田婴一听，大发雷霆，吼道：“我看我们家里没有谁比得上齐貌辩。

”这一吼，吓得孟尝君和门客们再也不敢吱声了。

而田婴对齐貌辩却更客气了，住处吃用都是上等的，并派长子侍奉他，给他以特别的款待。

过了几年，齐威王去世了，齐宣王继位。

宣王喜欢事必躬亲，觉得田婴管得太多，权势太重，怕他对自己的王位有威胁，因而不喜欢他。

田婴被迫离开国都，回到了自己的封地薛（今山东省滕县南）。

其他门客见田婴没有了权势，都离开他，各自寻找自己的新主人去了，只有齐貌辩跟他一起回到了薛地。

回来后没过多久，齐貌辩要到国都去拜见宣王。

田婴劝阻他说：“现在宣王很不喜欢我，你这一去，不是去找死吗？”

齐貌辩说：“我本来就没想要活着回来，您就让我去吧！”

田婴无奈，只好由他了。

宣王听说齐貌辩要见他，憋了一肚子气等着他。

一见齐貌辩就说：“你不就是田婴很信从、很喜欢的齐貌辩吗？”

“我是齐貌辩。

”齐貌辩回答说，“靖郭君（田婴）喜欢我倒是真的，说他信从我的话，可没这回事。

当大王您还是太子的时候，我曾劝过靖郭君，说：‘太子的长相不好，脸颊那么长，眼睛又没有神采，不是什么尊贵高雅的面目。

像这种脸相的人是不讲情义、不讲道理的，不如废掉太子，另立卫姬的儿子郊师为太子。

’可靖郭君听了，哭哭啼啼地说：‘这不行，我不忍心这样做。

’如果他当时听了我的话，就不会像今天这样被赶出国都了。

”

<<菜根谭全鉴>>

编辑推荐

《菜根谭全鉴》：“布衣暖，菜根香，读书滋味长。

”不仅处于逆境的人应该阅读，处于顺境的人也应该仔细熟读。

读懂一部“静心沉思，乃得其旨”的《菜根谭》，才能真正体味人生的百种滋味，才能做到“风斜雨急处，立得脚定。

花浓柳艳处，着得眼高。

路危径险处，回得头早。

”《菜根谭》是一部教诲世人去妄存真、行止在我的语录。

读进去，体会入世的超然境界：悟出来，享受出世的平淡快乐。

修身养性、为人处世的人生哲学，汇集儒、释、道精华于一体的智慧表白。

万古不易的教人传世之道，旷古稀世的奇珍宝训。

心安茅屋稳，性定菜根香。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>